

MEGKÉRDEZTÜK VÁSÁRHELYI OLVASÓINKAT – KAPCSOLÓDÓ ÍRÁSUNK A 8. OLDALON

## Mi a hosszú élet titka?

**KIS ERNŐ**  
adásrendező:

– Ha valaki sokáig szeretne élni, ne dohányozzon, és ne fogyasszon sok alkoholt se. Viszont azért élni kell, közepes lángon. Fontos a táplálkozás, a hagyományos ételekről nem kell lemondani, de nem szabad túlzásba vinni a zsíros fogások fogyasztását.

**HETTIG EDIT**  
porcelángyári munkás:

– A hosszú élet titka szerintem a teljesen nyugodt élet, amit manapság sajnos nehéz megvalósítani. Emellett az is fontos, hogy sok gyümölcsöt és zöldséget együnk, ne dohányozzunk. De néha azért jó bort lehet mértékel fogyasztani.

**BANGÁNÉ CSONTOS JULIANNA**  
pedagógus:

– A nyugalom, a békés családi élet, azaz a szélsőségektől való mentesség. Mindemellett egészségesen kell táplálkozni, ami azt jelenti, hogy mindent lehet fogyasztani, de mértékelten. És nem szabad dohányozni. A vörösbor kifejezetten ajánlott – mértékkel.

**HERCZEG MIHÁLY**  
helytörténész:

– Nem kell minden betegséggel orvoshoz szaladgálni, sok mindent a természet magától rendbe hoz. Fontos, a reggeli egy korty pálinka, az ebédnél fogyasztott 1–2 deci bor. Én úgy éltem meg 83 évemet, hogy kis lángon élttem az életemet.



## Az ügyvéd válaszol

dr. Juhász György rovata

## A régi és az új végrendelet

**Tisztelt Ügyvéd Úr!** Korábban a volt élettársam rávett, hogy készítsek egy végrendeletet, amiben a gyerekeim mellett őt is megtettem örökösnek. Amikor megszakadt a kapcsolat, akkor korrekt módon váltunk el egymástól. A végrendeletet is visszaadta. Most van egy új párom, szeretnék a javára egy új végrendeletet tenni, de nem akarom, hogy ő vagy bárki más a családban tudjon róla. Az egyik kérdésem az, hogy ehhez a régit vissza kell-e vonnom. A másik pedig, hogy lehet-e titkos végrendeletet készíteni? Ha igen, mi a garancia arra, hogy halálom után előkerül?

Tisztelt Olvasó!

A Polgári Törvénykönyv szerint a végrendelet a visszavonással hatálytalanná válik. Ha az örökhagyó újabb végrendeletet tesz, a korábbi végrendeletet visszavontnak kell tekinteni. A korábbi végrendeletnek az újabb végrendelet rendelkezéseivel nem ellentétes rendelkezései természetesen továbbra is hatályban maradnak. Az írásbeli magánvégrendelet hatályát veszti, ha azt a végrendeletre képes örökhagyó, illetőleg az ő beelegetésével más megsemmisíti, vagy az örökhagyó az akaratán kívüli megsemmisülésben megnyugszik. Tehát ha a végrendelet összes példányát megsemmisíted, akkor az hatálytalanná válik. Anélkül, hogy bárkiről bármilyen rosszat feltételeznék, elvileg előfordulhat, hogy volt élettárs a készített végrendeletéről hiteles másolatot. Ezért is javasolom, hogy mindenképpen kifejezetten vonja vissza. Persze erre külön nincs szükség, ha újabb végrendeletet készítesz.

## POSTABONTÁS

## Az országos természetfilm-fesztivál díjazottjai

A Kamerun-hegy árnyékában című alkotásáért Sáfrány József kapta vasárnap az idei Pusztazeri országos természetfilm-fesztivál fődíját. A 2006-ban az MTV Zrt.-nél készült háromnegyed órás alkotás a Kamerun-hegy területét mutatja be, amelyet az ENSZ, a kameruni és a brit kormány nemzeti parkká szeretne fejleszteni, mivel a felmérések szerint a világ húsz legfontosabb élőhelye közé tartozik. A Fiar Sándor vezette zsűri versenykategóriáinként külön díjazta az amatőr és a professzionális alkotókat.

A növények és állatok életét bemutató filmek közül a legjobb profi alkotónak Molnár Attila Dávidot választották. Víz, víz, tiszta víz című filmjéért, míg az amatőrök között Török Béla Darázsitató című munkája nyert.

A világ tájait bemutató alkotások közül Farkas Péter és Keresztúri Ferenc a nézőket a Mecsekbe kalauzoló, A Délvidék fejedelme című munkája lett a legjobb amatőr alkotás.

Az etűdök között a legjobb professzionális filmnek Hajdu János Höléballon-fesztivál című munkáját találta a zsűri, az amatőrök között pedig Ruzsa Dénes nyert +1

Celsius-fok című filmjével. A vadász kultúrát bemutató alkotások között két első díjat is odaítélte a zsűri: Kovács Bélának Vadászfilm – Széchenyi Zsigmond utolsó expedíciója, illetve Sáfrány Józsefnek A vásottkalapos úr – Kittenberger Kálmán című munkájáért.

Életmód és környezetvédelem kategóriában a Pannon sivatag című alkotásáért a profik között Mosonyi Szabolcsot, az amatőrök között pedig Tájak és kincsek. A Dél-Bükk féltett kincsei. 1. részképet viselő filmjéért Vukovich Ákost díjazták.

Az idei fesztiválra rekordszámú, 107 filmet neveztek az amatőr és profi alkotók, ezek közül – az előválogatást követően – nyolcvannegyet vetítettek le a pusztaszeri Árpád-major fűszercsarnokában. A korábbi esztendőkhöz hasonlóan – amikor több alkotás is született a tiszavirágzásról vagy korábban a darvakról – idén is volt kedvence a természetfilmeseknek, akik közül többen is a hődvisszatelepítések témáját dolgozták föl.

**Csabai Ferenc, a Pusztazeri országos természetfilm-fesztivál projektmenedzsere**

## MEGJÖTTÜNK

**SZEGED**

**HÓDI BENCE**  
Augusztus 11., 10 óra 16 perc, 3980 g. Sz.: Ménési Klára és Hódi Tamás (Szeged).

**KRIZÁN MÁRK**  
Augusztus 11., 9 óra 45 perc, 3490 g. Sz.: Kovács Andrea és Krizán Kristijan (Szeged).

**HŐDMEZŐVÁSÁRHELY**

**IPOLYSZEGI GERDA**  
Augusztus 11., 19 óra, 4720 g. Sz.: Fenyvesi Katalin és Ipolyszegi Tamás (Vásárhely).

**MAKÓ**

**BARANYI-RUHA PETRA**  
Augusztus 10., 15 óra 15 perc, 3100 g. Sz.: Ruha Éva és Baranyi László (Magyarcsanak).

**GAÁL REGINA PATRÍCIA**  
Augusztus 11., 10 óra 10 perc, 4100 g. Sz.: Szabó Anita és Gaál Sándor (Köveg).

**SZENTES**

**BÁNFI VIKTÓRIA VIVIAN**  
Augusztus 11., 9 óra 45 perc, 3430 g. Sz.: Király Erzsébet és Bánfi Péter (Tömörkény).  
**GRATULÁLUNK!**

## Csörög a telefon

Közérdekű problémáikat, tapasztalataikat ma **Kancsár Timea** újságíróval oszthatják meg.

**Az ügyeletes újságíró hétfőtől péntekig 9 és 21 óra között hívható a 06-30/218-1111-es mobiltelefonszámon.**  
E-mail: [kapcsolatok@delmagyar.hu](mailto:kapcsolatok@delmagyar.hu)  
SMS-számunk: 06-30/303-0921  
Ha nem kapott újságot: hívja a 62/567-864-et, vagy jelezze a [terjesztes@delmagyar.hu](mailto:terjesztes@delmagyar.hu) e-mail címen!

**DÉMÁSZ ÉS KRÍZISALAP**

A 30/573-3379-es számról telefonáló olvasónk lapunk múlt pénteki számában olvasta a Démász levélét az árréstöbblet visszatérítéséről. Olvasónkat ez nagyon felháborította. Azt mondta: visszatéríteni csak annak lehet – ha a szót helyesen értelmezi –, aki fizetett: vagyis mindenkinek, aki igénybe vette a szolgáltatást. Ezzel szemben a krízisalapba adják, a rászorulóknak. Miért? – kérdezi.

**TŰZGYÚJTÁS**

A 30/488-6058-as számról telefonáló hődmezővásárhelyi olvasónk szerint felháborító, hogy egyesek figyelmen kívül hagyják a tűzgyújtási tilalmat, és ezzel másoknak okoznak problémát. A Nyárfa utcában ugyanis tüzet gyújtottak, ami a szomszédos kertbe is átszökkent.

**A FORGALOMTERELÉS HIÁNYA**

Kovács László kifogásolta, hogy a 43-as úton történt, öt halalos

áldozattal járó baleset után nem terelték át a személyautó-forgalmat a még készülékben lévő útra, Klárafalva irányában. 5 kilométeres sor torlódt fel Makó és Szeged irányában is. Szerintem rendkívüli esetekben megnyithatnák az átkötőutat, amelyet április 30. óta építenek.

**JÁRDA ÉS FÁK**

A 20/473-6099-es számról telefonáló szeged-fodorkerti olvasónk a Tatra téri templom melletti járda rossz állapotáról számolt be, valamint a templom mögötti hatalmas fák leelőg ágairól, amelyek egy-egy alkalommal könnyen leszakíthatják a vezetőkeket.

**ELROMLOTT JELZŐLÁMPA**

A Diófa trolimegállónál a gyalogosátkelést jelző lámpa nem működik, jelentette be olvasónk a 70/772-2590-es számról. A hiba elhárítása mellett az izzók cseréjét is javasolta, mivel fényük igen gyenge.

## ELVESZETT

**KULCSCSOMÓ**

A 20/424-1213-as számról jelezte szegedi olvasónk: augusztus 10-én délelőtt a József Attila sugáruiti kerékpárútra a Nagykorút és a Tisza L. körút közötti szakaszon elvesztette kulcscsomóját. Várja a becsületletes megtalálóját hívását.

**BLÉZER**

Szegedi olvasónk múlt héten csütörtökön a Lidl-Csillag tér–Bertalan híd útvonalon elvesztette drapp színű, nyomott mintás kis-kabátját. A 20/916-2801-es számon várja a becsületletes megtalálóját jelentkezését.

## KERESZTREJTVÉNY – ORSZÁGIMÁZS

**VÍZSZINTES:** 1. Wesselényi Miklós (†1850) erdélyi reformpolitikus gondolatának első része. 11. Varsó folyója. 12. Cselekvést, történetet kifejező szófaj. 13. Ön – németül. 14. „A sivatag hajója”. 16. Az Opepaház építőjének névbetűi. 17. Perui autók betűjelzése. 18. A szamárium vegyjele. 20. Magról kelt gyümölcsfa. 22. Sós, terméketlen talaj jelzője. 24. Nagyobb kosár. 25. Nyáj minden füvet megesszik a réten. 27. Egykori francia futballcsillag, a Real Madrid játékos (Raymond). 28. Úveg, pohár – németül. 29. Az idézet harmadik, befejező része. 31. Portéka. 32. Panaszaikat pityeregve feltáró. 33. Királyi hasznóbér. 35. Szemben áll! 36. Tolongani kezd! 37. Opus, rövid. 38. A Jeli Arborétum községgel kapcsolatos. 40. Partner. 42. Az egyik politikai irány jelzője. 44. Étél, ital torkon leeresztése.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Útiter vége! 2. Francia folyó (=OISE). 3. Passió része! 4. Alkoholtartalmú. 5. A végén kioszt! 6. Az atlétika egyik ágát őrzi. 7. Csenés. 8. Középkori gyógyító, „varázsló” ember. 9. Alfredo ... Stefano; a Real Madrid egykori legendás labdarúgója. 10. Valamely 24 órás időszakra vonatkozó. 15. Idegyéződes! 17. Az idezet középső része. 19. Szovjet vadászpilóta-típus. 21. Előidéz. 22. Gumi öntözőcső névváltozata. 23. Jó érzést keltő, örömteli. 26. Tovaszáll. 27. Képet ráhámozhat el. 30. A legkisebb kerek szám. 32. Nem esik tovább az eső. 34. ÁÁÁ! 36. Vacak. 39. Tinta – angolul. 41. Általános, rövid. 43. Litván autók betűjelzése. 45. Könyök része!  
**ELŐZŐ REJTÉNYÜNK MEGFEJTESE:** FÁBIÁN BÁLINT TALÁLKOZÁSA ISTENNEL; TÜSKÉVÁR; CSEMPÉSZEK; ÉGI MADÁR; POGÁNY MADONNA.

1	2	3	4	5	6	7	8	E	9	10	L
11									12		
	13				14			15		16	
17			18	19		20				21	
O		22				23				24	
25	26								27		
28						29		30			
31				32							R
33				34				35			36
37				38				39		40	41
42		43		44				45			
Á				A							Z

## VALUTAVÁLTÓ

VALUTA	VÉTELI	ELADÁSI
EURÓ	267,15	280,85
USA-DOLLÁR	188,54	198,20
ANGOL FONT	310,32	326,24
ROMÁN LEJ	61,65	68,13
HORVÁT KUNA	35,54	39,28
SVÁJCI FRANK	174,06	184,82
SZERB DINÁR	2,77	3,07

## ORVOSI ÜGYLETEK

**Baleseti sebészet, felnőtt:** traumatológiai klinika (Semmelweis u. 6.). **Járó betegek:** traumatológiai szakrendelése, 7–19 óráig (Tisza L. krt. 97.). **Sebészet, nem baleseti:** sebészeti klinika A részlege (Pécsi u. 4.). **Urológia és felnőtt sürgősségi betegellátás:** sürgősségi betegellátó osztály (Kálvária sgt. 57.). **Baleseti sebészet,**

**gyermek:** gyermekgyógyászati klinika (Korányi fasor 14–15.). **Szemészet:** szemészeti klinika (Korányi fasor 10–11.). **Felnőtt sürgősségi orvosi ügyelet:** hétköznap 16-tól reggel 7.30-ig, Kossuth Lajos sgt. 15–17. Tel.: 62/433-104 vagy 104. **Sürgősségi gyermekgyógyászati ügyelet:** hétköznap 16-tól reggel 7.30-ig,

Kossuth Lajos sgt. 15–17. Tel.: 62/433-104 vagy 104. **S. O. S. Lelkisegély-szolgálat:** ingyenes: 80/820-111, Vásárhelyen 16–02 óráig: 62/249-529, Makón 16–02 óráig: 62/212-515. **Gyógyszertár:** Augusztus 10–16-ig: Hárs Patika (Körtöltés u. 8/A, tel.: 62/491-785), hétfő–szombat 22–7-ig, vasárnap 20–7-ig.