

GYÓGY-ÍR

SZERKESZTI: LÉVAY GIZELLA, DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS ■ 2005. MÁRCIUS 1.

AZ ARANY A LEGBIZTONSÁGOSABB FOGTÖMŐ ANYAG

Veszélyes-e az amalgám?

A leggyakrabban használt fogtömő anyag, az amalgám használatának betiltásáról márciusban dönt az Európai Unió. Fazekas András, a szegedi fogklinika igazgatója szerint csak a 20-30 évvel ezelőtti amalgám tömés okozhat problémát.

Betilthatják az amalgám fogtömést az Európai Unió országai, ha márciusban így dönt az Európai Parlament. A Magyarországon leggyakrabban használt tömőanyag ellen az a kifogás, hogy belőle káros anyagok juthatnak be a szervezetbe a szájüreg bonyolult kémiai hatásainak következtében. Az Egészségügyi Világszervezet hivatalos állásfoglalása szerint az amalgám biztonságos.

Tíz-tizenkét évvel ezelőtt a nyugati országokban a zöld mozgalmak vetették föl azt a problémát, hogyha a nehézfém a környezetre káros, akkor hogyan képzelhető el, hogy emberek milliói szájába gyógyító céllal helyeznek el ilyen anyagot – mondta lapunk kérdésére dr. Fazekas András, a szegedi fogklinika igazgatója. – A népesség egészségéért felelős szervezetek széles körű kutatást végeztek, és közel 200 ezer amalgámtömést viselő embert vizsgáltak meg, hogy megállapítsák, egészségi állapotuk különbözik-e a kontrollcsoportétól. A vizsgálat nem igazolta, hogy az amalgám tömés káros lenne az egészségre.

Szájkendővel védekeznek

Az amalgám, illetve a benne lévő higany nemcsak a

betegekre lehet hatással, hanem a vele dolgozó fogtechnikusra és a környezetre is. A higanygőz belélegzése ellen a fogászati asszisztensek szájkendővel védekeznek, a higany természetbe való kijutását pedig amalgám szeparátorral akadályozzák meg a fogorvosi rendelőben. A műszer kiszűri, és nem enged a lefolyóba jutni a fémeket.

Folyékony fém

Fazekas András elmondta: az amalgámot a foggyógyászatban a XIX. század vége óta használják, mert egyik alapanyaga, a higany az egyetlen szobahőmérsékleten folyékony fém. Ha az ezüstöt és az ónt ötvözik a higannyal, olyan stabil szerkezetű fém jön létre, mely jól formálható és közel áll a fog anyagának keménységéhez. Ha az amalgám előállítása során az összetevők aránya nem megfelelő, előfordulhat, hogy a szájüregben higanyatomok válhatnak ki, és a szervezetbe kerülhetnek. Erre a veszélyre évtizedekkel ezelőtt már felhívték a szakemberek, és az utóbbi 20-30 évben az ötvözet-előállítás olyan módszerét dolgozták ki, hogy ilyen típusú ötvözet nem képződik.

– Ha a szakma szabályai szerint korszerű amalgámból készített tömést használ a fogorvos, akkor semmiféle valószínűsége nincs annak, hogy ez az anyag egészségkárosodást okoz – folytatta a fogklinika igazgatója –, természetesen vannak már alternatív megoldások, de ezek lényegesen drágábbak.

A szervezetbe kerül

Ha viszont valaki allergiás az amalgámra, akkor az ő esetében nem használható a hagyományos tömőanyag. Az üveg ionometer cement közel áll a természetes foganyag-szerkezetéhez, és nem is fém-színű. Készülhet tömés kerámiából, ez az úgynevezett porcelántömés. Az ideális fogtömő anyag fém az arany. Amíg nem létezett az amalgám, addig kalapált arany fogtömést alkalmaztak színarany felhasználásával annál, aki ezt meg tudta fizetni.

A professzor hangsúlyozta, az amalgámveszély csak elméleti lehetőségeken alapul, de azt javasolja, hogy aki 10-20 évvel ezelőtt csináltatta amalgám fogpótlását, az ellenőriztesse, nem korrodálódott-e a tömés. Ha a tömött fog felszíne már nem fémes, ezüstös, hanem feketés színű, akkor az ötvözet már nem biztonságos, és nem zárható ki annak a lehetősége, hogy nehézfém ionizált formában a szervezetbe kerül. Ilyenkor érdemes felkeresni a fogorvost és kicseréltetni a tömést.

G. ZS. Ellenőriztessük a fogtömeinket

ILLUSZTRÁCIÓ: KARNOK CSABA

NAPI MELLÉKLETEK

Szerda **LÉGYOTT**
Csütörtök **BIZALMASAN**
Péntek **DÉLMADÁR**
Szombat **SZIESZTA**
Hétfő **A DÉL SPORTJA,**
A PÉNZ BESZÉL

WWW.DELMAGYAR.HU

Gyógyerejű kövek

Erősödik a természet gyógyító erői felé fordulás, s ennek során egyre nagyobb figyelem irányul a kövekre is.

A különböző kövek gyógyító energiáit már az ősi, fejlett kultúrákban is igyekeztek szolgálatukba állítani az emberek, mágiáztak velük, később kutatók igazolták, hogy a köveknek erőtere van, rezgésekkel befolyásolhatják energetikai rendszerünket, hathatnak az öngyógyító folyamatokra, elvezethetik a rosszat, erősíthetik a jót. Gyógyító energiákat sokféle kőnek tulajdonítanak, manapság egyre divatosabb az alkalmazásuk erre-arra, felszínes ismeretek alapján – ez azonban nem célravezető, aki igazából segítségül akarja hívni a köveket, jó ha konzultál szakavatott ismerőikkel.

A tájékozódni akaróknak nincs könnyű dolguk, sok a gyógyerejű kő, s vannak, amik többféle bajra is jók. A malachit például amellett, hogy segíti a test mérgeztelenítését, eltompítja a félelmeket is. A borostyánt ugyancsak összetett hatású kőnek tartják, több betegség ellen hatásos. Immunrendszert erősítő hatásánál fogva ilyen „dzsóker” az ametiszt is, anyagcserezavaroktól idegrendszeri problémákig sokmindent képes befolyásolni. Akárcsak az immunerősítő gránát, aminek hatásköre ugyancsak széles, a depressziótól a légzőszervi megbetegedésekig. A türkiz szintén többféle betegségtől véd, úgy, mint a hegyikristály, ami jelentősen csillapítja a fájdalmakat, sőt nyugtat is.

SZABÓ MAGDOLNA

SZABADULJON MEG felesleges kilótól, tüntesse el cellulitját, feszesítse megereszkedett bőrét világhírű technológiánk segítségével.

TARTÓS SZÖRTELENÍTÉS hatékonyan, fájdalommentesen IPL technológiával.

Márciusban **TAVASZI AKCIÓKKAL** várjuk Kedves Vendégeinket!

Cosmécologie Szépségház
Szeged, Zoltán utca 10. Tel.: 62/451-921, 30/577-51-10

PRAXIS

VÉGBÉLBETEGSÉGEK VÉGBÉLPANASZOK RENDELŐJE

Dr. Baradnay Gellért sebész szakorvos

Rendelési idő: szerda 16–18 Bejelentkezés: 62/326-739
Galenus Szakorvosi Rendelő Szeged, Gera S. u. 4. 041485718

ESZTÉTIKAI KEZELÉSEK

- Bőrgyógyászat
- Gyermekbőrgyógyászat
- Allergológia
- Pattanásos bőr kezelése

DR. ALTMAYER ANITA
Egyetemi adjunktus
Szeged, Fő fasor 57.
Bejelentkezés: 30/98-57-571

FOGPÓTLÁSOK

és
tömések a legolcsóbbaktól a csúcsmínőségig.

KAMATMENTES RÉSZLETRE IS!

dr. Moldovay Géza fogszakorvos
Szeged, Vitéz u. 5.
Tel.: 30/9357-841

Dr. Fekete-Szabó Gabriella FŐORVOS

FELNÖTT ÉS GYERMEK FÜL-ORR-GÉGE ÉS AUDIOLÓGIA (HALLÁSVIZSGÁLAT) SZAKORVOS

- fül-orr-gégészeti vizsgálatok
- szubjektív és objektív hallásvizsgálat
- hallókészülék-ellátás
- uszodai fülugók mintavétele
- fülbevaló-belövés

BEJELENTKEZÉS:
Szeged, Gyermekórház
Temesvári krt. 35.
hétköznap 8–14
62/512-918

Szeged, Sepsí u. 5/4.
30/214-78-45
hétfő–csütörtök: 18–19
62/401-618

DR. KRIZSA JUDIT
bőrgyógyász és kozmetológus szakorvos

LÉZER BŐRGYÓGYÁSZAT

ARCBŐR FIATALÍTÁSA

lézeres szőrtelenítés

Fényérzékenységi műszeres vizsgálata:
Az Ön bőrtípusának megfelelő fényvédő kiválasztása, életmódjának és napozási szokásainak ismeretében.

Bejelentkezés: 62 / 425 - 054, mobil: 20 / 914 - 6759
Rendelő: Szeged, Szent István tér 12-13. (9-12, 14-18 h)

Nőnapra
minden arckezelésből

20%

engedményt adunk március 8-ig!

GIGI kozmetikumok

TELJES VÁLASZTÉKA

GIGI kozmetikai kezelések a bőrmegújítás új dimenziói

GIGI referenciaszalon:

GIGI Cosmetic
Csongrád megyei képviselete
SANIBELL KOZMETIKA
6722 Szeged, Mérey u. 6. 62/421-141
Dunai Erika kozmetikusmester
www.sanibell.hu
www.gigicosmetic.hu

Kozmetológiai, Lézersebészeti és Fényterápiás Intézet

Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika Szakorvosai

LÉZERTERÁPIA

- Tartós szőrtelenítés
- Ránctalanítás
- és arc- és arcbőr-fiatalítás

a legmodernebb készülékekkel

ESZTÉTIKAI SEBÉSZET

- Fül-, orr-, arc-, szemhéjplasztika
- Zsírszívás
- Egyéb plasztikai sebészeti beavatkozások

Részletes tájékoztatás és bejelentkezés: 62/54-52-52
Helyszín: Szeged, Korányi fasor 6.
Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika Ambulancia

mms megmutatjuk mindenkinek!

VÁRJUK a humoros, a komoly, a megható, a különleges és a hétköznapi fotókat rövid kísérőszöveggel a **06-30/30-30-443**-as telefonszámra vagy a **mms@delmagyar.hu** e-mail címre! Kérjük, írja meg nevét és lakhelyét!

A legjobbakat megjelentetjük!

Várjuk kedvenc fotóikat rövid szöveggel!

KÜLDJÉK BE és MI KÖZZÉTESSÜK!

Kedves Olvasó! A megjelenéshez a beküldött egyetértésen kívüli képen látható személy (kiskorúaknál a törvényes képviselő) hozzájárulása szükséges.

DÉLMAGYARORSZÁG DÉLVILÁG
OTT VON VANI

A DÉLMAGYARORSZÁG és a DÉLVILÁG kommunikációs partnere a T-Mobile Rt.

T-Mobile Partner