

# GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2007. ÁPRILIS 3.

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**  
Csütörtök **BIZALMASAN**  
Péntek **DÉLMADÁR**  
Szombat **SZIESZTA**  
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**  
**A PÉNZ BESZÉL**

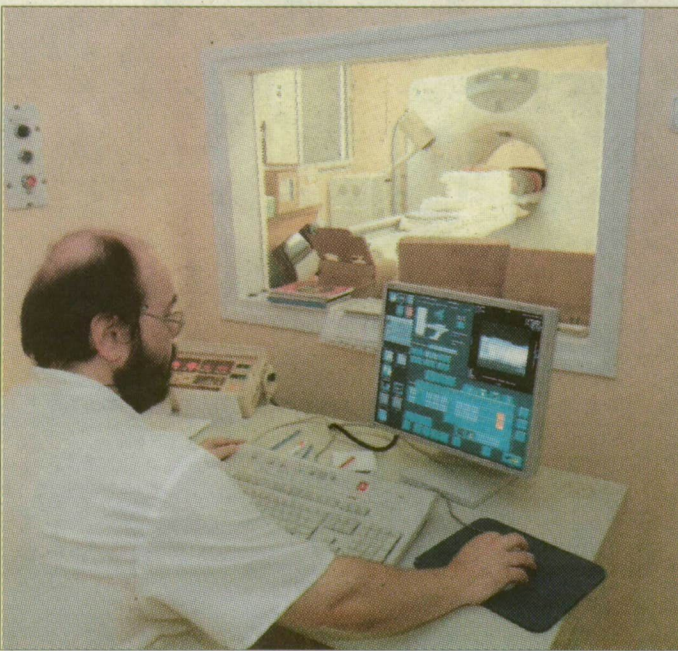
WWW.DELMAGYAR.HU

## Amikor bedugul az agyi ér

**Fiatalon és tragikus gyorsasággal távozott az élők sorából az elismert színész, Kaszás Attila. A negyvenhét éves művész halálát egy olyan betegség okozta, amit az orvosok gyűjtőnéven stroke-nak hívnak, a népnyelv pedig agyvérzésnek, szélütésnek ismer. Hazánkban ez a körkép népbetegségnek számít.**

A stroke-oknak – azaz az agy-érkatasztrófáknak – két alapvető változata létezik: az isémiás és a vértézés típus, mondta el *Sas Katalin*, az SZTE Neurológiai Klinikáján dolgozó stroke-munkacsoport tagja. Mindkét esetben arról van szó, hogy elzáródik, vagy teljesen beszűkül egy agyi ér, emiatt az ideg-

sejtek nem működnek megfelelően, rosszabb esetben el is halnak. Az érintett agyterület funkciója eközben súlyosan károsodik, ami akár maradandó bémulást is okozhat. Leggyakoribb tünetei a beszédzavar, a beszédértés zavara, a szédülés, a hányinger, a kettős látás, a féloldali zsibbadás és



CT-vizsgálat a vásárhelyi kórházban ILLUSZTRÁCIÓ: TÉSIK ATTILA

bémulás, illetve a tudatzavar. Hogy pontosan melyik típusról van szó, azt agyi CT-vizsgálatla lehet megállapítani.

Vannak „enyhébb” lefolyású stroke-ok is, ahol a tünetek csak pár percre lépnek föl, majd elmúlnak, mert az eret időlegesen elzáró kisebb vérrög magától feloldódik. Sokan nem veszik komolyan az efféle előjeleket, noha az esetek tizenkét százalékában ezeket

egy hónapon belül súlyos stroke követi.

A legfontosabb – mondja a doktornő –, hogy a stroke-os beteg mielőbb megfelelő kezelést kapjon. Az időfaktor azért annyira lényeges, mert az agyba került vérrög gyógyszeres feloldására csak három órán belül van lehetőség. Ezentúl drasztikusan romlanak a betegek esélyei arra, hogy maradandó károsodás

nélkül felgyógyuljanak. Azok a szegedi stroke-osok, akiket még ezen három óra alatt szállítanak be a neurológiai klinika ambulanciájára, az intenzív részlegen kapnak kezelést, majd onnan visszakerülnek a neurológiára. Havonta átlagosan ötven akut stroke-beteget kezelnek itt, a 60 év felettiek pedig a belgyógyászati klinikákra vagy a II. kórházba kerülnek. A szerencsésebbek akár napok, mások hetek alatt gyógyulhatnak fel. Ezután következhet az I. kórházban működő rehabilitációs kezelés, ami heteket, sőt hónapokat is igénybe vehet.

A statisztikák szerint a stroke-os betegeknek csupán 10 százaléka épül fel teljesen, 30-40 százalékuk mérsékelt károsodást szenved, a betegek fele pedig az agyi érkatasztrófát követően élete végéig ápolásra szorul. A rehabilitáció részeként a betegek gyógyszeres kezelést kapnak, emellett, ha mozgásszervi bémulást szenvednek, fizioterápiában részesülnek, ha a beszédközpontjuk károsodik, akkor logoterápiára szorulnak – vagyis megpróbálják őket újra megtanítani beszélni.

T. R.

## Méhnyakrákot szűrnek

**Megnyílt hazánk első HPV-centruma a fővárosi SOTE II. nőgyógyászati klinikáján, ahol a méhnyakrák kialakulásáért felelős humán papilloma vírus szűrését ingyenesen végzik el.**

Magyarországon a méhnyakrák a második leggyakoribb daganattípus a nők körében, halálazási rátája pedig tízszer magasabb, mint a fejlettebb európai országokban. A HPV-vírust szexuális úton terjed, a leginkább veszélyeztetettek a 14 és 24 év közötti nők, akik közül minden harmadik HPV-fertőzött. A vírus önmagában nem okoz betegséget, de a leggyengült immunrendszerűeknél állandósulhat a fertőzés – ami méhnyakrákot okozhat. A megelőzés ezért lenne fontos, amihez a szűrés mellett már védőoltás is rendelkezésre áll. Ez főként azoknak a serdülőknak hasznos, akik még nem élnek aktív nemi életet.

A központban nőgyógyászati vizsgálatot, rákszűrést és felvilágosítást, terápiás tanácsadást is tartanak. Bejelentkezni a 061/459 1500/3360-as telefonszámon lehet hétköznap 8 és 15 óra között.

## Népbetegség itthon

Hazánkban népbetegség a stroke, hiszen évente 35-36 ezer esetet regisztrálnak – és a páciensek egy részén már nem is tudnak segíteni.

A stroke-ban elhunytak számát tekintve Magyarország az élmezőnyben van, és – bár alapvetően idősokori betegségről van szó – a fiatalabb generációk tagjait itt sokkal nagyobb arányban éri stroke, mint más EU-s tagállamokban. Leggyakrabban az érlemezés vezet az agyérkatasztrófiához, ez pedig meglehetősen gyakori hazánkban. A stroke által leginkább veszélyeztetettek a magas vérnyomással élők, a túlsúlyosok, a cukorbeteg, a dohányzó, és túl sok alkoholt fogyasztók. Ezért nagyon fontos ezeket az érlemezésedéshoz vezető rizikófaktorokat mielőbb kezelni, ha lehet, megszüntetni, és ehhez életmódot váltani.

**DR. KRIZSA JUDIT**  
bőrgyógyász és kozmetológus szakorvos

**SENYI ISTVÁN TÉRI LÉZERCENTRUM**  
BŐRGYÓGYÁSZATI LÉZERKEZELÉSEK SZŐRTELENTÉS FIBRÓMÁK, SZEMŐLÖK, ANYAJEGYEK ELTÁVOLÍTÁSA

Bejelentkezés, időpont egyeztetése:  
Tel.: 62/425-054 (9-12, 14-18 h)  
Rendelő: Szeged, Szent István tér 12-13.

**Életmód klub**

**A test legapróbb változásainak mérése. Testsúlykontroll.**

Szív-stressz mérés ajándékba.  
Tel.: 20/9335-128

**KRISTON intim torna tanfolyam fiatal és idős hölgyek részére.**  
Tel.: 70/3829-357  
www.intimtorna.lap.hu

**ULTRAHANG-DIAGNOSZTIKA**

- Komplex hasi vizsgálat
- Pajzsmirigy, emlő, nyirokregiók, herék UH-vizsgálata
- Extrakraniális Doppler: nyaki erek áramlási vizsgálata, szűkületek kimutatása. Transzkraniális prosztata: (a prosztata végbélben keresztüli UH-os vizsgálata)
- ARTERIOGRÁFIÁS VIZSGÁLAT
- Rendelés: Szeged, Korda u. 18. • Rendel: DR. ZAGORAC NIKOLA radiológus szakorvos.
- Tel.: 62/46-46-46. www.ultrahang.szakorvos.hu. Előjegyzés: h.-p.: 9-16-ig.

**BŐRGYÓGYÁSZAT ALLERGOLOGIA**

**DR. ALTMAYER ANITA**  
Egyetemi adjunktus • SZEGED, FŐ FASOR 57.  
Bejelentkezés: 30/98-57-571

- Gyermekbőrgyógyászat
- Ráncfeltöltés
- Szemölcsök eltávolítása
- Anyajegyek szűrése
- Allergiateszt
- Pattanásos bőr kezelése
- Ekcémák kezelése

**GYÓGY-PALOTA**  
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797

- Foglalkozás-egészségügyi szakorvos **Dr. Szűcs Márta, Dr. Molnár Andor**
- Homeopathia **Dr. Farkas Mária**
- Belgyógyászat-gastroenterológia **Dr. Kiss József**
- Fül-orr-gégész **Dr. Hartai Tamás**
- Sebészet **Dr. Pécsék Mária**
- Ortopédia **Dr. Mécs László**
- Reumatológia – fizioterápia **Dr. Szabó Endre**
- Urológia **Dr. Vincze Anikó**
- Ultrahang

Fogászati, fogszabályozási szakrendelés  
Audiológia hétfőn 10-12, szerdán 13-15 óráig.  
VERVETEL HÉTFŐN ÉS SZERDÁN 7-9 ÓRAIG!  
Bejelentkezés a diszpécsernél 8-18 óráig: 62/550-797-es telefonszámon!

**II. Leggyakoribb betegsége a fogaknak a szuvasodás**

**A fogszuvasodás – bár az egészséget nagymértékben nem veszélyezteti – népbetegségnek tekinthető.**

A fogszuvasodás ugyanúgy érintheti a tejfogakat, mint a maradó fogakat. A betegség lényege, hogy a szájrégben található olyan baktériumok, amelyek a cukor lebontása során savat termelnek. Ez a sav, ha megfelelő mennyiségben és ideig van jelen a fogak felszínén, a fog szervesanyag-tartalmának a pusztulásához vezet a fog felszínén. Ezek a részecskék leggyakrabban azon a helyeken találhatók, amelyek nehezen tisztíthatók (például: a szomszédos fogak egymással érintkező felszíne, vagy a rágófogak mély barázdái). Kezdetben a fogszuvasodás még visszafordítható. Legtöbbször a fog felszínén, a zománcban csak apró sötét folt látható. Amikor a folyamat áthalad a rendkívül kemény, ellenálló zománcra és eléri a dentin állományt, ott szinte robbanásszerűen, gömb formájában terjed. Ebből adódik, hogy a fogorvos a „pici lyukból egy hatalmas üregt csinál” a fogban, amikor a szuvas részeket eltávolítja.

**Sokan kérdezik, hogy a fogszuvasodás örökölhető-e?**  
É tekintetben azt tudom elmondani, hogy örökölhető a fog anatómiai szerkezeti adottságai lehet. A szuvasodás kialakulásához mindenképpen szükség van savtermelő baktériumokra, amely bejut a csesemő szervezetébe már a szülő-gyermek kapcsolat során. Amikor a szülő pusztít ad, vagy az anya, apa szájába kerül az evőeszköz a zokások a rendszeres tisztálkodásnak része a napi 2-3 alkalommal alapos, helyes fogmosás. A rendszeres nassolás mellőzése. Ezekkel a magatartásformákkal a fogszuvasodás másik két elengedhetetlen tényezőjét – a savtermelő baktériumoknak szükséges cukor és keményítő mennyiségét és idejét tudjuk csökkenteni. Jelenleg nem áll rendelkezésre olyan gyógyszer, amely kizárólagosan a savtermelő baktériumokat pusztítaná el, ezért gyógyszeresen nem lehet megelőzni a fogszuvasodást. A fogszuvasodás kezdetben nem okoz panaszt, fájdalom. Csendben, alattomosan halad előre.

**Dr. Benedek Gábor**  
konzerváló fogászat és fogpótlás szakorvos  
6725 Szeged, Osztrovszky u. 12.  
Tel.: 62/317-818, 06-30/206-9532

**GONDOK VANNAK A HALLÁSÁVAL?**

**ÚJ HALLÁS, ÚJ ÉLET!**  
**Hallásvizsgálat díjmentes betegszállítással!**  
**Vidékiek útiköltségét megtérítjük!**

A legkorszerűbb hallásjavító készülékek, fül mögöttől mely hallójáratig több gyártótól. Elemek, jelzőrendszerek, mobiltelefonhoz inaktív hurok, gyémánt szuszor, zajvédő.  
Tempó, MÁV, Vitamin Egészségpénztár elfogadóhely.

**DR. MADANI SHAHRAM** Időpont-egyeztetés: 20/255-3893  
**ÚJ HELYEN!!! Mega Kft. Szeged, Roosevelt tér 7-9.**  
**Keressen bennünket bizalommal! Hítelvásárlási lehetőség!**

**MI A MEGDÖBBENTŐ IGAZSÁG A BETEGSÉGEKKEL KAPCSOLATBAN?**

**OLVASSA EL DR. LENKEI GÁBOR CENZÚRÁZOTT EGÉSZSÉG C. KÖNYVÉT!**

**ORVOS ILYEN ÖSZINTÉN TALÁN MÉG SOSEM BESZÉLT.**

- Hogyan és miért akadályozza meg a gyógyszeripar, hogy Ön egészséges legyen?
- Hogyan hoznak létre mesterségesen betegségeket?

Olvassa el a könyvet és tudja meg, hogy milyen egyszerű lenne egészségesnek maradni!  
Ha egyetért a könyvben olvasottakkal, akkor jöjjön és vegyen a könyvben ajánlott összetételű természetes alap- és közepes napi vitamincsomagokat!  
Nyitva: h.-p. 9.30-17.30-ig

**Jó Közérzet Központ**  
Egészséges élet a betegségek és ártós szennyezések helyett.  
6725 Szeged, Szövetkezeti út 26.  
Telefon: +3662 444-679  
e-mail: jokozerzetkozpont@invitel.hu

**VEGYE MEG A KÖNYVET! 2700 Ft**  
(+ a postaköltség utánvét esetén)

**SONOTHERÁPIA**

**ÉRELMESZESÉDÉS, ÉRSZÜKÜLET MEGELŐZHETŐ, KEZELHETŐ SONOTHERÁPIÁVAL**

**SZEGEDEN FOLYAMATOSAN, OROSHÁZÁN IDŐSZAKOSAN**  
10 éve eredményesen működő gyógymód. Tudományos megalapozottság, gyakorlati tapasztalat, szakmai háttér, garanciált javulás, nyugdíjas számára is elérhető ár.  
A betegség megelőzésében, bizonyos stádiumában rendkívül eredményes, amikor műtét nem szükséges vagy nem lehetséges. Állapotfelmérésen vesz részt a jelentkező, ahol felvilágosítást kap gyógyulási esélyeiről. Érebbesz szakorvosi vizsgálat biztosított.  
A terápia lényege, hogy a modern EKG és számítógép vezérlésével pulzáló infrahang éri a szervezetet, ezáltal a keringés javul.  
Időpont a páciens igényéhez alkalmazkodik.

**REGENERÁLÓ-MEGELŐZŐ KÚRÁK** (20 alkalom):  
– Túlhajszolt életmód, fáradékonyság, alvászavar, potenciázavarok esetén.  
– Általános közérzetjavítás, terhelhetőség javítása céljából.  
– Megelőzés azoknál, akiknél a családban már előfordult végtagi szűkület, szív- vagy agyinfarktus.  
– Egyedülálló hatású a jelenleg még nem diagnosztizálható, de már apró panaszokat okozó hajszálér-szűkületek gyógyításában, a test bármely részében, cukorbetegség szövődményei megelőzése.

**GYÓGYKEZELÉSEK** (40-60 alkalom, bármely módszerrel pl. arteriográffal diagnosztizált esetekben):  
– Általános érszűkület, elkelülő, hideg kezek és lábak  
– Dysbasias panaszok – járáskor görcsbe álló lábakra vagy elnehezded, fátadó láb  
– Szívkoszorúér-szűkület – mellkasi szorító fájdalom  
– Nyaki verőérszűkület  
– Agyi érszűkületből eredő szédülés, feledékenység, fülzúgás  
– Szemfenéki szűkület miatti látásromlás  
– Cukorbetegknél a kis erekben jelentkező érszűkület, kisebesedő láb  
– Érebbeszeti műtétet, lezajlott infarktusokat követő rehabilitáció  
Állapotfelmérés, érebbesz szakorvosi szűrővizsgálat biztosított.

**Bejelentkezés szükséges!**  
**Magánrendelések:**  
(a távolsági buszoktól 10 percre)  
• Szeged, Vadász u. 5. • Békéscsaba, Baross u. 34.  
• Orosháza, Lehel u.-Kossuth u. sarok Fehér Kiggyó orvosközpont  
Információ, időpontkérés 8-18 óráig: 06-20/33-54-608, 06-20/19-29-49-39  
www.segitek.hu www.sonotherapia.hu