

GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2006. ÁPRILIS 25.

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**
Csütörtök **BIZALMASAN**
Péntek **DÉLMADÁR**
Szombat **SZIESZTA**
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**
A PÉNZ BESZÉL

WWW.DELMAGYAR.HU

A DÉL-ALFÖLDÖN AZ ÁTLAGNÁL TÖBB AZ ASZTMÁS GYERMEK

Az allergiás meneteles állomásai

Csongrád megyében az átlagnál több asztmában szenvedő gyermek él. Míg az országos átlag 5-6, nálunk 8-9 százalék az asztmás gyermekek aránya. Az asztma voltaképpen alsó légúti allergia. Végleges gyógyítására ugyan ma még nincs lehetőség, de a mai gyógyszerek nagyon jó hatásokkal tünetmentessé teszik a e betegségben szenvedőket.

Magyarország jó középmezőnyben foglal helyet asztma-szempontból a világban. Az országban belül azonban a dél-alföldi régióban az átlagnál több az asztmás gyermek – derítette ki egy felmérés. Az Új-Zélandról kiinduló nemzetközi felmérésbe dr. Novák Zoltán, a Szege-di Tudományegyetem (SZTE) gyermekklinikájának docense, a dél-alföldi régió gyermek-tüdőgyógyász szakfőorvosa munkájának nyomán vonták be Magyarországot.

– Az asztma tulajdonképpen az „allergiás meneteles”-nek nevezett folyamat egyik szakaszának végpontja – mondja a szakfőorvos. Hogy főleg gyermekekkel kapcsolatban szokták emlegetni, annak tulajdonítható, hogy ilyenkor jelentkezik először, ilyenkor okozza a legtöbb problémát. Később, felnőttkorban, a beteg már „megtanul együtt élni” a gyógyszerek révén jól kezelhető állapottal.



Az „allergiás meneteles” folyamata csecsemőkorban kezdődhet

ILLUSZTRÁCIÓ: SCHMIDT ANDREA

Az „allergiás meneteles” folyamata csecsemőkorban kezdődhet, bőrön mutatkozó, kipirosodó-viszkető foltok, száraz-berepedező foltok, területek feltűnésével. Ez a korai gyermekkorban átválthat asztmára, azaz alsó légúti allergiára. Ez általában az egész életen át megmarad, bár a mai gyógyszerekkel legtöbb esetben a beteg jól, tünetmentesen tartható. Az asztma, mely elsősorban a hörgők fuldoklást okozó, görcsös összehúzódásával jár, elsősorban a kilégzést gátolja. Nem is annyira arról van szó, hogy a beteg nem tud levegőt

venni – sokkal inkább arról, hogy a belélegzett levegőtől nagyon nehezen tud szabadulni.

A kezelés kétféle gyógyszerrel történik. Az egyiket folyamatosan, tünetmentes időszakokban is alkalmazni kell, a másik pedig az időként mégis jelentkezhet asztmás rohamokat csökkenti. A „meneteles” vége az, hogy az asztma mellett a szénanátha is megjelenhet, jellegzetes tüsszögési rohamokkal, orrfolyással, az ornyálkahártyák megduzzadásával, s így orrdugulással, könnyezéssel. Ez allergiaellenes gyógyszerekkel kezelhető. Az „aller-

giás meneteles” nem mindig megy így végbe, például van, amikor csak szénanátha alakul ki, van, amikor csak asztma.

Az asztma végleges gyógyítására ma még nincs lehetőség. Gyakran vélik a szülők: az asztmát „kinötte” a gyermek. Ez sajnos nincs így, ez esetben az asztmához rendkívül hasonló tüneteket okozó, vírusos megbetegedésről van szó, mely egy idő után tényleg megszűnik. Az esetek egy részében azonban éppen ez lehet az előzménye az asztma kialakulásának.

Sokszor mondják: a városi

Valóság és tévhit

Az allergia – melyből az asztma a legtöbb esetben kiindul – örökölhető. Még ha egyik szülő sem allergiás, akkor is van rá 15-20 százalékos esély, hogy a születendő gyermek életét allergia nehezíti. Amennyiben mindkét szülő túlérzékeny valamivel szemben, az esély 60-80 százalékra is fölmehet. Ha a leendő édesanya nem dohányzik, s a gyermek sokáig kap anyatejet, ez nagyban csökkentheti allergiaesélyt. Viszont tévhit: a leendő édesanyának a terhesség alatt diétázni kell, hogy a gyermek ne legyen allergiás. Ha már kialakult a túlérzékenység, az allergénektől mindenképpen tartózkodni kell – hozzájuk szokni ugyanis nem lehet.

Ugyanakkor a jövő sokat ígérő lehetősége a következő kezelési forma: az allergént tisztított formában és ellenőrzött körülmények között, mesterségesen adják a betegnek, fokozatosan növekvő mennyiségben. Így a túlérzékeny ember szervezetében allergia-blokkoló anyagok termelődnek. E kezelést az egészségügyi pénztár jelenleg nem támogatja. – Küzdünk azért, hogy ez a kezelési forma is a támogatottak közé kerüljön – mondja dr. Novák Zoltán. Annál is inkább, hiszen az allergiások száma – a városi népesség arányának növekedésével – világszerte, így nálunk is egyre több. Az allergia pedig hosszú időkre „kivonhatja a forgalomból” a különben munkaképes beteget, és ez sem az egyénnek, sem az országnak nem használ.

gyerekek között jóval több esetben alakul ki allergia, így asztma is, mint a falusi környezetben élőknel. Ez így is van. A kevésbé steril körülmények között élő falusi, tanyai gyerekek sokszor már egészen hamar át- esnek enyhe légzőszervi fertőzöttségen, s ez olyan irányban alakítja tovább immunrendszerüket, hogy az „nem reagálják túl” a veszélytelen anyagokkal – például virággal – találkozáskor a helyzetet. Az allergia ugyanis nem más, mint az immunrendszer túlműködése. A pollen allergiát kiváltó részecskéje rákötődik a sejtek felületén

található receptorokra, a sejteket nagyon aktív védekezőanyag-kibocsátásra készíti, és ezek az anyagok okozzák a tüneteket. Korábban, az akkor még kettéosztott Németország allergiahelyzetét vizsgálva a szakemberek fölfigyeltek arra: Kelet-Németországban, ahol a gyerekek kiskoruk óta sokat tartózkodtak közösségben, hamarabb tülesek az ilyenkor szokásos enyhe légzőszervi fertőzéseken, kevesebben lettek allergiások – Nyugat-Németországban, a fejlettebb higiénés viszonyok között pedig többen.

F. CS.

SAS

GYÓGNÖVÉNY-
ÉS REFORMHÁZ

Hogy a bőrünk már felkészülten várja a tavaszi napot!

- Kiváló minőségű Clinians naptejek 4-50 faktorszámig, 200 ml (bevizsgált, vízálló, antiallergén) **2239 Ft-tól**
- Napozó arckrémek 6 és 15-ös faktorszámmal! (megvédi a bőrt a barna pigmentfoltok kialakulásától és a ráncosodástól) **2239 Ft-tól**
- Teafaolaj sikosító gél 100 ml (baktérium- és gombaölő hatású) **1059 Ft**
- Kalcium-biotin tartalmú pezsgőtábl. 20 db (a tiszta bőr és erős haj, köröm kialakulásáért) **199 Ft**
- Migrastick stift (illóolajos fájdalomcsillapító roll on migrénes fejfájás kezelésére) **1189 Ft**

MOST EZEKRE KÜLÖNÖSEN ÉRDEMES ODAFIGYELNI!

- zionsen anticellulit gél masszírozó tartóban 200 ml **1549 Ft** helyett **1159 Ft**
- Q 10 15 mg caps. 30 db (energizáló, antioxidáns hatású) **1959 Ft** helyett **1469 Ft**
- Dabur gyógynövénytartalmú fogkrém 100 g (fogínyvérzés esetén különösen ajánlott, fluor- és tartósítószer-mentes) **719 Ft** helyett **539 Ft**
- Dynamico multivitamin tabl. 30 db (25-féle vitamin- és ásványianyag-tartalma biztosítja a szervezet energiaellátását) **1559 Ft**
- Mosódióhéj – biológiai mosószer **429 Ft**
- Vérehulló fecskefű krém 90 ml (szemölcsök és májfoltok kezelésére) **299 Ft**
- Diszfigurák (többféle) **249 Ft**

GYÓGNÖVÉNY ÉS REFORMHÁZ üzleteink

Szegeden, a SAS Patika mellett (62/424-993),

a CORA Áruházban és HŐMEZŐVÁSÁRHELYEN, az Andrassy út 1. alatt található!

SAS

052768749

PRAXIS

Kozmetológiai,
Lézersebészeti és
Fényterápiás Intézet

Bőrgyógyászati és Allergológiai
Klinika Szakorvosai

LÉZERTERÁPIA

- TARTÓS SZŐRTELENÍTÉS
- Ráncalanítás és arcbőr-fiatalítás
- Acnes, traumás hegek kezelése
- Értágulatok, tűzfoltok, seprűvenák kezelése
- Egyéb lézeres beavatkozások
- HÓNALJI IZZADÁS BLOKKOLÁSA BOTOX-szal

Bejelentkezés: 62/54-52-52
Cím: Szeged, Korányi fasor 6.
www.kozmetologia.net

Megbízhatóság, szaktudás

a szépség jegyében!

EGYNAPOS SEBÉSZETI
BEAVATKOZÁSOK
VÉGZÉSÉRE ALKALMAS

MŰTŐ
Szegeden kiadó!

Tel.: 06-30/236-9896

BŐRGYÓGYÁSZAT

Dr. Kovács Réka

bőrgyógyász szakorvos
Bőrgyógyászati és kozmetológia,
a bőr és köröm gombás betegségei

6726 Szeged,
Kállay A. u. 7.

rendelési idő:

szerda: 17.30-19.30

bejelentkezés:

06-70-313-4819

Dr. HARTAI TAMÁS

fül-orr-gégész és audiológus, osztályvezető főorvos

GYERMEK ÉS FELNÖTT BETEGEK GYÓGYÍTÁSA

Magánrendelése: **GYÓGY-PALOTA Szeged, Szent F. u. 8.**

Rendelés: **hétfő: 18-20-ig • Bejelentkezés: 62/550-797, 20/247-3668**

buerlecithin®

Bízhat benne!

Fáradt? Kedvetlen?
Feledékeny?
Problémás a koleszterinszintje?
Kell valami, ami formában tartja?

A tiszta növényi szójalecitint tartalmazó Buerlecithin segít, hogy szellemileg és fizikailag is formában maradjon!

Gyógyhatású készítmény, kapható a gyógyszerárakban.

További információ: www.pentapharma.hu

Életerő testnek, szellemnek

• naponta háromszor •

Amennyiben a kivágott hirdetést a Penta Pharma Kft. címére visszaküldi, hűtőmagnest kap ajándékba. (Penta Pharma Kft., 9200. Mosonmagyaróvár, Zsák u. 3.)

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.



Howy el ne felejtse!!!