

Szegeden is egyre több helyen kínálnak vegetáriánus ételeket

# Akik hús nélkül szeretik

Kifejezetten vegetáriánus étterem csak egy van Szegeden, igaz, hús nélkül készült ételeket máshol is fogyaszthatunk a városban. Ha azt kérjük, akár házhoz is szállítják.

– Csak ne legyen benne hús, állati eredetű zsír és tojás – a legtöbb vegetáriánus így rendelne egy étteremben. A hús nélkül élők egy része elvi megfontolásból nem fogyaszt állati eredetű ételeket, mások egészségügyi okok miatt választják ezt az életformát, de akadnak olyanok is, akik csak alkalmi vegetáriánusok. Egyre több szegedi vendéglőben kínálnak nekik készült ételeket, de kifejezetten erre az étrendre specializálódott éttermet csak egyet találtunk az egész városban.

– Nagyon ritkán előfordul, hogy eszem halat, de alapjában véve már öt éve vegetáriánus vagyok. Az egészségem karbantartása miatt választottam ezt az életformát. Sokat főzünk otthon, *Benke Mária* szakácskönyveit szeretjük a legjobban. Étterembe is gyakran járunk, főleg mióta megnyílt Szegeden az Agni vegetáriánus étterem. A brassói szója kockával, vagy szejtánnal (tönkölybúza hússal) a kedvencem – magyarázta *Szeri István*, a Tisza Volán Zrt. vezérigazgatója, aki régebben az egyik budapesti ételkihordásra specializálódott cég vegetáriánus menüjéből is rendelt. Azonban a gyorséttermi ízeket hosszú távon nem tudta megszokni. Véleménye szerint egyáltalán nem drágább a speciális étkezés, mint a hagyományos táplálkozás, ha nem feltétlen ragaszkodik valaki – mint ő – a biozöltségekhez, gyümölcsökhöz.

Szeri Istvánhoz hasonlóan többen úgy gondolják, bár javul a helyzet, de még mindig körülmenyes a vegetáriánus étkezés Szegeden.

– Krisna hívó lettem és a vallásom miatt nem eszem húst, tojást, gombát és agresszivitást keltő hatása miatt hagymát. Teljesen mellőzöm az alkoholt és a kávé is. Őszintén bevallom, nem szeretek étterembe járni. Szigorú elveim miatt, még azt sem tudom tolerálni, ha azzal a késsel vágják fel a salátát, amivel esetleg előtte húst szeleteltek – avat be féltreibe *Dobos Katalin* színművésznő, aki szerint nehéz Szegeden a vegetáriánusok dolga. Ha mégis étterembe eszik, csak tiszta olajban sült krumplit, vegetáriánus pizzát, vagy salátát eszik öntet nélkül. Mindennap főz a családjának, és külön magának is, mivel gyermekei és férje bármilyen húst megesznek.

Hol lehet Szegeden minőségi vegetáriánus ételt enni? Egyetlen vegetáriánus éttermet találtunk Szegeden: a két éve üzemelő Agnit. A hagyományos magyar ízek kedvelői és az indiai konyha szerelmesei egyaránt megtalálhatják ott a szájízüknek megfelelő finomságokat. – Nem ragaszkodunk a pörkölt zamatához, ételünk 70 százalékát a töltött, rakott, olajban sült zöltségek teszik ki. A többi fogás indiai receptek alapján készül. Népszerűek a csöben sült rakott zöltséges ételek, illetve a fasírtfeleségek zöltségekkel, olajos



Vegetáriánus étterem Szegeden. A rakott zöltség népszerű

Fotó: Karnok Csaba

magvakkal – árulta el *Papp Magdolna*, a Tisza Lajos körüli étterem vezetője. A diákokra gondolva divatos ételeket is kínálnak: népszerű a Vegi-burger és a milánói makaróni. A vegetáriánus levesek sem mondhatók hagyományosnak. Egy adag Minestrone leves füstölt sajttal és a tofuraguleves 480 forintba kerül. Az étteremben egészséges süteményeket tartunk. A Forni, indiai rizspuding, sokak kedvence, vagy a salátaválaszték is sem. A helyben fogyasztható napi menü 680, elvitelre száz forinttal kevesebb.

KANCSÁR TÍMEA

## BŐVÜL A VÁLASZTÉK

Egyre több hagyományos szegedi étterem is tekintettel van a vegetáriánusokra, külön fogásokkal várják őket. A Matuzsálem étterem például előtérbe helyezi az olaszos mediterrán, francia és nemzetközi ízeket. A Holdfény étterem pedig többféle salátával és grillezett zöltséggel várja az erre vágyó vendégeket. A szegedi Góry pince kifejezetten a magyar ételek ízeit képviseli és a húst nem kedvelők a kímélő ételek között is kedvükre válogathatnak.

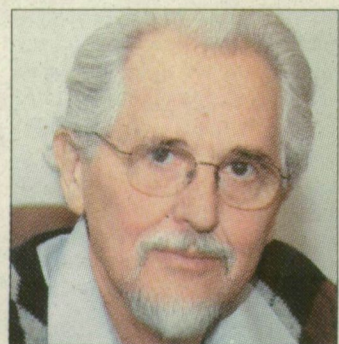
Venetianer Pál professzor új könyve bestseller lesz

## A gének nem jelentenek végzetet

Molekulák, gének, sorsok címmel jelenik meg nemsokára új kötete Venetianer Pál akadémikusnak, az MTA Szegedi Biológiai Központ molekuláris biológus professzorának. Sokan várják már.

Az élőlények hihetetlenül összetett tulajdonságokkal rendelkeznek, ilyen csak egyfajta „intelligens tervező” valósíthat meg – hiszik sokan. Csakhogy az ilyen tulajdonságok sok esetben molekuláris szinten dőlnek el, és ki is mutatható, milyen molekulák milyen eltérései okozzák őket – hívja föl a figyelmet *Venetianer Pál*. Mint könyvében leírja, létezik például egy fonalféregfaj, melynek egyes egyedei „kollektivisták”, a táplálékot közösen fogyasztják el, más egyedei viszont „individualisták”, magányosan táplálkoznak. A kutatók kimutatták: a kétféle, jól elkülöníthető viselkedést egyetlen gén egyetlen, meghatározott mutációkülönbsége – a „genetikai abc” egyetlen betűjének eltérése – okozza. A kétféle viselkedésforma tehát genetikailag teljesen meghatározott.

Ez lenne a helyzet – az analógia elve alapján – a fejlettebb élőlények, akár az ember esetében is? A dolog egyáltalán nem ilyen egyszerű. A megjelenés előtt álló könyv nemcsak azt mutatja be, hogy mennyiben lehet biológiai vagy akár társadalmi jelenségeket visszavezetni egészen molekuláris szintig, hanem azt is, a környezet mennyire ellensúlyozhatja vagy épp erősítheti a gének hatását. Hogy a környezetnek, az egyedi élettörténetnek mekkora lehet a szerepe, leginkább az egyetemen lehet tudni. A gyermek által elszívott bántalmazásoktól függ, hogy a fiatal a bűnöző életforma felé fordul-e. Új-zélandi kutatók nagy létszámú résztvevőn végzett vizsgálata viszont nemrég kimutatta: sok ember esetében létezik egy aprócska molekuláris eltérés,



Venetianer Pál a biológiai tudományos ismeretterjesztés legismertebb képviselője Magyarországon  
Fotó: Schmidt Andrea

## HA CSAK EGY EMBERT

Venetianer Pálnak ez lesz az ötödik kötete, a mű a Vince Kiadónál jelenik meg. A professzor a tudományos ismeretterjesztés egyik legismertebb képviselője Magyarországon. Mint mondja: ha csak egyetlen embert gondolkodásra készítenek az általa leírtak – akkor már megérte.

melynek meglete esetén az ember sokkal nagyobb mértékben válhat bűnöző hajlamúvá, mint akiknél ez az eltérés nincs meg. De – s ez nagyon fontos – csak akkor, ha erre a környezetre is „támaszt”.

Mi mindebből a tanulság? – Az élővilág hihetetlenül sokrétű, változatos, és a biológiai törvényekre az a jellemző, hogy jóformán több a kivétel, mint a szabály. Könyvemben a leegyszerűsítések ellen küzdök, mert azok szükségszerűen hamis következtetésekhez vezetnek – hívja föl a figyelmet az akadémikus. Jó példa a gének általi meghatározottság ellen a világ egyik legismertebb tudósának, *Stephen Hawking*nak az esete. Egyetemista kora óta teljesen mozgás- és beszédképtelen, egy olyan, genetikai eredetű betegséggel küzd, mellyel kapcsolatban a szakközlemények azt írják, a diagnózis után átlag négy-öt évet él még a beteg. Csakhogy a világhírű angol fizikus már negyven éve él a diagnózis kimondása óta, és alkot.

F. CS.

### TISZA VOLÁN Zrt. bérbe adja a következő ingatlanokat:

- Szeged, Bartók tér 6. szám alatti, 27 m<sup>2</sup> alapterületű helyiséget
- Szeged, Szent István tér 3. szám alatti, 64 m<sup>2</sup> alapterületű, teljesen felújított ingatlant
- Szeged, Tisza pu.-i raktársort

Érdeklődni a (62) 560-111/4202 telefonszámon lehet.

**VASÁRNAP**  
Királyi ebédre várjuk Önt és Kedves Családját!  
Svédasztal: 1800 Ft • Gyerekeknek: 900 Ft  
Szent István tér - Csongrádi sgt. sarok  
Előzetes asztalfoglalás: 62/633-763

**SMS adományvonal**  
**91/334-634**  
SMS szövege: Tüppancs  
SMS ára: 300 Ft

Ha már nem bírja a nyár forróságát, vásároljon mielőbb **TOSHIBA** klímát!

Minőségi klímák akciós áron:

- 2,7 kW teljesítményű, fix sebességű, csak hűtős készülék  
**98 000 Ft + ÁFA**
- 2,7 kW teljesítményű, fix sebességű, hőszivattyús készülék  
**102 200 Ft + ÁFA**
- 2,5 kW-os Hybrid Inverteres készülék  
**153 500 Ft + ÁFA**
- 2,5 kW-os Daiseikai Inverteres készülék  
**190 000 Ft + ÁFA**

Nettó akciós árak a készlet erejéig érvényesek!

klima-vonal: 06/40 82 82 00  
www.toshiba-klima.hu

FŐSZER ELECTRIC Zrt.  
6729 Szeged, Szabadkai út 9/A

**Klasszikustól a modernig 3000 m<sup>2</sup>-en a Színvonal Bútorház kínálatában**

**SLASH ÜLŐGARNITÚRA**

**VALENTINO SZEKRENYSOR**

Megszűnő modellek 10-20-30%-os kiárusítása.

**színVONAL BÚTORÁRUHÁZ**

Szeged, Makkosházi krt. 1.  
A volt Kossuth Nyomda helyén  
Tel.: 62/540-654

Nyitva tartás: h.-p.: 9-18, szo.: 9-13 (Home+ Lakberendezési Centrum)

Szegedi Felnőttoktatási Gimnázium és Szakképző Iskola

570 óra (17 hónap, heti 2 délután)

**MÉRLEGEKÉPES KÖNYVELŐ tanfolyam** (vállalkozási szak)

Jelentkezési határidő: 2007. július 27. (péntek)

Kezdés: 2007. július 31. (kedd), 16 h

A képzés költsége:  
– jelentkezési díj: 3000 Ft  
– képzési díj: 180 000 Ft (résztletfizetési lehetőséget biztosítunk!)  
– vizsgadíj (a vizsgák előtt fizetendő): 7200 Ft/vizsga (összesen 9 vizsga).

Tájékoztató, jelentkezés: minden hétköznap 10-18 óra között

Szeged, Bálint Sándor utca 14. (a Piarista Gimnázium épületében)  
Telefon: 62/549-095, 30/971-8226  
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 06-0061-06 • FAT-szám: AL-1483

Országos hálózattal rendelkező vállalkozás

**TERÜLETI KÉPVISELŐ**  
munkatársat keres Csongrád és Békés megye területére.

Feladatai:

- Kapcsolattartás már meglévő ügyfelekkel
- Új ügyfelek felkutatása

Elvárások:

- Minimum érettségi
- Magas szintű számítógép kezelői ismeret
- Megbízható, rugalmas, önálló munkavégzés
- Jogositvány, saját gépjármű

Előnyt jelent a gumibroncs nagykereskedelemben szerzett szakmai tapasztalat, meglévő kapcsolatrendszer.

Jelentkezni lehet írásban, lehetőleg fényképes önéletrajzzal 2007. augusztus 19-ig az alábbi címen:

Pneu-Trade Kft.  
2890 Tata, Kocsi u. 18.  
E-mail: pneu-trade@pneu-trade.hu

**PneuTrade**

**A DÉMÁSZ Zrt.**  
értékesítésre felajánlja a tulajdonát képező, Mórahalom, 833/1., 833/2., 833/3. hrsz.-ú, természetben Mórahalom. Költsey u. 1/B szám alatti ingatlanát.

Ajánlatokat 2007. augusztus 20. napjáig beérkezőleg zárt borítékban kérjük az alábbi címre megküldeni:

DÉMÁSZ Zrt. • Dr. Hires Sarolta jogi szakértő  
6720 Szeged, Klauzál tér 9.  
Az értékesítésre kerülő ingatlan bemutatásával kapcsolatos információ: Rácz Judit, tel.: 06-30/967-8806