

HITELES ALKOHOLISTÁK IS GYÓGYÍTANAK

Minnesota Mórahalmon

Becslések szerint hazánkban nagyjából egymillió alkoholistából él - nekik segíthet legyőzni a pokoli szenvedélyt a Mórahalmon tegnap átadott nappali „kórház”. A hathetes terápiában csoportos és egyéni foglalkozások, kézművesmunka szerepel, egyszerre hús embert tudnak fogadni. Az alkoholisták egymásnak is igyekeznek segíteni.

TOMBÁZ RÓBERT

A Bercsényi utcában, Mórahalom központjától távol eső helyen összesen 90 millió forintból épült fel a dél-alföldi régióban hiánypótló gyógyintézmény, a költségek nagy részét uniós forrásból fedezték - mondta el **Nógrádi Zoltán** polgármester. Az ellenzéki politikus hangsúlyozta: mivel országosan folyamatosan építik le a pszichiátriai ellátást, ők kistérségi szinten igyekeznek alternatívát kínálni az alkoholbetegek kezeléséhez. A Homokhátság és maga Csongrád megye is az élmezőnyben van az alkoholprobléma szempontjából, de hagyományosan magas az ehhez is köthető öngyilkosságok száma is - hallottuk **Gróf Róza** sajtótól, addiktológiai konzultánstól.

Tóth Krisztina intézménye-



MARIANN NÉGY ÉVE ALKOHOLFÜGGŐ Fotó: Miskolczi Róbert

zetőtől megtudtuk: a detoxikáláson átesett, felnőttkori betegek hétköznap reggel 9 és délután 4 között csoport-, illetve egyéni terápiás „órákon” vesznek részt, egyszerre legföljebb húszan. Ezzel először azt szeretnék elérni: a program résztvevői felismerjék betegségüket. Az alkoholistáknak ugyanis sokszor nincs betegség tudatuk - noha függőségük munkájukat és családi kapcsolataikat veszélyezteti, netán már tönkre is tette. A beszélgetős foglalkozások mellett terveznek egy kis műhelyt is beindítani - az erre szolgáló ház már áll, az eszközök nagy részét beszerezték -

→ Az USA-ban bevált

A Minnesota-modellnek hívott, személyre szabott, anonim terápia hat héti tart, amit egy négy hónapos utókezelés követ - tudtuk meg **Gróf Rózától**. Gyógyszerek nélkül igyekeznek megváltoztatni és józanná tenni az „alkoholista gondolkodásmódot és magatartást”. Pozitív lelki értékeket próbál kialakítani az alkoholistákban, akikből ez hiányzik, és akiknek gondolatai folyton a pohár körül forognak. Megtanítják őket, hogyan integrálódnak újra, józanon a társadalomba, hogyan tartásuk életben a józanság melletti döntésüket. Az USA-ban 60-70 százalékos hatékonysággal működik a módszer - azaz ennyi a tartósan józanos aránya -, itthon viszont csak egy szigetvári intézményben alkalmazták eddig.

→ ELVONT ELVONÓÁGYAK. Az alkoholizmus az az állapot, ha az érintett elért egy olyan szintre, amikor már érzi az alkohol hiányát, ami testi-lelki tünetekben jelentkezik. Csongrád megyében egyedül Szegeden, a volt II-es kórházban működő, de ma már a pszichiátriai klinikához tartozó addiktológiai osztály 70-ről 30-ra csökkentett számú ágyán „méregtelenítnek” alkoholistákat - ha a pszichiátriai betegek nem szorítják ki őket. A Dél-Alföld hivatalos addiktológiai ellátóhelye a gyulai kórházban van.

ahol kézművességgel, asztalmunkával foglalkozhatják majd le a gyógyulófélben lévő alkoholbetegeket. Kigyógyulni azonban sosem lehet az alkoholizmusból - a lelki függőség megmarad -, a beteg csupán tünetmentessé tehető, kezelhető.

- Nem akaraterő kérdése, hogy letegye az ember a poharat. Előbb egy kemény önvizsgálatra van szüksége. Én még magamnak is hazudtam negyven évig, zugivó voltam - beszélt az 1992 óta józanul élő **Juhász Ferenc**, aki most terápiás csoportot vezet Mórahalmon. A férfit még nyolcévesen rúgatták be először, apja is alkohalista volt, az itallal eltöltött évei „ködösek” - mondja. Tizenhat éve döntött a józanság mellett, miután a munkáját elvesztette, a családja pedig ultimátumot adott.

Csak hat-nyolc hónapig érezte a szervi sóvárgást, de az ivási szertartás utáni vágya még ma is „be-bevillan”. A pia helyett kezdetben meccsre járt kiabálni, szurkolni, most rengeteg programot szervez, vállal magának. - Évekig arra koncentráltam, hogy meglegyen a napi betevő piám. Teljesen beszűkültem - vallott a gyűrött arcú, hatvanas férfi. Azt mondja, döntése után a büntudat mellett érezte azt is, hogy segíteni akar sorstársain - akik előtt senkinek sem lehet olyan hitele, mint egy józan alkoholistának.

- Nagyon sok segítséget jelent nekünk **Feri** példája, az ő bölcsessége - mondja a mellette üldögélő negyvenes **Mariann**, aki környezete megbélyegzésétől tartva nem árulta el vezetéknevét. Munkáját elvesztette, elvált - magyarázta magának annak idején, miért iszik. Négy éve függő, emiatt egyszer közel járt a halálhoz is. Azt meséli, a józanságban rengeteget segítene neki a terápia mellett gyerekei is. Nagy kitartást kívántunk neki a kemény harchoz, az úthoz, amin elindult.



TEHETLENÜL NÉZTÉK A RENDŐRÖK A SZEVEDI MEGADUGÓT. Tizenkét csomópontot zártak le a Dorozsmai úton és a Kossuth Lajos sugárúton a szegedi rendőrök, hogy a nagykörút felújítása miatt feltorlódtak a kamiondugók „kihúzzák” a városból. A közlekedésiek kora délutánig boldogultak a kézi vezérléssel. Négy óra felé viszont a keresztutcák is beálltak, a kamiondugó pedig az Izabella hídig ért. Amint a Szegedről kiszabadult teherjárművek elérték a 43-ason Deszk és Klárafalva közötti útszűkületet, ott is feltorlódtak a sorok néhány percre. Egyébként az az útszakasz jól járható.

Fotó: Miskolczi Róbert

Autót törtek fel, lebuktak

MUNKATÁRSUNKTÓL

Egy személyautó feltörése közben értek tetten három fiatal a Szegedi Rendőrkapitányság járőrei a Sárosi utcában, csütörtökre virradó éjszaka. Egy közelben lakó tárcsázta a rendőrség 107-es segélyhívó számát, a néhány perc alatt megérkező járőrök pedig elfogták a 16, a 17 és a 25 éves elkövetőt.

A rendőrök előállították őket, a nyomozás során kiderült, hogy a 16 éves autófeltörő egy márciusi, szegedi rablás elkövetésével is megalapozottan gyanúsítható: a fiatalok eddig ismeretlen társával egy nőt támadt meg a Hont Ferenc utcai trolibusz végállomásánál.

ALDI tájékoztató

vasárnaptól
05.18.

6 999 Ft
/darab
6 999 Ft/db

FIF Elektromos grillsütő
2 000 W, lakkozott fém ház, acélrózát grillezőrács, kromozott, állítható magasság, fokozatmentesen szabályozható termosztát, állvánnyal együtt

11 990 Ft
/darab
11 990 Ft/db

Elektromos hűtőtaska
hűtőteljesítmény környezeti hőmérsékleten max. 18°C, űrtartalom: kb. 30 l, méret: kb. 22,1 x 39,5 x 59,7 cm (mé x szé x ma)

3 799 Ft
/szett
3 799 Ft/szett

Bortartó téglaszett
a páratartalom kiegyenlítése által a bor hőmérséklete télen és nyáron is ugyanaz marad, 2 darab bortartó téglát 6 üveg számára és 1 darab betétdeszkát, méret/szett: 116 x 25 x 24 cm (szé x ma x mé)

7 999 Ft
/darab
7 999 Ft/db

TUKAN Szűnyogháló ajtóra
aluminium kerettel minden szokványos keretmérethez illeszkedik, méret max. 100 x 210 cm

3 999 Ft
/garnitúra
3 999 Ft/garnitúra

Gyermek ágynemű
vidám Disney-mintával, kiváló minőségű tiszta pamutból, paplanhuzat: kb. 140 x 200 cm, párnahuzat: kb. 70 x 90 cm

4 499 Ft
/szett
4 499 Ft/szett

Gyermek gurulós bőröndszett
gurulós bőrönd utazáshoz, tornászák és hátizsák, különböző mintákkal

2 299 Ft
/darab
2 299 Ft/db

Gyermek strandtörölköző
100% pamut, velúr hatású, különböző Disney figurákkal, méret: kb. 75 x 150 cm

6 999 Ft
/darab
6 999 Ft/db

Női/férfi neoprénruha, 3 mm
rövidszárú búváruha 3 mm-es neoprén anyagból, sokféle vízi sporthoz viselhető, cipzárral, méret: S - XXL

22 990 Ft
/darab
22 990 Ft/db

neoprén búváruha, 5 mm
5 mm-es bi-elasztikus neoprén anyagból

TOVÁBBI AJÁNLATAINKAT megtalálja az ALDI üzleteiben!

Görgős műanyag tárolódoboz	2 999 Ft/darab	Pollenháló	499 Ft/csomag
Lamelis szűnyogháló ajtóra	1 299 Ft/darab	Tésztá gyerekeknek	399 Ft/csomag
Rovarháló, dupla csomagolás	499 Ft/csomag	Gyermek nyári pizzama	1 499 Ft/szett

Kérjük vegye figyelembe, hogy általában árukiegészítéssel ellentétben ezen akciós termékek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére bizonyos termékek a nem várt magas kereslet következtében már az akció első napján elfogytak, úgy érzi kérjük szíves elnézést. Ertekezési küldemények háttérben vannak. A pultoknál nem befizethető. Az ár mindenemelőt magában foglal. A termékek dekoráció nélkül kerülnek árusításra. A termékhasználatkor csupán elkészítésüi, tisztálási javaslatot kért szolgálnak. A termékek műszaki ill. közlekedési elnevezés, azonosítók, az esetleges helyesírás ill. nyomdai hibákért nem tudunk felelősséget vállalni.

Megnyitottunk: Bonyhád, Deák Ferenc. u. 10/B • **Budakeszi,** Szőlőskert u. 2. • **Budaörs,** Kandó Kálmán u. 2. • **Budapest, XVI. ker.,** Bökényföldi út 102. **Cegléd,** Pesti út 93. • **Debrecen,** Kishatár út 9. • **Debrecen,** Ozmán u. 1. • **Dunaföldvár,** Fűzes sor 2 - 4. • **Gyula,** Bicere u. 15/A • **Hódmezővásárhely,** Kaszap u. 31. **Jászberény,** Nagykátai u. 22/C • **Karcag,** Kisújszállási út 90. • **Mosonmagyaróvár,** Királyhídi út 63. • **Nyíregyháza,** Törzs u. 2. • **Pécs,** Ármay u. 25. **Piliscsaba,** Fő út 2. • **Veszprém,** Észak-keleti útgyűró 6.

ALDI www.aldi-hungary.hu