

→ MEGKÉRDEZTÜK MAKÓI OLVASÓINKAT · A TÉMAHOZ KAPCSOLÓDÓ ÍRÁSUNK A GYÓGY-ÍR MELLÉKLETÜNKBEN

# Fogyókúrázott-e már?



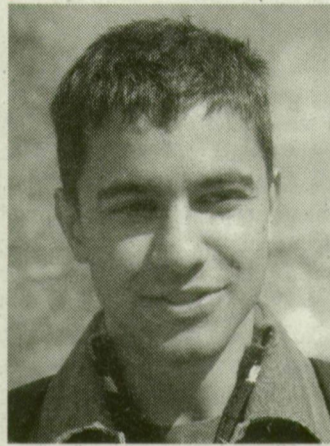
## FÖLDESI IMRÉNÉ VARRÓNÓ:

- Szerencsére eddig még soha nem kellett fogyókúráznom, vékony alkat vagyok. Cukorbetegként azonban nagyon oda kell figyelnem arra, hogy mit eszek. A rendszeres testmozgás szerintem jobb, mint bármelyik fogyókúra módszer.



## KASZAB PIROSKA nyugdíjas:

- Igen. Három évvel ezelőtt 25 kilót sikerült leadnom másfél év alatt. Keveset ettem és mellé sok vizet ittam. Napról napra csökkentettem az adagomat, így fokozatosan szabadultam meg a súlyfeleslegtől. A kenyeret pedig mellőztem az étrendemből.



## VARGA PÉTER egyetemista:

- Soha. Ez jórészt a génjeimnek köszönhető: mindig vékony voltam. Aktívan sportolok, régebben öttusáztam, és futottam is. Most hobbiszinten focizok. Nem kell mindenkinek fogyókúráznia, az a fontos, hogy jól érezze magát a bőrében.



## DR. KOCSIS ANITA jogász:

- Igen, szülés után fogyókúráztam. Abban az időszakban egyáltalán nem ettem zsíros és magas kalóriatartalmú ételeket, és sportoltam mellette. Tapasztalataim szerint a mértékletesség a hatékony diéta titka.

→ CSÖRÖG A TELEFON

Kedves Olvasóink! Közérdekű problémáikat, tapasztalataikat ma Nyemcsok Éva újságíróval oszthatják meg. Az ügyeletes újságíró hétfőtől péntekig 9 és 16 óra között hívható a 06-30/218-1111-es mobiltelefonszámon. E-mailt a [kapcsolatok@delmagyar.hu](mailto:kapcsolatok@delmagyar.hu) címre küldhetnek. SMS-számunk: 06-30/303-0921. Ha nem kapott újságot, hívja a 62/567-864-es számot!



## KÉRJE SZEBBEN?

Csörög rovatunkban többen elmondták véleményüket arról, az idősebbek számára át kell-e adni az ülőhelyet a fiataloknak a tömegközlekedési eszközökön. Tegnap számunkban a 30/463-8645-ös számról olvasónk azt mondta: a Rákosi-érában eligazították a katonákat el távozás előtt: ha nem adják át a helyet a járműveken a nőknek és az időseknek, fogda lesz belőle. Ezzel kapcsolatban mondta el véleményét olvasónk a 473-790-es számról. Ő is idős, de neki az a véleménye: nem mindig a fiatalokat kell hibáztatni. Látott már olyat is, hogy bár volt üres szék a buszon, a felszálló, koros asszonynak is pont az a szék kellett volna, amin egy fiatalember ült.

mert graffitizókat, és takarításuk le velük az összes falat. Mi-lyen értékrendet követnek ezek a fiatalok, ha képesek azt összehifalálni, ami az övék is?

## MÉGSEM LEHET BICIKLIZNI A KÁRÁSZON

Csütörtöki számunkban megjelent Csendes Áron olvasói levele Biciklizés a gyalogosövezetben címmel. Erre reagált a Magyar Kerékpárosklub szegedi alapszervezetének vezetője, ifj. Nagy Gábor. Azt mondta: a levélben tárgyi tévedés van. Ugyanis a gyalogosövezetben csak akkor lehet kerékpározni, ha az övezet jelző tábla alatt időtartamot is jelző kiegészítő tábla van. Ilyen esetben a jelzett időn kívül használhatják a kerékpárosok is a gyalogosövezetet úgy, hogy kevesebb mint 10 km/órás sebességgel haladnak, és nem veszélyeztetik a gyalogosokat. A Kárász utcánál és a Széchenyi térnél nincs kiegészítő tábla, így ott nem lehet kerékpározni - tette hozzá ifj. Nagy Gábor.

## ÖSSZEFIRKÁLT VÁROS

A 422-839-es számról telefonáló szerint borzasztó állapotok uralkodnak a városban, az épületek zömét csúfítja falfirka. Azt javasolja: a rendőrök gyűjtsék össze az általuk is-

→ UTÁNAJÁRTUNK OLVASÓNK PANASZÁNAK

## Tilos a szemetet égetni

Dr. Farkas Olga panaszolta az 546-337-es számról: az elmúlt két napban órákon át égették a szemetet Szegeden, a Hattyas soron az egyik házban. Szeretné felhívni az égető figyelmét arra, hogy tevékenységével nemcsak a saját és mások egészségét károsítja, de a környezetet is szennyezi.

Mint rovatunkban már korábban is megírtuk, tilos a hulladék - háztartási szemét, mezőgazdasági és növényi eredetű - égetése. Szegeden ugyanis nincs olyan helyi jogszabály, ami ezt megengedné. A polgármesteri hivatal városüzemeltetési irodájában azt javasolták: ha valaki azt tapasztalja, hogy hulladékot égetnek, a szegedi polgármesteri hivatalban tehet bejelentést. A hivatal központi száma: 62/564-364.

→ ORVOSI ÜGYELETEK

## SZAKELLÁTÁSI ÜGYELET

- SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ: Baleseti sebészet, felnőtt: traumatológiai klinika A részlege (Simmelweis u. 6.).

Járóbeteg-sérültek ellátása: az I. Rendelőintézet traumatológiai szakrendelésén 7-19 óráig (Tisza L. krt. 97.).

Sebészeti (nem baleseti) felvételi ügyelet: sebészeti klinika A részlege (Pécsi u. 4.).

Urológiai felvételi ügyelet: sürgősségi betegellátó osztály (Kálvária sgt. 57.).

Sürgősségi betegellátás, felnőtt: sürgősségi betegellátó osztály, mindennap 0-24 óráig. (Kálvária sgt. 57.).

Baleseti sebészet, gyermek: traumatológiai klinika A részlege (Simmelweis u. 6.).

Szemészeti ügyelet: szemészeti klinika (Pécsi u. 4.).

ALAPELLÁTÁS - FELNÖTT KÖZPONTI SÜRGŐSSÉGI ORVOSI ÜGYELET: hétköznap 16-tól másnap reggel 7.30-ig, hétvégén és munkaszüneti napokon reggel 7.30-tól másnap reggel 7.30-ig: Szeged, Kossuth Lajos sgt. 15-17. (a Szilágyi utca felől). Tel.: 62/474-374 vagy 104.

GYERMEKGYÓGYÁSZATI KÖZPONTI ÜGYELET: hétköznap 16-tól másnap reggel 7.30-ig, hétvégén és munkaszüneti napokon reggel 7.30-tól másnap reggel 7.30-ig: Kossuth Lajos sgt. 15-17. (a Szilágyi u. felől). Tel.: 62/474-374 vagy 104.

S. O. S. LELKISEGÉLY-SZOLGÁLAT: a megye egész területéről ingyenesen hívható telefonszám: 06-80-820-111, Hódmezővásárhelyen: 16 órától 02 óráig 62/249-529, Makón 16 órától 02 óráig 62/212-515.

GYÓGYSZERTÁR: Gyógyszertér Szeged Plaza, Kossuth L. sgt. 119., 22 órától reggel 8 óráig (tel.: 62/559-992), szombaton 22 órától vasárnap reggel 7 óráig és ünnepnapokon egész nap a Kígyó gyógyszerár is (Klauszál tér 3., tel.: 62/547-174).

→ POSTABONTÁS

## Közös ünneplés a diákokkal

Óvodásaink meghívást kaptak a Rókus II. sz. művészeti iskolából, hogy együtt megünnepeljük az 1848-as forradalom és szabadságharc évfordulóját.

Olyan élmény részesei lehettünk, ami sokáig megmarad emlékezetünkben. Az iskola diákjai prózával, verssel, tánccal és énekszóval emlékeztek, olyan mély átéléssel közvetítették az ünnep hangulatát, hogy a legkisebb gyerekek is megilletődve figyelték a tőlük pár évvel idősebb diákokat.

Büszkék lehetnek a tanulók, hogy ebbe az iskolába járhatnak, és a pedagógusok is, hogy ebben az intézményben nevelhetik a jövő nemzedékét!

Benkőné Bácsi Ildikó óvodapedagógus, béketelepi óvoda, Szeged



■ AZ ISKOLÁSOK VERSET IS MONDTAK Fotó: DM/DV

## Berta Árpád 1951-2008

Nagyformátumú embertől, nemzetközi híru tudóstól, iskolatemető egyetemi tanártól búcsúzik a Szegedi Tudományegyetem, a tudományos élet, barátai, tanítványai. Egy ragyogó tudományos pálya története. Berta Árpád útja Hódmezővásárhelyről indult. A szegedi egyetemen előbb orosz-német szakos diplomát szerzett, majd altajisztikát tanult. 1978-ban a Kazányi Állami Egyetemen tökéletesítette tatar nyelvtudását. 1979-ben megszerzte második diplomáját altajisztika szakon. Az egyetem elvégzése után tanársegédnek hívtam az altajisztikai tanszékre. Hamarosan Göttingában tanul, kutat és tanít. 1986-ban megvédte kandidátusi értekezését a tatár nyelvjárások történetéről. 1989-ben egyetemi docens,

1991-ben már Humboldt-ösztöndíjjal a mainzi egyetem vendégprofesszora, 1991-1992-ben Frankfurt egyetemén professzor.

Bár marasztalták, és több más egyetemre is hívták, Berta Árpád 1992-ben visszatért a szegedi egyetemre, és átvette az altajisztikai tanszék vezetését. Habilitált, majd 1996-ban megvédte akadémiai nagydoktori disszertációját. Ez még 1996-ban megjelent német nyelven a legrangosabb szakmai kiadónál Wiesbadenben. Nemzetközi hírért a török nyelvtörténet köréből írt német, angol, orosz és török nyelvű könyveivel, publikációival szerezte. Tudományos kongresszusok sikeres meghívott előadója és szervezője volt. Számos társaság választotta tagjává. Mint a bölcsész-

tudományi kar dékánját és Szeged város tudományos közéletének aktív résztvevőjét nagyon sokan ismerték. Több tudományos konferenciát rendezett Szegeden, ahol az általa vezetett tanszék és akadémiai kutatócsoport a szakma idősebb és ifjabb, külföldi és hazai művelőinek megbecsült műhelyévé vált. Az utóbbi években elmélyült kutatásokat folytatott a magyarság őstörténetéről. Még betegyán is dolgozott a magyar nyelv török jövevényszavairól szóló közös művünkön.

Mély megrendüléssel, el nem múló fájdalommal áll tanára, állnak barátai, kollégái és tanítványai a megváltoztathatatlanná tenni előtt: Árpád örökre itt hagyott bennünket.

Róna-Tas András, Szeged

→ MEGJÖTTÜNK

## SZEGED

**KURAI HANNA ZSÓFI**  
Március 13., 14 óra 20 perc, 3430 g.  
Sz.: Mátrai Erika Mária és Kurai László (Maroslele).

**BLAHA DÁVID**  
Március 13., 19 óra 45 perc, 3150 g.  
Sz.: Szekeres Ágnes és Blaha Zoltán Ferenc (Szeged).

**ZOLTAI ORSOLYA ZSÓFIA**  
Március 14., 11 óra 30 perc, 4300 g.  
Sz.: Tóth Anikó Gyöngyvér és Zoltai Bence (Szeged).

**HEGYKŐI DOMINIK**  
Március 11., 2 óra 51 perc, 3410 g.  
Sz.: Monostori Edit és Hegykői Péter (Szatymaz).

**BERKÓ NOÉMI ROZÁLIA**  
Március 3., 20 óra 25 perc, 3010 g.  
Sz.: Berkó Noémi (Szeged).

**SZÉLPÁL BOTOND ISTVÁN**  
Március 15., 0 óra 1 perc, 3700 g. Sz.: Nagypál Márta és Szélpál Gábor (Szeged).

**FAZEKAS ZITA**  
Március 15., 1 óra 5 perc, 3290 g. Sz.: Kátai Katalin és Fazekas Gyula (Szatymaz).

**BÁNFI DÁVID**  
Március 15., 0 óra 30 perc, 3650 g.  
Sz.: Pleskó Linda és Bánfi Zoltán (Szeged).

**BÁRDOS EMMA SÁRA**  
Március 15., 3 óra 25 perc, 2450 g.  
Sz.: Kádár-Németh Beáta és Bárdos

Róbert (Szeged).

**MOLNÁR SÁNDOR KRISTÓF**  
Március 15., 8 óra 32 perc, 3010 g.  
Sz.: Holicska Judit és Molnár Sándor (Sándorfalva).

**OLÁH ZSOMBOR**  
Március 15., 17 óra 15 perc, 3270 g.  
Sz.: Cseh Boglárka és Oláh Miklós (Mindszent).

**GYÁRFÁS SÁNDOR BALÁZS**  
Március 16., 0 óra 25 perc, 3710 g.  
Sz.: Nagy Dolla és Gyárfás Sándor (Szeged).

**CSENDES BÁLINT BENCE**  
Március 16., 6 óra 45 perc, 3520 g.  
Sz.: Mester Andrea és Csendes Balázs (Kiskunhalas).

Gratulálunk!

→ NAPI REJTVÉNY · AZ ANYÓS ÉS A MEDVE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11								12			
13							14				
		15				16				17	
18	19		20		21					22	
23		24							25		
26					27			28			
29					30		31	32			
33			34		35					36	
37		38		39			40		41		
42			43		44	45	46				

Rejtvényünk vízszintes 2. és függőleges 1. számú sorában klasszikus gyöngszem (graffiti) olvasható anyósról és medvéről.

**VIZSZINTES:** 1. Párizsi autójel. 2. A megfejtés első sora. Zárt betűk: S, A, M, M, E. 11. Felfordul (a gyomor). 12. Hasad a jég. 13. Középkori gitáros. 14. Csónakerinc. 15. Iratfűző kapocs. 16. Működött. 18. Híres irodalmi börtönsziget. 20. Közeli, távoli hozzátartozója. 22. Húr. 23. Elvegyülő. 25. Száját nyit. 26. Tűzben porlad. 27. Szolmizációs hang. 28. Alkotói (főleg írói) tehetség. 29. Kajlán csüng. 31. Papíra vet. 33. Egyforma betűk. 34. Munkába áll a kocsmáros. 35. Kötőszó. 37. Növényi rész névelővel. 39. Kettős betű. 40. Javadra. 42. Tolerancia (újabban divatos) jelzője. 44. Tova. 46. Elképzelés.

**FÜGGŐLEGES:** 1. A megfejtés második sora. Zárt betűk: N, Ő, É, T. 2. Az. 3. Harsog. 4. Idegen hasonmások. 5. Mérheterlen nélkülözés. 6. Churchill egyetért. 7. Móg ikerszava. 8. Legendás híru bébitápszer. 9. Kisebb madár. 10. Madridi napilap. 14. Vajz. 16. Magyar zeneszerző. 17. Élősködő növény. 19. Számot adtál a tudásodról. 21. Tápáskodik. 24. Gondol. 25. Tágas terület. 28. Szállítató. 30. Aromás szeszes ital. 32. Egy Weimarban. 35. Fakoronát karcúsít. 36. Német névelő. 38. Skandináv váltópénz. 41. Mint a 21. számú sor. 43. Gazdasági épület. 45. Folyadék.

**Előző rejtvényünk megfejtése:** Trónszéken is kifényesedik a nadrág.

**CSÖRÖGJÖN RÁNK, ÉS MI UTÁNAJÁRUNK PANASZÁNAK!**

**30/218-1111**