

A medencében az anyaméh biztonságára „emlékeznek” a babák

A csecsemők boldogok a víz ölelésében



Bata Anikó fiával, a hat hónapos Barnabással. Élvezi a vizet

Fotó: Frank Yvette

A hat hónapos Barnabás, és a két és fél éves Levente látványosan képes örülni a fürdőzésnek, szüleik pedig lelkesen figyelik a gyerekek élénkségét és vidámságát. A babaúszás nem egyszerűen divat: a vízben mozgás a pár hónapos csecsemőket az anyaméh biztonságára emlékezteti, és jó hatással van testi-lelki fejlődésükre.

Gyönyörködtek a kép: a medence vízében seregnyi csöppesség lubicol, sikongat örömeiben. A pár hónapos apróságok anyuka-apuka kezében, azaz biztonságban pancsikolnak. A szülők is nevetősek. Hogyne, amikor a kicsik – a reflexszerű kapálózástól vagy a víz puha ölelésétől, ezt nem lehet tudni – szemlátomást boldogok.

„Érdeemes minél hamarabb elkezdni a babaúszást – akár már két-három hónapos korban –, mert ekkor még könnyebben lehet a bűvárreflexre építeni.

Tomkáné dr. Hóbel Mária

A szegedi termálfürdőben vagyunk, a babák vízi foglalkozásán. Amit a medencében most érzékelnek, az az anyaméhben eltöltött kilenc hónap biztonságát idézi fel bennük.

Bár a babák még nem tanulnak meg úszni, a vízben mozgás örömet okoz nekik, és elősegíti az úgynevezett bűvárreflex fenntartását. Ez annyit jelent, hogy képesek benntartani a levegőt, majd kifújni azt. Persze ehhez az kell, hogy mindig ugyanabban a szituációban, ugyanazon ismétlődő szóra történjék a merülés – magyarázza Tomkáné dr. Hóbel Mária – alias Muci néni –, a foglalkozás vezetője. – Érdeemes minél hamarabb elkezdni a babaúszást – akár már két-három hónapos korban – mert ekkor még könnyebben lehet a bűvárreflexre építeni.

Muci néni a kilencvenes évek óta foglalkozik oktatással. Szerinte ez a kikapcsolódás hozzájárul a szülő-gyermek közötti bizalom kialakulásához, és elősegíti az egészséges fejlődést. Ilyenkor a szülők csak egymásra és a babájukra figyelnek, ami önmagában nagy nyereség. A vízben mozgás segíti a kicsik koordinációs képességének alakulását. Életkorukhoz képest érettebbek lesznek, hamarabb kezdenek el mászni, ülni, járni.

Barnabás nem emelte rendesen a fejét, ezért három hónapos korában elkezdtünk babaúszásra járni. Rövid időn belül sokkal ügyesebb lett – meséli Bata Anikó, a hat hónapos kisfiú anyukája. A csöppesség minden porcikájával élvezte a 31–32 fokos vizet, hatalmas kék szemekkel mosolyog mindenkire.

Az úszás hatására növekszik a tüdőkapacitás és fejlődnek a lég-

FELTÉTELEK

A babaúszáshoz két dolog kell: orvosi igazolás arról, hogy a babának nincs semmilyen veleszületett légzőszervi megbetegedése, illetve egy úszópelenka. Na és persze szeretet, figyelem, idő.

zöldizmok. Van olyan, gyakorlat-talabb baba, aki 10-12 másodpercig is bírja a víz alatt. A gyerekek már három-négy éves korukban képesek lesznek megtanulni úszni. Számos betegség és ortopédiai probléma – a tyúkmell és a cipézmell – is szépen kezelhető ezzel a módszerrel.

A két és fél éves Levente már produkál úszáshoz hasonló mozdulatokat, követi, utánozza apukája mozgását. Látszik, hogy biztonságban érzi magát. Félelem nélkül halmozza a fejesekeket – néha a hasasokat – a medence széléről.

Két és fél hónapos volt a fi-am, amikor elkezdtünk úszni. Már az első pillanattól kezdve nagyon élvezte. Több mint fél percig bírja a víz alatt – avat be Kis Gábor, az apuka, aki maga sokáig versenyszerűen úszott. Szerinte az apák jelenléte nagyon fontos a foglalkozásokon, mivel néha „korlátozni szükséges” az anyukák túlzott aggodalmát.

KANCSÁR TÍMEA

VERSENSZERŰEN

Vörös Lili három és fél hónaposan kezdte a babaúszást. Most hat-éves, és versenyszerűen úszik. Hetente kétszer jár edzeni. Ismeri már a mell-, a hát-, a gyors- és a pillangóúszás technikáját.

Vándalok jártak a faluban – A polgármester feljelentést tett az ügyben

Feszületet és kőgalambokat loptak Óföldreákon



Most csak egy csonk. Évszázadok óta itt állt a Kurunczi Jézuska – mutatja Katona Pál esperes

Fotó: Illyés Szabolcs

Erről a sírkőről is letörték és ellopták a kőgalambot

Ellopták az Óföldreák határában évszázadok óta álló, kovácsoltvasból készült, réz korpuszából híres feszületet, a Kurunczi Jézuskát. A falu temetőjéből tizenkét kőgalambot loptak el ismeretlenek. A polgármester feljelentést tett az ügyben. A plébános egyházellenes cselekedetről beszél, a megyés püspök szerint itt inkább bunkóságról van szó.

Csak egy néhány centis csonk maradt a Földreák és Óföldreák határában álló útszéli feszület helyén, ugyanis ismeretlenek lefűrészték és ellopták a Kurunczi Jézuskát. Ezzel egy éjszakán a falu temetőjének tizenkét sírját is megrongálták:

A PÜSPÖK SZERINT BUNKÓSÁG

– Semmi köze ezeknek a rongálásoknak meg lopásoknak az egyház mint intézmény megkárosításához, inkább az ilyesmit bunkóságnak lehet minősíteni – felelte kérdésünkre Kiss-Rigó László megyés püspök. Az egyházmegye területén egyébként rendre előfordulnak hasonló tettek – tette hozzá a püspök –, de az nem mondható, hogy egyre növekedne a számuk.

letörték és ellopták a kőgalambokat a sírkövekről.

– Senki sem érti, mi és miért történt, sohasem volt rongálás a temetőnkben, nagyon békés, nyugodt sírkert volt mindig. Mi is találhatjuk: ki tehetné? Ha gyerekek csínytevéséről van szó, akkor biztos, hogy nem tűntek volna el a szobrok,

eladni meg ugyan hol lehet egy sírről letört kőgalambot? – méltatlankodott az óföldreáki Németh Jánosné, aki éppen egy sírt gondozott a temetőben.

– A feszület az egyház tulajdona volt, így a rendőrséget is felkerestem ebben az ügyben, de a másik rongálásról is beszéltünk, hiszen a temető ugyan az önkor-

mányzaté, de szinte napi kapcsolatban állok a sírok gondozóival – mondta Katona Pál. A megszentelt tárgyak rongálása egyházellenes tett – folytatta a falu plébánosa –, bár belátom, itt inkább lélektelen pénzszerzés volt a motiváció, hiszen aki lefűrészelte a Jézus-szobrot, legfeljebb néhány száz forintért adhatta el egy fémerkeskedőnek.

A plébános szerint elsősorban az erkölcsi, és nem az anyagi kár a súlyosabb, hiszen 30-40 ezer forintból megoldható a feszület pótlása – Vásárhelyen már meg is rendelték az új plasztikát, Földreák és Óföldreák hívei pedig adakozásba kezdtek a cél érdekében. Az eredeti keresztet egyébként egy Kurunczi nevű magánszemély adományából állították meg a XIX. században – innen a feszület

neve. A temetőben letört galambok helyére is újat tettek már néhány helyen.

– Mivel egyenként kis értékű volt a károkozás, személy szerint egyetlen hozzátartozó sem tett feljelentést, én viszont az önkormányzat nevében hivatalosan is elindítottam az ügyet a rendőrségen – mondta Hajnal Gábor, Óföldreák

SZÁZEZER A NYOMRAVEZETŐNEK

Százezer forintos jutalmat ajánlott fel a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság annak, aki nyomra vezet a rendőröket az óföldreáki sír- és keresztrombolások ügyében. Az ügyben a rendőrség nyomoz. A makkói kapitányságon várják azoknak az információit, akik bármit is tudnak a bűncselekményekkel kapcsolatban.