

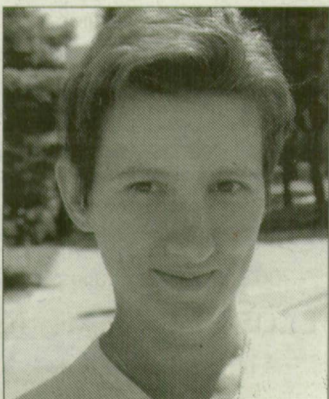
MEGKÉRDEZTÜK A MAKÓI OLVASÓT

Van-e ideje kocogni?



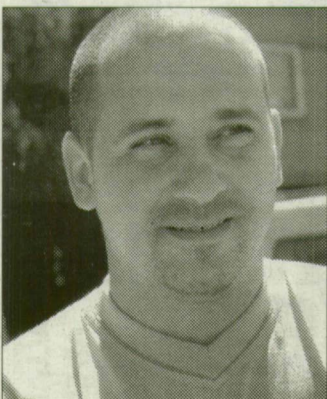
KECZER TAMÁS
ny. tanár:

– A kocogás életkorhoz kötött tevékenység. Elmúltam hetven éves, s ebben a korban már nem a kocogás, inkább a séta ajánlott. Rendszeresen sétálok, vagy a kiskutyámmal, vagy anélkül, nagyon egészségesnek tartom, és mindenkinek ajánlom, azért is, mert közben rendezni tudja az ember a gondolatait.



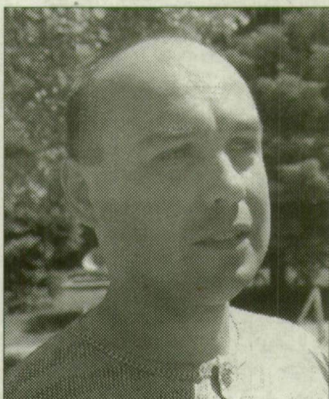
KISSNÉ KOCKÁS ÁGNES
ellenőr:

– Mostanában nem szoktam kocogni. Bizony jó lenne néha időt áldozni rá, tudom, de mostani munkám miatt erre nincs lehetőségem: három műszakban dolgozom. Régebben rendszeresen sportoltam is, kézilabdáztam. Lehet, hogy most is többet kellene mozogni, de nehezen szánom rá magam.



KISS CSABA
BM-dolgozó:

– Nem szoktam kocogni, viszont futballozom a munkatársaimmal, hetente kétszer. Hétfőn egy teremben, szerdán pedig a MAK-pályán. Azt tapasztalom, megéri a szervezet, ha ez a testmozgás is kimarad. Nem jártam két hónapig, s amióta újrakezdttem, a combizmom és a térdem hamarabb elfárad.



KEREKES ATTILA
BM-dolgozó:

– Kocogni nem járok, csak hetente kétszer futballozni. Erre szükségem van, fiatal vagyok ahhoz, hogy leálljak, és jobb a közérzetem is. Nálunk évente van erőnléti felmérés, s azt tapasztalom, a futball révén kondiban tudok maradni, és ilyenkor a futással kapcsolatos felmérés is jó eredményt hoz.

HOROSZKÓP



KOS: A barátok, az ismerősök segítenek, hogy e különleges időszakból a legtöbbet és a legjobbat hozza ki. Igyekezzék higgadt maradni, de ne legyen könyörtelen. Így könnyen észreveheti, mire van önnök és másoknak szüksége.



BIKA: Ne legyen elbizakodott, mert nem mindenható, és a gyengéi előjöhetnek éppen a legkritikusabb helyzetben. Ha kikiáltja magát tévedhetetlennek, akkor a nagy elvárások válasza nélkül maradnak.



IKREK: Az ön szerelmi életét a Plútó határozza meg, és így nincs benne semmi mesterkélt. Mint ahogy az életben, a kaland és felfedezés hajtja a szerelemben is, fejest ugrik a lehetőségekbe.



RÁK: Hallatlan energiákkal rendelkezik a héten, s nagy a felelősség, hogy mire használja! Olyan ötletei jöhetnek, amelyeket már régen hordoz magában, csak a megvalósításuk elé gördültek akadályok.



OROSZLÁN: Mivel annak lehetősége, hogy időnként dühbe gurul, gyakran mások elutasításába és rosszallásába ütközik, nem csoda, ha olyan nagy nehézséget okoz saját haragjának kezelése.



SZÜZ: Varázslatos (titkos) szerelem van kibontakozóban. Ez a kapcsolat tartós lesz, de még sokáig nem válalhatja a nyilvánosság előtt. A segítségéért se várjon hálát.



MÉRLEG: Rég mentek ennyire jól a pénzügyei, a bevételeiből kedvére költhet magára és a szeretteire. A Hold–Plútó–Mars együttállás a baráti harmóniának és a munkahelyi sikereknek kedvez.



SKORPIÓ: Az ön feladata lesz a családtagjai egészségének a felügyelete ebben a hónapban. Figyeljen oda, hogy öltözzenek az időjárásnak megfelelően, táplálkozzanak vitamindúsán, így elkerülhetik a betegségeket.



NYILAS: Szerelmi élete és meglévő szexuális kapcsolata nagyon intenzív válhat a héten. Egyesek szerint változásokon ment keresztül, vagy – ha nehézségek adódnak – véget is érhetnek.



BAK: Szerelmével most nagyon közel kerültek egymáshoz, különösen jól megértik egymást. Egyébként talál magának egy új hasznos hobbijt. Ezekben a napokban határozza el, hogy elfogadja azt az állásajánlatot, amit kezdetben visszautasított.



VIZÖNTÓ: Érzelmie erősek, ennek ellenére inkább az észre hallgat, mint a szívére. Mégis közelebb kellene engednie magához azt, aki őszintén szereti. Ha sérelem éri, azt nem felejtí el és nehezen bocsát meg.



HALAK: A tegnapi este nem megy ki a fejéből. Azt hitte, hogy mindent jól csinál és mégis szembe kellett néznie azzal, hogy a környezete véleménye nem egyezik meg ezzel.

POSTABONTÁS

A volt színidirektor levele az újnak

Kedves Joci!

Eddigi „olvasói levél” néven futó megjegyzéseim nem kímélték a címzetteket, most azonban rád való tekintettel szakítok e nemes hagyománnyal, és szelíd leszek. Ha bírok! Nem akarok jó tanácsokkal fontoskodni, az alábbi három észrevételemet vedd úgy, mint a legjobb indulatú figyelmeztetést. Ha ezek kapcsán sikeresen jössz ki a rád váró harcból, minden elismerésem a tiéd, ha nem, be nem fogott pörös szám téged se fog kímélni. 1. Tantusz, Kamaraszínház, próza. A jelenlegi városvezetés határozott elvárása veled szemben, hogy zárd be a Tantszt. Látszólag e mögött átgondolt gazdasági racionalizálás van, de ez természetesen nem igaz. Valójában az a probléma a Tantsztal, hogy az én ötletem volt, hogy én futtattam fel az elmúlt három évben a prózai társulat zajos sikereinek színhelyévé. Ergo – mint minden, ami az én nevemhez fűződik – zavaró. Hm! A Kamaraszínház felújítása nem zavarja őket? Az ehhez szükséges egymilliárd forintot ugyanis én szereztem a városnak – nem sok munkámba került, csak két év szünet nélküli lobbizásba –, a tervek az én elképzeléseim szerint, illetve az én irányításom mellett készültek (a csámcsogók kedvéért: mindenféle szerződés és egy fillér honorárium nélkül). Itt nem marad más számukra, mint az orwelli megoldás: szép lassan meg kell másítani a történelmet, és az én szerepemet ez ügyben nem létezővé tenni. Ez azonban „csak” esztétikai probléma, az igazi gond más. Mivel a tervezett 2004. őszi átadás egyre távolodó illúzió, jó esetben is két évad erejéig lesz értékelhető játszóhely nélkül a prózai társulat. A rosszabbik esetről ne is beszéljünk, bár ne is kelljen soha. Ha ehhez hozzáveszünk, hogy egy naptári éven át – ezt éljük meg éppen – gyakorlatilag egyáltalán nincs bemutató, nem kell különösebb szakmai tapasztalat a következtetéshez, miszerint a társulat leépülése elkerülhetetlen. Ez nem valamiféle váteszi sírás-rívás, hanem látható célja a jelenlegi önkormányzati écesz-

gébereknek. A jó válasz: Ne zárd be a Tantszt, ne hagyd szétesni a társulatot, és ne engedd, hogy a Kamaraszínház illetéktelen kezekbe kerüljön! 2. Szabadtéri. A megalakulása előtt álló Fesztiválroda irányítása alá öhajtták vonni. Ez a terv. Be fogják bizonyítani – ha tudják –, hogy ez mennyire jó és gazdaságos. Már csak az a kérdés, kinék? Valakinek biztos. 3. Opera. Ezt a rendkívül költséges műfajt se fogja elkerülni az áloperatív, racionalizálást emlegető dilettantizmus. Nem szabad elfelejteni, hogy az ország egyetlen számottevő operatársulatáról van szó az Állami Operaházén kívül. A próza leépülése káros, de később helyrehozható jelenség – maximum néhányan érdemtelenül rossz művészi és egzisztenciális helyzetbe kerülnek –, de az operatársulat meggyengülése ennél sokkal súlyosabb problémát jelentene. Az ügy pikantériája, hogy bár sem az opera-előadások, sem a bemutatók száma nem csökkent az elmúlt négy évben, sőt szándékolt prioritást élvezett az opera a prózával szemben, mégis folyamatosan annak a prózistának próbáltak feltüntetni, aki tönkreteszi az operát. Mi lesz, ha tényleg csökken az opera mozgáster? Vigyázat! A Gregor Jósának szóló heves udvarlás célszerű, de csak ideig-óráig tartó védelem. Arrafelé nagyon gyorsan fordul a szél. Hát, csak ennyi, ez a három! Adalék: a Kulturális Bizottság elnöke a napokban kijelentette, hogy rövid pórásra számíthat az új direktor, majd ugyanezen interjú keretében kilátásba helyezte a színház alapos kivézetését.

Zárhatnám azzal az elegáns fordulattal, hogy ezúton gratulálok, de ezt már személyesen megtettem. A diplomatikus kűrökre pedig – ahogy kis-sé spród, helyenként talán szerénytelennek tűnő, de inkább csak a mellébeszélést messze elkerülő levelemből is kitűnik – se kedvem, se energiám. Annál nagyobb a tét. Viszont őszintén, teljes szívemből kívánok neked sok erőt és hitet, töretlen kitartást.

KOROGNAI KÁROLY

Kis matematikusok Szegeden

A Napos Úti Általános Iskolában városi matematikaversenyt rendeztek 2., 3. és 4. osztályosok részére.

Második osztályosok: 1. Reményfy Dániel (Arany János Ált. Isk., felkészítő tanár: Nagy Judit). 2. Homolya Péter (Zrínyi Ilona Ált. Isk., felk. tanár: Farkas Bernadett). 3. Vilonya Máté (Kossuth Lajos Ált. Isk., felk. tanár: Tarjáné Kádár Piroska).

Harmadik osztályosok: 1. Cristea Rebeka (Makkosházi Ált. Isk., felk. tanár: Laczkóné Szolár Andrea). 2. Tarjányi Martin (Makkosházi Ált. Isk., felk. tanár: Laczkóné Szolár Andrea). 3. Visnyei Roland (Német Imre Ált. Isk., felk. tanár: Csizmadia Béláné), Csirik András (SZTE Ságvári E. Gyakorló Ált. Isk., felk. tanár: dr. Fábiánné Páger Anna), Lovai Szilvia (Jerney János Ált. Isk., felk. tanár: Ladányiné Molnár Éva).

Negyedik osztályosok: 1. Hornyáczek Balázs (Makkosházi Ált. Isk., felk. tanár: Szalainé Szunyi Klára). 2. Nagy Donát (Hunyadi János Ált. Isk., felk. tanár: Intéczy Anna). 3. Gottnek Gábor (SZTE Ságvári E. Gyakorló Ált. Isk., felk. tanár: Vastag Andrea). A felsorolt tanulók képviselik majd Szegedet a megyei matematikaversenyen.

Sándorfalvi elsőseg

Európa tegnap és ma címmel országos történelmi tanulmányi versenyt rendeztek a budapesti Hunyadi Mátyás gimnáziumban. A versenyre összesen 82 csapat nevezett. Az általános iskolák közül csak két községi és hat városi intézmény küldött csapatot. A sándorfalvi Pallavic-

ni Sándor Általános Iskola nyolcadikosai az első helyen végeztek. Gémes Tímea, Gyuris Eszter, Paragi Katalin és Dobó Éva serlegen, oklevéllel kívül egy uniós jelképpel ellátott ezüstlancot is kapott. A diákokat Kissné Károly Mária készítette fel.

T. K.

Csendül a nóta

Nagyszabású emlékműsort tartottak Szegeden az Ifjúsági Házban Dankó Pista halálának 100. évfordulója alkalmából.

A zsúfolásig telt díszteremben neves előadóművészek fellépésével és kitűnő zenekar kíséretében sorra csendültek fel Dankó Pista szívhez szóló, derűs, olykor mélabús nótái. A közönség körében nagy sikert aratott a műsor, amit a sorozatos vastaps bizonyított. A kedves dallamok között a műsorvezető irodalmi kiadványok alapján ecsetelte városunk nagyjának életútját, utalva egy-egy fontos eseményre – ezzel szép, kerek ismertetést kaptak a résztvevők a szerző és előadóművész életéről.

Ez a műsor és a nagyszámú jelenlévők vidám, megelégedett arca, tapsa bizonyítja, hogy városunkban szükség van az ilyen rendezvényekre.

A JUHÁSZ GYULA MŰVELŐDÉSI KÖZPONT NYUGDÍJASKLUBJÁNAK TAGJAI

CSÖRÖG A PANNON GSM

Kedves Olvasóink! Közérdekű problémáikat, tapasztalataikat Fock Saroltával oszthatják meg, aki – hétfőtől péntekig – 9 és 12 óra között hívható a 06-20-9432-663-as mobiltelefonszámon, amelyen SMS-üzeneteiket is fogadjuk. E-mailt a kapcsolatok@delmagyar.hu címre küldhetnek. Elveszett tárgyakat keresők, illetve talált tárgyakat visszaadni szándékozó olvasóink hirdetésben tehetik közzé mondandójukat a 62/567-835-ös telefonszámon.



FÁK

K. L. kifogásolta, hogy Szegeden, az Ortutay utcában egy facsemetét túl közel ültettek egy szépen fejlett nagy fához. Forró Marianna városi főkertész elmondta: a tervek szerint nem oda került volna a csemete, de a közművezetékek behatárolták a lehetőségeket. A szakember szerint azonban a két fa elfér majd egymás mellett.

bicikliúton, hanem a gyalogjár-dán közlekedik sok kerékpáros.

DÍSZBURKOLAT

Jó lenne, ha Szegeden a díszburkolatokat jobban óvnák. Az áruszállító autókkal nem kellene behajtani oda, véli S. Gy. olvasónk.

JÁTSZÓTÉR

Több szülő panaszt fogalmazta meg az SMS küldője, a 30/410-3395-ös telefonról: nagyon szeretnének Kiskundorozsmán egy játszótérrel, hogy ne kelljen a városba utazniuk, ha gyerekük ott szeretne játszani. Különösen gond ez azoknál, akiknek nincs kertjük, udvaruk.

BICIKLIÚTON

A 70/251-1082-es telefonról érkező SMS-ben olvastuk: a Szilléri sgt.-on nem a megépült

******* PANNON GSM *******
***** Az élvonal.

NAPI VOX Kommunikációs partnerünk: **Westel** a Kapszolat

Mára kérdeztük:

Van-e ideje kocogni?

Következő kérdésünk:

Vonzza-e a turistákat a megye?

Küldje el választát a kérdés napján 17 óráig, SMS-ben! (IGEN vagy NEM)!

06-30/30-30-921

Szavazhat az interneten is: www.delmagyar.hu

IGEN NEM

Az SMS számlázása normál tarifja szerint történik.

MEGJÖTTÜNK

SZEGED

KARAI JÁNOS BENCE

Május 3., 17 óra 55 perc, 3230 g. Sz.: Ludányi Erzsébet és Karai János (Algyő).

LÁSZLÓ BENCE

Május 4., 19 óra 23 perc, 2200 g. és

LÁSZLÓ BÁLINT

Május 4., 19 óra 28 perc, 2180 g. Sz.: László Anita (Tompá).

NAGY SZABOLCS

BENJAMIN

Május 4., 21 óra 40 perc, 3180 g. Sz.: Rácz Henrietta és Nagy Attila (Makó).

VÁSÁRHELY

KOVÁCS RENÁTÓ

Május 3., 6 óra 25 perc, 3720 g. Sz.: Lele Erzsébet és Kovács Tibor (Hódmezővásárhely).

MÁCSAI ZSÓFI

Május 5., 2 óra 45 perc, 3350 g. Sz.: Tóth Anikó és Mácsai Jenő (Hódmezővásárhely).

SZENTES

KORPONAI KARINA

Április 30., 14 óra 40 perc, 2870 g. Sz.: Si-

mon Zita és Korponai Zolt (Kunszentmárton).

MISIK RAJMUND MÁTÉ

Május 1., 23 óra 27 perc, 3650 g. Sz.: Gáspár Éva és Misik János (Csongrád).

SZIKORA ALEX EGON

Május 2., 6 óra 50 perc, 3320 g. Sz.: Tóth Éva és Szikora József (Szentes).

PUSKÁS PATRIK

Május 2., 14 óra 15 perc, 3510 g. Sz.: Szabó Erzsébet és Puskás Tibor (Szegvár).

BALOGH-SZABÓ SÁNDOR

Május 2., 16 óra 5 perc, 3420 g. Sz.: Boldizsár Ildikó Csilla és Balogh-Szabó Sándor (Szentes).

FODOR ÁBEL BALÁZS

Május 4., 14 óra 26 perc, 3750 g. Sz.: Harmati Helga és Fodor Sándor (Csépa).

SZABÓ DOMINIK ANDRÁS

Május 4., 19 óra 50 perc, 3750 g. Sz.: Katona Angelika és Szabó András (Kunszentmárton).

LACZKÓ FERENC

Május 4., 21 óra 50 perc, 3340 g. Sz.: László Anita Judit és Laczkó Ferenc (Csongrád).

Gratulálunk!

ORVOSI ÜGYELETEK

BALESETI, SEBÉSZETI

ÉS UROLÓGIAI FELVÉTEL

Ma a balesetet szenvedett személyeket Szegeden a II. kórház (Kálvária sgt. 57.) veszi fel, sebészeti (nem baleseti!) felvételi ügyeletet a sebészeti klinika, Pécsi u. 4., urológiai felvételi ügyeletet a II. kórház tart.

A balesetet szenvedett gyerekeket a II. kórház baleseti sebészeti osztályán, az egyéb sebészeti gyermekbetegeket a sebészeti klinikán látják el.

FELNÖTT KÖZPONTI

SÜRGŐSSÉGI ORVOSI

ÜGYELET

Rendelési idő: hétköznap 16 órától másnap reggel 7.30 óráig; szombaton, vasárnap és munkaszüneti napokon reggel 7.30-tól másnap reggel 7.30 óráig. Helye: Szeged, Kossuth Lajos sgt. 15-17. (a Szilágyi utca felől). Telefonszáma: 474-374 vagy 104.

GYERMEKGYÓGYÁSZATI

ÜGYELET

Hétköznap 13-tól másnap reggel 7.30 óráig, szombaton, vasárnap és munkaszüneti na-

pokon reggel 7.30-tól másnap reggel 7.30 óráig. Helye: Szeged, Kossuth Lajos sgt. 15-17. (a Szilágyi utca felől). Telefonszáma: 474-374 vagy 104.

SZEMÉSZETI ÜGYELET

A szemészeti klinikán kizárólag sürgős esetben, Pécsi u. 4.

S. O. S.

LELKISEGÉLY-SZOLGÁLAT

A telefonszám díjmentesen hívható a megye egész területéről: 06-80-820-111 és (nem díjmentes) 06-62-548-294.

LELKISEGÉLY-SZOLGÁLAT

VÁSÁRHELYEN

A telefonszám díjmentesen hívható 16-tól 02 óráig: 249-529.

LELKISEGÉLY-SZOLGÁLAT

MAKÓN

A telefonszám díjmentesen hívható 16-tól 02 óráig: 212-515.

GYÓGYSZERTÁR

Kígyó Gyógyszertár, Szeged, Klauzál tér 3., este 8-tól reggel 7 óráig. Tel.: 547-174. Csak sürgős esetben!