

BERTÓK RÓBERT, AZ ÉV SZENTESI SPORTOLÓJA VÁRhatóan NYÁRON MEGHÁZASODIK

A gyengéd és vad világbajnok

Bázelben aratott amatőr világbajnoki győzelme után Bertók Róbertet ismerői ünnepelték a Kurca partján, Szentes városától pedig megkapta az év sportolója címet. A kick-boxban szerzett világraszóló elsőség életre szóló élményt jelent Róbertnek, akiről barátai úgy tartják, rendkívül öntudatos, udvarias fiatalember. Lapunknak egybek mellett elmondta, hogy várhatóan nyáron feleségül veszi kedvesét, Gyarmati Beátát.

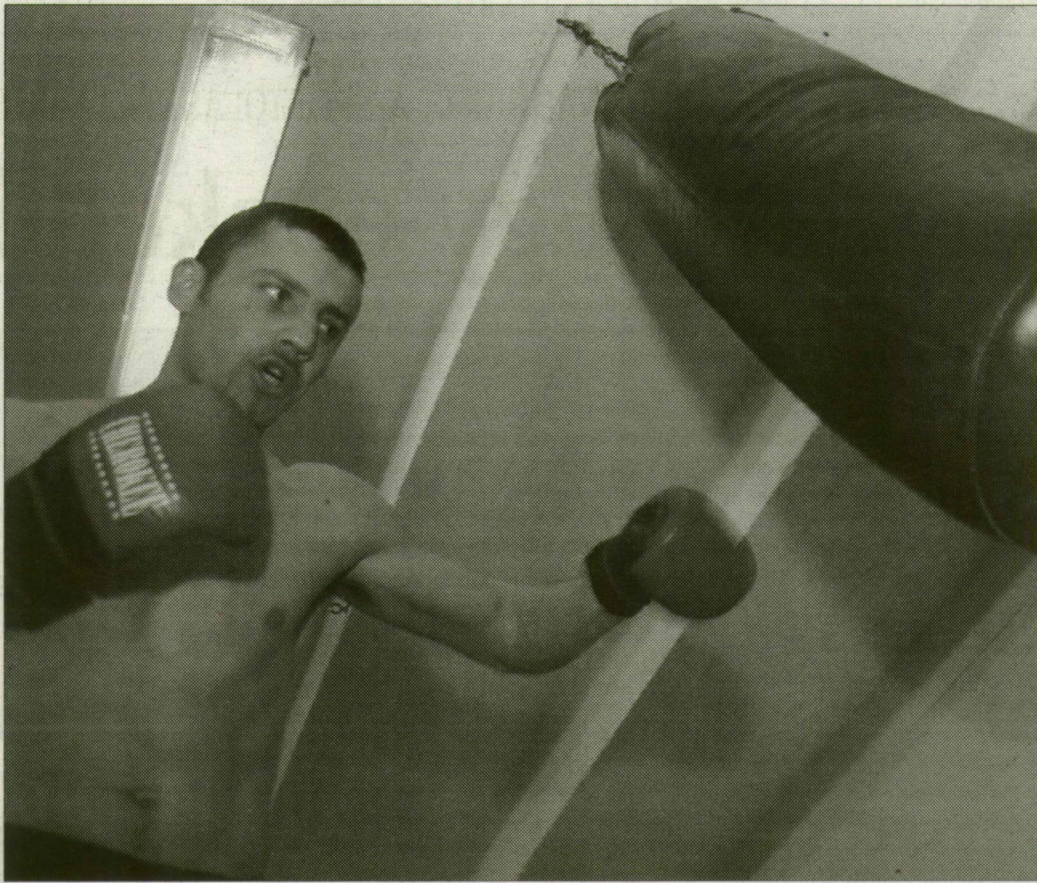
Az ökölvívásban a győzelem és a vereség ugyanakkora jelentőséggel bír: az egyik a mennybe emeli, a másik a padlóra küldheti az embert. Bertók Róbertet barátai büszkének, de nem gőgösnek ismerik, aki konokul kitart olyan célok mellett, melyek elérhetőnek tűnnek a számára. Bár sokan csodálkoztak, amikor a boxból váltott és kick-boxra kezdett edzeni; ebből vajon mi lesz, kérdezték magukban sokan a Kurca-partján, a fiatalember pedig bizonyított: az elmúlt év szeptemberében Svájcban full kontakt és light kontakt kategóriában is nyert: aranyat hozott haza. Ezért a teljesítményéért a város önkormányzata az év sportolója címmel tüntette ki most.

Törékeny kisfiú volt Róbert, aki alkata ellenére néhány évesen is szerette kortársainak megmondani, szerinte hogyan menjenek a dolgok, ő volt a társaságban a vezér – emlékszik. A verekezés mégis szabályok által védett területen, a ringben zajlik, mely a fiatalember szerint a világ legmagányosabb helye. Nyilván, itt nincs csapat, nem lehet számítani másokra, versenyzés közben igazából mindenki csak magára támaszkodhat. Mint minden szentesi fiú, ő is vízilabdázott, úszott, a focit is kipróbálta, de a futballban na-

gyon nem szívleli a színészkedést, komolyabban, magasabb szinten akart teljesíteni. Számára a box lett az igazi.

Az ötvenhét kilogrammos súlycsoportban a magyar bajnokságokon örök második volt Kovács István mögött, s amikor Kokó abbahagyta az amatőr versenyzést, Róbert állt a dobogó legfelső fokára 1997-ben: Csondtörő Jánost verte meg. Erre a győzelemre nagyon büszke, hiszen ellenfele igazi haramia hírében áll. Robi a lépegetős technika nagy tudója, balkezes lévén ballal üt nagyot – de azzal rettentőt. A kick-boxban már a hatvan kilogrammos súlycsoportban indult, ebben a kategóriában a lábukat is használják a versenyzők, derék fölött talál a rúgás. A jeles versenyző teste már hozzászokott a külső hatásokhoz, nyolcszor sérült a bokája, egyszer tört el az orra, repedt el az arccsontja, ezekre pedig nem panaszkodik.

A versenyszerű verekezés láttán sokan úgy érzik, mintha azért folyna a harc, hogy a másik megsemmisüljön, pedig a cél az aranyérem – magyarázza Robi. A dicsőség az egyedül megharcolt győzelemért más-sal nem pótolható, életre szóló élmény. A világbajnok öntudatos és kitartó, ragaszkodik ahhoz, hogy megvalósítsa, amit



A világbajnok kitartó, ragaszkodik ahhoz, hogy megvalósítsa, amit elképzelt

FOTÓ: TÉSIK ATTILA

NÉVJEGY

Született: Szentes, 1974. május 11.

Iskola: a szentesi szakmunkásképző befejezése és az érettségi után a testnevelési főiskola wellness akadémiaján szerzett rekreáció szakon sportoktatói diplomát.

Ökölvívás: junior magyar bajnoki második hely, felnőtt magyar bajnokságon ötszörös dobogós, 1997-ben bajnoki cím birtokosa az 57 kg-os súlycsoportban. 1999-ben az athéni Eb-kvalifikáción döntős, 2000-ben a Finnországban rendezett Eb résztvevője, elsőség öt különböző nemzetközi tornán.

Kick-box: 2004 májusában Szegeden Európa Kupa-győztes, valamint első helyezett az IAKSA és a WKA által közösen rendezett szeptemberi bázeli világbajnokságon light kontakt és full kontakt kategóriákban.

elképzelt. A magánéletben is önfejű, bár az elmúlt évek alatt az elvekhez való ragaszkodást felváltotta benne a gondolko-

dás. Ezért ma már beleegyezik olyan dolgokba is, amiket korábban elképzelhetetlennek tartott.

– Ezen a nyáron várhatóan megházasodom, beköтик a fejemet – fogalmazott. Kedvese, Gyarmati Beáta az edzéseken vele fut, belekósolt a boxba is, a hölgy invitálja vőlegényét vadvízi evezésre – Robi erre még nem mondott igent. A fiatalember jellemzése szerint Bea még nála is vakmerőbb, mindketten öntudatosak, az ebből adódó heves érzelmek izesítik a kapcsolatukat, mely két esztendeje tart. A küzdősport jeles alakja úgy véli, a ringben nyújtott teljesítménytől nem vadabb vagy gyengédebb, mint a többi férfi, ezeket a tulajdonságokat talán éppen megfelelő arányban egyesíti magában.

BLAHÓ GABRIELLA

NEM DIVATOS, VISZONT PRAKTIKUS RUHADARABOK

Lóttek a katonaviseletnek?

A katonás öltözék a szakemberek szerint az idén már nem divat, az újrafelfedezők és a praktikus darabok vásárlói viszont továbbra is követőket vonzanak.

– A military tavaly és tavalyelőtt volt nagyon menő – ismert meg a divat változásait Bóka Kriszta, az egyik szegedi belvárosi ruhabolt eladója. – Nálunk először a keményebb, erőteljesebb anyagok, ezzel együtt a katonásabb fazonú ruhadarabok jelentek meg. Két évvel ezelőtt pedig kifinomult az irányzat: lágyabbakká váltak a vonalak és puhává az anyagok. Egyre színesebb kollekciók jöttek, miközben az egész divatvilág fokozatosan nőiesebb irányba fordult. Ősztől már teljesen más színösszeállítások és anyagok lettek trendik. Téli darabjaink természetesen kötött és horgolt, lágy tapintású, meleg ruhák, de színeik, a pink és a lila árnyalatai várhatóan tavasszal és nyáron szintén jellemzők maradnak. A blúzok és nadrágok anyaga többféléből keveredik: az egyszínű vagy kanyargós virágmintájú finom dzsörzé és pamut szélét csipke szegélyezi. Az át-tört és selyemszalagokat övként, pántnak és a minta részeként is alkalmaz-zák. A katonás zöld-barna terepnadrá-



A strapabíró anyagból készült darabokat sokan keresik

FOTÓ: FRANK YVETTE

got a mályva- és tűzpiros árnyalatú szűk halásznadrágok váltják fel. A bakancsok és lapos cipők helyett a lányok magas sarkú csizmát, szandált húznak.

A katonai felszerelések azonban a militáris szakboltban változatlanul keresettek. Sebők Krisztina szerint egy-egy kiegészítő vagy ruhadarab felfedezésével a vásárlója érezhetően divatot kreál a környezetében.

– A legutóbbi hullámban a „szimatszatyrot” kapták fel valamelyik iskolában – mutatja az eladónő a zöld vászon oldaltáskát. – Sok diák azért jön hozzánk, mert egyik iskolatársán látta a sokzsebes, strapabíró katonai nadrágot, vagy mert megtetszett a bakancsa. Tegnap meg egy nagymama választott nálunk pólót ajándékba az unokájának. Fekete, csupa pamut és

hatalmas méretű volt, „Bombaszakértő” felirattal.

A kisbolt forgalmából kiderül: a tizenéves lányok az utóbbi időben elsősorban acélbetétes bakancsot kedvelik. A fiúknál a fekete mellett vaszínú és zöld nadrág divik. Ezek elnyúlhatatlan anyagból, sok zsebbel készülnek, többnyire a fenekükön és a térdükön megerősített vászonkiadásban. Ugyancsak menő az eredeti Bundeswehr tankos overall, melyen ott látható a német felségjelzés. Praktikus is, mert meleg és kivehető a bélése.

Munkára és szabadidős öltözkésznek változatlanul nagyon népszerűek az egyszínű és az úgynevezett metró, azaz a sziklaterepre alkalmas szürkés darabok. A vadászok és horgászok egyaránt szeretik a bolt újdonságát, a már régóta hiánycikknek számító horvát taktikai mellényt. Ez is sokzsebes, jó fazonú és hosszú éveken át alkalmas viselet. Annakra strapabíró anyagokból gyártják ezeket a ruhaneműket és láb-beliket, hogy még a használtan érkező eredeti német, angol és amerikai katonai ingek, nadrágok és bakancsok is igen keresettek. A készletek pedig, úgy tűnik, kifogyhatatlanok, mert az áru kül- és belföldi nagykereskedőkön keresztül folyamatosan érkezik az eredeti gyártóktól.

DOMBAI TÜNDE

Télkőrmölő

Sok nő szó szerint körömszakadtáig küzd a téllal, ujjal végén a szarulemezkek a hideg, napfény- és vitaminhiányos hónapokban elvékonyodnak, töredeznék. Érdekes villámleckeit venniük az onychológia, a köröm-tan tudományából, gondjuk megoldására több fortélyt kínál.

A hölgyek keze, körme sokfunkciós és sokatmondó „eszköz”, nem véletlen, hogy a körömápolás már ősi vallási rítusoknak is része volt, híres-hírhedt asszonyok praktikáit fellejegyezték a krónikák, később a manikűrözés a testápolás fontos része lett.

Így télutón nagyon ajánlatos mindenkinek tenni az ellen, hogy körmei puhák legyenek, beszakadozzanak, töredezenek. Legtöbb esetben nem elég, ha keményítőtartalmú körömerősítőt kennek fel, a körömápoló krémek is csak a berepedezett, száraz hámréteget távolítják el, s az olívaolajos kenetelés is kevés, ha nem napi rendszerességgel és nincs megtámogatva belső olajozással, azaz helyes táplálkozással.

Nincsen ugyanis olyan kence, ami képes lenne pótolni az élelmiszerekből nyerhető, a sejtek regenerációjához, a szaruképződéshez, erősséghez nélkülözhetetlen ásványi anyagokat, vitaminokat. A körömök egészségéhez a klasszikus szépségvitaminok – az E- és az A-vitamin, a biotin és a pantoténsav – közül különösen fontos a biotin, azaz a H-vitamin. Akinek töredeznék a körmei, biotinhoz juthat májból, tojássárgájából, szójából, teljes kiőrlésű gabonamagvakból, dióból, hüvelyesekből, spenótból. Utóbbiban vas is van – akár csak a brokkoliban, a mogyoróban, a húsokban, a májban –, hiányát jelzik a törékeny körömök. Az ujjvégi szarulemezkek számára fontos a B6-vitamin (a pyridoxin), aminek forrásai a húsok, a szója, a sajtók, a tej, a tojás, a gabonaszemek. S kell a körömök szerkezetének stabilitásához a kovasav, amit például kölesből nyerhetünk.

SZABÓ MAGDOLNA

Frufru minden mennyiségben

Aszimmetrikus vágás és frufru minden mennyiségben: ez a jelszava az idei frizuradivatnak.

Kuszkurász Nikosz mesterfodrász azt ajánlja a hölgyeknek – közülük is főleg a fiatalabbaknak –, hogy a hajvágásra fektessenek nagy gondot. A fodrászok egyébként is a hajvágásban „élük ki” magukat, azt tartják minden frizúra alapjának.

A tömör, aszimmetrikus frufru nagyon kedvelt – akinek jól áll, nyugodtan kövesse ezt a fiatalos divatot. A hajvágás is a retro korszakát éli: az új „fejek” a régi, hetvenes évek Sassoon stílusát követik.

Továbbra is tartja magát a kapcsolat nélküli hajvágás. A laza, természetes hatású, hullámos, göndör frizurák szinte mindenkinek jól állnak, kortól függetlenül.

Minden szín divat, a vörösről nehezen szoknak le a nők, de színeken külföldön már a kávé és a csoki vezet – sokszor a fekete csoki, amelyet itt-ott világosítanak-fényesítenek ki. A kontrasztok nem olyan kiáltóan erősek, mint akár csak egy-két évvel ezelőtt.