

Fogamzásgátlás, tapasszal

Forradalmi újdonságként hívta fel a figyelmet a minap az egyik bulvárlap óriási szalagcímében egy tapasz formájában forgalomba kerülő fogamzásgátló szerre.

MTI

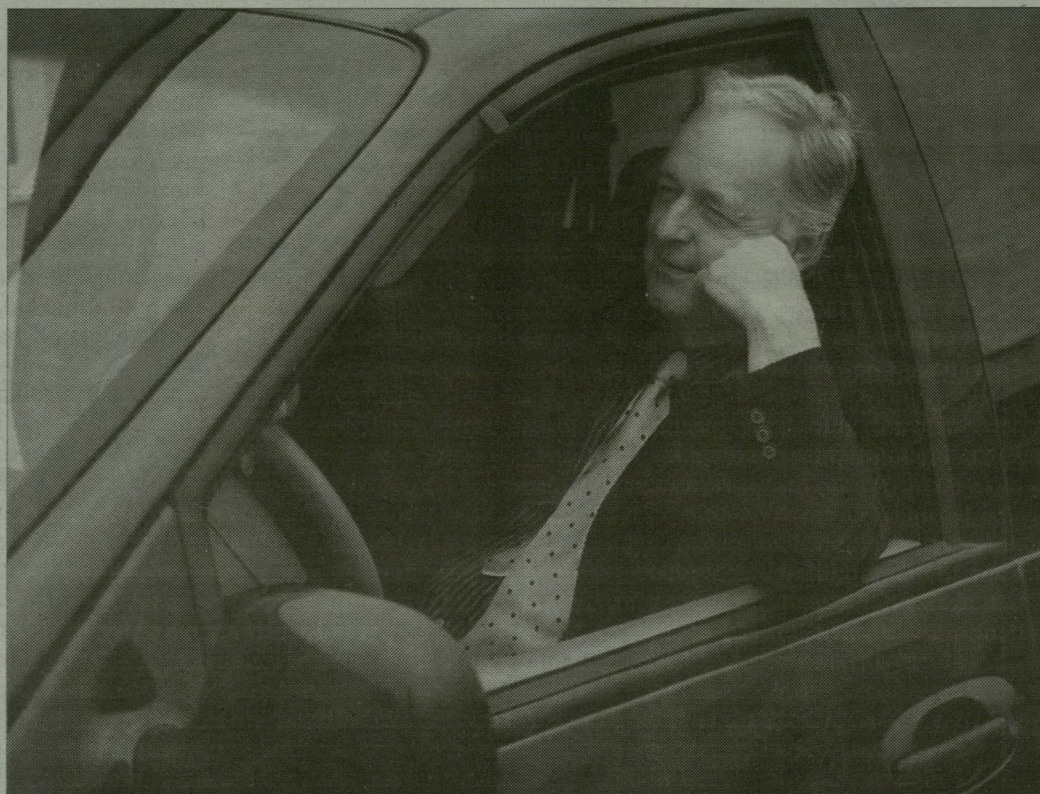
A fogamzásgátlás folyamatosan az érdeklődés középpontjában áll, éppen azért, mert még nincs igazán megnyugtató, jó megoldása. Minden új módszer új reményekkel kecsegtet, így érthető, hogy a hír nagy visszhangot keltett. De vajon valóban megoldaná a nők régi és állandó problémáját? Dr. Czeizel Endre orvos-genetikus az elsők között reagált a hírre. Rámutatott arra, hogy a tapasz általában, mint gyógyszerbeviteli módszer nem új, tehát forradalminak semmiképpen nem nevezhető. A neves genetikus szerint nincs másról szó, minthogy a hormonális készítményt nem szájon, hanem a bőrön keresztül juttatják a szervezetbe. Ennek kétségkívül vannak előnyei, nevezetesen nem kerül a fogamzásgátló szer a gyomorba és a béltraktusba, nincs olyan veszély, hogy valaki elfelejt bevenni az éppen aktuális tablettát, mert a tapasz folyamatosan, egyenletesen adagolja a hormont. Ami viszont mellbevágó, az ára: a prognosztizált havi 12 ezer forintos ár mégiscsak igen borsos az amúgy is magas gyógyszer-költségekkel terhelt magyar családok számára.

Noha a férfiak esetében nincs egyöntetű jele a klimax kezdetének, vannak tünetei, amikre érdemes odafigyelni. Ötven év felett egyszerű szűrővizsgálat kimutatja a prosztatabetegségeket, és ezeken lehet segíteni.

– A férfiak változó korának nincs olyan éles határvonala, mint a nőknél, ezért a férfiak ötven felett inkább csak belecsúsznak a klimaxba – kezdte magyarázni a férfiklimax jeleit Pajor László, az SZTE ÁOK Urológia Tanszékének vezetője. – A feledékenységet, a rosszkedvet, az indítékszegénységet, a merevedési és vizezési zavart észlelik, bár ezek a tünetek sem egyszerre jelentkeznek.

– Szervezett urológiai szűrés nincs Magyarországon, mert a szűrésben kulcsszerepet játszó vizezvizsgálatot az egészségbiztosító nem finanszírozza – összegezte Pajor László, majd hozzátette: A nők hasonló vizsgálata ingyenes, ugyanazt a férfiaknak az OEP nem fizeti ki. Az ingyenes meghirdetett szűréseinkre is kevesen jönnek el, mert éppen a veszélyeztetett korban lévő férfiakosság ódzkodik az orvostól. Egy vérvétel pedig elég lenne, hogy kiszűrjük az esetleges gondokat, és segíteni tudjunk.

– Az öregedő férfiaknál sokféle betegség előfordulhat,



Ötven felett a férfiaknak is számolniuk kell a változaskori problémákkal.

ilyen a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a különböző mozgásszervi betegségek, az elhízás, a prosztatabetegségek és a merevedési zavarok – sorolta a tanszékvezető, majd rátért a részletekre. – A felmérések szerint a merevedési zavarokkal küzdő férfiak közül csak minden ötödik fordul orvoshoz. A többiek elszenvadnak a problémát vagy éppen olyan látszatmegoldás felé fordulnak, mint az alkohol, pedig az utóbbi időben forradalmi vál-

tozást hozott többféle gyógyszer is. A gyógyszeres beavatkozás előtt minden esetben kivizsgáljuk a páciens, hiszen a merevedési zavar nagyon gyakran csak a tünete valamilyen háttérben húzódó általános betegségnek. Ha azt a betegséget – magas vérnyomás, cukorbetegség – kezeljük, már lehet, hogy segítünk a merevedési képességen is. Azt a tényt viszont nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy az öregedés természetes folya-

mat, a kezelésekkal tehát csak az életkornak megfelelő állapotot állíthatjuk helyre.

Rendkívül fontos a megelőzésben a mozgás, legyen az bármilyen rendszeres testmozgás, séta, tenisz, biciklizés. A mozgás hiánya eredményezi a sokféle mozgásszervi megbetegedést, és tapasztalataink szerint a műtéti beavatkozáshoz sincs az idősebbeknek elegendő energiatartalékuk.

A természetes öregedés velejárója bizonyos hormonok

szintjének csökkenése, ezeket csak kóros esetekben szabad pótolni. Az utóbbi években világszerte fellendült a hormonpótlás „divatja”, de a legújabb kutatások utalnak rá, hogy kockázatokat rejt magában. A kívülről bevitt hormont a szervezet ugyanis úgy fogadja, hogy több saját hormont nem termel, így a beavatkozás hatására a szervezet hormonháztartása felborulhat. Egy szóval az elkezdett hormonkezelést már nem lehet abahagyni. A férfi nemi hormon ráadásul elősegítheti a prosztatarák kialakulását, ezért ezt a hormont kizárólag abban az esetben lehet beadni, ha a betegnek biztosan nincs prosztatarákja, és folyamatosan ellenőrizni kell az egészségét. Ha csak a gyanú árnyéka felmerül, a kezelést azonnal le kell állítani, ekkor viszont azonnal visszatér a hormonnal kezelt probléma. Bár az emberi test genetikai kutatások szerint százhusz évre van kódolva, a hosszú élet minőségének javítása óriási kockázatokat rejt magában. A férfi nemi hormon a szexualitás mellett a kreativitás hormonja is, a gondolkodáshoz és az új dolgok felfedezéséhez is feltétlenül szükséges. A klimaxos férfiaknál csökkenhet a hormon szintje, ekkor válnak feledékenyebbé, és már nem olyan mértékben kezdeményezők, mint korábban.

DOMBAI TÜNDE

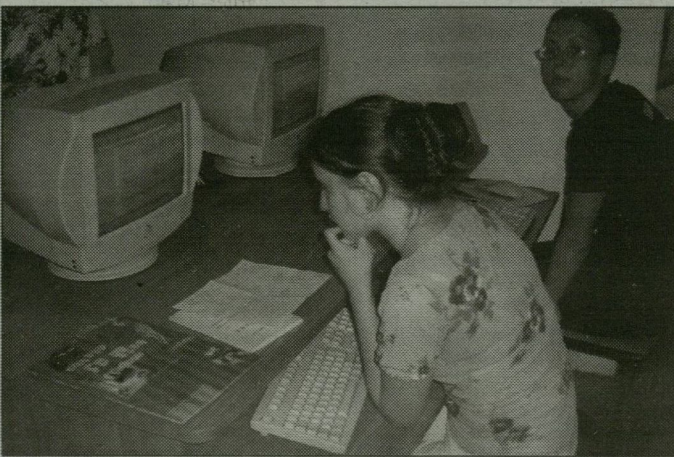
Felkészítő és gólyatábor

Évkezdés előtt a Szegedi Tudományegyetem Egészségügyi Főiskolai Kar

A felsőoktatási intézményekbe jelentkezett hallgatók számára lassan elérkezik a szorgalmi időszak, amely különösen az első éveseknek nem könnyű, ugyanis egy teljesen új közegben, új elvárásokkal, új feladatokkal kell szembenéznük. A Szegedi Tudományegyetem Egészségügyi Főiskolai Karán (SZTE EFK) szinte egyedülálló módon segítenek az első éveseknek, hogy minél előbb eligazodjanak a tanulmányi rendszerben és közben közösségé is kovácsolódjanak.

Az egészségügyi főiskolai karon az elmúlt héten megrendezett gólyatábor múltja 25 évre nyúlik vissza. Akkor még mint védőnőképző

kapjanak. Lényeges szempont volt az is, hogy megismerjék egymást a leendő hallgatók, nemcsak azokat, akikkel egy szakot választottak, ha-



A hallgatók számítógépen veszik fel tantárgyaikat, kurzusaikat.

más ápoló, a szociális munkás, a védőnő és a gyógytornász.

A felkészítő tábor négy évvel ezelőtt indult. A célja az volt, hogy a kredit-rendszerrel, a követelményekkel megismertessék a hallgatókat. Mindegyik szakról hívtak oktatókat, akik kommunikáció, döntés, személyiségfejlesztés témakörökben tartottak csoportfoglalkozásokat. Idén az előbb említettek mellett nagyobb hangsúlyt kapott a tanrend bemutatása, a hallgatói felelősség a dönté-

sekben; egyes ügyek elintézési módja; információszerezés mindennapi életükkel kapcsolatban; a vizsgaszabályzat megismerése; a hatékony érdekképviselet; a fogalmak definiálása: mi is az „UV”, a „T.O.” a HÖK stb. A tanulmányi csoport munkatársai bemutatták a hallgatóknak, és utána elmondták, kihez milyen kérdéssel lehet fordulni. Újdonság ebben az évben, hogy a tanulók most vehetik fel először számítógépen a tantárgyaikat, kurzusaikat.

A másik részbe, a gólyatábor lebonyolításába idén a HÖK is bekapcsolódott. Bense Erzsébet táborvezető szerint nagyon sokszínű, színvonalas programokkal próbálták feljuttatni a ténylegesen tenni az „újoncok” számára az első napokat. Délutánonként tartalmas szórakozást nyújtva különféle sporteseményekkel, vetélkedőkkel, uszodai programmal, paprikás krumpli főzéssel, egyéb tréfas játékokkal, esténként zenés bulikkal töltötték el az időt.

Az idei ünnepélyes tábornyitón megjelent dr. Badó Attila, a SZTE hallgatói és közkapcsolatokért felelős rektorhelyettese, valamint dr. Kozma József városi politikai alpolgármester is.



A „gólyáknak” nem volt könnyű dolguk a vetélkedőknél.

A gólyák véleménye...

Gelányi László, gyógytornász szak, Szeged: nagy élmény számomra ez a tábor, hiszen megismerhetjük a többi szakra jelentkezett társainkat, akik az ország minden részéről érkeztek. A felsőbb évesek pedig igen hasznos információkkal láttak el bennünket. Már barátokat is szereztem. Azt mondhatom, előnyösebb pozícióból indulhatunk azoknál, akik különféle okokból nem vehettek részt a táborban.

Szabán Illdikó, gyógytornász szak, Budapest: az elinduláskor nagyon féltem attól, hogyan fogok én eligazodni Szegeden, ugyanis még nem jártam itt. Jó érzés volt, hogy a „főgályák” már az állomáson vártak bennünket. Igaz, Budapest is van ilyen képzés, de azt hallottam több helyről, hogy a szegedi erősebb, jobb képzést nyújt, ezért felvételtem ide. Az első benyomásaim nagyon jók. **Túri Bernadett, diplomás ápoló szak, Csanytelek:** izgalmas a gólyatábor. Kellmes meglepetést okoztak a felkészítő foglalkozások, ugyanis a tanulmányok területén rengeteg segítséget kaptunk. Most már a kredit-rendszerrel sem tartok annyira, mert sok hasznos dolgot megtudtam róla.

szerveztek ilyen jellegű rendezvényt, a korábbi években viszont nem volt saját gólyatáboruk. Egy évvel ezelőtt Juhász Jenő, a SZTE EFK Diáktanácsadó Központjának irodavezetője kezdeményezésére és szervezésével megtartották az első új típusú kari gólyatábort, amely talán egy kicsit más, mint a többi intézményben szokás. Két program sorozat futott egymás mellett. A gólyatábor vidám, játékos, szórakoztató programjait délután, míg a tanulmányokra való felkészülést segítő foglalkozásokat délelőtt tartották. Fontosnak érezték, hogy az események Szegeden legyenek, a főiskolai kar épületeiben. Ezzel jó lehetőség kínálkozott arra, hogy a diákok tájékozódhassanak a városban, valamint a főiskola életéből, hangulatából, rendjéből is ízelítőt

nem a többieket is. A szervezők az elszállásolásnál is erre törekedtek. Egy szobában kapott helyet a diplo-

Szeged, Csongrádi sgt.-hoz közeli, 370 nm-es épületegyüttes 671 nm-es telekkel ELADÓ.

Kétszintes főépület plusz padlástér-beépítési lehetőség, az udvarban raktár, kiszolgálóhelyiségek, úszómedence, zárt udvar.

IRODÁNAK, SZÉKHELYNEK SZÉLES KÖRŰ HASZNOSÍTÁSI LEHETŐSÉGGEL ELADÓ.

Ár: 38 M Ft.

Érdeklődni lehet: 06-30/239-4368

024887193



RENAULT
Clio

NE ÉRJE BE KEVESEBBEL!

Clio Free már 2.290.000,-Ft-tól!



ASSISTANCE+ 24H GARANCIA

A Renault-nál nem kell lemondanod a kényelemről. Az új Clio Free verző alapfelszereltségéhez tartozik a szervokormány, dupla légszák, a 2x15W-os rádió-magnó, az elektromos ablakemelők elől és a központi zár. 1,2 60 LE-s vagy 1,5 dCi 65 LE-s motorral mindez már 2.290.000,-Ft-ért a Tiéd lehet!

A Clio Kupa jól felszerelt limitált széria sportos külsővel és vagány bordó-fekete belsővel. A gazdag felszereltség része a 4 légszák, ABS, szervokormány, sporttülések, bőr kormánykerék, és a 2x15 W-os rádió-mono CD. Mindezt 4 féle motorral kínáljuk és akár már 2.530.000,-Ft-ért hazaviheted. Várunk Márkakereskedésünkben! www.renault.hu

Fogyasztás liter/100 km: Vegyes: 5,8-6,0, Város: 7,5-7,6, Országút: 3,6-4,5; CO2-kibocsátás g/lkm: 137-143 (változattól függően)

Molnár Autóház Kft.
6728 Szeged, Dorozsmai út 8.
Telefon / fax: (62) 420-237

024887196