

KÖRKÉP

ALGYÓ. „Szépségnap 2006” címmel kiállítás és húsvéti játszóházat rendeznek Algyón április 8-án. Előzetes jelentkezés alapján várnak minden, a szépségiparban dolgozó személyt, céget, terméket bemutató kiállítót, aki a rendezvényen szeretne megjelenni április 8-án, szombaton 10–17 óra között. Ezen a napon 10 órától húsvéti játszóházat szerveznek az Algyói Művészkörrel az érdeklődőknek. Jelentkezni és bővebb felvilágosítást kérni a faluházban lehet Lele Istvánné kulturális munkatársnál vagy a 62/517-173-as telefonszámon március 27-éig.

DOMASZÉK. A domaszéki önkormányzat honlapja a www.domaszek.hu címen érhető el. A honlap tartalmaz egyebek mellett helyi rendeleteket, információkat a különböző rendezvényekről, az önkormányzati intézmények elérhetőségeit, a testületi döntéseket, a Domaszéki Hírmondó lapszámain, a képviselő-testületi ülések időpontjait és napirendi témáit. A honlapon olvasható a helyi sporthírek, a képviselő-testületi tagok neve, elérhetősége, az önkormányzat bizottságai tagjainak listája és elérhetőségei, a képviselő-testület éves munkaterve, pályázati lehetőségek, menetrendek, telefonkönyvek. Az ügyintézés megkönnyítése érdekében iratminták tölthetők le a honlapról az alábbi területekről: szociális, adóügyek, anyakönyvi ügyek.

KISTELEK. Az újrainduló Emmauszi Esték programsorozatban ma este 6 órától a rendezvényházban Marcell Ghie indonéz missziós pap előadását hallgathatják meg az érdeklődők az indonéz szigetvilág életéről, érdekességeiről, specialitásairól. Az estet szervező Ifjú Keresztények (IKER) mindenkit szeretettel várnak a rendezvényre. – A rendezvényházban délután 2 órától tartja összejövetelét a nyugdíjasklub.

MÓRAHALOM. A város önkormányzata közbeszerzési eljárást írt ki a szakrendelő részére klinikai kémiai automata vérvizsgálógép beszerzésére. A nyertes ajánlattevő a szentendrei székhelyű MEDI-LAB Kft. lett. Az automata beszerzésére a szerződés megkötése március 10-én megtörtént. – Megkezdődött az 5,3 km hosszú kerékpárút építése a Rozsmalom Kft. épületétől a széksósi turisztikai központig. A kerékpárút a kisvasút nyomvonalán éri el a nagyszéksósi iskolát, így biztonságosabb és másfél kilométerrel rövidebb lesz az út. A kerékpárút építése várhatóan július elejére fejeződik be. A beruházás teljes költsége 150 millió forint, a beruházás Phare-támogatással valósul meg.

PUSZTAMÉRGES. Ma délután 3 órakor a nyugdíjasklub tartja összejövetelét a művelődési házban. 4 órakor kezdődik az ugrókötelecsoporthoz edzése. Ezt követően aerobikfoglalkozást tartanak a nagyteremben felnőttek részére.

ZÁKÁNYSZÉK. A zákányszéki óvodába március 23-án és 24-én lesz a beiratkozás. A szülők vigyék magukkal a gyermek születési anyakönyvi kivonatát és taj-számát.

SZÉKKUTAS. Bacsa Pál, az MSZP országgyűlési képviselőjelöltje tart utcai beszélgetős fórumot ma délután 4 órától a helyi régi ABC előtt.

A karnagy a közönséget is megénekelte a Magyar Mise előadásán

Hatalmas taps a dómban



A telt házas előadás végén az előadókat több mint negyedórán át állva ünnepelte a közönség

Fotó: Schmidt Andrea

A fogadalmi templomban hallgathatta meg 19 év után ismét a Magyar Misé a szegedi közönség szombaton este. A Tolcsvay fivérek művét véget nem érő tapsal honorálta a publikum. A közönséget a darab végén megénekelte Tóthné Mózer Annamária karnagy.

Hosszú sorokban érkeztek az emberek a dómba szombaton este, hogy meghallgassák a Tolcsvay fivérek művét, a Magyar Misé, amelyet először 1987-ben mutattak be Szegeden. Az előadás kezdetekor már egy gombostűt sem lehetett volna lejejteti a templomban. Az várható volt, hogy telt ház lesz, hiszen a műre – amelynek bemutatását a Délmagyarország és a Délvilág támogatta, s előfizetőinknek kedvezményes áron biztosítottunk jegyeket – rövid idő alatt elfogytak a belépők. A közönség soraiban láttuk Szentgyörgyi Pál alpolgármestert, Lukács János megyei rendőrfőkapitányt és Gyulay Endre megyei püspököt is.

MAI FESZTIVÁLPROGRAMOK

A Somogyi-könyvtárban délután 4 órakor nyílik a 60 éves az UNICEF című kiállítás, majd 5 órakor kezdődik Róma varázsa címmel *Kabdebó Tamás* (Newcastle, Írország) szerzői estje. A Bartók Béla Művelődési Központban este 7 órától kezdődik a Hasek–Marek–Mikó: Svejik vagyok – Zenés sörözetés a derék katonával és a közönséggel című darab.

Kondé Lajos plébános köszöntője után az oltár előtt kialakított színpadra léptek a szólisták: *Sebestyén Márta*, a darabot először éneklő szoprán, *Váradi Zita*, *Sasvári Sándor*, *Tolcsvay László*, valamint a karnagy, *Tóthné Mózer Annamária*. Az amatőrnek számító Rotunda Énekegyüttes – és két szólistája, *Tóth József* és *Csizmász Ágnes* – profi módon énekelte végig a darabot. Az esten a No Comment zenekar közreműködött.

A 47 perces előadás során – amely ember és

isten találkozásáról, a szeretet és a béke kereséséről szól – többen könnyekig meghatódtak. A darab végén negyedórán keresztül tapsolt állva a közönség, többször visszahívták a művészeket. A szólisták virágot kaptak, majd ráadásaként elénekeltek újra a Magyar Misé záró Elbocsátást. A dóm közönsége ekkor sem engedte el az énekeseket, a kórust és a zenekart: újra hosszasan zúgott a taps a templomban. Ekkor Tóthné Mózer Annamária karnagy a közönség felé fordult, csendre intette a publikumot, majd finom kézmozdulattal arra buzdította az embereket: énekeljenek együtt a művészekkel. Hihetetlen erővel szólalt meg újra a Magyar Mise záródala, az idősebbek könnyeiket töröltgették. Amikor véget ért a közös éneklés, Gyulay Endre püspök gratulált a zeneszerző Tolcsvay Lászlónak.

A művészek a sekrestyébe vonultak pihe-nőre, ám a publikum így sem engedte el őket: Tolcsvayék több mint egy órán át dedikáltak, beszélgettek az emberekkel a dómban.

NYEMCSOK ÉVA

Van, aki alig több mint egy hónap alatt tizenegy kilót adott le

Lelkesen fogyózik több száz szegedi

Az első öt hétben a legkisebb súlyvesztés is több mint két kiló volt a szegedi fogyókúra-versenyen. A zsír elleni harc immár két hónapja tart, és minden eddigienél sikeresebb. Több mint háromezeren küzdenek az ideális alakért, köztük olyanok is, akiknek eddig reményük sem volt arra, hogy mozgással szabaduljanak meg túlsúlyuktól.

Félidejéhez érkezett a szegedi fogyókúráverseny: immár két hónapja dobálja le felesleges kilóit több száz lelkes fogyni vágyó. Csodák persze nincsenek, ők is kőkeményen dolgoznak azért, hogy nyárra elérjék ideális, vagy legalábbis a jelenleginél jóval dekoratívabb külsejüket. Tornáznak, diétáznak, és tartják egymásnak a lelket: meg tudják csinálni.

A rekorderek

– Ez az eddigi legjobb verseny – mesélte lelkesen Kovács Éva főszervező. – A 370 indulóból 338-at már visszamértünk, vagyis ellenőriztük, mennyit fogytak eddig. De tudok olyanokról is, akik – bár a mérlegelésen nem vettek részt – rendszeresen járnak az órákra. Vagyis a nagy többség kitartó, kevés volt a lemorzsolódás. A visszamérés a verseny kezdete után öt héttel tartották. Ennyi idő alatt egy férfi fogyott a legtöbbet: alatta 11 kilóval mutatott kevesebbet a mérleg. A női „mezőnyben” meglepő módon egy 62 éves asszony a rekord, ő 9 kilót adott le valamivel több, mint egy hónap alatt. Mindketten hetente háromszor



A szobakerékpárokat is be kell vetni

Fotó: Gyenes Kálmán

járnak edzésre, és a vércsoport-diéta szerint étkeznek.

A fontolva haladó

– Bármennyire is furcsán hangzik, szakmailag nem tartom jónak ezeket a gyors fogyásokat – mondta Kovács Éva. – Ezt a tempót egyébként sem lehet tartani, előbb-utóbb lelassul a súlyvesztés üteme. Jobban örülök a heti egy-másfél kilós fogyásnak, az ugyanis nagy valószínűséggel tartós alakváltozást eredményez.

E szerint a módszer szerint fogyókúrázik Békési András is, akit a verseny kezdetén lapunkban is be-

mutattunk. Az akkor 120 kilós férfi egy tegnapi mérlegelés szerint már 8 kiló mínuszán tart. Ő öt évvel ezelőtt, amikor megnyerte a versenyt, képes volt napokig nem enni és rengeteget edzeni. Bár gyorsan és látványosan lefogyott, szervezete egy idő után elfáradt és kiéhezett, így hamar visszazedte a nehezen leadott kilókat. Ezért most úgy döntött: fontolva haladó lesz.

– A korábbi versenyzőkön látom, hogy azoknak sikerült tartós fogyást elérniük, akik ésszel diétáztak, nem pedig koplaltak. Ezért most én is ezt a módszert választ-

tottam – mesélte a 27 éves fiatal ember, aki fogyókúrájával család-ját is „megfertőzte”. Szinte már mindannyian eljárnak az edzésekre, ugyanazt eszik, mint ő, és még a hagyományos, magyaros ételekhez ragaszkodó édesapja is egyre többször kóstolja meg a sovány szárnyashúsból, habart főzelékekből és salátákból álló menüket.

Séta, vízi torna, sport

A verseny szervezői arra a legbüszkébbek, hogy minden fogyni vágyónál látványos eredményeket tudtak elérni már most, félidőben is. A legkisebb mértékű fogyás is

két és fél kiló volt öt hét alatt, ráadásul ezt egy cukorbeteg, magas vérnyomásos, szívűtött férfi érte el. Ő eddig semmiféle sportot nem űzhetett, a vízi tornát azonban, melyet ebben az évben vezet-tek be, biztonsággal elkezdhet- te. Szentén nem tudott tornázni az a két versenyző, akik több mint 180 kilós súllyal vágtak bele a versenybe. Ők 20 perces sétával kezdték a mozgásprogramot, mostanra pedig már egy órán keresztül is bírják a „menetelést”. Áprilisban pedig ők is bekapcsolódhatnak a vízitorna-edzésekbe.

TIMÁR KRISZTA