

Csak 2 extrahosszú hétvége lesz 2011-ben

MAGYARORSZÁG
FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Ezeket kívül még háromszor mozdulhatunk ki otthonról, vagy nyúlhatunk el a fotelben 3-3 napra: a megszokott módon húsvétkor, április 23-25., pünkösdkor, június 11-13., valamint karácsonykor, december 24-26. között, amennyiben a megelőző szombati napokat is beleszámoljuk.

Ezzel vége is a jó híreknek. A többi ünnepnap ugyanis hétvégére esik a naptárban: újév szombaton, május 1. vasárnap, augusztus 20. és december 24. pedig szintén szombaton lesz.

Idén mindössze egyszer kellett szombaton is munkába menni: a péntekre eső szenteste napját, december 24-ét e

hónap 11-én, szombaton kellett ledolgozni. Idén – ha még emlékszünk rá – annyival jobban jártunk, hogy újév napja pénteken volt, a nehezen induló 2010-es évet tehát elegendő volt január 4-én elkezdeni. Március 15-ével és augusztus 20-ával se járunk rosszul, mivel az egyiket hétfőn, a másikat pénteken ünnepelethetjük. És a mostani szenteste, december 24. is péntekre esett. Csak május 1-je és október 23. „tolt ki” velünk: szombati ünnepek voltak ugyanis.

A mérleg: 2010-ben 7 alkalommal 3 napos hosszú hétvégénk lehetett, míg 2011-ben kevesebb, 2-szer 4 napos, 3-szor pedig 3 napos kikapcsolódást ad nekünk ajándéka a naptár.

Harc a kilók ellen

SZEGED. Tizedik alkalommal versengetnek egymással és a kilókkal a szegediek: január 3-ától újra kezdetét veszi a Városi Fogyókúra Verseny. A nagy hagyományokkal rendelkező megmérettetésen a hozzáértő szakemberek évek óta egyre több laikusnak tudnak segíteni az egészséges életmóddal kapcsolatban. Az első verseny óta már több száz szegedi él egészségesebben, 20-40 kilóval könnyebben és sokkal jobb közérzettel.

Mivel a túlsúly elsősorban a mozgáshiány miatt alakul

ki, itt nem csodaszereket, -módszereket és -tablettákat hirdetnek és értékesítenek, hanem képzett szakemberek segítségével a mozgás különböző fajtáival ismertetik meg a jelentkezőket – figyelembe véve a fizikai állapotot, az életkort, a nemet és a ráfordított időmennyiséget is.

A fogyókúráversenyre január 3-a és 14-e között lehet regisztrálni a Szeged Városi Sportcsarnokban munkanapokon 17 és 19 óra között. További információ az Izometria Sportstúdió telefonszámán kérhető.

SOK CSALÁD A KÖRTEREMBE VITTE AZ ÜNNEPI VACSORÁT

Karácsony a gyerekklinikán

Közel ötven gyerek töltötte klinikán az idei karácsonyt Szegeden. A szentestére nem vonatkoztak a szigorú szabályok: a családtagok házi étellekkel csempésztek ünnepi hangulatot a körtermekbe.

SZEGED
TIMÁR KRISZTA

Szokatlanul csendes volt karácsonykor a Szegedi Tudományegyetem Gyerekklinikájának épülete. A máskor mindig nyüzsgő, beteggel teli intézményben most üresen kongtak a folyosók. Akit csak lehetett, orvosai hazaengedtek ünnepelni. Nem mindenki volt azonban ilyen szerencsés: közel ötven gyerek itt volt kénytelen eltölteni a szentestét. A legtöbben, 13-an a koraszülöttsztyálon, tízen az intenzív osztályon, a többiek pedig a klinika többi, általános osztályain.

– Mennék már haza! – sóhajtott tegnap délben a 12 éves Ádám, miközben szomorúan nézte a folyosón felállított karácsonyfát. A fiú névnapja és karácsonya is elromlott idén: 23-án este elájult, kivizsgálásra hozták be a klinikára. – Szörnyű volt ez az ünnep – mondta. Szerencsére azonban édesanyja vele lehetett, még bent is aludhatott.

A 7 hónapos Noel idén karácsonyozott először. Születése óta a klinikán lakik, a szeretet ünnepét is itt töltötte. – Neki sajnos egyelőre ez az otthona – sóhajtott édesanyja, Csilla.



„Mennék már haza. Szörnyű volt ez az ünnep.”
Ádám

Teljesen szétszakadt emiatt a család, hiszen a kisfiúnak van egy ikertestvére és egy 13 éves nővére is, aki Kisteleken lakik. Őket semmiképpen nem akarták a szülők a klinikára behozni karácsonykor, de Noelt sem akarták egyedül hagyni. Így az édesapa, József aludt bent 24-én a kisbabával a körteremben, amelyet már napokkal előtte szépen feldíszített karácsonyfával, színes égőkkel. Csilla pedig végigrohanta a rokonházat az ajándékokkal, a családi ünnep hangulatát pedig fényképeken örökítette meg párjának.

– Nem vagyunk ünnepi hangulatban – fakadt sírva Lakatos Sándorné, amikor azt kérdeztük még karácsony előtt egy nappal tőle: tervezi-e, hogy hat éves kisfiának feldíszíti a körtermet. Adrián három nappal korábban került ki az intenzív osztályról – kómában volt. A karácsonyt azonban így is együtt töltötte a család, Békés megyéből



A 7 hónapos Noelt szülei dédelgetik a klinikán. FOTÓ: SCHMIDT ANDREA

utaztak Szegedre, hogy könnyebbé tegyék a kisfiú számára az ünnepet, amelyet a felnőttek így is végigsírtak.

A hematológiai osztályon mindössze egyetlen kis beteg maradt karácsonykor: a 9 hónapos Viktória. Bár más napokon csak egy szülő lehet vele, az ünnepre engedélyt kaptak, hogy az egész család bemehessen hozzá. A kicsi körteremben műanyag fát állítottak, és ott fogyasztották el az ünnepi vacsorát is: halászlévet, túros csuszát és bejlit.

– A karácsony így májdnem ugyanolyan lehetett, mint ha otthon lettünk volna – mondták a szülők, Edit és Ákos. – A kicsi lány volt a középpontban, és megmaradt az ünnep lényege: együtt volt a család. Nem is tudjuk, ezt az időszakot másképp hogyan lehetett volna átvészelni.

TESCO

A legkisebb is számít

Egy ragyogó, kellemes otthonért

december 27-31.



1799,-/db

Tomi Kristály kompakt mosószert
többféle, por, 5 kg, 360,-/1 kg, gél, 3,75 l, 480,-/1 l, MVM: 3 db



1198,-/3db

2-t fizet
3-at kap!

Silan öblítőkonzentrátum
többféle, 1 l/900 ml
599,-/1 db, 599/666,-/1 l
3 db vásárlása esetén: 399,-/1 db, 399/443,-/1 l



2499,-/db

Ariel kompakt mosószert
többféle
por, 5 kg, 500,-/1 kg, vagy gél, 3,5 l, 714,-/1 l,
vagy gélkapszula, 40 db, 62,-/1 db



2998,-/cs

Jar mosogatószert-multipack
kétféle, 3 x 1 l/cs, 333,-/1 l



1990,-/cs

Finish-Calgonit Powerball mosogatógép-tabletta
90db/cs, 22,-/1db



1098,-/3db

2-t fizet
3-at kap!

Bref Duo-Aktív WC-frissítő, utántöltő és Bref 3-Aktív WC-frissítő-utántöltő
többféle, különböző kiszerezésben,
60 ml, 549,-/1 cs, 9,-/1 ml
3 cs vásárlása esetén: 366,-/1 cs, 6,-/1 ml



1999,-

Tesco kétszárnyú ruhaszárító



6990,-

Tesco VC010 porszívó
1600 W, 260 W szívó teljesítmény,
3 l-es porzsák, teleszkópos
toldócső, extra kiegészítők