

GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS

Ivartalanítás. A műtét nagyobb előkészületeket nem igényel, csak előtte pár órával már nem szabad a kutyának ennie. Utána elég egy kényelmes, puha (téli meleg) helyet biztosítani kedvencünknek, ahol biztonságban magához térhet az altatás után.

RENGETEG BETEGSÉG MEGELŐZHETŐ

Mi szól az ivartalanítás ellen és mi mellette?



Eddig akárhol hoztam szóba kedvenceink ivartalanítását, mindig határozottan megosztotta a társaságot. Főleg a férfiak hangoztatják erősen keresztbe szorított lábakkal véleményüket, miszerint az ivartalanítás önzőség, kegyetlenség és felesleges erőfitogtatás kedvencünkkel szemben! Bár meglátásom szerint ezek a „határozott” álláspontok is hamar megváltoznak néhány ésszerű érv és némi belátás hatására!

ÁLLATTARTÁS
ALBECKER DÓRA

MIÉRT ÉRDEMES IVARTALANÍTANI?

Kutyánknál, ha már biztosak vagyunk abban, hogy nem szeretnénk kölyköket, érdemes elgondolkodni a beavatkozáson, hisz az ivartalanítás kétségtelenül jótékony hatással lesz az eb egészségére és viselkedésére is. Rengeteg betegség megelőzhető, úgymint a prosztata, a petefészek daganatos megbetegedései, valamint az álvemhesség, ami szuka kutyánál elég kellemetlen tünetekkel jár. Meggátolja az emlőtumorok kialakulását is, amely ritkán még halálos kimenetelű is lehet. Ivartalanítás után a szuka kutyák többet nem tüzelnek. Ez főleg lakásban tartott kutyánál a mi életünket is megkönnyítheti, hogy nem kell a piros cseppecskék miatt aggódnunk. Ha kint tartjuk kutyánkat, akkor is nyugodtabban alszunk, ha nem kell reggel a saját kertünkben izgatott, tehetséges kerítésjáró kanokra számítanunk.

A kanok ivartalanítása után

nagymértékben enyhülhet a többi kannal szembeni agresszió, ritkul a vizeletürítés, ami addig területjelzésre szolgált, kisebb az elkóborlás veszélye és nem utolsósorban megszűnhetnek azok a kellemetlen hágómozdulatok, amik annyiszor hozták minket kellemetlen helyzetbe.

A MŰTÉT. Az ivartalanítás egy viszonylag egyszerű rutinműtét, amit mindig bízunk állatorvosra. A kutyát először elaltatják, majd fiú kutyá esetében a herezacskón ejtett apró vágáson keresztül eltávolítják mindkét herét. Szuka kutyá esetében a horpaszán ejtett két vágáson vagy köldökénél metszett vágáson keresztül távolítja el az állatorvos a kutyá petefészket vagy esetleg a méhét is. A műtét nagyobb előkészületeket nem igényel, csak előtte pár órával már nem szabad a kutyának ennie. Utána elég egy kényelmes puha (téli meleg) helyet biztosítani kedvencünknek, ahol biztonságban magához térhet az altatás után. Elő-

fordulhat, hogy az altatószer és a stressz hatására az első napokban nem lesz étvágya. Ha az étvágytalanság tovább fennáll vagy más kérdés merül fel, ne habozunk kikérni állatorvosunk véleményét.

AZ ELHÍZÁS VESZÉLYE. Mivel az ivarszervek eltávolítása hormonális változásokkal jár, így érdemes egy-két dologra felkészülnünk. A pozitív változásokról már pár szót ejtettünk, de érdemes a táplálásról is beszélni. Az ivartalanított kutya étvágya megnő, emellett aktivitása csökken, ami egyes szakirodalmak szerint 30%-os energiagény-csökkenést eredményez. Így ha nem vesszük vissza a megszokott adagokat vagy még rosszabb esetben hagyjuk, hogy annyit egyen, amennyit akar, valóban hamar elhízhat kedvencünk. A túlsúly később ízületi problémákat és más komoly betegségeket idézhet elő, mint például a szív- és légzőrendszeri betegségek, cukorbetegség, bőrbetegségek és az immunrendszer gyengülése. (Szerzőnk kutyapanzió-vezető.)

Gombás fertőzés: lábról kézre is terjedhet

BŐRGYÓGYÁSZAT
DR. GYÖRE MÁRTA

A tenyerek érintettsége leggyakrabban kertészeknél, földműveseknél alakul ki. Száraz, rendszerint aszimmetrikus tenyéris hámlás vagy viszkető hólyagosodás formájában indul, megbetegítheti a körömgyágot és ráterjedhet a körömökre is. Háziasszonyoknál, kismamánál, ápolónőknél, cukorbetegségben pedig a kézujjközök kirepedésével járó fertőzés tekinthető „szakmai ártalomnak”. A kórokozó itt rendszerint sarjadzó gomba. Nemritkán a láb gombásodása ráterjed a kézre, ilyenkor általában a „domináns” oldali kéz válik érintetté, ez az úgynevezett „két láb – egy kéz” betegség.

„ATLÉTALÁB”. A láb gombás fertőzése (más néven atlétaláb) világszerte nép-

betegség. A városi lakosság közel 30 százalékát érinti. Rendszerint a lábujjak közötti viszkető hámlás vagy hólyagosodás képében indul, később a bőr elfehéredése, felázása, kirepedése alakul ki. A fertőzés ráterjedhet a talpakra, lábhátra, lábkörmökre. A hámlásos területek gennykeltő baktériumokkal felülfertőződhetnek, bakteriális bőrfertőzés, orbánc kiindulási pontjaivá válhatnak. Az idültté váló fertőzés kezelés nélkül nem gyógyul meg, a beteg a környezetét is folyamatosan fertőzheti.

LÁBKÖRÖMGOMBA. Egyre gyakoribb panasz a lábköröm-gombásodás, amely a lakosság körülbelül 3-15 százalékát érinti. A körömök fertőződése vagy a szabad szél, vagy a körömágy felől indul meg. Kezdeti stádiumban a körömlémez egy részének elszíneződése, enyhe megvastagodása, törede-

zése látható. A teljes körömlémez érintő folyamathoz a köröm egésze felpuffad, megvastagodik, alapról törmelék emeli fel, morzsalékonnyá válik, a kórokozótól függően sárgásan, barnásan vagy zöldesen elszíneződhet.

HAJLAMOSÍTÓ TÉNYEZŐK. A hajlamosító tényezők ugyanazok, mint lábgomba esetén: a zárt cipő (kondi, bakancs, gumicsizma), fokozott lábizzadás, műanyag textíliák viselése (nejlonharisnya), cukorbetegség, alsó végtagi keringési zavar. Az óvatlan manikűrözés, pedikűrözés miatti körömágy sérülés és a műkörömviseles is elősegítheti kialakulását. A gombás köröm nemcsak esztétikai probléma, hanem komolyabb szövődmények kialakulásával is járhat. (Szerzőnk bőrgyógyász főorvos.)

kedvencek

”Kutyánknál, ha már biztosak vagyunk abban, hogy nem szeretnénk kölyköket, érdemes elgondolkodni a beavatkozáson.

”A fényvédőkrémek használata gyakorlatilag elengedhetetlen az egész nyár folyamán.

A napégés hatásai

Nyáron sokan keresik fel a strandokat és a természetes vizeket. Ma már mindenki tud az elvékonyodott ózonrétegről, a túlzásba vitt napozás káros hatásáról, ennek ellenére sokan figyelmen kívül hagyják a napozás szabályait.

BŐRGYÓGYÁSZAT
DR. ALTMAYER ANITA

Ennek megfelelően, ebben az időszakban a rendelőkben halmozottan jelennek meg azok a betegek, akik a „saját bőrükön” tapasztalják meg a feleltelen napozás árnyoldalait.

A fény provokálta akut bőrgyulladás, a napégés fájdalmas bőrpír, mely a napozás után néhány órával kezdődik, és 24 órán át erősödik. Súlyos esetben az érintett területen hólyagocskák is kialakulhatnak, valamint láz, hidegrázás, fejfájás, hányinger is társulhat hozzá. A napégésért elsősorban az UV B sugarak felelősek.

A nyári időszakban különös gondot kell fordítani arra, hogyha gyógyszert szedünk. Számos gyógyszer létezik, melyek úgynevezett fényérzékenyítő hatással bírnak. A gyógyszeresedés alatt, minimális napfény behatására a bőrön vörös, viszkető, égő, hólyagos tünetek jelenhetnek meg. Első-

sorban fájdalomcsillapítók, vízhajtók, bizonyos antibiotikumok, nyugtatók, cukorbetegség elleni szerek szedésekor kell óvatosságnak lenni.

A napozás és napon tartózkodás esetében fokozott óvatosság ajánlott. A napégés megelőzhető, ha 11 és 15 óra között fedett, árnyékos helyen vagyunk. A fényvédőkrémek használata gyakorlatilag elengedhetetlen az egész nyár folyamán. A napozás kezdetén még a sötétebb bőrtípusba tartozók is magas faktorszámú fényvédőkrémet használnak, melyet néhány nap múlva alacsonyabb faktorszámú krémre cserélhetnek.

Célszerűbb lenne a napégést megelőzni, de ha már megtörtént, akkor kezelésében elsődleges feladat a hűtés és gyulladáscsökkentés. Ezt végezhetjük hideg fürdővel, hideg vizes borogatással és patikában kapható nyugtató hidratálókrémekkel.

Amennyiben napégést szenvedtek, javasolt minél hamarabb bőrgyógyászhoz fordulni.

A Szegedi Bőrgyógyászati Klinika ambulanciáján az idei évben lehetőség nyílt a napégett beteg akut ellátására. Az égett területet speciális, gyulladáscsökkentő, hűsítő emulzióval fedik be, majd a páciensek szakorvosi javaslatot kapnak a további kezelésről, és tájékoztatják őket a fényvédelem alapszabályairól. (Szerzőnk bőrgyógyász, klinikai főorvos, a Park Egészségközpont partnere.)



Jobb megelőzni a leégést. FOTÓ: TÉSIK ATTILA

A BŐRÖN SEM MARADNAK HEGEK

Ultravékony tapasz

KUTATÁS. A celofánnál ezerszer vékonyabb, a testben felszívódó műtési nanotapaszt fejlesztettek ki belső sebek lefedésére – jelentették be szerdán japán kutatók. A mindössze 75 nanométer vastagságú (1 nanométer a milliméter milliommódrésze), átlátszó és ragadós lapok anyagát rákpáncélból és algából nyerték ki. „Ez a világ legvékonyabb sebtapasza” – közölte Fudzsie Tosinori, a tokiói Waseda Egyetem kutatója.

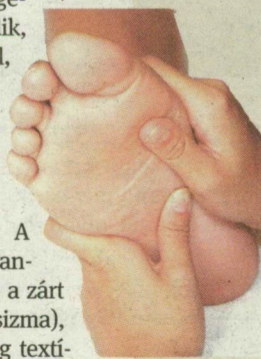
A tudós szerint az ultravékonyra nyújtott lap az ételekhez tapadó celofánhoz hasonlóan viselkedik: rugalmas és minden más ragasztóanyag nélkül erősen ragad a szervekhez.

A sebészek általában összevarrják a műtési sebeket vagy olyan lapocskákkal fedik be, amelyek néhány milliméter vastagságú fibrin, egy véral-

vadást segítő fehérjét tartalmaznak. Ezek a módszerek kisebb hegeket vagy összenövéseket hagyhatnak maguk után.

Kísérleteikben a kutatók egy kutya tüdején ejtett hat milliméteres sebet tapasztottak be az új nanolappal. A sebtapasz elég erős volt ahhoz, hogy ne tegyen kárt benne a kutya légzése miatt előállt nyomás, a seb maga pedig egy hónapon belül, látható nyom nélkül begyógyult – mondta el Fudzsie.

A humán klinikai próbákat három éven belülre tervezik a fejlesztők, az ultravékony tapasz felhasználási területét pedig kibővíthetik testen kívüli alkalmazással is. A kutatók azt remélik, hogy a bőrön sem maradnak hegek, ha az új sebtapaszt használják.



”A láb gombásodása ráterjedhet a kézre.