

→ MEGKÉRDEZTÜK MAKÓI OLVASÓINKAT · A TÉMÁHOZ KAPCSOLÓDÓ ÍRÁSUNK A GYÓGY-ÍRBA

Ügyel-e az egészséges étrendre?



SCHEITZNER BEÁTA,
a Tourinform-iroda vezetője:
- Ügyelek rá, próbálok változatosan étkezni. Zöldség, gyümölcs, hús, tészta - minden szerepel a családom étlapján. A két és fél, illetve a négyéves gyermekeket is úgy neveltem, hogy mindent megegyenek. Fagyasztott terméket nem vásárolok, csak frisset, s a húst is az ismerős hentesztől szerezem be.



TÓTHNÉ DÖME MÁRIA,
a Maros Néptáncgyűttes vezetője:
- Mivel nincs rá nagyon időm, nem figyelek annyira rá. Reggelente rendszeresen eszem, talán délben is. Vacsorázni viszont ritkán szoktam. Annyira nem foglalkoztat a táplálkozás, de zöldséget, gyümölcsöt sokat fogyasztok. Már 28 éve táncolok, így a napi mozgással nincs semmi baj.



KISSNÉ SZEGEDI ERIKA
bolti eladó:
- Többé-kevésbé figyelek. Otthon jobb is, mint a munkahelyemen. A családom inkább a szárnyasokat részesíti előnyben, mint a sertés- vagy a marhahúst. Zöldség, gyümölcs is kerül az asztalra, illetve ügyelek a kenyér mennyiségére és fajtájára is. Főleg barnát fogyasztunk, s azt is keveset.



GRAUR ISTVÁN,
a magyarszanádi cigány kisebbségi önkormányzat elnöke:
- Odafigyelek, már azzal is, hogy sosem eszem magam tele, naponta ötször étkezem, és mindig keveset. Egyébként kevés húst fogyasztok, és a szénhidrátokat is kerülöm. Gyümölcsök közül kedvensem a banán, a kivi és az ananász.

→ SMS-EK

30/700-7925: Szegeden a Tavasz utca határolja egyik oldalról a Hunyadi teret. Mindennap ott járok el, mert a Szeffőzöl dolgozom.

20/805-0404: A Reök-palota nagyon szép lett, bár szépérzékemet bántja a sok lélegző reklámlámpa. Örülök az egyik legszebb, új képtárnak. Diákorunkban a földszinten még gyorsbúfé volt az épületben. A Reök előtti tér átrendezése nekem sem tetszik igazán. A szobor jó volna, ha maradna a helyén, a rózsakertben - a rózsák jelképek is. A palota előtti autóparkoló helyére oda illő fákat kellene telepíteni, ami a napfordulásakor árnyékot adna.

20/421-8980: Az a helyzet, tisztelt minimálbéres, gyeses, gyedes, kisnyugdijas, munkanélküli, hajléktalan többmillió „tömeg”, hogy még mindig rajtatok verik el a port a rendszerváltás tolvajai. Nem hiszik el, hogy nem nagyon van már mit elvenni! Most persze örülnek a válságnak, mert erre akarják fogni a nyomort, pedig évről évre kerülünk a bányászbeca valaga alá!

→ ORVOSI ÜGYELETEK

SAKELLÁTÁSI ÜGYELET SZTE SZENT-GYÖRGYI ALBERT KLINIKAI KÖZPONT, baleseti sebészet, felnőtt: traumatológiai klinika (Simmelweis u. 6.). **Járó betegek:** traumatológiai szakrendelőse, 7-19 óráig (Tisza L. krt. 97.). **Sebészet, nem baleseti:** sebészeti klinika A részlege (Pécsi u. 4.). **Urológia:** sürgősségi betegellátó osztály (Kálvária sgt. 57.). **Sürgősségi betegellátás, felnőtt:** sürgősségi betegellátó osztály, mindennap 0-24 óráig (Kálvária sgt. 57.). **Baleseti sebészeti, gyermek:** Gyermekgyógyászati Klinika (Korányi fasor 14-15.). **Szemészet:** szemészeti klinika (Korányi fasor 10-11.). **ALAPELLÁTÁSI FELNŐTT KÖZPONTI SÜRGŐSSÉGI ORVOSI ÜGYELET:** hétköznap 16-tól másnap reggel 7.30-ig: Kossuth Lajos sgt. 15-17. Tel.: 62/474-374 vagy 104. **SÜRGŐSSÉGI GYERMEKGYÓGYÁSZATI ÜGYELET:** hétköznap 16-tól reggel 7.30-ig, Kossuth Lajos sgt. 15-17. (Szilágyi u. felől). Tel.: 62/474-374 vagy 104. **S. O. S. LELKISÉGÉLY-SZOLGÁLAT:** megyeszerte ingyenes: 06-80/820-111, Vásárhelyen 16-02 óráig: 62/249-529, Makón 16-02 óráig: 62/212-515. **GYÓGYSZERTÁR:** Gyógyszertér Szeged Plaza, 22-től reggel 8-ig, tel.: 62/559-992.

→ POSTABONTÁS

Hunyadi tér

A február 27-i Délmagyarország közölte választom arra a kérdésre, hogy „Király nevezze el utcát?” A választom Hunyadi János volt.

Ezt követően több olvasó felhívta a figyelmet arra, hogy Szegeden már van egy Hunyadi tér. Felvetésüket tisztelettel megköszönöm, de választom az alábbi érvekkel támasztom alá:

1. 15 éve képviselője vagyok Rókus városrésznek, és hetente legalább egyszer megfordulok a Hunyadi téren. Így, tudom, hogy létezik Szegeden egy ilyen nevet viselő tér.

2. A rendszerváltásig, a Hunyadi tér mellett létezett Szegeden egy Hunyadi János sugárút is mely az Aradi vértanúk terétől indult. Ma már ez a Szentháromság utca nevet viseli, amelyet a 90-es évek elején kapott vissza.

3. A fentiek alapján arra lehet gondolni, hogy a Hunyadi tér nem kifejezetten a hadvezér Hunyadi János nevét viseli, hanem az egész Hunyadi családnak állít emléket, hiszen ez a történelmi magyar család több kiváló és meghatározó személyiséget adott Magyarországnak.

Javaslatommal kifejezetten Hunyadi Jánosra gondoltam, aki 1456-ban, Szegedet is érintve indult a keresztény sereg élén Nándorfehérvárra.

Véleményem szerint a világra szóló győzelem magyar vezére külön megérdemel egy utca nevet Szegeden.

Kalmár Ferenc, Rókus városrész önkormányzati képviselője, Szeged

Szegedi filmesek II. díja az egri fesztiválon

Eger adott otthont az idei Kelet-Magyarország Függetlenfilm Fesztiválnak, amelynek rangját a város azzal is kifejezte, hogy az ottani polgármester és a főiskola rektora nyitotta meg, és zárta a díjkiosztással. A szegedi amatőr filmesek - akik a 70-es, 80-as években sikereiket tekintve országosan a legjobbak között voltak, és akiknek megmaradt tagjaik az utóbbi években ismét eredményesek - ezen a fesztiválon is sikeresen szerepeltek. Balogh Ferenc, Káldy László, Péter M. László Két gondnok a Tiszán című filmje 2. díjat nyert, és részt vesz majd az országos fesztiválon. Ez a látványban és humorban gazdag alkotás tökéletes kórképet ad a mai magyar társadalomról anélkül, hogy direktben politizálna.

Ez a film is - és a szegedi amatőr filmes történelem legjobb alkotásai - láthatók lesznek Szegeden, a Reök-palotában március 6-án este 6 órakor megrendezendő vetítésen, amely a Szegedi filmesek díjnyertes alkotásai összefoglaló címet kapta. A műsoron szerepelni fog a nagy

szegedi filmsiker, dr. Németh András Ülés vagy értekezlet című aranydíjas filmje, s többek között Balogh Ferenc, Hencz Alajos, Kiss Károly, Péter M. László, Váradi Jenő, Wirth István hajdani és újabb elsődíjas alkotása. A leendő filmeseket is szívesen várják a szegedi filmesek, akiknek filmklubja ebben az évben alakult meg újra, mégpedig azon a helyen, a Kálvária sgt. 12. szám alatt, ahol azt annak idején, 1963-ban dr. Németh András vezetésével elindították.

A szegedi filmesek utóbbi évekbeli sikerei és megerősödése alapján Egerben elérték azt, hogy megkapták a lehetőséget a 2010-es Kelet-Magyarország Függetlenfilm Szemle megrendezésére. Ezen az eseményen a filmeket kedvelők láthatnak majd 30-40 olyan művet, amelynek alkotói függetlenek a témaválasztásban, megfogalmazásban, s a mai televízióval ellentétben eredeti gondolataikat tudnak közölni a valóságról, emberekről, társadalomról érdekes, szórakoztató formában.

Péter M. László, Szeged

→ MEGJÖTTÜNK

SZEGED

OLÁH FRUZZSINA

Február 27., 16 óra 35 perc, 3230 g. Sz.: Bodor Magdolna és Oláh Ferenc (Sándorfalva).

ORSZÁGH SUGÁR

Február 23., 23 óra 43 perc, 4170 g. Sz.: Majdán Katalin és Országh Sugár Miklós (Szeged).

FORGÓ BÁLINT

Február 28., 2 óra 4 perc, 4350 g. Sz.: Schimpl Éva és Forgó Sándor (Sándorfalva).

BARÁTI PÉTER

Február 28., 3 óra 25 perc, 3490 g. Sz.: dr. Bérces Kitti és dr. Baráti Levente (Szeged).

KUNA ELŐD

Február 28., 6 óra 42 perc, 3370 g. Sz.: Nagy Zsuzsanna és Kuna Zoltán (Sándorfalva).

VIKOR DÁNIEL

Február 28., 8 óra, 3080 g. Sz.: Belovec Anett és Vikor Attila (Deszk).

KOVÁCS JÁZMIN ANNA

Február 28., 9 óra 45 perc, 3600 g. Sz.: Csonka Beáta és Kovács Gyula (Szeged).

ÁBRAHÁM LÁSZLÓ TIBOR

Február 28., 13 óra 40 perc, 3120 g. Sz.: Spröber Mónika Edit és Ábrahám Ferenc (Szeged).

KOVÁCS JÁZMIN

Február 28., 15 óra 31 perc, 3300 g. Sz.: Dóczi Dalma és Kovács Zoltán (Algyő).

KOVÁCS MAJA KAMILLA

Február 28., 15 óra 4 perc, 2640 g. Sz.: Berkes Kinga és Kovács Sándor (Szeged).

PÖLTZ MÍRA SZONJA

Március 1., 23 óra 21 perc, 2960 g. Sz.: Deák Krisztina és Pöltz Krisztián (Szeged).

SZABÓ BÁLINT

Március 2., 1 óra 25 perc, 3220 g. Sz.: Sztranyánszki Bernadett és Szabó Ervin (Szeged). **Gratulálunk!**

→ CSÖRÖG A TELEFON

Kedves Olvasóink! Közérdekű problémáikat, tapasztalataikat ma Nyemcsok Éva újságíróval oszthatják meg. Az ügyeletes újságíró hétfőtől péntekig 9 és 16 óra között hívható a 06-30/218-1111-es mobiltelefonszámon. E-mailt a kapcsolatok@delmagyar.hu címre küldhetnek. SMS-számunk: 06-30/303-0921. Ha nem kapott újságot, hívja a 62/567-864-et, vagy jelezze a terjesztes@delmagyar.hu e-mail címen!



KOMMANDÓSÜGY

Nem kell minden esetben megkülönböztető jelzést használniuk a kommandósoknak, főleg, ha gyanús embereket követnek - mondta Szekfű Ferenc a lapunk szombati számában megjelent cikk kapcsán. Makói olvasónk szerint a Fidesz IT külügyi kabinetjének főnöke köteles lett volna megállni és igazolni magát, nem kellett volna továbbhajtania, amitől még gyanúsabbá válhatott.

AZ UTCANEVEKRŐL

Hegedűs Tibor örömmel olvasta, hogy Liszt Ferencről nevezik el az újszegedi liget fő sétányát. Szerinte jó, ha olyan ismert emberek nevének kapják meg közterületek, akik nemzetközileg is ismertek, főleg, ha a külföldiek is ki tudják mondani a nevüket. A turizmus szempontjából ugyanis fontos, hogy a magyarul nem tudók is ki tudják ejteni és meg tudják jegyezni az utcaneveket.

HASZNÁLTRUHA-BOLTOK

Slaska-Kiss Krystyna e-mailben írta a használtruha-boltokról: „Az, hogy kizszorítanak a város központjából sok más üzletet, ki tudják fizetni a nem alacsony bérleti díjakat, megkérdőjelezi a jótékony célt. Sok szegény ember él a világon, de nem hiszem, hogy a brit szegények a mi segítségünkre szorulnak. A rendszerváltáskor vásároltunk olcsó használt ruhát, mert összedől a szocialista ipar. De biztosak voltunk

benne, hogy ez átmeneti állapot, és jobb korszak jön. Ez nem valósult meg, csak szemetet, így többek között ruhaszemetet hoznak ide, és árulnak magas áron.”

CIGISTOP ÉS KUTYAPISZOK

Helyesi a cigarettázás korlátozását a 480-451-es számról telefonáló olvasónk. Ugyanakkor a kutyapiszokkal kapcsolatban is megoldást vár, mert szeretne nagyon bosszantó, hogy amikor lemegy a boltba, vagy sétálni, akkor lépten-nyomon kerülgetnie kell a kutyagumit. Tárogatná valamilyen kutyaadó bevezetését, és azt vallja, hogy a kutya a kertés házba való.

CSIPKERÓZSIKA

Lapunk február 18-i és 20-i számában jelent meg írás a Szegedi Kortárs Balett új Csipkerózsika-előadásáról. Olvasónk a 62/642-742-es számról kéri az illetékeseket: ne úgy forduljanak a fiatalok felé, hogy a Sing-Singbe járókat akarják becsábítani a színházba! Ne akarják átnevelni a fiatalokat, mert nem biztos, hogy mindenki által elfogadott az az értékrend, amelyre a darab tanítaná őket.

ELVESZETT MAPPA

Február 26-án a szegedi Tesco Áruház, vagy a Keresztöltés utca környékén elveszett egy nagy alakú, cipzáras, fekete műbőr mappa sok fontos irattal és számlatömbbel. A becsületes megtaláló jutalom ellenében hívja a 70/432-0692-es számot!

→ NAPI REJTVÉNY · ÖNFELÁLDOZÓ NEGATÍV

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11			12								
	13	14			15			16			
17				18			19				
20				21					22		
23			24		25		26	27			
		28			29	30		31			
32	33		34		35		36	37		38	
39			40		41	42		43			
44		45		46				47	48		
49			50					51			

Rejtvényünk vízszintes 1. és függőleges 17. számú sorában egy önfeláldozó negatív figura fal-firkája olvasható.

VÍZSZINTES: 1. A megfejtés első sora. Zárt betűk: L, E, T. 11. Gyilkol. 12. Ismert (versmondó) színész volt. 13. Rövid, éles hangot utánozó szó. 15. Magad. 16. Lattak. 17. Hagyományos tetőfedő anyag. 18. Cimbalmoszerű finn népi hangszer. 20. Táplálék választékosan. 21. Női név. 22. Egyforma mássalhangzók. 23. 1973-ban alakult izraeli pártszövetség. 25. Dehogy. 26. Kenyér Berlinben. 28. Előzménye. 29. A nátrium vegyjele. 31. Zamata. 32. Dátumrag. 34. ... carte. 36. Autójel Ankarában. 38. Ötvözőfém. 39. Személyed. 40. Celsius. 41. Járkál. 44. Iskola röviden. 46.

Pufi. 47. Csapadék. 49. Kenyeret vágta.

FÜGGŐLEGES: 1. Lányunk férje. 2. Testi (például adottság). 3. Bürokrat, tréfás szóval. 4. Kettes fele! 5. Körmöl. 6. Esetleg. 7. Esedezik. 8. Kicsinyítő képző. 9. Nöstény sertés. 10. Úvöltöző. 14. Sikertelen orosz személyautó. 17. A megfejtés második sora. Zárt betűk: D, K, A. 18. Kiütés jele. 19. Somogyi városka. 24. Megzenésített vers. 27. Sír-dogál. 30. Isten ostroma. 33. Fogd, a tied! 35. Befogó eszköz névelővel. 37. Felső részére. 42. Tűzben tart. 43. Elen betűi keverve. 45. Feljön a nap. 46. Német márka röviden. 48. Idegen sí. 50. Egyforma betűk. 51. Ték!

Előző rejtvényünk megfejtése: Ledöntöttük a nagy Szovjetuniót és a kis konyakot.