

GYÓGYÍTÓ NÖVÉNYEKRŐL SZAKSZERŰEN

A gyógynövényekkel kapcsolatos megalapozott, szakszerű ismeretek iránti igényt igyekszik kielégíteni a Medicina Könyvkiadó gondozásában megjelent Gyógynövénytár – Útmutató a korszerű gyógynövény-alkalmazáshoz című könyv.

A hazai könyvpiac egyedülállóan tekinthető kiadványt szerkesztett a Szegedi Tudományegyetem Farmakognózi Intézetének szerzőgárdája. A kötet tudományosan megalapozott ismereteket nyújt a gyógynövények értékeléséhez. A legfontosabb gyógynövényekről, amelyek a ma hatályos VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben szerepelnek, szakirodalmi adatok feldolgozásával készült tanulmányok olvashatók. Számos olyan gyógynövényről is, amelyek hazánkban korábban nem voltak ismertek, napjainkban viszont egyre gyakrabban jelennek meg készítmények formájában. A több mint 150 gyógynövény lexikonszerű bemutatását gyakorlati szempontok szerint összeállított keresztreferencia-táblázatok egészítik ki. A kötet táblázatban rendszerezi az alkalmazási lehetőségeket, korlátokat, ellenjavallatokat. Az idegen szavakat, szakmai kifejezéseket szöveget magyarázza. A kötet nemcsak egészségügyi szakemberek számára nyújt munkájukhoz nélkülözhetetlen ismereteket, hanem azoknak az érdeklődőknek is, akik megbízható tények alapján kívánnak informálódni a gyógynövényekről, azok megalapozott alkalmazhatóságáról, valós helyükről a gyógyításban és az öngyógyításban.



Gyógynövénytár
A korszerű gyógynövény-alkalmazáshoz

Három órán belül tudják gyógyszerrel feloldani az eret elzáró vérrögöt

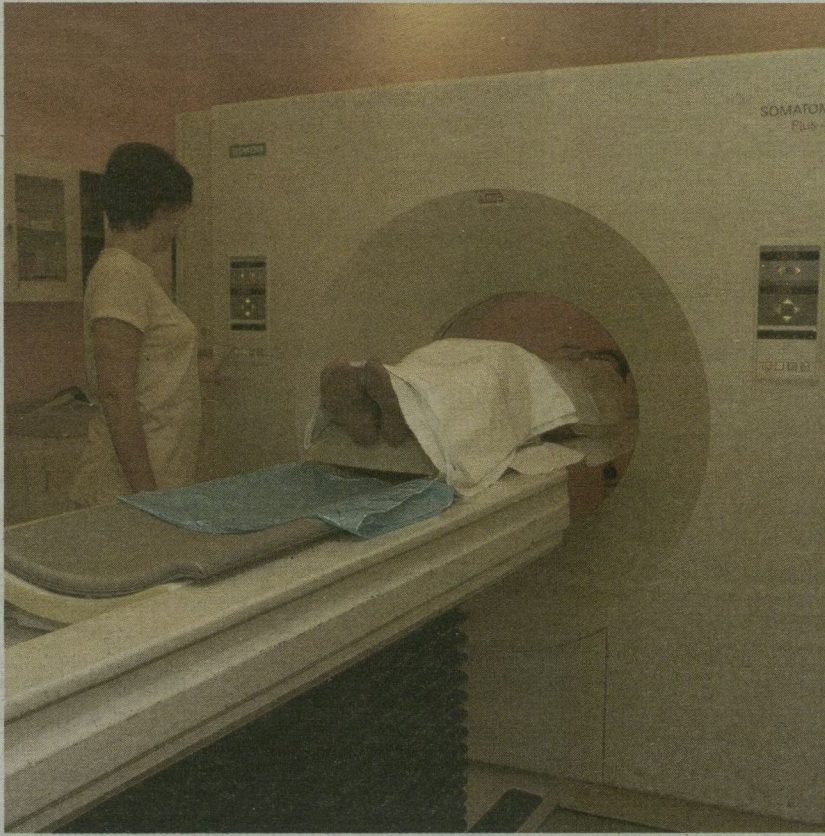
ÉLETMENTŐ STROKE-TESTZT

Mosolyogjon! Mondjon egy rövid mondatot! Emelje fel mindkét kezét! Nyújtsa ki a nyelvét! Ezt az egyszerű tesztet ajánlja a Magyar Stroke Társaság televíziós kampányában a köznyelven szelülésként ismert stroke felismerésére. A korai felismerés életet menthet: minél később kerül orvoshoz a beteg, annál nagyobb agyterület sérül, pusztul el.

FARKAS JUDIT

Ha a veszélyeztetett személy arcának egyik fele mozdulatlan marad, nem tudja kifejezni magát, valamelyik kezét nem tudja a feje fölé emelni, a nyelve félrecsavarodik vagy egyszerűen kilóg a szájából: azonnal irány az orvos! - hangzik el a Magyar Stroke Társaság televíziós kampányában. A teszt lánclévélben is terjed: dr. Vécsei László, a szegedi neurológiai klinika igazgatója úgy látja, nő az életben maradás esélye, ha minél szélesebb körben megismerik.

- A szélütésnél elzáródik vagy teljesen beszűkül egy agyi ér. Egy másik típusánál vérzés lép fel, magas vérnyomás esetén elpattanhat az ér. Mi-



■ A CT-vizsgálat deríti ki, a stroke mely típusáról van szó ILLUSZTRÁCIÓ: KARNOK CSABA

→ Katasztrófamegelőzés

A stroke-gyanús beteg neurológiai, labor-, CT-vizsgálatokon esik át - a CT-vizsgálaton derül ki, a stroke mely típusáról van szó. Ha a beteg megfelel a szigorú követelményeknek, a trombolízis nevű eljárással, vénásan beadott gyógyszerrel oldják fel a vérrögöt az agyban. A szélütés szenvedett páciensek megközelítően 5 százalékánál használhatják ezt a módszert: kizáró ok többek között az extrém magas vérnyomás, a korábbi fekély. A szer ugyanis feloldja a rögöt, de így például a fekélynél is vérzést idézhet elő. A többi betegnél szájon át szedhető gyógyszerekkel mérséklük a stroke következményeit, előzik meg a következő katasztrófát. Magát a kezelést az intenzív osztályon végzik, utána a neurológiai klinikán vizsgálják és kezelik tovább a beteget. A következő állomás a neurológiai klinika neurorehabilitációs osztálya: némelyik betegnek újra kell tanulnia járni, beszélni.

nél később kap kezelést a beteg, annál nagyobb területen pusztulnak el vagy károsodnak maradandóan az idegsejtek - fejtette ki a professor. A következmény halál, vagy akár élethosszig tartó bénulás is lehet: az eret elzáró vérrögöt csak három órán belül tudják gyógyszeres úton feloldani, bár dolgoznak rajta, hogy ez az idő négy és fél órára növekedjen. A fent említett „házi diagnosztizálás” arra is rámutat, az agynak mely területén léphetett fel működési zavar. A féloldali zibbadás, bénulás féltekei problémá-

ra utal. A kettős látás, a változó nagyságú pupilla, a beszéd zavara, a lefityedő száj az agytörzs károsodását mutatja.

- Magyarországon népbetegség a szélütés, jelenleg a 60 aktív ágyas neurológiai klinikán a betegek 60 százalékát stroke-kal kezeljük, a klinika 40 ágyas neurorehabilitációs osztályán gyógyuló betegek jelentős hányada szintén szélütést szenvedett - hívta fel a figyelmet a szakember. Évente 45-50 ezer eset fordul elő az országban, közülük 18 ezren belehalnak. - Míg az Európai Unió nagy részében inkább az idősebb, 60-70 év feletti korosztályt érinti a probléma, nálunk egyre több a 45-50 év körüli beteg - mondta el a professor. Még ennél fiatalabb korban is előfordulhat agyi ér-katasztrófa, ennek hátterében a magas vérnyomás mellett többnyire a véralvadás zavara állhat.

A riasztó hazai adatokat a neurológiai klinika vezetője az egészségtelen életmóddal magyarázta. A stressz, a dohányzás, a kezeletlen magas vérnyomás, a mozgásszegény életmód, az alkohol, az elhízás, a cukorbetegség: mind-mind rizikófaktor. Ráadásul gyakran vannak előjelei a stroke-nak, csak éppen nem tulajdonítunk jelentőséget a megszüdülésnek, az egyoldali végtagzibbadásnak. Pedig a statisztika azt mutatja: hét-nyolcszorosára nő az esélye, hogy ezek az emberek később súlyos stroke-ot szenvedjenek el. Érdemes akkor is orvoshoz fordulni, ha a zibbadás, gyengeség elmúlik - ami azt jelenti, hogy a vérrög ezúttal még magától feloldódott. Gyógyszeres kezeléssel megelőzhető a következő, már súlyos katasztrófa.



Falusi turizmus hétvégéje
Június 12-14.

Kézzel fogható élmények...

Látogasson el vidékre a Hazajáró Hétvégén 2009. június 12-14. között, amikor a regisztrált szolgáltatók legalább 20% kedvezménnyel várják Önt és családját. Válogasson a 96 hazai LEADER közösség ajánlatai között a www.hazajaro.hu oldalon!



Európai Mezőgazdasági
Vidékfejlesztési Alap: a vidéki
területekbe beruházó Európa
www.umvp.eu



PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

IKV ZRT.

INGATLANKEZELŐ ÉS
VAGYONGAZDÁLKODÓ ZRT.

Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzatának megbízásából az IKV Zrt. versenytárgyaláson történő

ÉRTÉKESÍTÉSRE

hirdeti meg az alábbi

LAKÁSOK TULAJDONJOGÁT.

Ingatlan helye (Szeged)	Komfortfokozata	Helyrajzi szám	Alapterülete (m ²)	Alapár (Ft)
Arany J. u. 15. III. em. 3.	komfortos	3999/3/A/20	44,80	8.500.000 Ft
Bem u. 20. al. 2.	komfort nélküli	20341/A/9	27,00	1.620.000 Ft
Bólyai u. 17. fszt. 2.	komfortos	3193/A/3	41,05	7.200.000 Ft
Csongrádi sgt. 108. X. em. 59.	összkomfortos	16124/16/A/59	64,48	5.160.000 Ft
Csöndes u. 13. fe. 2.	félkomfortos	24128/A/2	33,00	3.600.000 Ft
Dózsa Gy. u. 9. II. em. 6.	komfortos	4020/A/18	74,64	9.900.000 Ft
Gutenberg u. 29. 1/7. (Londoni krt. 6.)	komfort nélküli	3248/A/35	20,81	2.700.000 Ft
Hétvezér u. 54. I. ép. fszt. 2.	komfort nélküli	12385/A/2	26,52	2.917.000 Ft
Jókai u. 4. I. em. 8.	komfortos	3768/A/8	29,72	6.800.000 Ft
Kiss E. u. 5. IV. em.1.	összkomfortos	3926/A/12	43,02	6.620.000 Ft
Petőfi S. sgt. 79. udv. 1.	félkomfortos	24086/B/3	34,20	3.249.000 Ft
Pulz u. 18/B mfszt. 3.	komfort nélküli	25675/A/3	42,73	3.974.000 Ft
Rákóczi u. 35. fszt. 1.	komfort nélküli	20061/A/1	18,58	1.300.000 Ft
Széchenyi tér 2/A fszt. 2.	félkomfortos	3969/A/2	34,99	3.849.000 Ft
Szent László u. 7. mfszt. 1.	komfort nélküli	11578/A/1	34,44	2.750.000 Ft
Vág u. 7/B IV. em. 11.	összkomfortos	11643/22/B/11	46,83	6.650.000 Ft
Veresacs u. 14. al. 2.	komfort nélküli	25004/A/2	28,95	2.300.000 Ft
Vitéz u. 36. udv. 1.	félkomfortos	3474/A/10	36,00	3.600.000 Ft
Zrínyi u. 10. al. 1.	komfort nélküli	3782/A/4	26,31	2.700.000 Ft

A pályázati tárgyaláson csak az a pályázó vehet részt, aki a részletes pályázati felhívást az IKV Zrt. ügyfélszolgálatán legkésőbb 2009. június 16-án 15 óráig, bruttó 2.500 Ft ellenében megvásárolta.

Felvilágosítást az IKV Zrt. ügyfélszolgálatára nyújt (Szeged, Dáni u. 14-16. • Tel.: 62/563-103 • 563-135 • Weboldal: www.ikv.hu • E-mail: ikv@ikv.hu).

Az ügyfélszolgálat nyitvatartási rendje:

hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-11.00 • 13.00-15.30 óráig
szerda: 8.00-11.00 • 13.00-17.00 óráig
péntek: 8.00-12.00 óráig