

TAKARGATNIVALÓT JELENT A MEZTELENSÉG

Árulkodnak az álmaink

Életünk közel egyharmadát alvással töltjük. Ez idő alatt minden ember álmodik, ha gyakran nem is emlékszik rá. Pedig az álmoknak fontos szerepük van, ezért nem árt, ha tudjuk, hogyan értelmezzük a lelkünk mélyéről vetített „mozielőadást”.

BOBKÓ ANNA

Gyermekkoromban gyakran gyötörték rémálmok. Az ágyam körül kígyókat és békákat láttam, meg sem mertem mozdulni - emlékezett vissza *Butora Sára*, az Egyetem Arca, aki elárulta, mostanában nem rémisztik csúszómászók alvás közben, de gyakran előre megálmodja azokat a szituációkat, amelyekről tart: például az egyetemi vizsgáit.

Erotikus élmények

Vizsgákról *Szemerédi Almos* is gyakran álmodott főiskolás korában. A radioe.hu internetes csatorna műsorvezetője legtöbbször emlékezik is a fantazmagóriákra.

- Kamaszkoromban sokszor álmodtam azt, hogy üldöznek, vagy repülök a levegőben. Megtörtént eseményt azonban sosem pörgettem le újra az ágyam, de előfordult, hogy később

megtörtént, amit korábban megálmodtam - mondta a műsorvezető. Elárulta, mostanában barátai, ismerősei szerepelnek éjszakai „képzletfilmjében”, akikkel együtt nyaral vagy bulizik, de kedvencei mégis azok az erotikus álmok, amelyekre ébredés után is szívesen visszaemlékszik.

A kígyó mint szimbólum

Kíváncsiak voltunk, mire utalhatnak *Sára* és *Almos* álmai, ezért felkerestünk egy álmofejtőt. *Varga Attilától*

” Az ágyam körül kígyókat és békákat láttam, meg sem mertem mozdulni.

Butora Sára

megtudtuk, akadnak olyan szimbólumok, amelyek minden embernél ugyanazt jelentik. - A kígyó serdülőkorú lányoknál jelentheti a szexualitástól való félelmet, de utalhat arra is, hogy akiben addig megbízott, visszaél jóindulatával. Ha álmunkban üldöznek bennünket, de nem tudunk elmenekülni, azt mutathatja, hogy valami miatt nem tudjuk megvalósítani önmagunkat. A repülés jó, hiszen azt jelenti, közel járunk egy probléma megoldásához. Felülről látjuk a világot, rá látunk a problémára. Az erotikus álmom lehet egy meglévő élmény újra-álmódása, vagy vágyalom, amellyel az illető pótolja azt, amit a hétköznapi életben nem kaphat meg - magyarázta az álmofejtő.



■ MIRŐL ÁLMODIK A LÁNY? – BUTORA SÁRA, AZ EGYETEM ARCA GYAKRAN A VIZSGÁIRÓL

Fotó: Karnok Csaba

Megszámlálhatatlanul sokan foglalkoztak azzal, mi is valójában az álom, de még mindig csak feltételezések és különböző teóriák vannak róla. A pszichológia és a modern álmotudomány eredményei mégis arra utalnak, érdemes több figyelmet fordítani álmunkra, hiszen megfejtésük segíthet a problémák megoldásában.

Nem emlékszünk

Csabai Mártától, a Szegedi Tudományegyetem egyetemi docensétől megtudtuk, az álmok a tudattalan megnyilvánulásai. Az emberi lélek olyan tartalmai, amelyek máshogyan nem érhetők el, ezért is kell megfejteni őket.

- Az álmokban egyrészt a mindennapi életünk történeteket dolgozzuk fel, másrészt a jövőnk felé is mutathatnak, hiszen kivetítik vágyain-

kat, szorongásainkat, félelmeinket, amelyeket esetleg nem engedünk meg magunknak a valóságban. Néha úgy érezzük, megtörténik velünk az, amit

néhányan azt állítják, sosem álmodnak.

- Mindannyian álmodunk, de nem mindig emlékezünk álmokképekre. En-

→ Nők és férfiak

Amerikai kutatók felfedezték, hogy a nők valóságos „álmokroboták”. Mivel érzelmesebbek, így álmaik is sokkal szívesebbek, mint a férfiaké. Gyakrabban álmodnak színesben, és akár zenét is hallhatnak közben. Ezt többek között azzal magyarázzák, hogy szemük ideghártyája lényegesen érzékenyebb, mint a férfiaké. Az urak pedig aktívabbak és agresszívabbak az álmaikban, mint a nők. Álmaik leggyakoribb témája a hivatásuk, versenytársaik, társadalmi helyzetük, a tekintély és a birtoklás. A férfiak gyakrabban álmodnak a szexről.

egyszer már megálmodtunk. Ilyenkor azonban csak szorongtunk egy dologtól, amiről tudtuk, hogy be fog következni, ezért jelent meg álmunkban - magyarázta *Csabai Márta*, akitől azt is megkérdeztük, hogy lehet az, hogy

nek az az oka, hogy az alvásnak több fázisa van: ezek egyikében gyakoribb az álmotévesztés. Az, hogy mennyire emlékszünk, vagy egyáltalán emlékszünk-e az álmokra, attól függ, melyik fázisban ébredtünk - mondta.

→ MEGFEJTÉSEK. Zuhanás: megoldásra váró problémás helyzetet jelenthet. Úszás a levegőben: érzelmekkel kevert gondolatok uralkodnak lelkünkön. Meztelenség: takargatnivalónk van. Foghullás: nehéz helyzet előtt állunk.

A Csongrád Megyei Önkormányzat, a Móra Ferenc Múzeum és az Ópusztaszeri Nemzeti Történeti Emlékpark szeretettel meghívja Önt az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 160. évfordulójának tiszteletére rendezett programjaira.

Március 14-én:

10 órakor: „Márciusi ifjak próbája” címmel akadályverseny az ópusztaszeri skanzenben középiskolás csapatok részére.

14 órakor: Ünnepi megemlékezés az Árpád emlékműnél a szegedi III. Honvéd Zászlóalj Hagyományörző Egyesület tüzeireinek közreműködésével.

15 órakor: Szegeden a Fekete Házban „Régi honvédek és Szébb jövőt a hazának!” című kiállítás. A kiállítást megnyitja: **dr. Szakály Sándor** hadtörténész, az MTA doktora

Március 15-én:

15 órakor: Ünnepi megemlékezés a Móra Ferenc Múzeum előtt
Ünnepi beszédet mond: **Jankovics Marcell** Kossuth-díjas filmrendező,
Magyar Anna, a Csongrád Megyei Közgyűlés elnöke

Fellépnek: **Gyimesi Kálmán** Liszt-díjas operaénekes,
a temesvári Csiky Gergely Színház művészei
Pavane Táncegyüttes dobosai

Az ünnepség zárásaként **Klauzál Gábor** szobrának megkoszorúzása a Móra Ferenc Múzeum mellett

16.30 órakor: Csongrád Megye Sajtódíja átadása a Móra Ferenc Múzeumban.
A díjat átadja **Magyar Anna**, a Csongrád Megyei Közgyűlés elnöke.
Közreműködik a **Liszt Ferenc Kamarakórus**

Mindenkit szeretettel várunk!

