

Egészség- és sportnap Vásárhelyen, névadóval

MUNKATÁRSUNKTÓL

A vásárhelyi strandfürdő és sportuszoda holnap a városi egészség- és sportnap, reggel 8-tól este 9 óráig tartó programmal várja a szórakozni, lazítani vágyókat. Ennek keretében kerül sor 11 órától a névadóra, mely után Török Sándor Strandfürdő és Gyarmati Dezső Sportuszoda lesz a létesítmények hivatalos neve.

Az ünnepségen Lázár János polgármester, országgyűlési képviselő mond köszöntőt, beszédet pedig Schmitt Pál MOB-elnök, Gyarmati Dezső olimpiai bajnok vízilabdázó, Deutsch Tamás volt ifjúsági és sportminiszter és Martin György, a Magyar Vízilabda-szövetség elnöke mond. Az Egészséges Vásárhely program szervezésében délelőtt 9-től délután 5 óráig szűréseken (rendelkezésre áll majd a mellrák- és egy audiológiai szűrőbusz), vizsgálatokon vehetnek részt az érdeklődők - ismertette a lehetőségeket Kallai Árpád, az Erzsébet-kórház főigazgatója. A sportos események már reggel 8 órakor startolnak, a családi programok és a különböző bajnokságok közül kiemelkedik a IV. Hopp-parádé, melyen a rúdugrók között ott lesz a pekingi olimpia bronzérmese, az ukrán Gynisz Jurcsenko, és utolsó versenyén áll rajthoz, búcsúzik a közönségtől a távolugró Vaszi Tünde. A távolugrók délután 2, a rúdugrók 4 órától versengenek a parkolóban felállított mobil pályán, a napot este 8 órától Ásós Attila „Pacsirta” koncertje zárja.

Hogy az ünnep teljes legyen, a három hátsó medence (tan-, nyugdíjas, gomba) felújítása is befejeződik szombatra, így ezek is várják a kikapcsolódni vágyókat. A strand szolgáltatásai június 6-án ingyenesek.

A HÁROMHETES KONGÓI MISSZIÓ ALATT 4-5 EZER EMBERT VIZSGÁLNAK ÉS KEZELNEK VERÉB ILONÁÉK

A dzsungelbe indul a doktornő

A számtalan fertőző betegséggel, éhezéssel, polgárháborúval sújtott, mindenféle infrastruktúra nélküli kongói dzsungelbe utazik gyógyítani néhány nap múlva egy szegedi mikrobiológus. Azt mondja, a segítőkézség erősebb benne, mint a veszélyektől való félelem.

TOMBÁCS RÓBERT

- A kolera és a tífusz elleni védőoltást munkahelyi előírásként már korábban megkaptam, a sárgaláz elleni még hátravan, és a maláriagyógyszert is el kell kezdenem szedni - mesélt egészségügyi előkészületeiről a néhány nap múlva a kongói dzsungelbe utazó Veréb Ilona Szegeden. A régiós ÁNTSZ-nél dolgozó mikrobiológus az Afrikai-Magyar Egyesület által szervezett orvosi misszióba készül az évtizedes polgárháború sújtotta közép-afrikai országba. Két kollégájával - egy budapesti és egy marosvásárhelyi doktornővel - együtt az lesz a feladata, hogy egy északkelet-kongói menekülttábor és környékének lakóit megvizsgálják, és akit tudnak, kezeljenek.

Úgy vélik, a 3 hetes misszió alatt 4-5 ezer emberre kerülhet sor, míg az országban több mint 60 millióan élnek. A Dél-Alföldről hasonló küldetésben - tudomása szerint - még egyetlen egészségügyi szakember sem vett részt.

A mostani misszió területén teljesen hiányzik az orvosi ellátás, a víz fertőzésveszélyes, az áramszolgáltatás ingatag és elegendő élelmiszer sincs.

→ **UTAZÁS TANKKAL.** Veréb Ilona és kollégái június 9-én repülnek Kairóba, onnan pedig a Kongóval szomszédos Uganda nemzetközi repterére, Entebbebe. Ott egy kint élő magyar segítő vár rájuk, aki elkauzolja őket a missziós területre. Busszal, taxival és dzsippel utaznak egy darabig, utána pedig tankkál. Nem csak a veszélyhelyzet miatt van erre szükség: Kongóban vannak olyan területek, ahol semmilyen más jármű nem tud közlekedni a tankon kívül.



■ VERÉB ILONA NÉHÁNY NAP MÚLVA MÁR NEM CSAK KÉMCSÖVEKBEN TALÁLKOZIK KÓROKOZÓKKAL

Fotó: Miskolci Róbert

Van viszont kolera, lepra, HIV, tbc, sárgaláz, malária, bélférgék - és nem véletlenül kapta az ebola sem a nevét az egyik kongói folyóról. Mobil klinikákat állítanak fel, amerre járnak, olykor a lebombázott, szétült épüle-

tek romjain kell majd dolgozniuk. Palackozott ivóvizet a helyi katonaságtól kapnak.

- Egyrészt a hivatástudat vezérelt, amikor jelentkeztem a felhívásra, de szakmai szempontból is nagyon hasznos a terepen megismerni azokat a kórokozókat, amiket itthon csak könyvekből, esetleg a laborból ismerek - magyarázta a mikrobiológus szakorvos. - A segíteni akarás erősebb bennem, mint a félelem - mondta, amikor arról kérdeztük, nem fél-e a küldetésben részt venni. Hozzátette: a területet az ENSZ-békefenntartói ellenőrzik, ők

pedig bíznak a kéksisakosok védelmében.

Kongóba csak minimális személyes holmit vihetnek magukkal: a teher jelentős részét az adományként összegyűjtött orvosi felszerelés, gyógyszerek, kötszerek, fertőtlenítők alkotják. Súlyuk miatt szakkönyveket sem cipelhetnek - minden gyógyító tudásuknak a fejükben kell lennie.

Bár Veréb doktornőnek ez csak az első kiküldetése lesz, már jelentkezett is egy másikra - árulta el. Azt viszont még nem tudni, legközelebb hová kell majd utaznia.

Menjen, vagy meghal!

Mozogni kezd, vagy meghal - közölte az orvosa az 57 éves, kübekházi Kovács Andrással. Az előbbi választotta. Október óta mindennap gyalogol, és egy egész falu figyel, hogyan teljesít.

GONDA ZSUZSANNA

Infarktust akar kapni? Az életével játszik! - így hangzott az az erélyes figyelmeztetés, amely megváltoztatta az 57 éves Kovács András életét. A kübekházi férfival tavaly ősszel közölte az orvosa: vagy azonnal napirendjébe iktatja a rendszeres mozgást, vagy meghal. A futást vérnyomásproblémái miatt nem javasolták neki, de gyalogolnia kötelező.

- A doktornő közölte, hogy gyógyszerektől nem leszek jobban. Nagyon rossz a vércéphem, úgyhogy vagy infarktuszom lesz, vagy rendszeresen, intenzíven gyaloglok.

András az utóbbit választotta. Október óta minden este Kübekháza utcáit rojja. Elindul esőben és hóban is. Eleinte gyakran megállították, ma már szinte mindenki tudja, hogy mennie kell, sokan szorítanak is érte. Az első

→ **SUMÁK.** Kovács András mindenki Sumákként ismeri Kübekházában. A szót 14 évesen jobb ötlet híján, poénból tetováltatta a karjára. Később meguntta, hogy mindenki azt kérdezgette, miért pont ezt íratta magára, és megváltotta a tetoválását „késő már”-ra. A név azonban rajta maradt.



■ NAPI 40-80 PERC MINDENNAP - ESŐBEN, HIDEGBEN IS

Fotó: Miskolci Róbert

alkalom után izomláza volt, később könnyen eltelt a napi 40-80 perc. Attól függően megy többet vagy kevesebbet, hogy mennyire volt aktív a napja. Korábban egyébként szinte semennyire: a rokkantnyugdíjas férfi a délutánokat rendszeresen átaludta, bőségesen megvacsorázott, majd újra lefeküdt. Az életmódváltással javultak a leletei, és fogyott is.

- Nem találok unalmasnak. Eleinte talán, de rengeteg mindent végig lehet gondolni közben. Például azt, hogy én szúrnam el mindent az életmódommal.

András meglehetősen távolról közelített az egészséges életmódhoz: 14 évesen szokott rá a dohányzásra, 17 évesen az alkoholra. 33 éves koráig mindkettőhöz ragaszkodott, akkor aztán agyinfarktust kapott, ami miatt átmenetileg a fél oldala lebénult. Ahogy fogalmazott: berágott magára, és leszokott az italról, cigiről. Az akkori társaságából sokan már nem élnek.

A férfi mindenkinek, aki egészségesebben szeretne élni, azt tanácsolja: vágjon bele, megéri.

Abdul Rahim és Árpád-házi Zsófia

Három éve működik Mindszentben, és segít a rászorulókon az Árpád-házi Zsófia Segítőszolgálat, amelynek egyik alapítója és jelenlegi elnöke a kisváros palesztin származású háziorvosa, Abdul Rahim.

MUNKATÁRSUNKTÓL

A 66 esztendő, palesztin származású Abdul Rahim 1970 óta él Magyarorszá-

ten a helyieken. Három évvel ezelőtt többedmagával megalapította az Árpád-házi Zsófia Segítőszolgálatot,

→ A névadó

A névadóra, Árpád-házi Zsófiára véletlenül esett a választás, pontosabban ahhoz ragaszkodtak az alapítók, hogy a magyar uralkodóházából kerüljön ki a keresztcsülő. Róla röviden annyit, hogy I. Béla magyar királynak és feleségének, a lengyel fejedelem, I. Mieszkó lányának, Rixának volt az első lánygyermeké Zsófia (1041-1095).

gon, és 1978-ban költözött Mindszentre. Magyar feleségétől négy gyermeke született. Háziorvosként dolgozik, a kisváros befogadta, és úgy gondolta: nem csak orvosként akar és tud segí-

amely a beteg, öreg, egyedül vagy fogyatékkal, rossz körülmények között élő, nehéz sorsú, hátrányos helyzetű emberek segítségét, támogatását, szükség esetén ápolását, gondozását tűzte ki céljául.

- Lehet, hogy sokaknak furcsa, hogy egy palesztin ember magyar királylányról elnevezett segélyszervezetben tevékenykedik, de nekem ez természetes - mondta Abdul Rahim. - A Baptista Szeretetszolgálaton élő honfitársaimat nem kell segíteni, általában diplomások, orvosok, mérnökök; míg a muzulmán vallást ugyan gyakorlom, de az országban élőkkel nincs szorosabb kapcsolat. Számomra egyértelmű volt, hogy azon a településen próbáljak meg segíteni az elesetteken, ahol lakom. Az eddig eltelt idő azt bizonyította, szükség van a munkánkra.

Legtöbbször Németországból, illetve a Baptista Szeretetszolgálatól kapnak adományokat (ruhát, cipőt, élelmet), amit rendszeresen szétosztanak a leginkább rászorultak között.



■ ABDUL RAHIM NEM CSAK ORVOSKÉNT SEGÍT

Fotó: Tésik Attila