

# GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2006. FEBRUÁR 21.

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**  
Csütörtök **BIZALMASAN**  
Péntek **DÉLMADÁR**  
Szombat **SZIESZTA**  
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**  
**A PÉNZ BESZÉL**

WWW.DELMAGYAR.HU

Mellékleteink  
együttműködő partnere  
az Invitel Rt.

invitel **KONTRA** csalóka tarifák

Nem éri meg  
mást választani.  
Új tarifacsomagok.  
Egyenes beszéd.  
invitel

info-vonal: 1288  
www.invitel.hu

## GYÓGYSZERKUTATÁSOK ÉS A SZEMÉLYRE SZABOTT GYÓGYULÁS

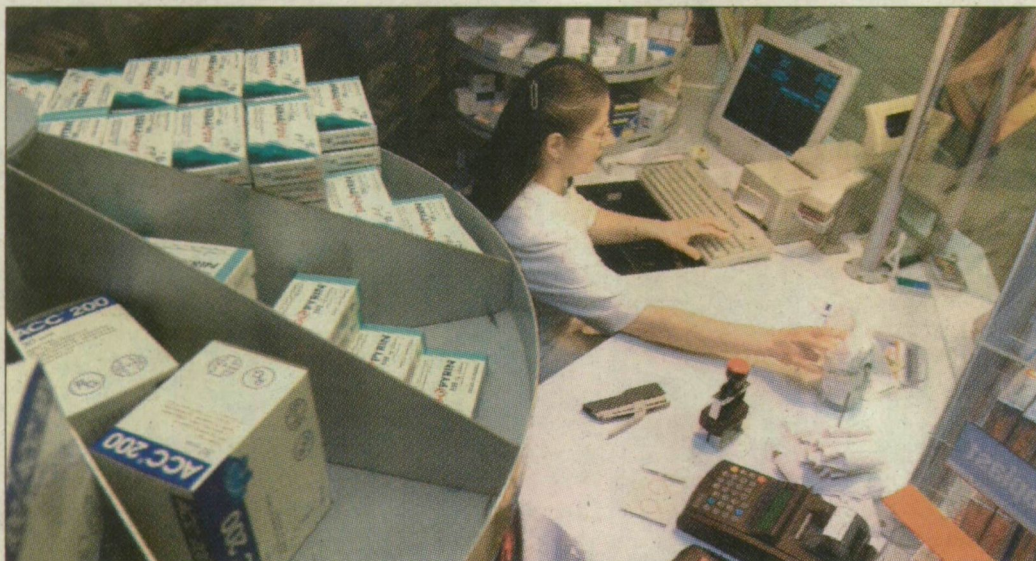
# Álkulccsal az egészségért

Mindinkább a személyre szabott – s ami ezzel jár, mellékhatásmentes – gyógyszerek létrehozása felé fejlődik az orvostudomány. Nemsokára lehetővé válhat, hogy nem kell hosszasan kísérletezni gyógyszerek kórházi „beállításával”: egyetlen vérvétellel kideríthető, bizonyos gyógyszerekből mennyit igényel a beteg.

Egyénenként másképp reagál a szervezet a különböző hatóanyagokra. Ezért igényel időt a gyógyszerek kórházi „beállítása”: minden ember esetében külön-külön ki kell deríteni, mekkora az a mennyiség, ami megfelelő számára. Tehát ami nem annyira kevés, hogy hatástalan legyen, de nem is annyira sok, hogy mellékhatások is jelentkezzenek.

### Káros mellékhatások

– A helyzet egyre javul: mind több, olyan gyógyszert sikerül kifejleszteni, aminek, személyre szabott alkalmazás esetén, nincs mellékhatása, vagy ha van is, nagyon kevés – mondja Falkay György professzor, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerhatástani és Biofarmáciai Intézetének vezetője. Ma már például a korábbi „néma gyilkost”, a magasvérnyomás-betegséget nagyon jól lehet kezelni. Korábban csak olyan gyógyszerek álltak rendelkezésre a területen, amelyek a vérnyomást ugyan csökkentették, de iszonyatos mellékhatásai voltak. Másik példa: a koleszterinszint-csökkentésre nemrég új gyógyszeres családot kísérleteztek ki, mely egyetlen en-



Bizonyos véralvadást gátló gyógyszerek esetében máris meg tudják állapítani, mekkora adag szükséges a kezeléshez

ILLUSZTRÁCIÓ: TÉSİK ATTILA

zimet bénít, azt, amely különösen fontos szerepet játszik a koleszterin-létrehozásban; a szervezet működésébe tehát másutt nem avatkozik bele. A korábban használt koleszterinszint-csökkentők beavatkoztak, s mellékhatásként súlyos gyomor-bélproblémákat okoztak. További példa: a krónikus ízületi gyulladás is kezelhető ma már mellékhatások nélkül; nemrég még csak olyan készítmény állt rendelkezésre, amely gyomor-fekélyt okozott. A betegnek ugyan csökkentek az ízületi gyulladásos tünetei, viszont közben kilyukadhatott a gyomra.

### A tudomány útjai

A kutatások folynak tovább a szelektív, s egyénre szabotthoz közelítő terápiák kidolgozásáért. A szervezetben lévő, úgynevezett receptorok felfedezése rávilágított, miként is hatnak a gyógyszerek, és hogyan érhe-

tő el: egy-egy készítménynek lehetőleg csak egyféle hatása legyen, az, ami a gyógyuláshoz kell. A receptor olyan „zár”, amelyhez egy, szervezet termelte anyag a „kulcs”. Ha ebből az anyagból a szervezet keveset, vagy éppen túl sokat ter-

mel, „álkulccsal” kell helyettesíteni. Az álkulcs éppúgy nyitja a zárat, mint az igazi, vagy épp – ha az szükséges a gyógyuláshoz – elzárja az utat a kulcs elől. Gond akkor van, ha egymáshoz hasonló receptorok, „zárak” több szervben is föllelhetők.

### Rákkutatás

A rák elleni védekezés során különösen fontos, hogy a hatóanyag csak a ráksejtekkel szemben fejtsen ki hatását, s az egészségeseket ne bántsa. Ezt nem könnyű elérni, a ráksejtek ugyanis a szervezet „saját sejtjei”, és a hatóanyag nem mindig tud különbséget tenni a rákos és nem rákos sejtek között – mondja Falkay professzor. De ma már létezik olyan szer, amely csak a ráksejtekben lévő, bizonyos fehérjét keresi, s csak arra hat. A gond az, hogy a ráksejt egy idő után olyan szállítófehérjét hozhat létre, mely eltávolítja a sejtbe került gyógyszert. Az egyetlen jelenleg épp e témakörben folyik kutatás, az SZBK-val együttműködve.

Másik lehetőség a rák elleni védekezésben: azt kell megakadályozni, hogy a szervezetben létrejussanak a ráksejtek táplálásához szükséges új erek. A kísérletek mindkét esetben azt igyekeznek elérni, hogy az egészséges sejtekre ne terjedjen ki a rák visszaszorítását célzó hatás – a szer a lehető legszelektívebb legyen.

Azaz főképp csak voltak: egyre szelektívebb, csak egy-egyféle receptorra ható gyógyszerek kerülnek forgalomba.

A humán genom, az emberi génkészlet történet feltérképezése is óriási lehetőségek elé állítja a kutatást. A jelenlegi gyógyszerkincs segítségével mintegy ötszázféle receptorra, enzimre, fehérjére lehet – az említett kulcs-álcukcs-zár modell segítségével – hatni. A humán genom program kiderítette, a DNS befolyásolta fehérjék száma legalább 60-70 ezer, s ha megfigyeljük, egy adott betegség mely fehérjék számának emelkedésével vagy csökkenésével jár, azt is tudni fogjuk, hogy milyen fehérjéket gátló vagy stimuláló gyógyszerrel kell fejleszteni – olyat, ami a többire nem hat.

### Elég a vérvétel

A beteg – teljesen egyéni – reakciókészsége is megjósolható a gyógyszert lebontó enzim vizsgálatával – s nem kell hosszasan kísérletezni a gyógyszer beállításával, elég egy vérvétel. Ha az enzim az átlaghoz képest jobban vagy kevésbé bontja az adott szert, az eltérésnek megfelelően kell módosítani a hatóanyag-mennyiségen. Magyarországon – például éppen bizonyos véralvadást gátló gyógyszerek esetében – máris meg tudják állapítani ilyen módon, mekkora adag szükséges a kezeléshez, mi az a mennyiség, ami kellőképp gátolja a véralvadást – s így a vérrögképződést is –, viszont még nem vezet vérzésekhez. Ez már egyénre szabott, mellékhatásmentes terápia.

F. CS.

SZABÓ MAGDOLNA

### Memóriaifitnessz

Az egészségre, fittsége vágyók új kedvence Amerikában a neurobik, azaz a memóriaaerobik, az agyfitnessz. A sajátos szellemi edzéssel a kis szürke sejteket dolgoztatják, az agy észlelési, reagálási képességeit erősítik.

A megszokottól való eltérés, a hagyományos helyett valami új, az emberi agyat „figyelmesebbé”, élénkebbé, könnyebben reagálhatóvá teszi, fejleszti a gondolkodási készséget. Az agykutatás eme felismerését, az új, megújabb, az eddigiektől eltérő ingerek bevetését alkalmazzák a legújabb fitnessztrend követői. A neurobik arra alapoz, hogy a szokásostól való eltéréssel, változtatásokkal az agy jobb féltekéjét is munkára serkentésük, az új mozdulatokra, illatokra, helyzetekre való reagálásra kényszerítéssel hatékonyabbá tegyék az agymunkát.

A neurobik hirdetői arra biztatnak, hogy „váratlanságokkal” edzzük agyunkat. A rutinná vált mozdulatsorokat változtassuk meg: például az ügyetlenebb kezünkkel fészülködünk, vagy abba fogjuk a teáscsészét. Próbáljunk elszakadni a vizualitástól, egyszerűbb tennivalókat végezzünk behunyt szemmel. Evés közben ne olvassunk újságot, ne tévézzünk, rádiózzunk, hanem koncentráljunk az ízekre. Behunyt szemmel, mélyen szívjunk be különféle illatokat. Néha vegyük le a hangot a tévéről, s nézzük úgy a filmet vagy a színházi közvetítést, „kitalálva”, mit mondanak a szereplők. Nézzünk olyan sportágak közvetítéseit, amiket nem ismerünk. Az idősebbek is bátran üljenek neki a számítógépes és videojátékoknak. A főzésnél a megszokott fűszerek mellé vállaljanak be új receptúrájú ételeket.

**FOGPÓTLÁSOK**  
és  
tömések a legolcsóbbaktól a legjobbbaig.  
**KAMATMENTES**  
**RÉSZLETRE IS!**  
dr. Moldovay Géza fogszakorvos  
Szeged, Vitéz u. 5.  
Tel.: 30/9357-841

**HAPPY DENT 2000**  
**Fogorvosi rendelő**  
• Ultrahangos fogkő-eltávolítás  
• Tömések és pótlások minden fajtája  
• OPT (panoráma) és helyi fogröntgen  
• Műgyöker-beültetés  
• Profesionális fogfehérítés 1 óra alatt  
Szeged, Bárka u. 1.  
Rendelési idő:  
hétfőn, szerdán 8.00–12.00.  
kedden, csütörtökön 14.00–18.00 óráig.  
Telefon: (62) 426-185  
Ügyelet: (30) 945-1975

**PRAXIS**  
**DR. OCSKÓ MARICA**  
Reumatológus és fizioterápiás szakorvos, akupunktőr  
**BEMER 3000 (bio-elektro-mágneses energia reguláció) terápia**  
Rendel: Szeged, Bocskai u. 4. Hétfőn és csütörtökön 17–19 óráig  
Tel. bejelentkezés: 62/324-398, 06-20/344-4567.

**SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS**  
felnőtteknek, gyermekeknek.  
• Számítógépes munkahelyen dolgozók kötelező vizsgálata  
– tanúsítvánnyal –  
intézmények részére, csoportos szűrővizsgálatoknál kedvezményrel!  
• kontaktlencse-kipróbálási akció!  
• szemüveggészítés rövid határidőre, garanciával  
**Kedvező árak, vásárlói kedvezmények, folyamatos akciók!**  
Szeged, Tisza L. krt. 75. • Tel.: 62/420-642

**LÉZERES BŐRFIATALÍTÁS VISSZÉRKEZELÉS**  
és  
**EPILÁLÁS**  
tartós szőrtelenítő módszer  
**FORRÁS MAGÁNKLINIKA**  
PLASZTIKAI SEBÉSZET  
Tel.: 62/431-899 • www.plasztika.net

**LÉZERES TETOVÁLÁS-ELTÁVOLÍTÁS**  
kozmetikai és testtetoválás  
**BEVEZETŐ ÁRON!**

**GYÓGY-PALOTA**  
Szeged, Szent Ferenc u. 8. Tel./fax: 62/550-797  
• Ultrahangvizsgálat  
• Belgyógyászat-gastroenterológia  
• Homeopátia  
• Fül-orr-gégészet  
• Sebészet  
• Urológia  
• Ortopédia  
• Reumatológia – fizioterápia  
• Masszázs (gyógy, svéd, kopóly), testszínergia  
• Bőrgyógyászat, lézeres tartós szőrtelenítés  
• Intimtorna  
Dr. Kiss József  
Dr. Farkas Mária  
Dr. Hartai Tamás  
Dr. Pécsék Mária  
Dr. Kiss Attila  
Dr. Mécs László  
Dr. Szabó Endre  
Teknős Zsuzsanna  
Dr. Kuhnyár Agnes  
**VÉRVÉTELI LEHETŐSÉG MINDEN SZERDÁN 7–9 ÓRÁIG, BEUTALÓVAL!**  
Bejelentkezés a diszpécsernél 8–18 óráig: 62/550-797-es telefonszámon!