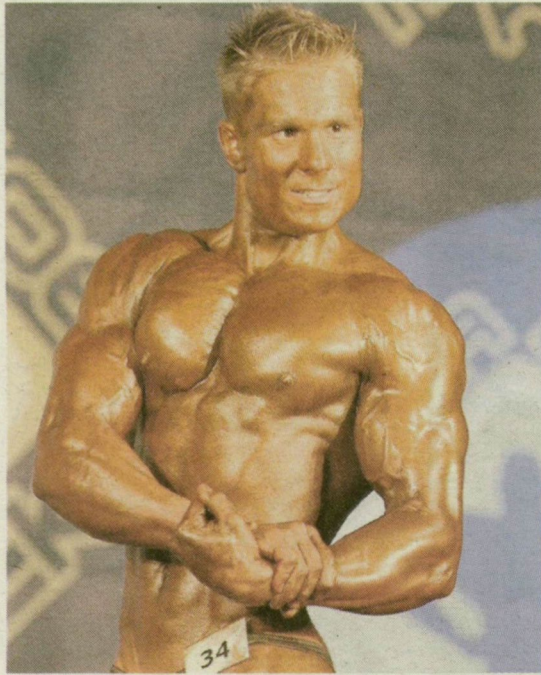


# Aranyéremre gyúr Móra Imre



■ A 22 ÉVES MÓRA IMRE BRONZOSÍTÓVAL BEKENVE EGY VERSENYEN, ÉS MUNKA KÖZBEN A TISZA VOLÁN ZRT. MŰHELYÉBEN

Fotó: Frank Yvette

Nem fért fel a karjára a vérnyomásmérő, és előfordult, hogy szétszakadt rajta az ing. A felkészülési időszakban kizárólag rizst és húst eszik, verseny előtt 48 órával pedig már semmit nem iszik. A sok lemondás ellenére a 22 éves Móra Imre élete a testépítés. A karosszerialakatosként dolgozó fiatalember az aranyéremre gyúr.

## BOBKÓ ANNA

- Hatvanöt kilós, vézna gyerek voltam, amikor megláttam néhány képet testépítőkről egy újságban. Szerettem volna hasonlítani rájuk, ezért elkezdtem az iskola konditermébe járni. Öt éve edzek, most 100 kilós vagyok - mondja Móra Imre. A 22 éves szegedi fiatalember korábban semmilyen sportot nem űzött. A súlyemelésnek köszönhető gyors izomgyarapodás viszont arra ösztönözte, komolyabban is foglalkozzon a testépítéssel. Több versenyen is indult, eddig csak a dobogó második fokára állhatott fel.

- A superbodyt, az Ausztria Kupát, vagy a magyar bajnokságot megelőző tíz hét a tömegnövelés időszaka volt. Mindennap fél kiló húst ettem - vallja be a testépítő, akire barátnője főz. A fiatal lány nem teljedhet ki a konyhában, hiszen mindennap ugyanazt kell főznie. A verseny előtt ugyanis Imre csak húst és rizst eszik. Változatosságot csak a különböző ízű, napi hat adag proteinturmix jelenti étkezésében. A nagy nap közeledtével a felkészülés még több lemondással jár. A verseny előtti 48 órában ugyanis már semmit nem iszik. Ez azért fontos,

mert így eltűnik a felesleges folyadék a szervezetéből. Bőre egészen hozzátapad az izmaihoz, amik így jobban kirajzolódnak. A barázdákat és izomrostokat hivatott még jobban kiemelni az a barna krém is, amivel a versenyzők a pózolás előtt bekenik magukat.

- Szinte kétcseppnyi bronzosító van az aprócska tégelyben, de az egész testünket bekenjük vele - magyarázza az izomkolosszus, akitől megtudjuk: „a színpadon nem csupán összeviessza mozognak”, előre kitalált koreográfia szerint feszítik a legelőnyösebb testrészeit. A Tisza Volán Zrt. karosszerialakatosaként dolgozó fiatalember karja kerületével (48 centiméter) még mindig nincs megelégedve.

- Egy orvosi rutinvizsgálatnál nem

fért fel a vérnyomásmérő a karomra. Hárman fogták oda. Előfordult, hogy szétszakadt rajtam az ing, vagy leszakadtak róla a gombok egy hirtelen mozdulatnál - magyarázza a testépítő, aki elárulta, hogy hatalmas izmai mindössze egy dologban gátolják: a

**Előfordult, hogy szétszakadt rajtam az ing, vagy leszakadtak róla a gombok egy hirtelen mozdulatnál.**

Móra Imre

Volánnál régi buszokat újítanak fel, és akadnak olyan helyek a gépjárműben, ahová a 100 kilós izomember egyszerűen nem fér be.

## Czutor Ignác a Cotton Club Singers élén

Czutor Ignác, a Fool Moon vokál-együttes tagja lett a Cotton Club Singers új frontembere.

### KANCSÁR TÍMEA

Tegnap este a TV2 Hal a tortán című főzős műsorában László Boldizsár, a Cotton Club Singers exfrontembere bemutatja utódját, Czutor Ignácot. A Fool Moon vokálegyüttesből ismerősen csenghet a 34 éves szegedi fiatalember neve. Lapunkban már megírtuk: ének-zene-karvezetés szakon végzett, több kórusban is énekelt, a Caffé-Café dzsesszegyüttes szaxofonosa volt. A 2006-os nemzetközi a cappella versenyen a Fool Moon tagjaként megnyerte a legjobb szolistanak járó különdíjat.

Czutor Ignácot nem lepte meg a bejelentés, hiszen ő már július óta tudja: rá esett a választás. Öt hónap kemény munka áll mögötte. Napi rendszerességgel próbált a Cotton Club Singers-szel, hogy elsajátítsa a széles repertoárjukat. - Nyomon követtem a Cotton Club Singers pályafutását, gyakran el látogattunk a koncertjeikre, de váratlanul ért a felkérés - mesélte Czutor Ignác, aki hét éve vokálozott együtt a Fool Moonnal. Elmondta, szakmailag előrelépést jelent, hiszen a dzsessz közelebb áll hozzá, mint a pop, és az új együttesben mint szaxofonos is megmutathatja tudását.

- Meg sem hallgattunk mást. Rögtön tudtuk, hogy Ignác lesz a méltó utód - mondta László Boldizsár.

- Örülünk Ignác sikerének, hiszen hasonló lehetőség ritkán adódik, de szomorúak vagyunk, hogy elmegy. Új tagot sem egyszerű találni. Még keressük a megfelelő személyt - árulta el Molnár Gábor, a Fool Moon tenoristája.

**A Generali-Providencia Zrt. Dél-alföldi Értékesítési Igazgatósága**  
**SZEMÉLYBIZTOSÍTÁSI ÜZLETÁGVEZETŐT keres**

**Feladatok:**  
 Személybiztosítási üzletág irányítása az igazgatóságon • Üzleti tervezés és teljesítményfejlesztés  
 • Kirendeltségi személy üzletágvezetői szakmai vezetése • Értékesítési akciók, versenyek lebonyolítása • Üzleti innovációk bevezetése, támogatása

**Elvárások:**  
 Felsőfokú iskolai végzettség • Pénzügyi értékesítésben szerzett, minimum 5 éves tapasztalat  
 • Teljesítménycentrikusság • Kreativitás és dinamikus viselkedés • Kiváló kommunikációs és együttműködési készség • Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek • Személygépkocsival

**Ami kínálunk:** Alkalmazotti jogviszony • Versenyképes jövedelem • Szakmai fejlődés

**Munkavégzés helye:** dél-alföldi régió, Szeged központtal  
**Jelentkezési határidő:** megjelenéstől számított 10 nap, [jozsef.lele@generali.hu](mailto:jozsef.lele@generali.hu) címen.

## SZEGED MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA POLGÁRMESTERI HIVATALA

A 2009. február 2-a és február 6-a közötti munkahétén a következő önkormányzati képviselői fogadóórák, fórumok lesznek:

**Február 2-án, hétfőn:**

Iványi Aurél, a 9-es számú választókerület (Szőreg) képviselője fogadóórát tart 9.00-11.00 óráig a szőregi kirendeltségen (Szeged-Szőreg, Szerb u. 21.).

Katona Gyula, a 13-as számú választókerület (Móráváros) képviselője fogadóórát tart 14.00-16.00 óráig a Szegedi Csatornamű Társulat irodájában (Szeged, Széchenyi tér 5.).

Dr. Szőke Péter, a 18-as választókerület (Belváros) képviselője fogadóórát tart 17.00-18.00 óráig a Radnóti Miklós Gimnáziumban (Szeged, Tisza L. krt.).

**Február 3-án, kedden:**

Farkasné Pocsai Blanka, a 8-as számú választókerület (Újszeged, Marostó) képviselője lakossági fórumot tart 17.00 órától a Gregor József Általános Iskolában (Szeged, Fő fasor 61.). **Téma:** Marostói városrészes, Marostói kiskertek és a környező utcák tömegközlekedése, Marostói kiskertek közvilágítása, hulladékélezés Marostói kiskertek városrészből. **Vendégek:** Nagy Sándor városfejlesztési alpolgármester, a Fejlesztési Iroda munkatársa, a Városüzemeltetési Iroda munkatársa, a Szegedi Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft. munkatársa.

Hekáné dr. Szondi Ildikó, a 10-es számú választókerület (Belváros) képviselője fogadóórát tart 15.00-16.00 óráig a képviselői irodában (Szeged, Kiss E. u. 3.).

Tóth Károly, a 11-es számú választókerület (Belváros, Alsóváros) képviselője fogadóórát tart 17.00 órától az Alsóvárosi Családsegítő Házban.

Kenderesi-Szabó Mihály, a 20-as számú választókerület (Makkosház) képviselője fogadóórát tart 17.30 órától a Makkosházi Általános Iskolában (Szeged, Ortutay u. 3.).

Gila Ferenc, a 24-es számú választókerület (Petőfitelep és Baktó) képviselője fogadóórát tart 17.00 órától a Balaton Utcai Általános Iskolában.

**Február 4-én, szerdán:**

Tóth Károly, a 11-es számú választókerület (Belváros, Alsóváros) képviselője fogadóórát tart 17.00 órától a Béke Utcai Általános Iskolában.

**Február 5-én, csütörtökön:**

Dr. Kenyeres Lajos, a 4-es számú választókerület (Tarján) képviselője fogadóórát tart 16.00-17.00 óráig az Eötvös-gimnáziumban (Szeged, Csongor tér.).

Dr. Csapó Balázs, a Szegedért Egyesület képviselője fogadóórát tart 14.00-15.00 óráig a Szegedért Egyesület székhelyén (Szeged, Kárász u. 11.1. em. 7.).

081817150

## TÁVHŐ JÁTÉK!



Ezúton tájékoztatjuk Tisztelt Fogyasztóinkat a 2008. december 20. napján meghirdetett **TÁVHŐ JÁTÉKUNK** nyerteseiről.

**Fődíj (1 év ingyen távfűtés)**  
**Ábrahám Jánosné (6723 Szeged)**

**II. díj (1/2 év ingyen távfűtés)**  
**Horváth Imre (6723 Szeged)**

**III. díj (1/4 év ingyen távfűtés)**  
**Kovács Mihályné (6726 Szeged)**  
 (Nyerteseinket levélben is értesítjük!)

**Gratulálunk!**

Szegedi Hőszolgáltató Kft.

## ÁLLÁS AJÁNLAT

A Szegedi SZEFO Zrt. szegedi telephelyére (Tavaszi u. 2.) keres azonnali belépéssel, **varrodai szalagmunkás munkakörbe:**

- **Singeres gyakorlattal bíró húzózárazót**  
 2009. február 15-ig történő munkába állás esetén egyszeri, bruttó 75 000 Ft munkába lépési támogatásban részesül 3 munkanapon belül
- **Interlockos gyakorlattal bíró munkavállalót**  
 2009. február 15-ig történő munkába állás esetén egyszeri, bruttó 50 000 Ft munkába lépési támogatásban részesül 3 munkanapon belül

**Bérezés:**

- Próbaidő alatt minimálbér
- Próbaidő után teljesítménybéres elszámolás

**A munkaviszony létesítése próbavarráson való megfeleléshez kötött.**

**Jelentkezés személyesen:** Szeged, Tavasz u. 2.  
**Érdeklődés telefonon:** 62/554-054/149 mellék

**delmagyar.hu**

ajánlásával

**Nyelvi tesztek mindenkinek!**

Angol, német, francia nyelven az **ILS Nyelviskola** - Szeged tanáraitól! Nyelvi tesztek a



**www.delmagyar.hu** oldalon.

**delmagyar.hu**

ajánlásával

**Ki lesz a MEGYE PÁRJA?**

**Szavazz te is arra a párra, aki neked a legszimpatikusabb!**

**Keressz játékunkat a www.delmagyar.hu oldalon!**

*S hogy még izgalmasabb legyen a játék: a szavazók között kisorsolunk egy CASIO EX-S600 típusú digitális fényképezőgépet, melyet a Kis-Duna Electronic ajánlott fel.*

*A szavazatokat január 29-től február 11-ig várjuk!*

*A nyertes pár együtt ünnepelheti a Valentin napot a hévízi Kis Helikon Hotelben február 13. és 15. között.*

**N+** Neckermann Partner Utazási Iroda

