

Gyógy-ír

SZERKESZTI: LEVAY GIZELLA

Két életműdíj a szegedi kontaktológusnak

Két hét alatt két életműdíjjal is kitüntették **dr. Végh Mihályt**, a Szegedi Tudományegyetem Szemészeti Klinikájának főiskolai docensét. Az egyiket az Európai Szemorvosok Kontaktlencse Társasága, a másikat pedig a Magyar Kontaktológiai Társaság adományozta neki.

SZEMÉSZET
TIMÁR KRISZTA

Bár még 60 éves sincs, az elmúlt hetekben két életműdíjat is átvehetett **Végh Mihály**, a Szegedi Tudományegyetem Szemészeti Klinikájának főiskolai docense. Szeptember közepén az Európai Szemorvosok Kontaktlencse Társasága Fick-Kalt-Müller emlékéremmel adományozott neki. Ez a legmagasabb fokú kitüntetés, amelyet a társaság ad, és két évente mindössze egy szakember érdemelheti ki hosszú időn át tartó kimagasló munkával, amely a kutatást és az oktatást is magába foglalja. Magyarországon ez idáig mindössze egy szemorvos kapta meg: **Györfy István**, aki a világon először alkalmazta a kontaktlencse alapanyagaként üveg helyett a műanyagot, 1987-ben vehette át ugyanezt a díjat.

A világhírű kontaktológusról nevezték el azt a díjat, melyet Végh Mihály a hónap végén vett át. A Magyar Kontaktológiai Társaság Györfy István emlékérem szintén életműdíj: azok kaphatják meg, akik a magyar kontaktológia fejlődéséhez jelentősen hozzájárultak.

A szegedi adjunktus 20 éve tagja az Európai Szemorvosok Kontaktlencse Társaságának, ahol nemzeti képviselő és vezető tag. A Magyar Kontaktológiai Társaságnak is ugyanennyi ideje, megalakulása óta elnöke. Mint elmondta: mégis váratlanul érték a díjak, amelyek hatalmas erkölcsi elismerést jelentenek, és nagy megtiszteltetésnek érzi.

– Annak ellenére, hogy életműdíjakról van szó, nem érzem úgy, hogy ez pályám lezárását jelentené, hiszen még tudok tovább alkotni – mondta Végh



A kontaktlencse nem játék.

A kontaktológia, vagyis a szemészeti kontaktlencsékkel foglalkozó szakterület Végh Mihály szerint hazánkban az életszínvonalnak megfelelő szinten áll. Vagyis: a fejlettebb országokhoz képest kevesebb kontaktlencse-használtnak elsősorban anyagi oka van. A szakemberek azonban a nemzeti társaságnak köszönhetően jól képzettek, hiszen folyamatos tapasztalatcsere van lehetőségük. Mint mondta: munkája során gyakran találkozik annak a jelenségnek a káros hatásaival, amely szerint a lencsék használatát igyekeznek egyre jobban kivonni az orvosi kontroll alól – például ma már interneten is meg lehet ezt rendelni. Hangsúlyozta: ezzel az a baj, hogy a szakszerűtlen használat akár súlyos, maradandó károsodást is okozhat a szemben. Vagyis mindenképpen érdemes orvost felkeresni, mielőtt valaki akár a jobb látás reményében, akár divatból a szemébe helyez egy lencsét.

Mihály, aki rengeteg szakmai előadás és továbbképzés tartása mellett éppen most fejezi be a szakterület első magyar nyelvű tankönyvének írását, és a mai napig müt is.

Tévhitek a mérgezésekről

Nem újdonság: a kicsi gyerekek meglepően találékonyak, ha testi épségük veszélyeztetéséről van szó. Mindig kiszűrik, hogy mi az, amit szabad és mi az, amit nem. Ez utóbbi pedig hatalmas vonzerővel bír. Különösen igaz ez az otthon tárolt vegyszerekre.

EGÉSZSÉG
BERECZKY DIÁNA

A gyerekkori mérgezés általában a szülők felelőssége, hiszen egy 5–10 éves kisgyerek viszonylag ritkán akar önmagának szándékosan ártani. Mégis minden évben hallani olyan esetekről, amikor a figyelmetlenségéből tragédia lett. **Zacher Gábor** toxikológus szerint ez is egyfajta ma-gyar vo-nás.



– Nálunk az emberek előszeretettel öntik át a hipót és a vegyszereket üdítő flakonba, amit aztán a gyerek nyugodt szívvel meghúsz. Ezeket olyan helyen kell tárolni, hogy a gyerek még akkor se tudja elérni, ha célja – az üdítő – érdekében átrendezi a székeket, a lakást. Meg kell tanítani nekik, hogy mi való a szájukba: cumi és étel – jelentette ki a szakorvos. Tapasztalatai szerint a másik tipikus eset a gyógyszermérgezés, amiről már nagyon sokan és nagyon sokszor beszéltek, ám úgy tűnik, hiába. Pedig a gyerekek ezzel is a felnőtteket utánozzák.

– A szociális mintát követik: anya, apa, nagyi beveszi a színes bogycukat, vizet iszik hozzá, és utána jobban lesz. Egy pár tíz kilós gyereket azonban ezek a gyógyszeradagok pillan-

atokon belül „kiütnek”. Ilyen

esetekben is felértékelődik az idő, és az, hogy a felnőtt ismeri-e az elsősegélynyújtás, a lélegeztetés alapjait – hangsúlyozta. Az orvos szerint ez azért is fontos, mert a megfelelő ismeretek hiányában a szülők is képesek nagyobb bajt okozni. Gyakori tévhit, hogy ilyenkor tejet kell adni a mérget nyelt gyerekeknek, ez azonban nem semlegesíti a mérget. Meghánytatni sem szabad a kicsit, mert egyrészt az első pánikban maguktól is kihányják a mérget, másrészt a gyomorból ilyenkor visszafolyik a maró anyag, és újra végighalad az egyébként is felsértett nyelőcsövön.

– Ugyanilyen félreértés, hogy alkoholt kell fogyasztani, hiszen ez sem semlegesíti a mérgeanyagokat. Nagyon sok ilyen téveszme kering a köztudatban. Az egyik legnagobb butaság, amit hallottam, hogy ha a csiga megrágtat a gombát, akkor az biztosan ehető. Butaság ez, hiszen más az ember és más a csiga biokémiája. A másik „kedvencem”: a gombát ezüstkanállal együtt kell főzni, és ha a kanál fekete lesz, akkor a gomba mérgező. A kanál az oxidációtól mindenképpen fekete lesz – oszlott el egy újabb legendát Zacher Gábor. Szerinte a megelőzés a legfontosabb, hogy a gyerek semmiképp se érhesse el azt, ami nem neki való. Ha pedig mégis megtörtént a baj, azonnal szakemberhez kell fordulni.

Beivárosi Orvos Centrum
Szeged, Deák Ferenc u. 28-30.

DR. VÉGH MIHÁLY
szemész-kontaktológus

SZEMHÉJ- ÉS SZEM KÖRÜLI PLASZTIKA, BOTOXKEZELÉS, ZÖLD- ÉS SZÜRKEHÁLYOG SZÜRÉSE ÉS TERÁPIÁJA, SZEMÜVEG, KONTAKTLENCSÉ.

Tel.: 06-20/381-0633

• www.szemeszet.5mp.eu •

Tüdőgyógyászati
magánrendelés!

DR. SELYPES ÁGNES
TÜDŐGYÓGYÁSZ

Mellkasrontgen, légzésfunkció, allergiameghatározás.

Mellkasi betegségek diagnosztizálása, kezelése és gyógyszerjavaslat adása.

Rendel: Szeged, Árvíz u. 28.
Kedd-csütörtök: 16-17 óráig
Bejelentkezés: 06-30/953-4077

SEBÉSZET

DR. BALOGH KÁROLY
sebész és baleseti sebész szakorvos

Rendelési idő:
szerda 18.00-20.00

Előjegyzés:
06-30/963-5629

Rendelés helye:
KLINIKUM + RENDELŐ

Szeged, Madách u. 2.

Szemészet

Dr. B. Tóth Barbara
szemész szakorvos

- szürkehályog • zöldhályog
- cukorbetegség • látóhátya-sorvadás szűrése, gondozása

Előjegyzés: munkanapokon
Tel.: 06-30/908-2577

Rendelés helye:
KLINIKUM + RENDELŐ

Szeged, Madách u. 2.

HAPPY Fogorvosi
DENT 2000 **rendelő**

- Ultrahangos fogkő-eltávolítás
- Tömések és pótlások minden fajtája
- Műgyökér-beültetés
- Fogfehérítés, panoráma fogrontgen

Szeged, Bérkert u. 11.
Bejelentkezés, ügyelet:
06-30/945-1975, 62/426-185

MEGÉRKEZETT!

2011-es keresztény naptárak (fali, asztali), gyerekeknek tanulságos mesekönyvek, bibliai igazságokról szóló könyvek.

Keresztény & Életmód KÖNYVEK BOLTJA
Szeged, Kálvária sgt. 14. (Bibliotéka)
Nyitva: szerda 12-17 óráig.

Vasárnapi
DÉLMAGYARORSZÁG

Vasárnap is hához visszük!

DR. OCSKÓ MARICA

Reumatológus és fizioterápiás szakorvos, akupunktőr

BEMER 3000 (bio-elektro-mágneses energia reguláció) terápia

Rendel: Szeged, Booskai u. 4. Hétfőn és csütörtökön 17-19 óráig
Tel. bejelentkezés: 62/324-398, 06-20/344-4567.

Orvosi mezoterápia

- Zsír párnák végleges eltávolítása műtét nélkül!
- Narancsbőr végleges megszüntetése
- Ránctöltés
- Hajhullás, kopaszodás megállítása
- Pattanásos hegek, májfoltok eltüntetése dermarollerrel

Üdülési csekk elfogadóhely!

www.mezomedicina.hu

Dr. Keresztes Balázs - belgyógyász
Szeged, Korda u. 18. Telefon: 70/551-1097

Dr. Szemerédi Orvosi Kft.

6725 Szeged, Korda u. 18.

- Pszichiátria: dr. Szemerédi István
- Fül-orr-gégészlet, foniátria: dr. Vincze Ágnes
- Sebészet: dr. Farkas Gyula jr.
- Ultrahang: dr. Gion Katalin, dr. Mihalik Mária
- Nőgyógyászat-szülészlet: dr. Szabó Kornél
- Bőrgyógyászat: dr. Németh Réka
- Urológia, andrológia: dr. Óry-Tóth Csaba
- Belgyógyászat, magasvérnyomás-specialista: dr. Letoha Annamária

Foglalkozás-egészségügyi ellátás, Holter, EKG, PSA-szűrés.

Bejelentkezés: 8-12, 15-16 óráig, tel.: 62/444-493.

AZ ÉRSZŰKÜLET MEGKESERÍTHETI MINDENNAPI ÉLETÜNKET

A betegség kezelése az új eljárással már elérhető

A mozgás mindennapi életünk alapja, még azoknál is, akik nem sportolnak rendszeresen. Akkor vesszük igazán észre ezt, amikor már nehezünkre esik pár lépés megtétele is. Ne hagyja, hogy ide jusson!

A szervezetünk működéséhez szükséges anyagok a vérőrhálózaton keresztül jutnak el szerveinkhez. Ha az artériás rendszer bármely szakaszán valamilyen okból szűkület alakul ki, akkor arra a területre nem jut elegendő tápanyag és oxigén. Az érszűkület tünetei attól függnek, hogy a szűkület vagy elzáródás milyen mértékű, és hol helyezkedik el. Ha az alsó végtagban van jelen a szűkület, a beteg a lábak hűvösségét, fehérségét észleli, krónikus fájdalomról, helyi érzéketlenségről, görcsről és járástávolsága csökkenéséről panaszkodik, de láb fáradékonyság is felléphet. Súlyosabb esetekben elszíneződést, elhaló lábrészt vagy nem gyógyuló sebeket okoz az érszűkület. Ha az érszűkület például

a nyaki vagy agyi ütőereket érinti, akkor a panaszok koncentrációzavarban, feledékenységben, szédülésben, fülzúgásban, látászavarban, zsibbadásban, fejfájásban, mozgászavarban jelentkezhetnek.

Az érszűkület megkeresheti életünket. Ennek megelőzésére vagy a meglévő baj enyhítésére és kezelésére két fontos dolgot kell megtennünk. Az egyik az, hogy az érszűkületet előidéző szokásainkon kell változtatni, így a dohányzást el kell hagyni, a rendszeres mozgást el kell kezdeni, fontos a magas vérnyomásban és cukorbetegségben szenvedők vérnyomásának és vércukrájának beállítása, az állati zsiradékban dús ételek mellőzése, a másik fontos dolog az, hogy időben kell orvosi vizsgálaton és kezelésen részt venni, amíg nem késő. Szerencsére Szegeden is elérhető a Nashwan-Parasound^{plus} készülék Dr. Khaled Nashwan sebész szakorvos találmánya, amellyel több mint 25 nemzetközi nívós nagy-



A 20 kezelés naponta 30-40 percet vesz mindössze igénybe.

díjat nyert el. Ez az új eljárás a tudományos tényeken alapuló legújabb fizioterápiás gyógymód. A készülék az infra-, hallható és az ultrahanghullámok alkalmazásával kezeli az érszűkületben szenvedő betegeket. Serkenti a kollektális (mellékerek) keringésképzést, ezáltal a keringésmozgás okozta tüneteket csökkenti vagy megszünteti. A kívánatos hatás eléréséhez csupán 20 kezelésre van szükség, napi egy-egy kezeléssel. Egy kezelés 30-40 percig tart. A négy hétig történő

kezelések hétfőtől péntekig tartanak. A kezeléseket orvosi vizsgálat előzi meg, melyet szakorvos végez. A vizsgálat és a kezelés fájdalommentes.

További felvilágosítás:

www.medhungary.com
vagy 06-30/339-6963,
06-20/327-6835,
06-70/290-3216,
06-72/551-714.