

Gyógy-ír

SZERKESZTI: PROF. DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS

NEGYEDMILLIÓAN NEM IS TUDJÁK ITTHON, HOGY CUKORBETEGEK

Csak kezelni lehet – gyógyítani nem

Az egészségügyi statisztikák jelenleg 750 ezer Magyarországon élő cukorbetegről tudnak. A szakemberek viszont úgy becsülik, a diabétesz valójában 1 millió embert érint hazánkban – csak sokan még nem tudják, hogy betegek.

DIABÉTESZ TOMBÁCS RÓBERT

A súlyos szövödményekkel fenyegető cukorbetegség a „civilizációs ártalmak” miatt szinte járványszerűen terjed minden kontinensen, a betegeknek csak kisebb része, nagyjából

10 százaléka az, akinél az inzulintermelés teljes hiánya miatt alakul ki – tudtuk meg Várkonyi Tamástól, a szegedi I. belgyógyászati klinika adjunktusától. Túlnyomó többségük az egészségtelen – sok zsírt, cukrot, kalóriát tartalmazó – étrendnek, illetve a mozgásszegény életmódnak „köszönhe-

ti” betegségét. A diabétesz ez utóbbi változatát hívják kettes típusúnak, amit korábban az „időskori” jelzővel is megkülönböztettek, mert jellemzően az idősebbeknél alakult ki. Mára ez a jelző elvesztette szerepét, a betegek között ugyanis egyre több a fiatal, akár serdülőkorú is – fejtette ki a szakember.

A betegség alattomos, ugyanis klasszikus tünetei gyakran nem figyelemfelkeltőek, ezért sok esetben sajnos csak az első szövödmények megjelenése után ismerik fel.

Ezek pedig súlyosak lehetnek – az idegrendszeri káros-

dástól a látásvesztésen át a vesekárosodásig. Ezért a rizikó-csoportba tartozóknak – akiknek magas a vérnyomásuk, a vérsírszintjük, már kialakult érszűkületük van vagy elhízottak – ajánlatos gyakran, legalább fél évente, másoknak évente megmérteni a vércukorszintjüket. Ha ez az érték az éhgyomorral elvégzett vizsgálatnál magasabb 7 millimol/liternél, valószínűleg cukorbeteg. Fontos ellenőrizni étkezés után is a vércukorszintet, az így mért magas érték ugyanis a szívinfarktus kockázati tényezője is lehet – mondta el Várkonyi Tamás.



A diabétesz ma még nem gyógyítható, viszont a kettes típusú kialakulása helyes táplálkozással, sok mozgással megelőzhető. Az időben felismert cukorbetegség pedig jól kezelhető, gyógyszerekkel, tel-

jes életmódváltással szinten tartható, a szövödmények kialakulása elkerülhető, illetve súlyosságuk csökkenthető – hangsúlyozta a szakember.

Kedves Beteg! Gondok vannak a hallásával?
Új hallás, új élet!
Fül-orr-gégészeti és audiológiai vizsgálatok.
Díjmentes hallásvizsgálat

ELEMAKCIÓ! Bizonyos elemekből 3 levél vásárlása esetén + 1-et ajándékba adunk!
(Bővebb felvilágosítás az üzletben!)

HALLÓKÉSZÜLÉKEK ÉS TARTOZÉKOK FORGALMAZÁSA, ILLESZTÉSE, SZERVIZELTETÉSE ÉS JAVÍTTATÁSA
• Gyors uszodai illeszték: 3.000 Ft/db

MEGA KFT.
Fül-orr-gégészeti és audiológiai magánrendelő
6720 Szeged, Roosevelt tér 7-9.
Web: www.megainfo.hu
Tel.: 62/424-607, 20/255-3893
6640 Csongrád, Gyöngyvirág u. 5.,
Dr. Szarka Ödön Rendelőintézet

MÉDITEAM
Üzemorvosi (foglalkozás-egészségügyi) és szakorvosi szolgáltatások, menedzserszűrés
GYORS, PONTOS VIZSGÁLATOK, NYUGODT KÖRNYEZET, KÉNYELEM ÉS SZAKTUDÁS
Kérjen tőlünk ajánlatot: szilvia@mediteam.hu
Szeged, Petőfi S. sgt. 39. Kérdezze meg orvosát!
www.mediteam.hu 62/55-88-88
medicenter@mediteam.hu **MEDICENTER**
Tel./fax: (62) 55-88-88 Szakorvosi Intézet

praxis

DR. OCSKÓ MARICA
Reumatológus és fizioterápiás szakorvos, akupunktőr
BEMER 3000 (bio-elektro-mágneses energia reguláció) terápia
Rendel: Szeged, Bocskai u. 4. Hétfőn és csütörtökön 17-19 óráig
Tel. bejelentkezés: 62/324-398, 06-20/344-4567.

LESZOKNA A DOHÁNYZÁSRÓL? PRÓBÁLTA, DE NEM SIKERÜLT? SEGÍTÜNK!
Egy speciális gép elektromágneses hullámok segítségével képes megszüntetni a nikotin iránti vágyat már 1 kezeléssel!
Bejelentkezés, infó: 62/543-255, eletero@invitel.hu

SZEMÉSZET
Dr. GYETVAI TAMÁS
Tel.: 06-30/389-0031
Teljes körű SZEMÉSZETI VIZSGÁLAT
• Szürkehályog-műtét (speciális műlencsével is) • Zöldhályog kivizsgálása, kezelése • Munkaalkalmassági vizsgálat
• Menedzserszűrés, szemüvegrendelés
Rendelés: kedd 17.30-20.00
KLINIKUM + RENDELŐ
Szeged, Madách u. 2.

ÉRSEBÉSZET
DR. SIPKA RÓBERT
klinikai főorvos
Rendelési idő: szerda 16.00-18.00
Előjegyzés: 06-20/583-9117
h.-p.: 16-18 óra között
VISSZÉRBETEGSÉG, ÉRSZŰKÜLET SZŰRÉSE, KEZELÉSE TERÁPIÁS TANÁCSADÁS
Rendelés helye:
KLINIKUM + RENDELŐ
Szeged, Madách u. 2.

Az érszűkület problémája ellen

Az érszűkület népbetegség, hazánkban alsó végtagi érszűkületben mintegy félmillió ember szenved tőle, tartva, félve a végső stádiumtól, az amputációtól. Dr. Khaled Nashwan találmánya sikeresen kezeli az életkor előrehaladtával egyre gyakoribban jelentkező kórt. Az eredményeket tekintve nem csoda, hogy a doktor több mint 20 nemzetközi nagydíjat nyert, 2006-ban ő lett hazánkban az év feltalálója, 2009-ben pedig lovagi rangot kapott.

De mindenekelőtt nézzük, mi az érszűkület, s hogy milyen tünetekkel jár a betegség! Figyelmeztető jelek lehetnek, ha nyugalomban vagy terhelésre mással nem magyarázható végtagi fájdalom jelentkezik, de érszűkületre gondolhatunk a járástávolság csökkenése, sápadt, hideg végtag, zsidbadtság, férfiaknál szexuális zavarok, éjszakai görcs (a végtagon), fejfájás, fülzúgás, szédülés, illetve végtagi fáradékonyság esetén. A betegségnek természetesen vannak kockázati tényezői, így például a dohányzás,

a cukorbetegség, a magas vérzsír- és koleszterinszint, az emelkedett vérnyomás és a családi öröklődés. Az idős életkor, az elhízás, a mozgásszegény életmód, a folytonos stressz szintén elősegíti az amúgy alattomosan kialakuló betegség kialakulását. S egy elrettentő adat: évente hazánkban ötezer, nemzetközi szinten azonban becslések szerint egymillió végtagot amputálnak a betegség miatt. Ráadásul a további kockázatok is jelentősek, az érszűkületes betegeknek – s ezt a nemzetközi statisztikák is mutatják – kétszer nagyobb az esély a szívinfarktusra vagy szélütésre. S akkor még nem is beszéltünk arról, hogy az érszűkület nem csupán az erek, hanem a mozgás, az optimizmus, a remény és kedélyállapot szűkületét is jelenti. A betegség ugyanis képes megingatni az ember mozgását, keresőképességét, nyugalmát.

Dr. Khaled Nashwan jemeni származású, Marie Curie-díjas sebész találmánya új, fájdalommentes kezelési lehetőséget nyújt az érszűkületes betegek számára. Több száz beteg



A vizsgálat és a kezelés is fájdalommentes.

számolt már be jelentős mértékű javulásról, gyógyulásról. S hogy a kezelés miként zajlik? Nos, a diagnózis és a gyógyítás egyszerű, fájdalommentes, beavatkozással nem járó műszeres vizsgálatból és az azt követő hús kezelésből álló fájdalommentes kúrából áll, napi egy kezeléssel. Az úgynevezett Nashwan-ParasoundPlus készülék infra-, hallható, illetve ultrahangot bocsát ki a beteg területre, és ennek hatására a beszűkült érszakasz közvetlen közelében lévő mellékereket keringésképzésre – azaz funkció-

átvételre – készíti. A kezelés mindenki számára elérhető közelségbe került, hisz minden megyeszékhelyen egyaránt alkalmazzák, így Szegeden is.

Felvilágosítás:
www.medhungary.com
vagy
• 06-70/210-15-13
• 06-30/265-93-60
• 06-20/327-68-35
• 06-72/551-714

Látott már zebrát csík nélkül?
– Na, az már járt nálunk...
Lézeres tetoválás és szeplőeltávolítás
WWW.PLASZTIKA.NET
Plasztikai Sebészet • Tel.: (62) 431-899 • Szent Gellért Ház, Szeged, Kálvária sgt. 14.

GYÓGY-PALOTA www.gyogy-palota.hu
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797
E-mail: gyogy-palota@gyogy-palota.hu
ENZIMES BÉLDAGANATSZŰRÉS!
• HALLÁSDIAGNOSZTIKA: fül-orr-gégészet, audiológia
• Reumatológia
• Belgyógyászat-diabetológia
• Ultrahangvizsgálatok
• Homeopátia
• Sebészet
• Ortopédia
• Urológia
Fogászati, fogszabályozási szakrendelés
Onkológus, segítő, támogató beszélgetés
VÉRVÉTEL: HÉTFŐN ÉS SZERDÁN 6.30-8.00 ÓRÁIG!
dr. Hartai Tamás
dr. Nagypál Erika
dr. Holzinger Gábor
dr. Zagorac Nikola
dr. Farkas Mária
dr. Pécsék Mária
dr. Mécs László
dr. Molnár Sándor, dr. Kiss Attila
dr. Vincze Anikó
dr. Nagy Beatrix

Erősítse meg az immunrendszerét a hidegben!
C-vitamin-akció a készlet erejéig!
30 db C-1000 vitamin (1000 mg C-vitamin, 20 mg csipkebogyóval) 1.400 Ft helyett **399 Ft/30 tabletta.**
Naponta csak 13 Ft/tabletta.
A C-vitamin-terméket Magyarországon a németországi központú Wessling Laboratórium vizsgálta be.
Vásárolja meg még ma a Jó Közézet Központ szegedi üzleteiben, a Vám tér 3. szám alatt (a Cserepes sori villamosmegállóval szemben) vagy a Szegedi CORA Aruházban, a kasszák előtti közlekedő folyosón lévő pavilonunkban.
Tel.: 62/444-679 • E-mail: szeged@jkvitamin.hu
Webáruház: www.jkvitamin.hu
Nyitva tartás: Vám térnél: h-p. 9.30-17.30, szo. 8-12; Coránál: h-v. 11-19 óráig.

→ A DÉLMAGYARORSZÁG ÉS A DÉLVILÁG AJÁNLÁSÁVAL

VÁLTSA MEG BELÉPŐJEGYÉT ELŐVÉTELBE A DÉLMAGYARORSZÁG ÉS A DÉLVILÁG ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁIBAN!

BEST UFF L'ART POUR L'ART: 2010. január 28., csütörtök, 21.00 óra

Jegyár: 2900 Ft • Helyszín: IBS Színpad, Budapest

Republic koncert: 2010. március 15., hétfő, 19 óra

Jegyár: 3900-7900 Ft • Helyszín: Papp László Budapest Sportaréna

Michael Flatley's: LORD OF THE DANCE: 2010. május 4.-9.

Jegyárak: 8900-14 900 Ft • Helyszínek: Pécs, Veszprém, Győr, Budapest, Debrecen

A jegyek árán felül 200 Ft kezelési költséget is felszámítunk.

IRODÁINK: Szeged, Gutenberg u. 5., 62/310-933 • Szeged, Szabadkai út 20., 62/567-835

• Szentes, Kossuth u. 8., 63/314-838 • Makó, Szegedi u. 9-13., 62/213-198 • Hódmezővásárhely, Kinizsi u. 27., 62/242-419

delmagyar.hu

ajánlásával

Magazin nemcsak az autók kedvelőinek!

Újdonságok itthonról s a nagyvilágból!

www.delmagyar.hu

/video