

A Pulz utcai rehabilitációs osztály családias hangulata nem hasonlítható egyetlen egészségügyi intézményéhez sem

# Az alkotómunka egészséget varázsol

Egy fehérre meszelt kórterem helyett képzőművészeti foglalkoztató szobákban gyógyulnak a szegedi neuropszichiátriai rehabilitációs osztály betegei. Magyarország egyetlen egyetemi szintű rehabilitációs intézetét az itt kezeltek a béke szigetének hívják. Az alkalmazott módszer hazánkban egyedülálló, pedig bizonyítottan eredményesebb a többinél.

Különleges, a többihez egyáltalán nem hasonlító egészségügyi intézmény a Szegedi Tudományegyetem Pszichiátriai Klinikájának neuropszichiátriai rehabilitációs osztálya.

## A nyugalom szigete

A Pulz utcára nyíló hatalmas fapadon belépve teljesen más világba érnek a betegek, melyet ők csak a nyugalom szigetének becéznek. Nincs is ebben semmi túlzás. A gondosan ápolt kertben macskák játszanak, az érzékre minden szembejövő rámosolyog és köszönti, az épület pedig berendezésében és az ott folyó élet alapján inkább emlékeztet egyfajta kollégiumra, mintsem gyógyító helyre.

Magyarország egyetlen egyetemi szintű rehabilitációs intézetét 1993-ban pontosan ezzel a céllal hozták létre: legyen teljesen más, mint a hagyományos gyógyító intézmények. Míg máshol a gyógyszeres kezelés és az orvosi konzultáció jelenti a bent fekvő vagy bejáró betegek számára az egyetlen programot, itt éppen ezek szinte mellékesnek tűnhetnek a pszichés gondokkal küzdők számára. Idejüket ugyanis



Akár egy szakkörben, a páciensek megtanulják a türelmet és a figyelmet

Fotó: Karnok Csaba

nem ágyban fekvve, a plafont bámulva, gondolataikon rágódva töltik. Hanem festenek, fotóznak, verset írnak, szönek, hímeznek, kerámiáznak, színjátszanak – több mint félszáz foglalkozás közül választhatnak a gondozottak.

## Karnis és görög körtánc

– A világot járva azt láttam, hogy ott a leghatékonyabb a

pszichiátriai rehabilitáció, ahol a betegek fel tudják használni a képességeiket – mesélt az úttörő kezdeményezés eredetéről *Pető Zoltán* osztályvezető adjunktus. – A páciensek számára a foglalkozások nem pusztán hasznos időtöltést jelentenek: megtanulnak egy közösségen belül alkalmazkodni, újra tanulják a türelmet, a figyelmet

és a kitarást, képezik magukat, nem utolsósorban pedig az egészséges élet felé irányul a figyelmük.

Egy átlagos délelőttön néztünk szét a Pulz utcai osztályon. A falakat mindenhol a betegek munkái díszítik: bekeretezett fotók, rajzok, ikonok, felakasztott fali szöttek teszik otthonossá az épületet. Még az ablakokat is

megfestették, a függönyöket házilag batikolták, sőt: a karnist is itt faragták. Az első emeleti foglalkoztatásban éppen papírmásé edényeket készítettek és szönyegeket szöttek a betegek. Szólt a rádió, ment a pletyka, igazi klubhangulat volt. De a többi teremben is hasonló családias légkör fogadott bennünket: voltak, akik kavicsokat, mások ikonokat fes-

tettek, valaki angyalkákat készített, a nagyteremben pedig görög körtáncot jártak a zenére fogékony betegek.

## Művészek lettek

A felkínált lehetőségek közül mindenki megtalálhatja azt a művészeti ágat, amit legközelebb érez magához. Bár szakemberek megfigyelték, hogy a betegség különleges alkotói képességeket hoz ki az emberekből, mely a gyógyulás után sokszor eltűnik, vannak, akik innen indulva jelentős karriert futottak be. Az egyik volt beteg például a képzőművészeti alap tagja lett, egy másiknak pedig már több kiállítása is volt Németországban.

A művészeti foglalkozásokhoz felhasznált anyagok beszerzéséhez az intézmény semmilyen egészségügyi támogatást nem kap, éppen ezért eladják. A volt amerikai nagykövet, *Nancy Goodman Brinker* is vásárolt már például a betegek alkotásai közül, amikor néhány évvel ezelőtt itt járt.

– Hasznunk természetesen nincs az árusításból, hiszen a befolyt pénzt visszaforgatjuk – mondta az intézményvezető. – Illetve mégis van: az, hogy a pácienseink meggyógyulnak. Ráadásul azok között, akik bekerülnek a rendszerünkbe, a többi hasonló beteggel ellentétben szinte alig van visszaeső, vagy olyan, aki állandó kezelésre szorul. És számunkra ez a legfontosabb.

TIMÁR KRISZTA

A diákoknak megtiszteltetés, hogy írhatnak

## Ötletelés tizenhat oldalig

A Ságvári Endre gyakorlógimnázium diákújságíróit szerkesztőségi ülésükön zavartuk meg. Kíváncsiak voltunk, hogyan állítják össze újságjukat.

Érkeztünk már szinte összeállt az Újságvári című havilap következő száma – elméletben. *Kovács Nóra* főszerkesztő nagy figyelemmel hallgatta munkatársai témajavaslatait. Jó főnökhöz méltón a gyengébb ötleteket elvetette, az általa is izgalmasnak vélt témák kitalálóját megdicsérte. Az újság januári számába ezért kerülhetett be a sikergyánus „Miért ne válasszad a német nyelvet” című írás, és így söpörték szőnyeg alá a „Kaptál-e mp3-lejátszót karácsonyra” javaslatot. Nóra öt hónapja vette át a főszerkesztői stafétabotot – szabadidejét az elkészült publikációk át-olvasásával és a helyesírási hibák javításával tölti.

Az elsős *Furdek Izabella* minden szerkesztőségi ülésre több ötlettel érkezik, társai szerint igazi kincseshányára lettek személyében. A lány most egy új rovat elindításának lehetőségét vetette fel, ami a tervek szerint a minden kérdésre választ adó „Tudtad-e” címmel jelenik meg.

– Szeretnék megtanulni jól fogalmazni, és egy száraz témájú anyagot is úgy megírni, hogy azt mindenki élvezettel olvassa – mondja Izabella, aki a szakma tekintélyét a dzsesszről és a rockról készített írásaival vívta ki. – Az internetről és szakkönyvekből szereztem az információkat, több hétig tartott, amíg elkészült a cikk – beszél arról, milyen kemény munka a diákújság írása.

Eközben szépen lassan mindenkinek eszébe jutott egy-egy téma, ami a fiatalok véleménye szerint diákok és tanárt is érdekelhet.



Szerkesztőségi értekezlet a Ságvári gimnáziumban

Fotó: Karnok Csaba

– Addig tart az értekezlet, amíg a tizenhat oldalas lapot meg nem töltjük tartalommal – mondják. Persze mint minden újságnál, itt is léteznek állandó rovatok. Ilyen a nagy érdeklődéssel olvasott „Kedvenceink kedvencei”, amiben az iskola tanárait bombázzák kérdésekkel, bizonyítva: a zord külső mögött egy ember lakozik. Egyedül a sporttal állnak hadilábon: mindössze egy állandó fiútaggal büszkélkedhetnek *Gát Bence* személyében, aki az újság tördelője is.

A fiatalok jó munkát végeznek: az újságot

gyorsan elkapkodják. Akadnak persze kritikák is.

– Egy plázaciacíkról szóló írásomat több lány is magára vette. Ennek nagyon örültem, mert tudtam, ütőre sikerült az írásom – meséli Bence. Hogy az iskolában részesülnek-e valami külön kegyben a tollforgatók? Ha jobb jegyet nem is kapnak, tanáraik és diáktársaik szerint egyre nívósabb lapot készítenek. – Nekünk pedig megtiszteltetés, hogy írhatunk az újságba – mondják szerénykedve.

K. G. G.

## Képviselőket választanak a civilek

A három dél-alföldi megye, Bács, Békés és Csongrád civil elektorai ma tartják Szegeden tanácstagválasztó elektori gyűlésüket.

### MUNKATÁRSUNKTÓL

Az év elején lejár azoknak a tisztviselőknél a mandátuma, akiket a Nemzeti civil alapprogram (NCA) értelmében 2004 januárjában és februárjában választottak meg. A 17 fős tanács feladata az NCA alapvető támogatási elveinek meghatározása, ugyanakkor a regionális és szakmai szempontok alapján szerveződő kollégiumok dolga a pályázatás, a támogatások tényleges elosztása. Az NCA jóvoltából a két év alatt számos nonprofit szervezet jutott működési támogatáshoz.

Most ismét képviselőket választanak a civilek. Ennek első mozzanata, az elektorok állítása elkezdődött. A civil jelöltállítás

rendszerbe azok az országos, legalább hét megyére kiterjedő, és regionális, legalább egy megyére kiterjedő hatókörű civil szervezetek jelentkezhetnek be és állíthattak elektort, amelyek ezt a szándékukat a megadott határidőig jelezték. Az ezt követő gyűléseken az elektorok tehetnek javaslatot és választják meg a tanács, illetve egy későbbi időpontban a regionális és szakmai kollégiumok civil delegáltjait. A most megválasztandó tisztviselők már nem két, hanem három évre kapnak megbízatást. A dél-alföldi régió tanácstagválasztó elektori gyűlése ma, kedden tizenegy órakor kezdődik Szegeden, a megyeházán.

A régió 368 civil szervezete jelentkezett be elektorként a választásokra. Az elektori gyűlések nyilvánosak, azokon szavazati jog nélkül, érdeklődőként bárki részt vehet. A kollégiumi tagok megválasztása február 16-án lesz.

## Péter László útja

A 80. születésnapját ünneplő *Péter László* néprajzosként került 1952-ben a makói múzeum élére. Az ott eltöltött két év hatására irányult figyelme *József Attila*, *Juhász Gyula* munkássága felé, vált irodalomtörténészé, s alakult ki sokoldalú munkássága, melynek összetettségét jelzi a tolla alól kikerült több mint 3500 cikk – véli *Tóth Ferenc*. A nyugalmazott makói múzeumigazgató elődjével, *Péter Lászlóval* az Erdi Ferenc Társaság ma 15 órakor kezdődő összejövetelén beszélget a megyeháza Csanád Termében (Szeged, Rákóczi tér 1.).

## Növelje megtakarításait!

- Akár 1190 Ft havidíjj!
- 0 Ft kapcsolási díj!
- Ingyenes beszélgetés hálózaton belül!

Beszélgessen ismerőseivel T-Kábel telefonon keresztül többet kevesebért!

Ügyfélszolgálati telefonszám: 1298 (helyi tarifával hívható) ■ [www.t-kabel.hu](http://www.t-kabel.hu)

T-Kábel