

# GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2007. AUGUSZTUS 28.

WWW.DELMAGYAR.HU

A TRAUMATOLÓGIA ÉS A FIZIKOTERÁPIA EGYÜTTMŰKÖDÉSÉVEL A SPORTSÉRÜLÉSEK IS JOBBAN GYÓGYULNAK

## Sztárok a szegedi „kínzómedencében”

A szegedi élsportolók ízületi sérüléseit is az új klinikán kezelik, ahol a traumatológiai ellátás után csak két emeletet kell liftezniük a földszinti fizioterápiára. A két részleg szoros együttműködése révén a gyógyítás hatékonysága már tizenhat éve kimagasló – a hírességek is ezért veszik igénybe.

Az ország egyetlen olyan fizioterápiás részlege működik a szegedi új klinikán, ahol a klinikummal egy épületben a legkorszerűbb és legszélesebb körű gyógyászati megoldásokat kínálják a pácienseknek. Mivel főként ízületi sérülések utókezelését végzik, érthető: a „civiliek” mellett a szegedi élsportolók közül is szinte már mindenki megfordult az intézményben – elégedetten, gyógyultan távozva.

Ennek egyik legfőbb oka, hogy a sérüléseket elsőként ellátó traumatológiai klinika és a rehabilitációt végző ortopédiai klinika fizioterápiás részlege között már tizenhat éve nagyon szoros az együttműködés. A rendszer bevált, ugyanis nagyban növeli a gyógyítás hatékonyságát.

Thékes Lászlóné, a részleg vezető gyógytornásza azt mondta: a műtéttől a gyógyulásig tartó folyamatból fele-fele arányban veszik ki a részüket. A szegedi klinikákon egyébként összesen harminc



Daniel Andjelkovic a medencében végez úszógyakorlatokat Thékes Lászlóné vezető gyógytornász irányításával, miután a Pick Szeged kézilabdásának meghúzódott az Achilles-ínja és vádlija

FOTÓ: SCHMIDT ANDREA

### Hírességek a rehabilitáción

Egy gyógytornásznak szinte minden sportban jártosnak kell lennie, hiszen a sérült játékosokat jelentős részben sportágspecifikus gyakorlatokkal kell „edzésbe hozniuk”. Szegeden főként a labdasportokban és kajak-kenuban kell otthon lennie a szakembernek. Az elmúlt években ugyanis „vendé-

geskedtek” náluk a Pick Szeged kézilabdásai, a Szeviép kosaras lányai, a vízilabdás fiúk, sőt Vajda Attila világbajnok kenus is. Ő legutóbb akkor járt kezelésen, amikor a szegedi vb előtt belecsúszott egy üvegajtóba, s a traumatológiai ellátás után fizioterápiára utalták be.

gyógytornász segíti a betegek felépülését. A második emeleti traumatológiai klinikán először összerakják a sérült végtagot, ízületet, majd – ha már lehet – leküldik a beteget

a földszinti fizioterápiára, ahol vízi és szárazföldi tornával, illetve elektroterápiával kezelik a pácienset. Az egy-másfél óráig tartó kezeléseket eleinte naponta, ké-

sőbb – a gyógyulás mértékétől függően – egyre ritkábban ismétlik. Előfordul olyan sérülés, ahol három évig is eltarthat a teljes rehabilitáció, de egy labdasportoknál min-

dennaposnak számító keresztszalag-sérülésből is fél évig tart a felépülés.

Simonka János Aurél professzor, a traumatológiai klinika vezetője elmondta: az adott beteg operáló orvos folyamatosan tartja a kapcsolatot a gyógytornással, s mivel így átlátják a teljes gyógyulási folyamatot, jól segítik egymás munkáját. Például ha a torna során az látszik, hogy egy térsérült nem képes egy állapota alapján már elvégezhető gyakorlatra, megkérlik a szakorvost, hogy vizsgálja

T. R.



**Kényelmes szolgáltatás otthonra is**

ClearWater Kft., a vizesballonok szállítója

Nyaridőben egy hívogatóan kék és barátságosan bugyogó ásványvízes ballon nem csak látványában hűsítő. Az utóbbi néhány évben részint a praktikum, részint a szolgáltatás színvonala alaposan megnövelte a 19 l-es ballonok forgalmát. A budapesti központú ClearWater Kft. Dunakeszin, saját kútból nyert vizet tisztít, palackoz és forgalmaz, együtt a ballonhoz tartozó automataval.

A 2003-as nyitáskor havonta közel 1000 ballont forgalmazott a dél-alföldi régióban, mára ez a szám a többszörösére növekedett. A szegedi részleg több mint 1000 autómata működött a régió három megyéjében. A leginkább elterjedt típusú készülékekből, az egyik hideg és meleg szénsavmentes vizet, a másik ezeken felül 2-féle (dús és enyhe) szénsavas vizet is biztosít. A meleg víz instant levesek, teák elkészítésére alkalmas. Az automatá-

ba helyezett ballon 19 literes, a víz minősége állandó, külső laboratórium által folyamatosan ellenőrzött.

A ClearWater Kft. a megrendelők igényeihez is rugalmasan igazodva telepíti az automatát, cseréli a ballonokat. A szolgáltatás árában benne foglaltatik az automata szervizelése és szükség esetén cseréje is. A cég a bejelentéstől számított 24-48 órán belül elhárítja a hibát, vagy szállítja az új ballont. A szolgáltatás beindításakor főként cégek, intézmények, vállalkozások jelentkeztek, mára azonban megnőtt a lakossági megrendelők aránya is. A vizesballon jó szolgálatot tesz, ha például valahol rossz minőségű vagy fertőzött az ivóvíz, illetve ha a család a csapvíznél magasabb minőséget igényel. A szolgáltatás mellett egyebek között az szól, hogy nem kell a boltból cipelni az ásványvizet, illetve nem keletkezik hulladék, például műanyag palackok formájában.

Központi telefonszám: 1/889-6262, fax: 1/889-6263, [vevoszolgalat@clearwater.hu](mailto:vevoszolgalat@clearwater.hu)

Szegedi telephely: 6725 Szeged, Kálvária sgt. 87/C  
Tel.: 62/540-594  
E-mail: [szeged@clearwater.hu](mailto:szeged@clearwater.hu)

## PRAXIS

### ULTRAHANG-DIAGNOSZTIKA

• Komplex hasi vizsgálat • Pajzsmirigy, emlő, nyirokcsomók, herék UH-vizsgálata  
• Extrakraniális Doppler: nyaki erek áramlási vizsgálata, szűkületek kimutatása. Transzkraniális prosztata: (a prosztata végében keresztüli UH-os vizsgálata) • ARTERIOGRÁFIÁS VIZSGÁLAT  
• Rendelés: Szeged, Korda u. 18. • Rendel: DR. ZAGORAC NIKOLA radiológus szakorvos.  
Tel.: 62/46-46-46. [www.ultrahang.szakorvos.hu](http://www.ultrahang.szakorvos.hu). Előjegyzés: h-p.: 9-16-ig.

### STRESSZ BETEGSÉGEK-ben szenved? mint

• Depresszió, kiltástalanság, boldogtalanság • Önbizalomhiány, érzékenység  
• Menedzserbetegségek, kiégettség, álmatlanság • Túlsúly, anorexia, bulímia  
• Krónikus fáradtság, kimerültség, türelmetlenség • Fej-, hát- & izomfájdalmak  
• Mániai, kényszermagatartások, agresszivitás • Szexuális problémák  
• Családi & párkapcsolati problémák • Főbiák, pánik & féltelmi állapotok  
• Szexuális magatartások & -betegségek • Egyéb STRESSZ betegségek?

### A FAZEKAS Stressz & Gyógycentrumban

(Orvos-Természetgyógyászati Központ)  
az első magyar stresszkutató, Fazekas I. Gyula professzor elvei és saját nemzetközi tapasztalataink alapján testi-lelki-szellemi betegségek modern gyógyítása történik.

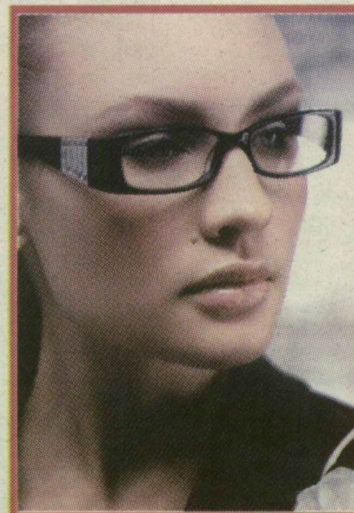
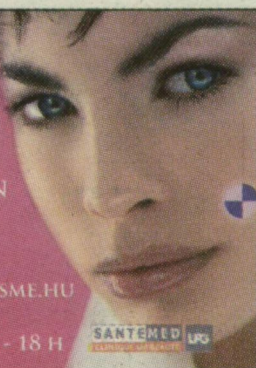
6724 SZEGED, Hétevezér u. 18.  
Bejelentkezés: 62-556-556 • E-mail: [stresszclinic@vnet.hu](mailto:stresszclinic@vnet.hu)

### COSMÉCANIQUE SZÉPSÉGHAZ

Amire a Nők vágyának...  
TARTÓS SZŐRTELENÍTÉS  
HAJSZÁLÉR KEZELÉS

ORVOSI LÉZEREK GYÁRTÁSÁBAN  
VILÁGHÍRŰ LUMENIS CÉG  
MINI IPL KÉSZÜLÉKÉVEL

6724 SZEGED, ZOLTÁN U. 10. | [WWW.COSME.HU](http://WWW.COSME.HU)  
TEL.: 62/451-921 MOBIL: 30/577-5110  
NYITVA TARTÁS: H-P: 8 - 20 H. SZO, V: 8 - 18 H



### STÍLUS ÉS MINŐSÉG AZ ESZIK OPTIKÁBÓL

• Fényre sötétedő és polarizált DIOPTRIÁS szemüveglencsék: sportoláshoz, vezetéshez, számítógép előtt végzett munkához  
• **ESZIK** sport- és nap-szemüvegek forgalmazása  
• Tb-vények beváltása, egészségpénztár-elfogadó hely

### SZEMÉSZ SZAKORVOSI RENDELÉS GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Kontaktlencse-, szemüvegeret- és szemüveglencse-akcióinkról érdeklődjön üzletünkben!  
[www.eszikoptika.hu](http://www.eszikoptika.hu)

KONTAKTLENCSE-KIPRÓBÁLÁSI AKCIÓ

Szeged, Tisza L. krt. 75. (a körforgalomnál) • Tel.: 62/420-642



Látott már zebrát csík nélkül?  
– Na, az már járt nálunk...

Lézeres tetoválás és szeplő eltávolítás



[WWW.PLASZTIKA.NET](http://WWW.PLASZTIKA.NET)  
Plasztikai Sebészet • Szeged, Szent-Györgyi A. u. 16. • Tel.: (62) 431-899