

GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2006. OKTÓBER 10.

RÁCSSZERKEZETŰ CSÖVECSKE ÉS MINIATŰR GYÓGYSZERRAKTÁR AZ ÉRBEN

Megmenthető szívinfarktusosok

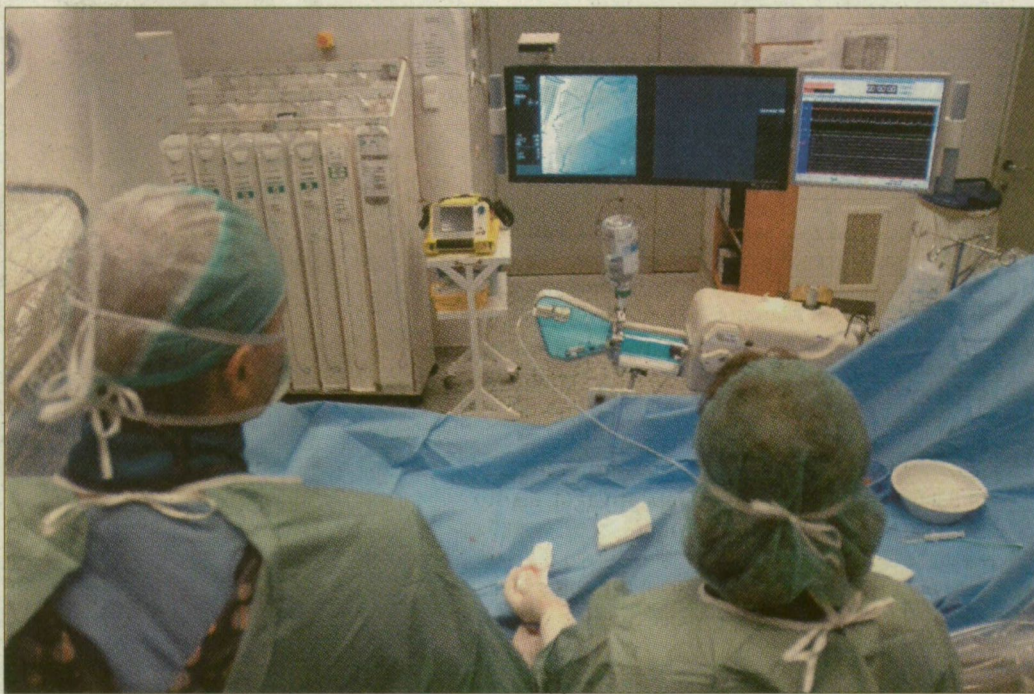
Egyre több esélyük van az életben maradásra a heveny szívinfarktusos betegeknek. Néhány éve még 10-15 százalékos volt a heveny infarktusos halálozás országosan – mára 3-4 százalékra csökkent az arány. Ez az eredmény az elzáródott ér belsejébe beültetett rácsszerkezetű csövecske, az úgynevezett sztent segítségével érhető el. A módszert napi gyakorlatként alkalmazzák Szegeden.

Nem túl régen még szentírás volt orvosi körökben: heveny szívinfarktus esetében az érlelmeszesedés elzárta koszorúereknek katéterrel és beültetett csövecskével, úgynevezett sztentekkel történő felnyitása, tágitása csak akkor engedhető meg, ha már lezajlott az infarktus. Attól tartottak: a mechanikai beavatkozás esetleges szövődményei még inkább súlyosbítják a helyzetet – mondja dr. Ungi Imre, a Szegedi Tudományegyetem (SZTE) orvoskarán, a kardiológiai klinikán működő invazív kardiológiai részleg vezetője. Azt, hogy az elzáródott ér újra szabaddá váljék a véráramlás számára, gyógy-

szeres vérrögoldással igyekeztek elérni annak idején – ez azonban csak a betegek mintegy fele esetében volt hatékony.

Az is előfordult, mire a gyógyszer hatni kezdett volna, a beteg meghalt. Újabban azonban bebizonyosodott: minél hamarabb megnyitják az elzáródott eret mechanikus módon, s áll vissza az akadálytalan véráramlás, annál inkább növekszik az esély a beteg életben maradására.

Miért szükséges az eret minél gyorsabban megnyitni? Ha az érlelmeszesedéses plakk lezárja, majd elzárja az eret, mintegy „útszűkületet”, „forgalmi dugót” képez benne,



Vészhelyzet, sikeres megoldással. Szívkatéteres vizsgálat a klinikán

FOTÓ: KARNOK CSABA

trombózis alakul ki. A véráramlás útja megakad, a vér nem tud oxigént, táplálékot juttatni az érrel kapcsolatban álló szervbe, mely így rövid időn belül elhalhat. Az egyik legveszélyesebb a szívet tápláló, és annak oxigénellátásáról gondoskodó koszorúerekben létrejövő meszesedés. A néhány éve sikerrel alkalmazott eljárás lényege: a trombózis okozta érelzáródást vezetődróttal megnyitják, majd ballonkatétert, illetve kis csövecskét, rácsszerkezetű koszorúersztentet juttatnak az érbe, a plakk-szűkítette területre. A ballont folyadékkal feltöltik, így a beszűkült eret a normális átmérőre tágitják. A ballon a sztentet is kitágítja, a csövecs-

ke ráfeszül az ér belső falára, s a feladatát betöltött ballont el lehet távolítani. Az ér már ismét megfelelő vastagságú, a rácscsövecske megakadályozza, hogy újrászűküljön. Tehát újraindul és akadálytalanul zajlik az érben a véráramlás. A sztent alkalmazása nélküli, ballonkatéteres értágítás önmagában nem mindig hoz tartós eredményt – ezért szükséges sokszor a sztent alkalmazása.

Tovább növelhető az eredményesség, ha a sztent felszínére miniatűr „gyógyszerraktárként” szolgáló burkolat kerül. E burkolat kétféle hatóanyagot tartalmazhat. Az egyik meggátolja, hogy az érfal bizonyos sejtei – érzékelve a beültetett

idegen testet – aktivizálódni kezdenek, a másik pedig azt akadályozza meg, hogy az adott területen sejtburjánzás jöjjön létre. Mindkét gyógyszer hatása: megakadályozzák az ér ismételt beszűkülését. A „gyógyszerraktár” egy-két hónapig adagolja a hatóanyagokat, folyamatosan. Ezután kiürül – ám addigra a legtöbb esetben már meg is szűnik a sztenttel érintkező sejtek aktivizálódási-szaporodási hajlandósága. Csak annyi történik: az érfal belső rétege a rácscsövecskét vékony hátrtyaként befedi. De ez csupán azt jelenti, hogy a sztentet elfogadta a szervezet – a beteg megmenekült.

F. CS.

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**
Csütörtök **BIZALMASAN**
Péntek **DÉLMADÁR**
Szombat **SZIESZTA**
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**
A PÉNZ BESZÉL

WWW.DELMAGYAR.HU

A szájüregi tumor

A magas vitamintartalmú étrend csökkentheti bizonyos daganatok kialakulásának kockázatát azáltal, hogy segít az immunrendszer megerősítésében – idézte a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének hírlevele egy nemrégiben nyilvánosságra került amerikai vizsgálat eredményét.

MTI

Aki bőségesen eszik gyümölcsöt, zöldséget, valamint ezekből készült leveket fogyaszt, számos betegség kifejlődését elkerülheti. A rost- és antioxidáns-tartalom megelőző (preventív) védelmet jelent az érlelmeszesedés és a rosszindulatú daganatok kialakulásával szemben. A mediterrán országok lakossága kétszer annyit fogyaszt a gyümölcs- és zöldségfélékből, mint amennyi a hazai étrendbe kerül, részben ennek is tulajdonítható, hogy a kérés- és a tumoros betegségek miatt bekövetkező halálozás ott mintegy fele a magyarországi előfordulásnak.

A bostoni Harvard Egyetem tudósai 1986 és 2002 között több mint 42 ezer férfi étkezési szokásait kutatták, s ennek alapján a szájüregi daganatok előfordulásának valószínűségét vizsgálták. A 16 éves nyomkövetés, az étkezési naplók elemzése arra világított rá, hogy a zöldféléket bőségesen fogyasztók csoportjában egyharmaddal kisebb kockázat mutatkozott. Az említett időszak alatt 207 klinikailag vagy szövettanilag igazolt szájüregi tumor fordult elő, nagyobb részt a kevesebb gyümölcsfélélt fogyasztók csoportjában.

Szakmai vita

Alig egy hónapja nagy szakmai vita bontakozott ki a gyógyszerkibocsátó sztentekkel kapcsolatban a barcelonai kardiológus-világkongresszuson. Egy svájci tanulmány szerint az ilyen sztent belsejében fokozódhat a késői trombózis lehetősége, s ez infarktushoz, hirtelen szívhalálhoz vezethet. Mi az igazság?

Valóban óvatossá kell lenni a gyógyszerkibocsátó sztentek beültetése után, nagy súlyt helyezve a betegmegfigyelésre, -gondozásra, a gyógyszeradagolásra – de sokkal nagyobb az esély arra, hogy ezek a sztentek fokozzák a gyógyulás esélyét, mint arra, hogy kárt okoznának. Gyógyszerkibocsátó sztentek alkalmazásakor csak két-három százalékban fordul elő ér- és visszászűkülés – szemben a gyógyszerrel nem kibocsátó sztentek esetében tapasztalt 20-30 százalékkal.

CLEARWATER CW
-amiben megbízhat!

Szénsavas és szénsavmentes, ballonos víz-automaták ingyenes víz-házhozszállítás, teljes körű ügyfélszolgálat.

Érdeklődését várjuk:
CLEARWATER KFT.
Szeged
• Tel.: 62/540-594
• Fax: 62/540-595

BIZTONSÁG • EGÉSZSÉG • KÉNYELEM

Dr. HARTAI TAMÁS
fül-orr-gégész és audiológus,
osztályvezető főorvos

GYERMEK ÉS FELNŐTT BETEGEK GYÓGYÍTÁSA

Magánrendelés: **GYÓGY-PALOTA**
Szeged, Szent F. u. 8.
Rendelés: **hétfő: 18-20-ig**
Bejelentkezés: **62/550-797, 20/247-3668**

STRESSZ BETEGSÉGEK-ben szenved? mint

- * Depresszió, kihatástalanság, boldogtalanság
- * Menedzserbetegségek, kiégtség, álmatlanság
- * Krónikus fáradtság, kimerültség, türelmetlenség
- * Mánia, kényszermagatartások, agresszió
- * Családi & párkapcsolati problémák
- * Szenvedély-magatartások & -betegségek
- * Önbizalomhiány, érzékenység
- * Túlsúly, anorexia, bulímia
- * Fej-, hát- & izomfájdalmak
- * Szexuális problémák
- * Fóbiák, pánik & félelmi állapotok
- * Egyéb STRESSZ betegségek?

A FAZEKAS Stressz & Gyógycentrumban
(Orvos-Természetgyógyászati Központ)
az első magyar stresszkutató, Fazekas I. Gyula professzor elvei és saját nemzetközi tapasztalataink alapján **testi-lelki-szellemi betegségek modern gyógyítása** történik.

6724 SZEGED, Hétvezér u. 18.
Bejelentkezés: 62-556-556 • E-mail: stresszclinic@vnet.hu

SAS GYÓGYNÖVÉNY-ÉS REFORMHÁZ

ITT AZ ŐSZ, ÚJRA KAPHATÓ:

Csíramalé (az egészséges nasi)	299 Ft
Szálas teák, csak nálunk	
(zöld, fekete, vörös és gyümölcs)	179 Ft
Béres Plusz csepp	
30 ml	979 Ft
100 ml	2849 Ft
és 4x30 ml	3129 Ft
Grapefruit és Omega 3 szirup 500 ml	1499 Ft
Tigris tapasz 4 db	
(ízületi, reumatikus fájdalmakra)	219 Ft
Sheavajas ápoló krém	
250 ml (száraz, vízhiányos bőrre)	499 Ft
Kecskevasas krém	
250 ml (mélyrétegű ápoló, regeneráló krém)	699 Ft
Aloé vera balzsam	
200 ml (gyulladt, érzékeny bőr ápolására)	499 Ft

MÉG TART AKCIÓS HÓNAPUNK, várjuk kedves vásárlóinkat!

GYÓGYNÖVÉNY ÉS REFORMHÁZ üzleteink
Szegeden, a **SAS** Patika mellett (62/424-993),
a **CORA** Áruházban és **HÓDMEZŐVÁSÁRHELYEN**,
az Andrássy út 1. alatt találhatók!

Im már fél éve járhatnak ingyenes masszázsa – ezzel pedig egyúttal gyógyulhatnak is – a szegediek, köszönhetően egy koreai cég különleges marketing-stratégiájának. Az immár Magyarországon is gyógyászati segédeszköznek minősülő, és több mint félmillió forint értékű Ceragem masszázsgépet ugyanis bárki ingyen használhatja a cég Pulz utcai bemutatótermében. Nincs megszabva, ki hányszor jön el, és nem feltétel az sem, hogy valaha is meg kellene vásárolni az ágyat. A Ceragem forgalmazó távol-keleti vállalkozás alapelve ugyanis az, hogy ami az egészségnél fontosabb, annak mindenki számára elérhetőnek kell lennie.

A Ceragem masszázsgépe a fény- és hőterápia, a masszázs és az akupresszúra kombinálásával hat a szervezetre. Az ágyba épített jade-köves görgő, valamint az infra- és héliumfényrel ellátott kézi masszírozófej egy programnak köszönhetően automatikusan halad végig a nyakszirttól a farokcsontig, majd az akupresszúrás pontokat 2-2 percig nyomja, hogy ott nyomással adjon át hőt az izmoknak. A 40 perces masszázs a hasi lágyrészek ellazításával válik teljessé. Plusz szolgáltatásként a masszázsgéphez most egy speciális matracra is kedvezkednek a bemutatóterem vendégeinek, melyben speciális összetételű anyag (többek között jadekő-örlemény, vörösföld, nano-ezüst, germánium és aktív szén) van. A kereskedelmi forgalomban nem kapható kiegészítő tovább erősíti az ágy jótevény hatását.

S hogy mire is ajánlják a Ceragem masszázsgépet? Leggyakrabban gerincbántalmakban és reumatikus problémákban szenvedők számolnak be látványos javulásról, de eredményesen alkalmazható látásjavításra, belső gyulladások és bőrbetegségek esetén, valamint csontritkulásra, asztmára, túlsúlyra és depresszióra is. Bármilyen azonban az alapbetegség: néhány értéket a Ceragem biztosan feljavít. Beállítja például a vérnyomást, csökkenti a koleszterinszintet és a vércukorszintet, tisztítja a vért és növeli a vitalitást. Az allergiás vendégek pedig a nyár folyamán arról számoltak be, hogy szokásos tünetek a masszázs alkalmazása óta egyáltalán nem, vagy csak alig jöttek elő.

Jövő héten a Ceragem masszázsgépe rendszeres használói számolnak be arról, milyen látványos javulás következett be állapotukban mindössze néhány hónapi kezelés után.

Ceragem Szeged

6724 Szeged, Pulz u. 33.
Tel./fax: 62/55-33-56, 30/9788344

