

GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2007. OKTÓBER 30.

A DÉL-ALFÖLDI RÉGIÓBÓL 170-180 VESEBETEG SZERETNE ÚJ SZERVET KAPNI

Az idén harmadával kevesebb a transzplantáció

Harmadával kevesebb szervátültetést végeztek idén eddig, mint a tavalyi év hasonló időszakában. A szakember szerint a csökkenést az intenzív osztályok megnyirbálása, a donációs felelősi rendszer hiánya okozza. Javíthatna a helyzeten a több élő donoros műtét – ha jönnek a donorok.

Idén eddig harmadával kevesebb szervátültetést végeztek hazánkban, mint a tavalyi év hasonló időszakában, pedig a transzplantáció jelentősen javítaná a betegek túlélési esélyét és életminőségét. A szegedi mutatók gyengébbek az országos átlagnál is: míg tavaly 60, idén eddig csak 32 veseátültetést végeztek el.

Szenohradzky Pál, a szegedi sebészeti klinika transzplantációs osztályának vezetője, a Magyar Transzplantációs Társaság elnöke szerint a csökkenő tendencia több okra vezethető vissza – a támogatás hiányára azonban semmiképp, mivel az OEP esetenként finanszírozza a transzplantációt és a donációt is. A főorvos úgy véli, az egészségügyi átalakítások kedvezőtlenül érintették a lehetséges agyhalott donorokat ellátó intenzív osztályokat, a szakorvosok túlterheltek, és hiányzik a donációs felelősségi rendszere is. Ilyen munkatársra legalább a nagyobb intézményekben szükség lenne, hogy minden donorként számba vehető betegről friss és pontos nyilvántartás működjön – így a szervkivételeket időben elvégezhesék. A kivethető szervek jelentős része azért „veszik el”, mert nem jelentik időben az intézmények, a szerv károsodik. A vesét 24 órán belül, a szívet, májat, tüdőt 6-10 órán belül át kell ültetni, hogy életképes maradjon. A főorvos szerint a szerveket nemzeti kincské kellene tenni, és felelősségre vonni azokat, akik „elherdálják” az életmentő lehetőségeket. Legtöbbet továbbra is vesére kell várni: jelenleg több mint nyolcszázan vannak az országos várólistán, miközben nagyjából évi háromszáz átültetést végeznek. Emiatt át-



A szegedi sebészeti klinikán viszik a vesetranszplantációs hűtőtáskát: készülődnek a szervátültetésre

FOTÓ: SEGESVÁRI CSABA

Bővülő lehetőségek

Hazánkban vese-, szív-, máj- és hasnyálmirigy-átültetést végeznek, a magyar betegek tüdőtranszplantációit Bécsben oldják meg. A főorvos szerint ez utóbbihoz Pesten és Szegeden is megvannak a személyi és tárgyi feltételek – ráadásul az ellátás olcsóbb és kevésbé körülményes lenne.

A terv megvalósítása érdekében a Magyar Transzplantációs Társaság vezetőjeként tárgyalást kezdeményezett a szaktárca vezetőjével. A hazai transzplantációs munka fejlődését az is jelzi: a napokban indul a gyermek-szívátültetési program a fővárosban.

tősegeket. Legtöbbet továbbra is vesére kell várni: jelenleg több mint nyolcszázan vannak az országos várólistán, miközben nagyjából évi háromszáz átültetést végeznek. Emiatt át-

lagosan három évet kell várni egy veseátültetésre – ha időközben nem változik a beteg állapota és van számára immunológiai megfelelő szerv. A főorvos szerint a dél-alföldi régióból 170-180 vesebeteg szeretne új szervet kapni, a dializáltaknak azonban csak mintegy 8-12 százalékuk alkalmas erre, az életkora, vagy egyéb betegségei miatt.

Megoldást jelenthetne az elődonoros transzplantációk számának növelése is: az USA-ban az átültetések 60, Norvégiában 30 százalékát már így végzik. Itthon összesen 3 százalék ez az arány, noha genetikai rokon vagy érzelmileg szoros kapcsolatban álló is adományozhatna szervet a rászorulóknak, ha megvan az immunológiai egyezés. A főorvos szerint azonban itthon nem ismerik eléggé ezt a lehetőséget és félnek tőle a lehetséges adományozók. Pedig az elődonoros megoldásnál tervezhető a műtét, sokkal jobb a szervek túlélési mutatója, kevesebb gyógyszerrel igényel az ellátás és a donor köldöke fölött is csak egy hatcentis varrat emlékeztet a másfélórás műtetre. Segítségével új esélyt kaphat az életre egy vesebeteg, a költségvetés pedig egy vesével hosszú távon ötvenmillió forintot spórol meg a dialízisen és a kiegészítő gyógykezelésen.

T. R.

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**
Csütörtök **BIZALMASAN**
Péntek **DÉLMADÁR**
Szombat **SZIESZTA**
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**
A PÉNZ BESZÉL

WWW.DELMAGYAR.HU

Szívnyugtató szieszta

Ha délután a főnök a szobába lépve azt látja, hogy ön a székeben hátradőlve, lábát fölpolcolva, csukott szemmel pihen, bátran védekezhet, hogy a legújabb tudományos eredmények alapján, orvosi javaslatra szundikál.

MTI

Angliában egy kutatócsoport kilenc önként jelentkező, egészséges felnőttet vizsgált annak tanulmányozására, hogy rövid délutáni szieszta hogyan befolyásolja a szív működését és a vérnyomást. A vizsgált személyek egyébként délután nem szoktak szundikálni, csak a laboratóriumban tették. Vizsgálati nap előtti éjszakán csak négy órát alhattak, hogy másnap délután kettőkor jólesően legyen kedvük lefeküdni.

A lefekvés sem járt nekik minden alkalommal. Egy napon az ebéd utáni időszakban egy órát lazán álldogáltak, egy másik napon pedig heverték ugyan, de nem alhattak, hogy a relaxált, de nem alvó helyzetre is legyen kontroll. A vizsgálok műszerekkel folyamatosan követték a vérnyomásukat, pulzusukat alakulását a különböző alvási szakaszok közben.

Mint az Amerikai Élettani Társaság folyóiratában most közzétett adatok mutatják, önmagában a relaxált álldogálás vagy heverés semmilyen változást nem okozott sem a vérnyomásban, sem a szív működésében. A vérnyomásnak mind a szisztolés, mind a diasztolés értéke viszont számottevően csökkent a fény kioltása és az elalvás átlagosan tízperces első időszakában, a szívverés lassult. A további alvás közben már semmi változás nem történt.

Ortopédia
A rendelés helye változott!
Dr. Gyetvai András
Kedd 15.00–18.00
Tel.: 06-30/9558-446
Dr. Tajti László
Hétfő 15.00–18.00
Tel.: 06-30/239-8886
Rendelés helye:
Szeged, Madách u. 2.

DR. KRIZSA JUDIT
bőrgyógyász és kozmetológus szakorvos
szent istván téri
LÉZERCENTRUM
BÖRGYÓGYÁSZATI
LÉZERKEZELÉSEK
SZŐRTELENÍTÉS
fibrómák, szemölcsök,
anyagcsere eltávolítása
Bejelentkezés, időpont egyeztetése:
Tel.: 02/425-054 (9-12, 14-18 h)
Rendelő: Szeged, Szent István tér 12-13.

PRAXIS
DR. OCSKÓ MARICA
Reumatológus és fizioterápiás szakorvos, akupunktőr
BEMER 3000 (bio-elektro-mágneses energia reguláció) terápia
Rendel: Szeged, Bocskai u. 4. Hétfőn és csütörtökön 17–19 óráig
Tel. bejelentkezés: 62/324-398, 06-20/344-4567.

DR. SZILÁGYI IMRE
Fül-orr-gégész, gyermekgyógyász és audiológus szakorvos
Osztályvezető főorvos
FÜL-ORR-GÉGÉSZETI MAGÁNRENDELÉST FOLYTAT,
amelynek keretén belül a következő betegségek **SPECIALIS** kezelésére nyílik lehetőség:
FÜLZUGÁS, HALLÁSROMLÁS, SZEDÜLÉS, MIGRÉN, VERKERINGÉSI ZAVAROK, ALLERGIA, ASZTMA, ORRMELLÉKÜREG-GYULLADÁS, KÖZÉPFÜLGYULLADÁS, FIZIKAI-IDEGI KIMERÜLTÉG, DEPRESSZÓ
BEMER 3000 Bio-Elektro-Mágneses-Energia-Reguláció; BEMER-TERÁPIA
• A pulzáló mágneses tér gyógyító hatását felhasználó módszer
• Hatékony, fájdalommentes, mellékhatások nélküli terápia
• Gyógyítás, egészségmegőrzés, teljesítménynövelés
Rendelés: Szentes, Tóth József u. 16/3., kedd, csütörtök 16.30–17.30-ig
Előzetes bejelentkezés: hétköznapokon 16–20 óráig a 30/250-2673 telefonszámon.

Látott már zebrát csík nélkül?
– Na, az már járt nálunk...
Lézeres tetoválás és szeplő eltávolítás
WWW.PLASZTIKA.NET
Plasztikai Sebészet • Szeged, Szent-Györgyi A. u. 16. • Tel.: (62) 431-899

MAGAZIN az autók kedvelőinek.
AUTÓTESZTEK első kézből
Skoda Fabia, női szemmel
www.auto.delmagyar.hu

GYÓGY-PALOTA
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797
HALLÁSCENTRUM
• Klinikai szintű hallásvizsgálatok
• Korszerű hallókészülékek minden árkategóriában
• Energiaforrások igény szerint
• Fülbevalók szakszerű és fájdalommentes behelyezése
• Fülzúgás kezelése
Hallásvizsgálatok: hétfő: 10–12 óráig, szerda: 13–15 óra
Fül-orr-gégészeti és audiológiai rendelés: hétfő: 18–20 óra
Dr. Hartai Tamás fül-orr-gégész és audiológus főorvos
Bejelentkezés: 62/550-797
www.gyogypalota.szakorvos.com • E-mail: gyogypalota@szakorvos.com

MI A MEGDÖBBENTŐ IGAZSÁG A BETEGSÉGEKKEL KAPCSOLATBAN?
OLVASSA EL DR. LENKEI GÁBOR CENZÚRÁZOTT EGÉSZSÉG C. KÖNYVÉT!
ORVOS ILYEN ÖSZINTÉN TALÁN MÉG SOSEM BESZÉLT.
• Hogyan és miért akadályozza meg a gyógyszeripar, hogy Ön egészséges legyen?
• Hogyan hoznak létre mesterségesen betegségeket?
Olvassa el a könyvet és tudja meg, hogy milyen egyszerű lenne egészségesnek maradni!
Ha egyetért a könyvben olvasottakkal, akkor jöjjön és vegyen a könyvben ajánlott összetételű természetes alap- és közepes napi vitamincsomagokat!
Nyitva: Szövetkezeti úton • h.-p.: 9.30–17.30-ig
Jó Közérzet Központ
Egészséges éles a betegségek és kérsz. szervekkel helyett
6725 Szeged, Szövetkezeti út 26.
Telefon: +3662 444-679
e-mail: jokozerzetkozpont@invitel.hu
VEGYE MEG A KÖNYVET! 2700 Ft (+ a postaköltség utánvét esetén)