

# GYÓGY-ÍR

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**  
Csütörtök **BIZALMASAN**  
Péntek **DÉLMADÁR**  
Szombat **SZIESZTA**  
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**  
**A PÉNZ BESZÉL**

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2005. SZEPTEMBER 20.

WWW.DELMAGYAR.HU

AZ ELŐÁLLÍTOTT VÍZBEN KEVÉS MARAD A HIDROGÉN BŐL

## A kék és zöld oxigénfürdő jótékony hatása



Buborék és habzás nélküli pancsolás az egészségben

FOTÓ: FRANK WETTE

**Az átalakított vizek sora a tudomány fejlődésével folyamatosan bővül: a 98 százalékban oldott oxigént tartalmazó legújabb víz molekularendszerében páratlan csipketerítőre emlékeztet, mely segít helyreállítani a szervezet egyensúlyát.**

### Enyhe túlzás

Elektrolízis hatására valóban megnövekszik a víz oldott oxigéntartalma – mondja Tóth Tamás, a szentesi gimnázium kémia szakos tanára. A telítettségi szint vonatkozásában érvényes lehet a 98 százalékos oxigéntartalom, azonban az O 128-as molekulaszervezetet első olvasatra túlzásnak tartja. A tanár úr óvatosan közelíti a kérdéshez, szerinte ugyanis egzakt álláspont kialakításához alapos vizsgálódásra van szükség.

ben, mely ettől elsavasodik, a sejtek szabályos működése akadályozottá válik és krónikus betegségek alakulnak ki. Varró Attila, a szegedi Kaqn-klub vezetője szerint a víz egészséges számára védőital, betegek számára pedig az orvosi terápia kiegészítő kúrája. A fürdőssel olyan nagy mennyiségű oxigén jut a szervezetbe, mely más tevékenységgel nem érhető el, a hirtelen bejutott oldott oxigén révén jótékony ph-eltöltődés következik be, melynek révén beindulnak a normális élettani folyamatok. Látványos változások észlelhetők – ezek között említhetők a gyors sebgyógyulás, a rákos betegek jelentős közérzetjavulása és a daganatok méreteinek csökkenése.

BLAHÓ GABRIELLA

ják feltételezésüket: az oxigén drasztikus bevitelével a szervezetbe létrejön annak elvezetése egyensúlya.

A betegségek kialakulása közben ugyanis a szervezet oxigénellátása romlik, a szövetek elsavasodnak és a regenerációs képesség lelassul. Ennek az állapotnak a javítását szolgálja a 98 százalékban oxigént tartalmazó vízben való fürdés, illetve ivókúra. A modulokon átvezetett víz átalakul a kívánt lúgos kémhatású, világoskék vagy zöld színű folyadékká, stabil, nem habzik és nem párolog el a kád-ból. Fürdés közben a bőrszöveten át a kapillárisokon keresztül felszívódik és kifejti jótékony hatását. A Kaqn-víz Amerikából behozó, magyar származású dr. Robert Lyons vizsgálván a daganatos sejtek viselkedését, s látva, hogy oxigénhiányos környezetben szaporodnak, arra a következtetésre jutott, hogy drasztikus oxigénbevitellel az ellenkező folyamat kezdődik el.

A folyamatos oxigénhiányt leggyakrabban a környezet-szennyezés, dohányzás, alkoholfogyasztás, mozgásszegény életmód váltja a ki a szervezet-

## A harmadik vezető halálozási ok a prosztatatarák

Magyarországon a harmadik vezető halálozási ok a prosztatatarák. Korai stádiumban még tünetei sincsenek ennek az alattomos kórnak, a szűrővizsgálatért pedig egyelőre fizetni kell. Ezen szeretnék változtatni az urológusok, melynek a prosztata világnapján is hangot adtak.

Szeptember 15-e tavaly óta a prosztata világnapja. Ez alkalmából idén különféle felvilágosító akciókat szerveztek, melyekben egy olyan betegségre hívták fel a figyelmet, mely Magyarországon a harmadik leggyakoribb halálozási ok: a prosztatatarákra. Az elsősorban idősebb férfiakat érintő problémáról Pajor László urológus professzorral, a Szegedi Városi Oktató Kórház főigazgatójával beszélgettünk.

– Prostatatarákban évente 1400 férfi hal meg Magyarországon – vázolta a szomorú statisztikát a professzor. – Mint a prostatatabetegségek általában, ennek is lehet a tünete a vizelési nehézség, valamint a merevedési zavar. Sokan sajnos úgy gondolják, ezek az idő előrehaladtával az öregedés természetes velejárói, ez azonban nem igaz. Az ilyen problémák mögött mindig valamiféle betegség áll. A prostatataráknak azonban van még egy félelmetes tünete: hogy nincs tünete. Kezdeti stádiumban nem okoz semmiféle



Pajor László: A prostatataráknak nincs tünete FOTÓ: KARNOK CSABA

problémát, ezért csak szűrővizsgálattal vehető észre.

Nem véletlen tehát, hogy az urológusok azt szorgalmazzák, hogy ahogy a nőknek jár az ingyenes, önkéntes emlő- és méhnyakrák szűrés, úgy a férfiaknak is tegyék lehetővé a költségmentes prostatatarák-szűrést. A vér-, és az ezt kiegészítő urológiai vizsgálattal felfedezhető eseteket ugyanis korai stádiumban még jó eredménnyel tudják gyógyítani.

– Azt javasolnánk, hogy az 50-70 év közötti férfiak in-

gyenesen vehessék igénybe az egyébként néhány ezer forintos vizsgálatot, illetve azoknak a 45 év felettieknek is járjon ez a lehetőség, akiknek a családjában halmozódik a prostatatarák – mondta Pajor László. – A minisztérium már kidolgozta a feltételeket, és reméljük, hamarosan el is fogadják. Nagy öröm, hogy a kezdeményezést felkarolta Magyarország amerikai nagykövete is, hiszen az előző nagykövetszóny az emlőszűrést nagy sikerrel propagálta.

TIMÁR KRISZTA

### GYÓGYNÖVÉNYTÁR

## Depresszió ellen orbáncfű

**Enyhébb depressziós tüneteket jó eredménnyel lehet kezelni természetes hatóanyagokkal, például orbáncfűből készített gyógyszerrel.**

A depresszió korunk egyik népbetegsége. A statisztikák szerint a magyar lakosság 15-20 százaléka átélte már depressziós időszakot. Nem jobb a helyzet külföldön sem: tavaly például a franciák 10 százaléka kapott depresszióellenes gyógyszereket. A hagyományos orvosságoknak, kémiai vegyületeknek azonban van alternatívája is: az orbáncfű. Az ebből készült depresszióellenes szert ma már 25 országban

forgalmazzák, s Németországban például erre a betegségre ez a leginkább használt orvosság – írja a Top Santé című belga hetilap.

Mint az újság beszámol róla, egy klinikán nemrégiben 251 személlyel végeztek összehasonlító vizsgálatokat: egy részük az orbáncfű alapján készült gyógyszerrel, másik részük pedig egy hagyományos orvosságot kapott depressziójának kezelésére. Hat hét elteltével a kutatók azt állapították meg, hogy a kis és közepes erősségű depresszióknál a gyógynövény-alapanyag legalább olyan hatásos, mint a

hagyományos gyógyszer, csak éppen kevesebb mellékhatással (például emésztőrendszeri problémával) jár. Az persze nyilvánvaló, hogy a súlyosabb bajoknál nem tanácsos az öngyógyítás, azaz ilyen esetekben a depresszióval küzdő betegnek mindenképp konzultálnia kell orvosával. A szakértők egyébként eleve ezt tanácsolják, mert minél jobban elhatárolódik a depresszió, annál nehezebb kezelni: azaz, ha a depresszió olyan fokig jut, hogy már zavarja az érintett ember hétköznapi életét, akkor szerintük mindenképp orvoshoz kell fordulni.

**mms** megmutatjuk mindenkinek!

VÁRJUK a humoros, a komoly, a megható, a különleges és a hétköznapi fotókat rövid kísérőszöveggel a **06-30/30-30-443**-as telefonszámra vagy az **mms@delmagyar.hu** e-mail címre! Kérjük, írja meg nevét és lakhelyét! A legjobbakat megjelentetjük!

**Várjuk kedvenc fotóikat rövid szöveggel! KÜLDJÉK BE és MI KÖZZÉTÉSSZÜK!**

Kedves Olvasó! A megjelenéshez a beküldött anyagokból kiválasztjuk a legjobbat, a képen látható személy (kiskorúaknál a törvényes képviselő) hozzájárulása szükséges.

DÉLMAGYARORSZÁG DÉLVILÁG OTTHONVÁZ

A DÉLMAGYARORSZÁG és a DÉLVILÁG kommunikációs partnere a T-Mobile Rt.

**T-Mobile Partner**

**LÉZERES BŐRFIATALÍTÁS VISSZÉRKEZELÉS**

**LÉZERES TETOVÁLÁS-ELTÁVOLÍTÁS**

és **EPILÁLÁS**

kozmetikai és testtetoválás

tartós szőrtelenítő módszer

**BEVEZETŐ ÁRON!**

**FORRÁS MAGÁNKLINIKA**

PLASZTIKAI SEBÉSZET

Tel.: 62/431-899 • www.plasztika.net