

Térítésmentes rákszűrés a prosztatata hetén

ÉLETMENTŐ FELISMERÉS

Tapasztalatok szerint a kellően hatásos kampányok képesek ráirányítani a közfigyelmet egy-egy problémára. Kevésbé öröndetes viszont, hogy a figyelmet sokszor olyasvalamire kell ráirányítani, amire önmagunktól, önmagunk érdekében is oda kellene figyelni. Szeptember 13-a a Proszтата Világnap. Szeptember második hetében a szakemberek igyekeznek föl hívni a férfiak figyelmét azon szervükre, melynek rákos elváltozása, főleg 50 év fölött, az életüket is veszélyeztetheti.

Külföldön a Proszтата Világnap ráébresztette a férfiakat, hogy a prosztatabetegségek jeleire célszerű odafigyelni. Nem legyinteni, hogy bizonyos tünetek a korrall járnak, hanem a problémákkal orvoshoz fordulni. Elfogadni, hogy 50 év fölött a prosztatát akkor is vizsgáltatni kell, ha nem okoz tüneteket.

A ráébredésre Magyarországon is nagy szükség lenne. Pajor László urológus professzor, a Szegedi Tudományegyetem Urológiai Klinikájának igazgatója úgy tapasztalja, hogy a legtöbb embernek fogalma sincs, mi a prosztatata, milyen jelek utalnak elváltozásra. Pedig a halált okozó rákos megbetegedések számát tekintve a prosztatatarák a 3-4. helyen van. A professzor szerint a betegek száma a magyar férfiak átlag-életkorának növekedésével egyre nagyobb lesz. A prosztatatarák szerencsére jól szűrhető, és időben diagnosztizálva meggyógyítható. Alattomos betegség, ugyanis jó ideig tünetmentes, ha viszont már panaszt okoz, nem operálható, véglegesen nem gyógyítható.

Prosztatavizsgálaton minden 50. életévét betöltött férfinak ajánlatos lenne részt vennie. Ám már 45 év fölött célszerű orvoshoz fordulni, ha valakinek az egyenes ági fölmenőinél előfordult prosztatatarák. A szűrés fő oszlopa a vérvétel. Ha a vérben magas a prosztatata specifikus antigén (PSA) szint, az rákra utalhat. Ha a véreredmény pozitív, következik az urológiai vizsgálat, majd ha ez szükségessé teszi, még

ultrahangos vizsgálat is, végül szövetmintavétel. Ha a prosztatatarák korai stádiumú, operációval vagy sugárkezeléssel véglegesen meggyógyítható. Ha a beteg később kerül orvoshoz, és a daganat már elhagyta a prosztatata tokját, a betegség, sőt a csont-áttét is kezelhető gyógyszerrel. Ekkor azonban a gyógyulás már nem végleges, de a kezelés 10 évvel is kitolhatja a beteg életét.

A prosztataszűrést – ellentétben a legtöbb európai országgal – az Országos Egészségbiztosítási Pénztár nem finanszírozza. Szeptember 8-tól 13-ig azonban az ország minden részén, így a Szegedi Tudományegyetem Urológiai Klinikáján is térítésmentesen végzik a vér PSA szintjének mérését. A vizsgálatra – csak e 6 nap alatt – a www.prosztatanap.hu internetes oldalon lehet jelentkezni. Prosztataszűrést persze nem csak ekkor végeznek az intézményben. Az orvosok bejelentkezés alapján, konkrét időpontban várják a pácienseket. A Proszтата Világnapnak köszönhetően remélhetőleg egyre több egészségtudatos, 50 év fölötti férfi jelentkezik. Ám fontos szerep jut a probléma megoldásában a család nőtagjainak is. Nekik kell biztatni a szeretett férfit, hogy jelentkezzen – saját egészsége és a család boldogsága érdekében – szűrővizsgálatra. Esetleg el is lehet kísérni, nehogy „eltévedjen”.

(x)



■ Testnevelésóra a szegedi Vörösmarty Mihály Általános Iskolában

FOTÓ: FRANK YVETTE

LENULLÁZOTT SPORTIGÉNY

Az olimpiai szereplés után fel-erősödtek a figyelmeztető hangok: halódik a magyar tömegsport, támogatás híján nehéz olimpikonokat nevelni. Az okokról testnevelő tanárt, sportorvost és gyermekorvost kérdeztünk, és kiderült: a költségeken kívül a tornaórák számának csökkenése és a szülői példa is hozzájárul, hogy a gyerekek egyre kevesebbet mozognak.

FARKAS JUDIT

Mandl Gábor, a szegedi Vörösmarty Mihály Általános Iskola testnevelő tanára úgy látja: tíz éve fokozatosan építik le a testnevelést és a tömegsportot.

- A testnevelésórák számát heti háromról kettőre csökkentették, és a délutáni tömegsportot nem fogadják el hivatalos órának, így nem jár rá támogatás - mondta el a szaktanár, aki feleségével egyben a Tisza Volán kézilabdacsapatának utánpótlásedzője is. - A gyerekek sportigényét lenullázzák, a heti két óra arra elég, hogy izomlázuk legyen, amitől még jobban elmegy a kedvük - beszélt a romló helyzetről. Ha viszont csak mímelik a testnevelést, nem érnek el vele semmit. A testnevelés tagozatos diákoknak korábban hetente, most kéthetente van kilenc órájuk,

ami a teljesítményen is meglát-szik - annyit teljesítenek, mint tíz éve a nem tagozatosok.

Kováts Ildikó gyermekorvos úgy véli, sokkal nagyobb a baj, mint amiről beszélnek. - A gyerekek csaknem fele túlsúlyos, sokuk pedig alultáplált az egészségtelen táplálkozásnak köszönhetően. A 12 év feletti tanulók közül minden harmadik szenved valamilyen szintű gerincelváltozástól, és gyakori az alvászavar, mert az iskolában, számítógép előtt összegyűjtött rengeteg információt nehezebben dolgozzák

A versenysport önbizalmat, sikerélményt ad, és megtanít megbirkózni a kudarccal is.

Dr. Mikulán Rita

fel mozgás nélkül - sorolta az egészségügyi problémákat a doktornő, amelyek már az általános iskolában megjelennek. Ám úgy véli, nem foghatunk mindent a költségekre és a támogatás hiányára, a szülők is felelősek a gyerekek állapotáért. - Ha a szülő legálább hétvégén kerékpárra pattanna, kirándulna, focizna, tollasozna a gyerekekkel, kiala-

kulna benne a mozgás iránti igény - magyarázta: az általános iskolásoknak minimum napi egy óra mozgásra lenne szükségük. És a testedzéssel eltöltött idő nem megy a tanulás rovására - ha a diák megtanulja beosztani az idejét, gyorsabban végzi el a feladatait.

Ha csökken az igény a sportra, csökken a versenysportoló gyerekek száma is: így nehéz olimpikonokat nevelni. Dr. Mikulán Rita sportorvos, Csongrád megyei szakfőorvos rendelőjében korábban évente 8-9 ezer sportoló gyerek fordult meg, ma már legfeljebb 7 ezren jönnek. - A versenyztetés költségeit egyre kevesebb család tudja állni, és a szabadidő új eltöltési módjai, például a számítógép is egyre több gyereket vonnak el a sporttól - világított rá az okokra a sportorvos. Pedig a gyerekkortól üzött sport véd az időskori szív- és érrendszeri megbetegedések nagy része ellen, csökkenti a mozgásszervi problémák esélyét, emellett pszichés előnyökkel is jár. - A gyerek önfegyelmet tanul, megtanul csapatban dolgozni, elfogadni a vezetőt és a csapattársakat - fejtette ki a szakember: a versenysport önbizalmat, sikerélményt ad, és megtanít megbirkózni a kudarccal is.

TÁGULT VÉNÁK MEGSZÜNTETÉSE

A Park Egészségközpont orvosainak segítségével olyan betegségeket, gyógymódokat mutatunk be, amelyek sokakat érintenek. Ezúttal az alsó végtagi varicositas kezeléséről olvashatnak összeállítást.

Néhány hónappal korábban már a „szép lábak” kapcsán szót ejtettünk az alsó végtagok visszeres tágulatairól és a kezelési lehetőségekről. Most kicsit bővebben az ambuláns körülmények között talán a leggyakrabban alkalmazott szklerotizáló kezeléssel. Ennek lényege, hogy a vénába fecskendezett anyaggal gyulladásos hatású reakciót hozunk létre, és a végtagra helyezett szoros kompresszióval nyomjuk az ereket melyek fala így szinte összeragad, és a kezelés ideje alatt hegesedik. Megszüntetjük a tágult vénákat, ezzel a kóros keringést.

Amennyiben megfelelő mennyiségben, töménységben és helyre jutattuk a szklerotizáló anyagot, és megfelelő erősséggel és ideig alkalmazzuk a kompressziót, a javulás jelentős. Igen jó eredményt érhetünk el a fájdalmak csökkentésében, a duzzadás mérséklésében. A vizsgálat során az orvos szó szerint feltérképezi mindkét aló végtagot, és kezelési tervet készít. Erre azért van szükség,

mert az esetek jelentős többségében egyszeri injekciózás nem elég. Gyakran két-három alkalomra is szükség van.

Az első alkalom előtt a beteget pontosan fel kell világosítani. Tudnia kell, hogy a végző siker nagymértékben kitartható múlik. Egy teljes kezelés ugyan is az utolsó injekciót követő 6 hétig tart, folyamatos combtőig érő fászlizás és kompressziós harisnya viselése mellett.

Alkalmanként 1-4 szúrászt végzünk, és szúrásoként maximum 1 ml szklerotizáló anyagot juttatunk a vénába. Különböző töménységű szert használhatunk. Vastagabb varixok esetén töményebb, enyhébb esetben hígabb lehet. A beadott vegyszert megpróbáljuk minél távolabb eljuttatni a beadás helyétől, hogy minél hosszabb beteg érzéskaszt tudjunk elzárni. Eközben a lábujjaktól kiindulva aránylag nagy kompresszióval fászlizunk a végtagot a következő szúrás magasságáig. Miután az utolsó injekciót is beadtuk a fászlit egész combtőig tekerjük, és két-három napra még komp-

ressziós harisnyával is kiegészítjük a kezelést. Az első napok - főleg az első éjszaka - az erős kompresszió miatt sok kellemetlenséggel, időnként fájdalommal is járhatnak. Ennek az első fászlizásnak három napig kell tartania este-reggel, hidegben-melegben. Ez bizony nagy türelmet és együttműködő készséget igényel a betegtől, de a tapasztalatok szerint megéri.

Mint korábban említettem, több alaklomra is szükség lehet egy kezelési tervben, és minden alaklommal az előbbi kezelést kell megismételni. Az utolsó alkalomtól számítjuk a 6 hét fászlizási időszakot. Ekkor azonban már naponta cserélhetjük a fászlit és a kompressziós harisnyát. Semmilyen mozgáskorlátozás nincs a kezelés alatt, sőt kifejezetten sok mozgást, sétát kérünk. Nagy nyári melegben azonban így is jelentős megterhelést jelent a betegeknek. Ezért is javasoljuk a kezeléseket hűvösebb időszakokra. A közelgő ősszel ennek megfelelően szaporodnak a jelentkezések. A kezeléseket eredménye meggyőző. Az évenkénti ellenőrző vizsgálatok azonban mindenképpen javasoltak. Dr. Bartha László Park Egészségközpont

ESZIK
OPTIKA
Alapítva: 1990

Próbáld ki az ÚJ! AIR OPTIX™ AQUA légáteresztő kontaktlencsét!

MOST AJÁNDÉKBA ADUNK

- 1 pár AIR OPTIX™ AQUA kontaktlencsét és
- 1 db SOLOCARE™ AQUA 60 ml-es ápolószert.

VÁSÁROLJ

- 2 doboz 3-as vagy
- 1 doboz 6-os AIR OPTIX™ AQUA kontaktlencsét és

AJÁNDÉKBA ADUNK

- 2 db Solocare™ Aqua 60 ml-es ápolószert.

Az akció 2008. szeptember 8-tól október 31-ig tart.

Szeged, Tisza L. krt. 75. (a körforgalomnál)
Tel.: 62/420-642 • www.eszikoptika.hu

SEBÉSZET

DR. BALOGH KÁROLY
sebész és baleseti sebész szakorvos

Rendelési idő:
szerda 18.00-20.00

Előjegyzés:
06-30/963-5629

Rendelés helye:
KLINIKUM + RENDELŐ

Szeged, Madách u. 2.

A Petőfitelepi Művelődési Házban

AUTOGÉN TRÉNING
és **ÉLETVEZETÉSI TECHNIKÁK**
tanfolyam indul.

Tájékoztató előadás és beiratkozás a helyszínen **2008. szeptember 11-én (csütörtök), 18 órakor.**

Információ:
István Attila egészségfilozófus
06-30/382-6856

SZEMÉSZET

Dr. GYETVAI TAMÁS
Tel.: 06-30/389-0031

Teljes körű SZEMÉSZETI VIZSGÁLAT

- Szürkehályog-műtét (speciális műlencsével is) • Zöldhályog kivizsgálása, kezelése • Munkaalkalmassági vizsgálat

• Menedzszsűrés, szemüvegrendelés

Rendelés: kedd 17.30-20.00

KLINIKUM + RENDELŐ

Szeged, Madách u. 2.

MORA INTÉZET 15 éve MAGYARORSZÁGON!

- allergiavizsgálat - kezelés, állapotfelmérés
- dohányzás leszoktatást segítő módszer
- gomba/candida/vizsgálat, kezelés

Saját rendelő:
- Szeged, Kállyai A. u. 7., telefon: (06 62) 543-255

Mora készülékek értékesítése a legjobb beszerzési áron közvetlenül a gyártótól:
Tel.: (06 70) 561-1649
e-mail: moraintezet@invitel.hu
www.moraterapia.hu

PARK EGÉSZSÉG KÖZPONT

Park Egészség Központ
Szeged, Arany J. u. 1.
(Stefánia sarok)
Tel.: 62/423 611
Mobil: 30/537 0350
www.parkegeszseg.hu
info@parkegeszseg.hu

A PARK EGÉSZSÉG KÖZPONT ORVOSAI

Dr. Avramov Katalin
neurológus, pszichiáter

Dr. Matuz Csilla
reumatológus

Dr. Balásipiri Csaba
reumatológus, csaláorvos, foglalkozás egészségügy

Dr. Piros Györgyi
belgyógyász, kardiológus foglalkozás egészségügy

Dr. Kiss Irén
belgyógyász, gastroenterológus

Dr. Regényi Jakab
belgyógyász, diabetológus Medex Screen Technológia (www.medexscreen.com)

Dr. Katona Renáta
szülész, nőgyógyász

Dr. Gróf Endre
szülész nőgyógyász

Dr. Tarnai László
szülész, nőgyógyász

Dr. Bede Károly
szülész, nőgyógyász

Dr. Tekulics András
szülész, nőgyógyász

Dr. Bartha László
sebész, baleseti sebész

Dr. Sebők Edit
radiológus, UH diagnosztika

Dr. Ambrus Edit
radiológus, UH diagnosztika

Dr. Papós István
urológus

Dr. Molnár Sándor
urológus

Dr. Boros Ildikó
pszichiáter

Dr. Tóth Tibor
belgyógyász

Mátrai Gézáné
természetgyógyász, mágneságy-terápia

Teljes körű, biztosító által fizetett labordiagnosztika