

# SZÉDÜLÉS MINT SZUBJEKTÍV ÉRZÉS...

A Park Egészségközpont orvosainak segítségével az elkövetkező hetekben olyan betegségeket, gyógymódokat mutatunk be, amelyek sokakat érintenek. Ezúttal a szédülésről olvashatnak összeállítását. A következő héten az elhízás okairól lesz szó. Erről a Rádió 88-ban hétfőn hallhatnak összeállítását.

A szédülés az egyik leggyakoribb panasz, amely a szédülő ember számára nemcsak kellemetlen érzés, hanem veszélyeket is rejthet magában. Telen a csúszós, havas utcán már enyhe megszedülést is követhet elesés, akár fejsérülést, végtagtörést okozva. A szédülés időtartamát tekintve lehet pillanatnyi, átmeneti vagy elhúzódó: napokig, hetekig tartó. Kísérő tünetei lehetnek: hányinger, hányás, arc- és testfélzsibbadás, fülzúgás, halláscsökkenés, látászavar, fejfájás.

Az emberek két lábon járásához és az álláshoz az egyensúlyozó szerv, valamint az ehhez kapcsolódó érző- és mozgatórendszerek együttes, harmonikus működése szükséges. Ha a rendszer bármely szakaszának működésében zavar lép fel, kialakulhat a szédülés. Az egyensúly labilissá válik, emiatt egyensúlyvesztés, akár elesés is bekövetkezhet. Meg kell különböztetnünk az egyensúlyozó szerv kóros működésének következtében kialakuló, súlyos forgó jellegű szédülést a bizonytalansággal jellemezhető szédüléstől.

Szédülést kiváltó okok: az egyensúlyozó szerv veleszületett betegsége, gyuladása, mérgezése (alkohol, szerves oldószerek), érelzáródás, az egyensúlyozó idegen fejlődő jóindulatú daganat, traumás sérülés. Központi idegrendszeri károsodások: agytörzsi keringészavar, sclerosis multiplex, migrénes roham, agydaganat. Leggyakrabban a hirtelen testhelyzet-változtatáshoz, fejfórdításhoz kapcsolódik szédülékenység. Belgyógyászati betegségek: vérnyomás-ingadozás, szívritmuszavarok, nagymértékű folyadékhiány (pl. hasmenés) vagy nagyfokú vérvesztés, valamint hormonszintváltozások. Reumatológiai betegség: a nyaki gerinc degeneratív elváltozásaihoz társuló szédülékenység főként idősebb korban gyakori. Lelki eredetű szédülékenység szorongásos és depresszív tünetekhez társul. A pánikbetegség egyik vezető tünete a szédülés. Gyógyszerek: sok válthat ki szédüléssel panaszokat (például vérnyomáscsökkentők, vizhajtók, nyugtatók, altatók, stb.), de kevés olyan készítmény van, amely károsítaná az egyensúlyozó szervet. Ezek a káros hatások többnyire visszafordíthatók az adag csökkentésével vagy más készítményre váltással.

A kezelés megkezdése előtt nagyon fontos, hogy a panaszok ismeretében, a fül-orr-gégészeti és az ideggyógyászati (neurológiai), fizikális vizsgálat alapján célzott laboratóriumi és eszközös vizsgálatokkal is megkeressük a szédülést kiváltó szervi elváltozásokat. A vizsgálat lehet gerinc-röntgenvizsgálat, de szükség lehet elektrofiziológiai vizsgálatra (BERA), hallásvizsgálatra, otoneurológiai vizsgálatra, koponya CT- vagy MRI-vizsgálatra, kardiológiai vizsgálatokra is. Emiatt feltétlenül orvoshoz kell fordulnunk. A szakember a panaszok és a fizikális vizsgálat alapján dönt a további teendőkről. A szédülés kezelését már a szükséges műszeres vizsgálatok eredményeinek megismerése előtt el kell kezdeni. A panaszok átmeneti enyhülése miatt nem szabad elhanyagolni a további kivizsgálást, hiszen lehet, hogy súlyosabb betegség előrejelzője a szédülés.

**Dr. Avramov Katalin ideggyógyász főorvos, pszichiáter szakorvos**  
**PARK EGÉSZSÉGGŐZPONT**

A szaruhártya előboltosulása főleg a húsz-harminc éveseket veszélyezteti

# ÚJ SZEMÉSZETI ELJÁRÁSSAL GYÓGYÍTANAK SZEGEDEN

A fiatal férfiaknál fordul elő főleg a szaruhártya előboltosulása. Egy új eljárás segíthet a bajon. Hazánkban erre egyedül Szegeden van lehetőség.

**FÁBIÁN BARBARA**

Szemünk számtalan betegsége közül talán kevésbé ismertek a szaruhártyát érintő problémák. Mégsem árt figyelmet fordítani rájuk, hiszen könnyen válhatnak veszélyessé. A leginkább előforduló rendellenesség az úgynevezett keratoconus.

- A szaruhártya progresszív előboltosulását és egyben elvékonyodását takarja a kifejezés - magyarázta dr. Hidasi Vanda, az egyik szegedi szemészeti kft. ügyvezetője. - A betegség során a szaruhártya deformálódik, amely folyamatos látásromlást eredményezhet, végül a szaruhártya átültetésével végződik.

Az elváltozás leginkább a 20-30 éves korosztályt érinti, azon belül is a férfiakat. - A betegség genetikai - fogalmazott. - A laikus abból veszi észre legkönnyebben, hogy a kontaktlencséje billeg, könnyen elcsúszik, esetleg leesik. A szemüvegesek tünete, hogy sehogy sem korrigálható a látásprobléma.

Magyarországon egyedül Szegeden végzi egy cég azt a vadonatúj eljárást, mellyel a betegség kezelhető. Az úgynevezett UV-X Corneal Crosslinking System segítségével UV-fénnyel megvilágítják a szemet, majd a gép új keresztvetéseket képez a szaruhártya rostjai közt. Így - az esetek 85 százalékában - megállítható, illetve lassítható a folyamat.



■ A szaruhártya deformálódását tudják kezelni az új géppel

FOTÓ: FRANK YVETTE

**GYÓGY-PALOTA**  
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797

**Dr. Hartai Tamás**  
FÜL-ORR-GÉGÉSZET, AUDIOLÓGIA  
Halláscsökkenés - hallókészülékek

**Dr. Holzinger Gábor**  
Belgyógyász - diabetológus

**Dr. Zagorac Nikola**  
Ultrahang-vizsgálatok

**Dr. Szűcs Márta, Dr. Molnár Andor**  
Foglalkozás-egészségügyi szakorvos

**Dr. Farkas Mária**  
Homeopáthia

**Dr. Pécsék Mária**  
Sebészet

**Dr. Mécs László**  
Ortopédia

**Dr. Molnár Sándor, Dr. Kiss Attila**  
Urológia

Fogászati, fogszabályozási szakrendelés  
**VÉRVETEL HÉTFŐN ÉS SZERDÁN 7-9 ÓRÁIG!**  
Bejelentkezés a diszpécsernél 8-18 óráig: 62/550-797-es telefonszámon!  
www.gyogypalota.szakorvos.com • E-mail: gyogypalota@szakorvos.com

**PRAXIS**

**DR. OCSKÓ MARICA**  
Reumatológus és fizioterápiás szakorvos, akupunktőr  
**BEMER 3000 (bio-elektro-mágneses energia reguláció) terápia**  
Rendel: Szeged, Bocskai u. 4. Hétfőn és csütörtökön 17-19 óráig  
Tel. bejelentkezés: 62/324-398, 06-20/344-4567.

**ÚJ SZOLGÁLTATÁS A MEDICENTERBEN!**  
**DR. SZABÓ HAJNALKA**  
gyermekgyógyász és gyermektüdőgyógyász szakorvos  
Rendelési idő: minden szerdán 17.00-20.00

Szeged, Petőfi S. sgt. 39.  
www.mediteam.hu  
medicenter@mediteam.hu  
Tel./fax: (62) 55-88-88

**MEDICENTER**  
Szakorvosi Intézet

**SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK**

• Kontaktlencse-kipróbálási akció  
• Egy- és többfokuszú szemüveglencse-akció  
• Gyermekkeretek a teljes készletre **-30%**

(Részletekről érdeklődjön üzletünkben, akcióink január 29.-február 29.-ig érvényesek!)

**ESZIK OPTIKA**

**MEGÉRKEZTEK A 2008-AS POLICE ÉS GIVENCHY NAPSZEMÜVEGMODELLEK**

Szeged, Tisza L. krt. 75. (a körforgalomnál) • www.eszikoptika.hu

**Kozmetológiai Intézet**  
Bőrgyógyászati Lézercentrum

**Tartós szőrtelenítés. Seprűvenák, rosaceás bőr kezelése egyedülálló lézertechnológiával.**

Arcbőr-fiatalítás, ráncatlanítás.

Szeged, Korányi Fásor 6.

Bejelentkezés: +36 62 545252  
www.kozmetologia.net

**BŐRGYÓGYÁSZATI ALLERGIOLÓGIA**

- Gyermekbőrgyógyászat  
- Ráncfeltöltés  
- Szemölcsök eltávolítása  
- Anyajegyek szűrése  
- Allergiateszt  
- Pattanásos bőr kezelése  
- Ekcémák kezelése

**DR. ALTMAYER ANITA**  
Egyetemi adjunktus  
Szeged, Fő fasor 57.  
Bejelentkezés: 30/98-57-571

**HIRDETÉSI INFORMÁCIÓ:**  
**06-30 978-43-39**  
**Kovács Emma**

**Klin SZEMÉSZET**  
**Excimer-lézeres látásjavítás**

azoknak, akik nem tudnak vagy nem akarnak szemüveget és kontaktlencsét viselni, és **ÚJDONSÁG: UV-X KEZELÉS** a szaruhártya kiboltosulása (pl. keratoconus) ellen először Magyarországon.  
Bejelentkezés telefonon: +36-62/545-092  
**KLIN SZEMÉSZET**  
6720 Szeged, Korányi fásor 10-11.

**Vasárnap is van újság!**  
Vasárnapi **DÉLMAGYARORSZÁG**

**Mire jó az MBT fiziológiás lábbeli?**

- gerincproblémák, helytelen tartás miatti izomfájdalmak, derékfájás
- kopásos izületi betegségek (térd-, csípőfájdalmak)
- boka- és harántsúlyos okozta panaszok
- előláb-fájdalmak
- sarokcsontfájdalom
- Achilles-ín probléma
- nehéz, visszártágulatos lábak
- alsó végtagi érzéketlen (I., II. stádium)
- diabetes szövődmények megelőzése (erek érintettsége)
- izom-, in-, szalagsérülés utáni rehabilitáció, járás újratartása traumák után
- terhesség (vénás problémák, derékfájás, izületi fájdalom elkerülése)
- medencefenék (gát) izomzatának edzése
- túlsúly, narancsbőr
- szabadidő, élsport (bemelegítés, edzés/verseny előtt, optimális izomtréning, gyors regeneráció, futás stílusának javítása)

**INGYENES 3D SZÁMÍTÓGÉPES TALPVIZSGÁLAT ÁLLÁS ÉS JÁRÁS KÖZBEN**

**MBT PONT**  
physiological footwear

Szeged, Nagy Jenő u. 3/B • Telefonszám: 62/641-880  
www.mbt-info.com • Nyitva tartás: h.-p.: 10-18, szo.: 9-13

**ÉRELMESESEDÉS, ÉRSZŰKÜLET MEGELŐZHETŐ, KEZELHETŐ SONOTHERÁPIÁVAL**

**CENTRUM** 10 éve eredményesen működő, alternatív keringésjavító módszer. Tudományos megalapozottság, gyakorlati tapasztalat, szakmai háttér, garantált javulás, nyugdíjasok számára is elérhető ár. Cukorbetegség érszűkítőanyagok megelőzésében és a test bármely részében lévő meszesedés, érszűkület és szövődemények bizonyos stádiumában rendkívül eredményes, amikor műtét nem szükséges vagy nem lehetséges. Állapotfelmérésen vesz részt a jelentkező, ahol felvilágosítást kap gyógyulási esélyeiről. A terápia lényege, hogy modern EKG és számítógép vezérlésével infrahang éri a szervezetet, ezáltal a keringés javul. Időpont a páciens igényéhez alkalmazkodik.

**MAGÁNRENDELÉS: (a távolsági buszoktól 10 percre)**  
• Szeged, Vadász u. 5. Információ, időpontkérés 8-18 óráig: 06-20/33-54-608  
www.segitelk.hu • www.sonoterapia.hu

**Hirdessen Ön is a Cégregiszterben!**

Mi készen állunk hívásaikra!  
62/444-648

**DÉLMAGYARORSZÁG cégregiszter**