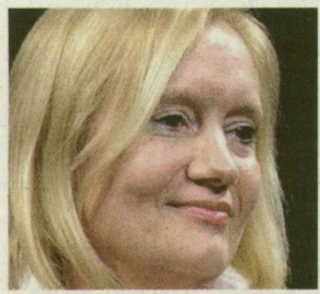


PÉLDAMUTATÓ HÖLGYEINK

A barátság gyűrűjével tüntettek ki 12 jeles magyar személyiséget, köztük Katona Márta szegedi gyermekgyógyász professzort és Rúza Magdolna énekesnőt. A barátok megszépítik a világot, ezért időt kell szakítanunk kapcsolataink ápolására, véli a professzornő, az énekesnő pedig abban mutatna példát remek hangján kívül, amit értékel önmagában.

FARKAS JUDIT

Varga Zoltán Lajos ékszerész alkotta meg a barátság gyűrűjét, amely az emberi kapcsolatok erősítésére hivatott. A gyűrűvel évente kétszer tüntetnek ki 12 jeles személyiséget, akik tevékenységükkel példát mutatnak, nemzetünk hírnevét öregbítik. Az első díjátadón két



Nyitottnak kell lenni az új barátságokra, időt kell szánni a kapcsolatok ápolására.

dr. Katona Márta

Szegedhez kötődő, méltán elismert hölgy: *Katona Márta* gyermekgyógyász professzor és *Rúza Magdolna*, a 2006-os Megasztár-győztes vajdasági énekesnő is megkapta az arany ékszert, amelybe a Pro patria, non nobis domine (A hazáért, nem magunkért, Uram!) feliratot vésték.

Nagy örömet okozott az elismerés, hiszen a mai, személytelenülő világban óriási jelentőségük van az emberi kapcsolatoknak – beszélt a díjról a szegedi gyermekgyógyászati klinika újszülött intenzív osztályának empátiaképességéről és szerénységéről ismert vezetője, akinek nevéhez több ezer kis élet megmentése fűződik. A barátságot jelképező ékszer a második legfontosabb gyűrűvé lépett elő az életében, természetesen a jegygyűrű után.

Úgy véli, azok az emberek, akikhez őszintén, érdek nélkül fordulhatunk, megszépítik a vi-

A gyűrű tulajdonosai

Az aranygyűrűt megkapta még Szegedről Király Levente, a Nemzet Színésze és Vajda Attila olimpiai bajnok. Rajtuk kívül Demjén Ferenc énekes-zeneszerző, Papp Lajos szívsebész professzor, Tőkés László, király-hágómelléki református püspök, Sánta Ferenc, Kossuth- és Liszt-díjas hegedűművész – prímás, Széles Gábor, a Magyar Gyáriparosok Országos Szövetségének tiszteletbeli elnöke, Földesi Margit történész, az Echo Tv műsorvezetője, vitéz Várhelyi András, címzetes egyetemi tanár, a Vitézi Rend elnök-főkapitánya, vitéz Pákh Imre, a Vitézi Rend Amerikai Központi Törzskapitánya. A gyűrűt George W. Bushnak és Vlagyimir Putyinnak is elküldték.

ANYAJÓLÉTI LISTA

MTI

Megint Svédországot találta „a világon a legjobb helynek egy anya számára” az az amerikai jótékonyági szervezet, amely évente vizsgálja az anyák helyzetét a világ országaiban.

A Save the Children gyermekmentő segélyszervezet kedden közzétett jelentése 146 országot rangsorolt. Svédországot Norvégia majd Izland követi, az első tízbe pedig még Új-Zéland, Dánia, Ausztrália, Finnország, Írország,

lágot. – Nyitottnak kell lenni az új barátságokra, időt kell szánni a kapcsolatok ápolására – hívta fel a figyelmet a professzornő. – Mint orvos, aki emberekkel foglalkozik, szintén azt vallom: egy jó szó csodát tehet – utalt a beleérző képesség fontosságára az orvos-beteg viszonyban. A beteg kicsik szülei is az empatikus gyógyítóban bíznak igazán.

Nagy megtiszteltetés! Örülök, hogy van egy ember, aki úgy döntött: szeretne nekem barátság gyűrűt ajándékozni – írta le az elismeréssel kapcsolatos érzéseit Rúza Magdi, aki mostanában igencsak elfoglalt: szombaton a Megasztárban Király Viktorral ad majd elő duettet, és nemrégiben adták ki vadonatúj lemezét.

És hogy miben szeretne példát mutatni – remek hangján kívül, amelyet lapunk ideai ajándékkoncertjén is bizonyított? Abban, amit értékel magában. – Számomra a legfontosabb az őszinteség és tisztaság, ezt hoztam magammal, ezt köszönhetem a gyökereimnek – fejtette ki az énekesnő, aki szívesen visel gyűrűt – és elárulta, nem ez az első jelentőségtel-



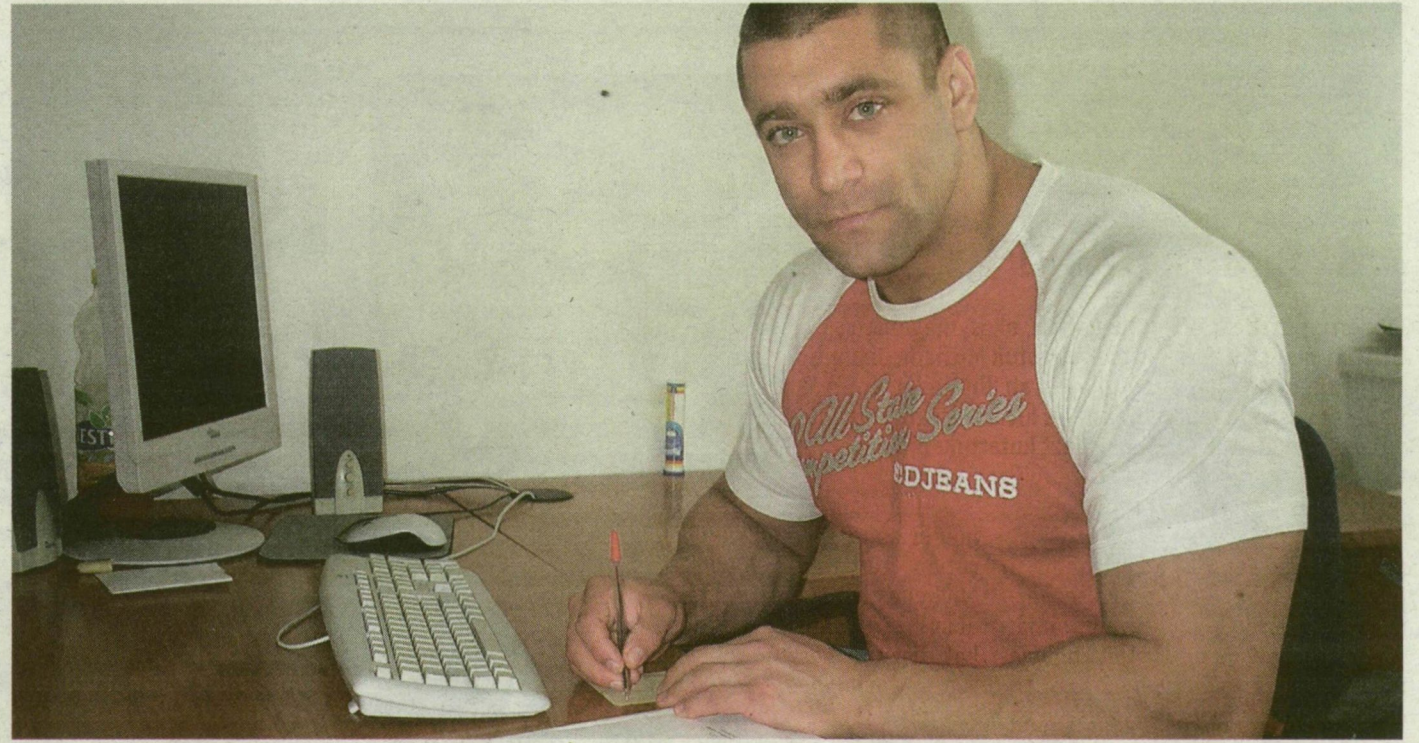
Számomra a legfontosabb az őszinteség és tisztaság, ezt hoztam magammal, ezt köszönhetem a gyökereimnek.

Rúza Magdolna

jes gyűrű, amit életében kapott. Ezekhez a dolgokhoz mindig nagyon ragaszkodik.

A makói Debreczeni Gábor lett idén Mr. Police

BOLDOG CSALÁDAPA A LEGIZMOSABB RENDŐR



■ Debreczeni Gábor erős testfelépítése magabiztosságot kölcsönöz a rendőri munkában is

FOTÓ: DM/DV

Egy makói nyomozó, Debreczeni Gábor a legszebb testfelépítésű rendőr – őt hirdették ugyanis győztesnek a férfiak közül még abszolút kategóriában is a Mr. és Miss Police országos testépítő bajnokságon. Sok hölgynek tetszik, a versenyek után gyakran kérnek tőle közös fotót. Ezt örömmel fogadja – de a szíve foglalt: családos ember, büszke férj és édesapa.

SZABÓ IMRE

Azért kezdett el tizenhat éves korában testépítéssel foglalkozni a makói *Debreczeni Gábor*, mert úgy érezte, nagyon vékony. Ma harmincegy esztendő, és a legizmosabb testű rendőr Magyarországon, ő nyerte ugyanis saját súlycsoportjában, a plusz nyolcvanöt kilogrammos mezőnyben és abszolút kategóriában is a Mr. és Miss Police országos testépítő bajnokságot Kaposvárott.

Hetente öt napot edz

A városi rendőrkapitányságon főhadnagyi rangban szolgál, és egy nyomozócsoport vezetője – a testépítő versenyre viszont nem feleltesei utasítására, hanem teljesen önszántából jelentkezett. Egyébként nem ez az első sikere a sportágban: már 2003-ban és 2004-ben is második lett saját csoportjában a Superbodyn, majd két éves szünetet követően tavaly negyedik, idén pedig harmadik helyezést ért el.

Az út idáig egy saját, lakótelepi edzőteremből vezetett, ahol szakklapokat olvasgatva



■ A versenyen...

FOTÓ: MTI

kezdett erősíteni. Ma már az egyik helyi edzőterembe jár, ahol egymás között megbeszélik, ki milyen módszert követ, és edző is segíti felkészülését: *Tóth Zoltán*, alias Tozó, a Tozó Body Formers Team alapítója. Hetente öt napot, alkalmanként másfél órát tölt itt.

Csak csirkehús rizzsel

Megjegyzi ugyanakkor: a testépítés egyben életforma is, tehát nem iszik alkoholt, nem dohányzik, és az sem mindegy, mit eszik. Kollégái ma már meg sem lepődnek, amikor például azt látják, hogy nap mint nap csirkehúst ebédel rizzsel, minden fűszerezés nélkül. Természetesen táplálék-kiegészítőket is fogyaszt – aki komoly eredményt akar elérni ebben a sportágban, az ezt nem nélkülözheti –, ugyanakkor szigorúan csak üzletben kapható, ellenőrzött termékeket vásárol.

Felesége szintén testépítő

Arra a kérdésre, hogy izmos testfelépítése miatt bálványozzák-e a nők, szerényen azt mondja: az erősebb testalkatot kedvelőknek talán tetszik, ugyanakkor tisztában van azal, hogy ahogyan ő kinéz, az inkább egyfajta testépítő-ideálnak felel meg, semmint az átlagos nők izlésének. Egy-egy verseny után természetesen előfor-

dul, hogy odajönnek hozzá a lányok, közös fotókat készítenek vele, és kíváncsiságból megtapintják a bicepszét – ennél több azonban sosem történik. Debreczeni Gábor ugyanis nős em-

JÓ, HA IZMOS A RENDŐR.

Debreczeni Gábor felettse, kollégái már megszokták, hogy bizonyos szempontból külön ember, ám vitathatatlanul előnye is van annak, hogy erős testfelépítésű rendőr. Ez magabiztosságot kölcsönöz a munkában neki. Nem egyszer észreveszi, hogy tisztelet parancsoló megjelenése hatással van a gyanúsítottokra. Egyébként nemcsak látszatra erős ember: a küzdősportokban is otthon van, korábban évekig kungfuzott.

ber, mi több, büszke édesapa. Felesége, Edit szintén testépítő, ám nem Gábor hatására kezdte el csinálni, és nem is az edzőteremben ismerkedtek össze, hanem a kapitányságon, mert hogy az is közös bennük, hogy mindketten rendőrök. Kislányukról, a 18 hónapos Anitáról azt mondja az édesapa: természetesen nem edz, de máris nagyon izmos baba.

TATRADOL TRAVEL
6721 Szeged,
Szent István tér 6.
Tel.: (62) 487-835 • info@tatrado.hu

RENKÍVÜLI UTAZÁSI KEDVEZMÉNYEK
Utazások: légkondicionált luxusautóbuszal!

- 11. 28-30. ADVENTI VARÁZS KRAKKÓBAN ÉS ZAKOPANÉBAN
Ellátás: reggeli 23 900 Ft/16
- 12. 04. SZOLNOKI SZIGLIGETI SZÍNHÁZ
Nan Knighton: A VÖRÖS PIMPERNEL – musicalkomédia 6700 Ft/16
- 12. 28.-01. 02. SZILVESZTERI PROGRAM HORVÁTORSZÁGBAN – DRVENIK
Ellátás: félpanzió 54 900 Ft/16

Fogadjon örökre a Tappancstól egy hűséges társat!

Kidobott kutyák várják befogadóikat, hogy életük jóra fordulását meghálálhassák.

Érdeklődni: 70/380-9922 (8-20 között).

Számlaszám:
HVB Bank 10918001-00000019-48600008

FM 95.4 **Rádió88** DÉLMAGYARORSZÁG DÉLVILÁG

KARÁCSONYI ÁRUKÉSZLETÜNK

MEGÉRKEZETT:

- ALMASÜTŐK
- SÜTEMÉNYESTÁNYÉROK
- KÍNÁLÓK
- KARÁCSONYI BÖGRÉK
- KÁVÉSCSÉSZÉK

VILLEROY & BOCH
MINŐSÉG ÉS ELEGANCIA 260 ÉVE!

Márkatüzlet: Szeged, Kölcsey u. 2.
Tel.: 62/310-963
www.villeroy-boch.com

Livello
di vita

ÓRIÁSI AKCIÓ!
Minden szövetkabát, dzseki, kosztüm

20-50%
engedménnyel
CSAK 3 NAPIG!
(November 15-ig)

Alföldi Divatház
Szeged, Tisza Lajos krt. 51.

Livello Divatház
Szeged, Passage sor • Jókai u. 7.

Vasárnap is van újság!
Vasárnapi **DÉLMAGYARORSZÁG**