



Van, aki a port, van, aki a zenét kerüli – betegesen-kényszeresen. Sok fóbiás beteg félelmében ordítani kénytelen

FOTÓ: MTI

A NŐKNÉL GYAKORIBBAK A FÓBIÁS FÉLELMEK

Az agorafóbia a leggyakoribb az ilyen típusú betegségek esetében a teljes lakosság körében. Egészen különleges félelmekről is beszámolnak a szakkönyvek, de jó hír, hogy ezek mindegyike könnyűszerrel gyógyítható, ha szükség van rá.

FÁBIÁN BARBARA

Őszüléstől, kopaszodástól, tea főzéstől vagy a semmitől való félelem – ezekről olvashatunk többek között egy nemrég megjelent könyvben, a Mo-

dern fóbiákban. Bár a szerző, Tim Lihoreau nem állítja, hogy ezek a félelmek egyáltalán nem léteznek, de könnyen megállapítható, hogy túlzásokról van szó. A kötet persze inkább

csak egy szellemes látélet arról, mennyi mindentől pánikol a mai ember. A valódi fóbia azonban nagyon is komoly dolog.

A teljes lakosság körében tizenhat százalék körül mozog a fóbiások aránya – vázolja a helyzetet dr. Boncz István, az SZTE ÁOK Pszichiátriai Klinika egyetemi docense. – Nők esetében kétszer olyan gyakori a betegség, mint

férfitársaiknál. Csongrád megye sem tér el az országos átlagtól, arányos a betegek számának eloszlása.

A köznyelvben már fóbiának nevezük akár azt is, ha valaki fél a pókoktól. Az orvosi meghatározás persze szűkíti az értelmezést. Eszerint olyan, egyes konkrét tárgyaktól vagy helyzetektől való állandó és túlzott félelemről beszélhetünk e címző alatt, amely miatt kényszeres elkerülő viselkedés alakul ki.

– Leggyakoribb formája az agorafóbia – említi a szakember –, vagyis félelem a tértől, illetve minden olyan helyzettől, ahol egy esetleges pánik-szerű roham során nincs lehetőség a menekülésre. A második ennek az ellentettje, a bezártságtól való féle-

lem, a harmadik pedig a szociális fóbia.

Utóbbi esetén mások megítélésétől, figyelmétől retteg a beteg. A társaságban való megnyilatkozástól kezdve ez odáig fajulhat, hogy az illető nem mer egyedül bemenni egy étterembe, telefonálni mások jelenlétében. Férfiaknál előfordul – ezt egyébként Tim Lihoreau is említi könyvében – a piszoártól, pontosabban attól a szituációtól való félelem, hogy nyilvános illemlhelyen kényszerül valaki a dolgát végezni.

Sokszor párosulnak a fóbiás betegségek pánikbetegséggel vagy depresszióval. A szakember szerint jól gyó-

Pánikbetegséggel vagy depresszióval is társul a fóbia. De jól gyógyítható: antidepressáns szerral vagy viselkedésterápiával.
Boncz István

gyítható betegségről van szó. Speciális antidepresszáns szerek vagy viselkedésterápia segíthet a páciensen.

– Sokféle oka lehet a kialakulásuknak – magyarázza dr. Boncz István. – Kémiai anyagokra is gyanakszunk, de a genetikai meghatározottság is lehetséges. Egy fóbiásnak ötször gyakoribb a családjában a betegség előfordulása.

– Létezik a tánctól, a zenétől, a portól vagy a férfiktól való félelem – sorolja Boncz István. Hogy van-e alapja a modern fóbiáknak, arra azt válaszolja: meg nem találkozott ezekkel.

LISZTAKCIÓ! Dec. 5–15-ig LISZTAKCIÓ!

	Régi ár	Új ár
hmv.-helyi finomliszt	126 Ft	118 Ft
rétesliszt	140 Ft	130 Ft
félfogós liszt	133 Ft	125 Ft
2 kg kenyérliszt	250 Ft	240 Ft
teljes kiőrlésű liszt	265 Ft	222 Ft

BARBARA GLUTÉNMENTES TERMÉKEK

teljes választékban!
DIABETIKUS BEJGLI MEGRENDELHETŐ!
GABONABOLT Szeged, Mikszáth K. u. 12. (kosárfonó helyén)
Nyitva: h.-p.: 8.00–17.30, szombat: 8–12-ig

Dr. HARTAI TAMÁS
fül-orr-gégész és audiológus, vezető főorvos
GYERMEK ÉS FELNÖTT BETEGEK GYÓGYÍTÁSA
Magánrendelése: **GYÓGY-PALOTA Szeged, Szent F. u. 8.**
Rendelés: **hétfő: 18–20-ig** • Bejelentkezés: **62/550-797, 20/336-4199**

Dr. Körtvélyessy Katalin
fogszakorvos
– műgyökér-beültetés, – AXA, Honvéd egészségpénztár – RTG – ultrahangos fogkö-eltávolítás
Rendel: **Szeged, Lillom u. 13.** (az új klinikánál), hétfő, szerda: 15.00–17.30, szombat: 10.00–12.00-ig Tel.: 62/451-785 Mobil: 06-20/416-7927
Diákoknak, nyugdíjasoknak és egészségügyi dolgozóknak 10% kedvezmény

GYÓGY-PALOTA
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797
HALLÁSCENTRUM
• Klinikai szintű hallásvizsgálatok
• Korszerű hallókészülékek minden árkategóriában
• Energiaforrások igény szerint
• Fülbevalók szakszerű és fájdalommentes behelyezése
• Fülzúgás kezelése
Hallásvizsgálatok: hétfő: 10–12 óráig, szerda: 13–15 óra
Fül-orr-gégészeti és audiológiai rendelés: hétfő: 18–20 óra
Dr. Hartai Tamás fül-orr-gégész és audiológus főorvos
Bejelentkezés: 62/550-797
www.gyogypalota.szakorvos.com • E-mail: gyogypalota@szakorvos.com

ADVENTI AKCIÓ
Korszerűbb szemüveglencsék alacsonyabb árért.
• December 21-ig **ESSILOR, HOYA** és **ZEISS** multifunkcionális lencsákat kínálunk kedvezménnyel.
• Vásároljon üzletünkben multifunkcionális szemüveget és ajándékba olvasószemüveget adunk.
SZEMÉSZ SZAKORVOSI VIZSGÁLAT GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK
www.eszikoptika.hu
Szeged, Tisza L. krt. 75. (a körforgalomnál) • Tel.: 62/420-642

A FÉRFIERŐ VISSZAÁLLÍTHATÓ

GYÓGYSZER, SEBÉSZET, INJEKCIÓ NÉLKÜL!

A merevedési zavar korunk férfibetegsége. Az érintett férfiak többsége idegenkedik a probléma elismerésétől, a segítségkéréstől, pedig szakorvosok szerint az esetek nagy részében **a jelenség átmeneti, idejében kezelt terápiával kezelhető, sőt megszüntethető.**

A leghatékonyabb – **mellékhatásoktól mentes** – terápiás eszköz a **VEP-készülék**. Alkalmazásával maradéktalanul megvalósítható a harmonikus szexuális élet.

A **VEP-készülék** egyszerű vákuumtechnikai elven működik, alkalmazásának nincs kizáró oka egészséges férfiaknál, de egyes állandósult megbetegedések esetében sem. A használó azt tapasztalja, hogy igen rövid idő alatt olyan – félóráig is tartható –, **mellékhatás nélküli** eredmény mutatkozik, melyet azelőtt el sem tudott képzelni. Ez oldja a szorongást, növeli az önbizalmat, a biztonságérzetet. Rendszeresen alkalmazva lelki és testi hatása elvitathatatlan: fiatalabbaknál méretnövekedést is eredményezhet, míg később segítségével elkerülhető a sorvadás, és a vitalitás az élet végéig megmarad.

A **VEP-készülék** az Európai Unióban bevizsgált és forgalmazásra engedélyezett termék.

Tanúsítványok: MSZ EN ISO 13485 CE 1011.

VEP készülék
potencia vetélytárs nélkül
A megelégedett használók a következőket mondják a VEP-ről:
Biztonságos, ártalmatlan az egészségre (használhatják szív- és cukorbetegség)
Azonnal elérhető a merevedés (korhatárra való tekintet nélkül)
Rendszeres használata a himmvessző tartós **növekedéséhez** vezet
Neves szakorvosok **ajánlják**
Leghatásosabb eszköz mostanáig
1094 Budapest Páva utca 26. II/5
2 év garancia
18 év sikeres
CE 1011 Tanúsítványok MSZ EN ISO 13485

Tekintse meg filmünket a VEP használatáról és annak előnyeiről:
www.vep-keszulek.hu
Rendelje meg teljes diszkréció mellett
06-1-216-8428

GYÓGY-PALOTA
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797
• BELGYÓGYÁSZ-DIABETOLÓGUS
• ULTRAHANG-VIZSGÁLATOK
• Foglalkozás-egészségügyi szakorvos
• Homeopathia
• Fül-orr-gégész
• Sebészet
• Ortopédia
• Urológia
Fogazati, fogszabályozási szakrendelés
VERVÉTEL HÉTFŐN ÉS SZERDÁN 7–9 ÓRÁIG!
Bejelentkezés a diszpécsernél 8–18 óráig: 62/550-797-es telefonszámon!
www.gyogypalota.szakorvos.com
E-mail: gyogypalota@szakorvos.com

KÁROS FÖLDSUGÁRZÁSOK BEMÉRÉSE LAKÁSÁBAN – IRODÁJÁBAN
Helyezze káros földszugárzásoktól mentes helyre fekhelyét, íróasztalát, garantáltan megszűnik:
• ingadozó vérnyomása, mandula-, pajzsmirigy-gyulladás
• látás-, halláskárosodása, ízületi gyulladása
• rákos daganatok kialakulása
• meddőség, impotencia, menstruációs zavarok
• idegessége, nyugtalansága, álmatlansága stb...
Hítetlenek meggyőzése telefonos fantombeméréssel
Varga Árpád okleveles radiésztéta • 30/945-6919