Gyógy-ír

SZERKESZTI: **PROF. DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS**

Antibiotikumoknak nevezzük azokat a gyógyszerkészítményeket, amelyeket bakteriális fertőzések kezelésére használnak. Az ilyen hatással bíró vegyületeket az 1940-es években fedezték fel, alkalmazásuk a gyógyászatban jelentős mértékben csökkentette a fertőző betegségek okozta halálozási arányt.

fogászat

A FOGSZABÁLYOZÁS NEM CSAK ESZTÉTIKAI KÉRDÉS

Nem vasfogú, hanem igényes

Jártunkban-keltünkben egyre több olyan kisgyermeket, sőt kamaszt láthatunk, akinek mosolyát színes, divatos fogszabályzó díszíti. Szerencsére változnak az idők, és már alig-alig csúfolják vasfogúnak azt, aki szép fogsort szeretne.

FOGÁPOLÁS
BERECZKY DIÁNA

Néhány évtizeddel korábban még kellemetlen pillanatokat élt át egy fogszabályzós kisgyerek. Mindennapos céltáblája volt társai gúnyolódásának, de manapság szerencsére már nem „ciki" fogszabályzót hordani. Sőt, az igényesség szimbóluma lett. Hiszen viselője nyilván odafigyel a szájhigiéniára, hogy fogai szép sorban álljanak, és jól tisztíthatóak legyenek.

– A fogszabályozás nemcsak esztétikai kérdés, hanem a harapási rendellenességeket is megoldja. Ez bizonyos esetekben az evésnél is problémát okozhat – figyelmeztetett *Martonosi Mihály* klinikai fogszakorvos. – Ha nem tökéletes a fogsor illeszkedése, nem lesz egyenletes a fogak terhelése sem. Emiatt egyes fogak túlterhelődhetnek, és fogágykárosodás is kialakulhat. A torlódott fogakat ráadásul nem lehet rendesen tisztítani, ínygyulladás alakul ki, és akár a fogat tartó csont is leépülhet.

A doktor szerint már 6–7 éves korban érdemes elvinni a gyerekeket szakorvoshoz, még mielőtt az összes maradandó foguk kibújna.

– Az állcsontok eltérése ilyenkor, az úgynevezett vegyes fogazati időszakban még könnyebben kezelhető – hangsúlyozta. Hozzátette: kétfajta fogszabályzó van. A kivehetőt a legtöbben „éjszakai" fogszabályzóként ismerik, helytelenül. Ezt a jó eredmény elérése érdekében ugyanis naponta 14–16 órát kell viselni. Érdemes már akkor felhelyezni, amikor a gyerek hazaér az iskolából, így egészen másnap reggelig viselheti. A másik a rögzített, amelyet nem lehet levenni. Mindkettőt hónapokig kell viselni a tartós eredmény elérése érdekében, de megéri – fogalmazott Martonosi Mihály.

FOTÓ: SCHMIDT ANDREA

A fogszabályozás nemcsak esztétikai, hanem egészségügyi szempontból is fontos.

Gyógyszerészeti világsiker lehet a szegedi felfedezésből

Világméretű probléma, hogy egyre több baktérium immúnissá vált az antibiotikumokkal szemben. Szegedi kutatók azonban felfedeztek egy olyan anyagot, amelyből egy új, sokkal erősebb gyógyszert lehet kifejleszteni.

ANTIBIOTIKUM
MUNKATÁRSUNKTÓL

Napjainkban egyre gyakrabban hallunk új fertőző betegségek megjelenéséről és az antibiotikumoknak ellenálló bakteriumok terjedéséről. Mindezek több százezer ember halálát okozzák évente, de akár világméretű járványokat is előidézhetnek, ha nincs vagy nem lesz megfelelő védekezés.

– Az antibiotikumok kutatása az utóbbi 40 évben jelentős mértékben visszaesett, és ma már több bakteriális fertőzés szinte alig kezelhető a meglévő antibiotikumokkal. Új, a régiektől eltérő módon ható gyógyszerekre van szükség – mondta *Kondorosi Éva*, a szegedi BAYGEN Intézet igazgatója. A professzor és munkatársai a közelmúltban éppen ilyen új típusú antibiotikum-jelölteket fedeztek fel. A sikerhez komoly alapkutatási munka vezetett, amelynek eredményeiről a világ egyik legrangosabb tudományos folyóiratában, a Science-ben is beszámoltak az elmúlt hónapban.

– Felfedeztük, hogy a lucernanövények több száz olyan peptidet – kis fehérjét – termelnek, amelyek a velük együtt élő baktériumok szaporodását képesek leállítani. Ez alapján felmerült, hogy hatékonyak lehetnek más mikrobákkal szemben is, és ezt sikerült igazolni. Gyorsan és nagyon hatékonyan megölték a legkülönfélébb baktériumokat, még az antibiotikumoknak ellenállóbbakat is. Ezek az eredmények szolgáltak a múlt évben bejelentett európai szabadalmuk alapjául – ismertette a kutató. Az intézetben a jelenlegi és jövőbeli kutatások a növényi peptidek antibiotikummá való kifejlesztésére, az emberi gyógyászatban való felhasználására irányulnak. A kivételesen eredményes és magas színvonalú kutatást egyébként rövid kifutási idejű pályázati pénzből finanszírozzák, normatív állami támogatást nem kapnak. Ez már csak egy évig fedezi a költségeiket, így már most újabb forrásokat keresnek.

Kondorosi Éva szerint a régiektől eltérő módon ható, új gyógyszerekre van szükség. FOTÓ: KARNOK CSABA

2010. MÁRCIUS 27., 9–18 ÓRÁIG

I. SZEGEDI NEMZETKÖZI ÁSVÁNYBÖRZE

MAKKOSHÁZI ÁLTALÁNOS ISKOLA
Szeged, Ortutay u. 3.
(Media Markt és a Lidl áruház között)

Szegeden 20 év óta először újra nemzetközi ásványbörze kerül megrendezésre 2010. március 27-én az Ortutay u. 3. sz. alatt, a Makkosházi Általános Iskolában, reggel 9 órától.

A világ különböző tájairól származó, ásványok, ásványcsiszolatok, ásványból készült egyedi ékszerek, ezüst ékszerek, ékkövek, horoszkópkövek, marokkövek, gyógyító ásványok, ősmaradványok, tengeri csigák és kagylók kiállítása és vására.

I. Szegedi Nemzetközi Ásványbörze
Mindenki vonzódik a drágakövekhez, a féldrágakövekhez, a kristályokhoz. A kristályokat már ősidők óta használja az emberiség gyógyításra, az egyensúly megtartására. A régi korok gyógyítói tudták, hogy bizonyos kristályok viselése energiával tölt fel és megnyugtat. A kristályok holisztikusan gyógyítanak, ami azt jelenti, hogy az emberre fizikai, szellemi és lelki szinten egyaránt hatnak. A kristályok hatása rezgéseken keresztül érvényesül.
Napjainkban a kristályok viselése reneszánszát éli. Sokféle formában kerülnek forgalomba, mindenki a saját maga igényeinek megfelelő kristályt tud találni, választani. A skála széles. Vannak díszítő kristályok, védelmet nyújtó kristályok, gyógyító kristályok, szerelmet hozó kristályok stb.
A kristályok alkalmazásához célszerű szakemberek segítségét kérni.
Az ásványbörzén ezt igénybe lehet venni!
Az ásványbörzén megtalálhatóak lesznek a világ minden táján fellelhető ásványok minden formában, széles választékkal; egyedi kristályokból készült ékszerek, ékkövek, marokkövek, tibeti és indiai ezüst ékszerek, gyöngyök stb.

Mindenkit szeretettel várunk!

Rendező: Varázsliget Bt.
6791 Szeged, Negyvennyolcas u. 24.
E-mail: varazsliget@t-online.hu
www.varazsliget.hu

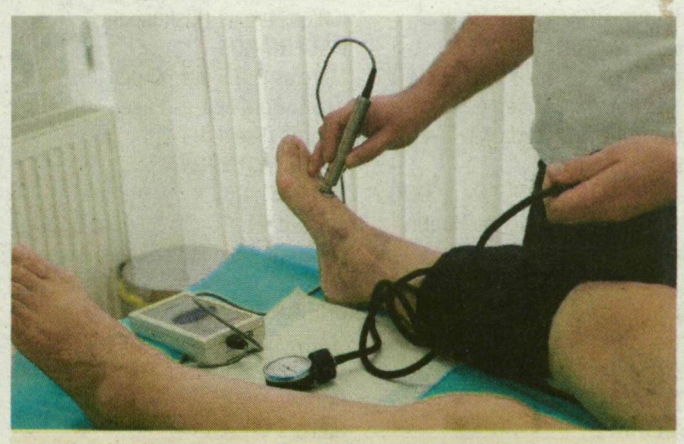
Belépődíj: felnőtt: 600 Ft,
nyugdíjas és diák: 300 Ft.

92528964

92519291

Az érszűkület kezelése: A dohányzás és az érszűkület

Világszerte az elhalálozási statisztikák élén a szív- és érrendszeri betegségek állnak. Érthető, hiszen korunkban az érszűkület, érelmeszesedés kialakulásában szerepet játszó rizikófaktorok közül egy vagy egyszerre több is minden embernél jelen van. Hogy melyek ezek?
Napjainkban bár törvény szabályozza, sőt tiltja, sok helyen a dohányzást, nem tudjuk úgy kialakítani életünket, hogy ne találkozzunk a cigarettafüsttel – még akkor sem, ha mi magunk nem is hódolunk neki. Sokszor halljuk, hogy milyen káros egészségünkre, de nézzük meg, hogy miért is. Egy szál cigaretta kb. két liter füstöt termel, melyből közvetlenül 1/9 része kerül a tüdőbe, és a többi a levegőbe, melyből bizonyos mennyiséget szintén belélegzünk. A szervezetbe került füstben található anyagok több súlyos betegséget okozhatnak. A dohányfüstöt kb. 4.000 anyag alkotja, ebből 40 bizonyítottan rákkeltő. A dohányzás hatására fokozódik az érelmeszesedés, vagyis az erek fala merevvé, sérülékennyé válik. Az ereken belül mészszerű anyag rakódik le, beszűkítve ezzel az ér keresztmetszetét, rontva a szervek vérellátását. Nemcsak az erek keresztmetszete szűkül, hanem az ér belső felszíne is megváltozik. A korábbi sima hámborítás helyett durva mészszemcsék borítják, amelyeken a vérlemezkék megtapadnak, és elindítják a vérrögképződést. Megszüntetve ezzel a keringést azon az érszakaszon, így szerveinkhez, végtagjainkhoz nem jut el elegendő oxigén, tápanyag – melynek következtében, a helytől függően agyvérzés, szívinfarktus, végtagoknál szövetelhalás alakul ki.
A betegség hátterében más tényező is állhat, mint a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a túlsúly, a magas vérzsír, a mozgásszegény életmód, a stressz és az örökletes tényezők.
Szerencsére ma már minden megyeszékhelyen, így Szegeden is elérhetővé vált a betegség kezelésére kiválóan alkalmas Nashwan-Parasound[Plus], mely a jemeni orvos, dr. Khaled Nashwan találmánya. Az eljárás infra-, ultra- és hallható hang segítségével serkenti funkcióátvételre a mellékereket a beszűkült érszakasz környékén. A kívánt hatás eléréséhez mindössze 20 kezelés szükséges, napi egy kezeléssel, mellyel a betegek döntő többségénél jelentős javulás érhető el.
Az érszűkület figyelmeztető jelei lehetnek: a járástávolság csökkenése a vádli-, comb-, ill. fartájéki görcsök megjelenése miatt, a zsibbadás, terhelésre vagy nyugalmi állapotban jelentkező végtagi fájdalom, hideg, sápadt végtagok, fáradékonyság, fejfájás, fülzúgás, szédülés.



Fontos a betegség időben történő felfedezése

További felvilágosítás:
www.medhungary.com
vagy
• 06-20/541-1466
• 06-70/290-3216
• 06-30/339-6963