

# ÉP



Süketen születettek válhatnak hallóvá

## Érzékszervet pótolnak beültetett készülékekkel

Magyarországon két központban, Budapesten és Szegeden végeznek olyan műtétet, amelynek segítségével süketen született gyermekek, illetve súlyosan nagyothallóvá vált felnőttek újra visszakaphatják hallásukat. Azok közül, akik túlestek a beavatkozón és az azt követő tanulási folyamaton visszanyerték hallásukat, van, aki furulyázni tanul, néptáncra jár, vagy újra tudja élvezni a zenehallgatást. Ez az első olyan beültetett szerkezet, amely érzékszervet pótol.

A világon az elmúlt 15 év alatt több mint 30 ezer emberbe ültettek olyan készüléket, amely mesterséges érzékszerveként működve hallóvá tehet süketen született, vagy súlyosan nagyothalló betegeket – tájékoztatott Kiss József Géza tudományos tanácsadó, a szegedi program koordinátora. Magyarországon először az 1980-as évek végén nyílt lehetőség hallókészülék beültetésére. A budapesti központban főleg felnőtteket fogadnak, Szegeden az 1995-ös első műtét óta túlnyomó részben gyermekeket kezelnek. A Tiszaparti klinika fül-orr-gége osztályán már túl vannak a nyolcvanadik ilyen jellegű műtéten, közülük 60, azaz több, mint kétharmaduk két- és tíz év közötti kisgyermek volt. A beültetést akkor



A készülék segítségével a süketen született gyermekek is normális életet élhetnek

ajánlják az orvosok, ha a hagyományos hallókészülék már nem segít. Szegeden arra törekednek, hogy a gyerekek minél korábban túleszenek a műtéten, s társaikkal szinte egy időben megtanulhassanak hallani, érteni és beszélni, majd normál általános iskolába járhatnak.

– A régebbi készülékek csak dörejézetet tudtak kelteni. A ma beültetett modern berendezések már jobb hangélményt biztosítanak – vázolta Kiss József Géza –, az általunk használt ausztrál

és osztrák gyártmányú ára több mint ötmillió forint, a társadalombiztosítás évente megközelítően tizenötöt biztosít a szegedi programhoz, az igény ennél sokkal nagyobb. Itt igazi csapatmunka folyik, a három orvos, Czigner Jenő, Jóri József és Torkos Attila mellett számos más szakember vesz részt az utókezelésben. Tóth Ferenc fizikus feladata a külső, úgynevezett beszédátalakító behangolása, Szamosközi Alice logopédus kíséri figyelemmel a tanulás folya-

matát, hisz a műtét után előbb meg kell tanulniuk a pácienseknek hallani, majd a hallottakat megérteni, s végsőül beszélni. Mindehhez szükséges a biztos családi háttér, együttműködő pedagógusok, esetenként a gyermekek előkészítéséhez pszichológus, pszichiáter, neurológus és radiológus közreműködése is.

Az egyik fülbe ültetett készülék nem biztosít sztereóhallást. A külső beszédkészülék a hangot egy mikrofonon keresztül felveszi, majd át-

**A beültetést akkor ajánlják az orvosok, ha a régi fajta hallókészülék már nem segít**

alakítja, és digitális jelek formájában egy adó-vevő segítségével továbbítja a belső fülbe. A huszonkét csatormán érkező hangélmény két-három éves tanulási folyamat után beszédértéssé válhat. A készüléket rendszeresen be kell állítani, meg kell találni csatornánként a még hallható leghalkabb és a még elviselhető leghangosabb szintet. Ezt a mesterséges érzékszervet viszont meg is kell tanulni használni, s ez többéves folyamat. Az viszont feledhetetlen élmény, amikor egy a születése pillanatában örök némaságra ítélt kis páciensünkkel telefonon beszéljük meg a következő beállítás időpontját – tette hozzá Kiss József Géza.

Wagner Anikó

*Természetpatika*

## Földi szeder - a nem divatos gyógynövény

A földiszeder-bokrot egykor nagyra értékelték gyümölcse, gyógyhatású levele, kérge és gyökere miatt. Ma már nincs a divatos gyógynövények között, miután közeli rokona, a málna elétolalkodott. Itt az ideje, hogy újra felfedezzük és megismerjük hatásait.

### Fantasztikus szirup

Az ókori görögök cszényi gyógyítására használták a földi szedret. A kínaiak az éretlen gyümölcsöt veseproblémák, vizeletcső-pögés és impotencia kezelésére ajánlották. A rómaiak a levelét és kergét rágcsálták fogínyvérzés esetén, és forró főzetet ittak hasmenésre. A XIX. századi Amerika eklektikus orvosai a gyümölcsből előállított terméket úgy ajánlották, mint olyan kiváló szirupot, amely jó a vérhas ellen, kellemes íze van. Néhány mai herbalista, aki egyáltalán hajlandó a földi szedret gyógyhatásának tekinteni, összehúzó tulajdonsága miatt hasmenés ellen ajánlja.

### Visszafogó hatás

A földi szeder, magas csersavtartalma miatt jó visszafogó hatású, és hitelesíti hasmenés és vérhas elleni hagyományos használatát. A csersav össze-

húzza az ereket és elállítja a kisebb vérzéseket. Szájbetegsége, torokfájás esetén élvezettel ehetünk néhány szemet az érett, édes bogyból. Az aranyér hagyományos kezelésére is a csersav összehúzó hatása lehet a magyarázat. Hasmenés vagy torokfájás kezelésére kipróbálhatjuk a forrázatot, a főzetet vagy a tinktúrát.

### Maréknyi bogyo

Forrázathoz 2-3 teáskánányi szárított levelet tegyünk egy cszényi forró vízbe, majd hagyjuk 10-20 percig ázni. Kevés tejet is adhatunk hozzá. Naponta legfeljebb 3 csészével igyunk. Egy maréknyi akár friss, akár száraz bogyból, vagy 1-2 teáskánányi szárított, porított fakeregből is készíthetünk forrázatot. Főzethez egy teáskánányi porított gyökereket tegyünk egy cszényi vízbe, majd 30 percig lassan forraljuk. Naponta legfeljebb egy csészével igyunk.

Az Alzheimer-kór

## Szójával megelőzhető?

Egy amerikai kutatócsoport kísérletei szerint rendszeres szója fogyasztással megelőzhető az idegrendszer leromlásához vezető Alzheimer-kór kialakulása.

Az Alabama államban található birminghami egyetem kutatói Helen Kim professzor vezetésével nőstény állatokkal végeztek kísérleteket: egyik csoportjuk szójában gazdag takarmányt kapott, a másik csoport takarmányában viszont egyáltalán

nem szerepelt ez a pillangós növény. Ezt követően felboncolták az állatokat, s azt tapasztalták, hogy míg az első – azaz a szójával etetett – csoport agyában teljesen ép maradt az a speciális fehérje, a tau, amely az idegsejtek működéséhez szükséges, a második csoportnál a fehérje összetétele megváltozott. A kutatók az eredményt a szója – már régről ismert – antioxidáns hatásának tulajdonítják.

A „FoxP2” serkent vagy bénít!

## Beszédhibák

Egy bizonyos génnek van fontos szerepe a beszédkész-ség alakításában. A „FoxP2” lehetne egy titkos ügynök fedőneve is.

Am fontosabb annál. Brit kutatók „FoxP2”-vel jelölték azt a frissen felfedezett gént, amelynek rendkívüli jelentőséget tulajdonítanak a beszédhibák esetében. A Nature című szaklapban közöl-

tek szerint egyazon család három nemzedékének tagjain vizsgálta a beszédhibák okát, és így jutottak el a következtetéshez: a nyelv, a beszédkész-ség alakításában egy bizonyos génnek van bénító, avagy serkentő szerepe. S ez a „FoxP2”-nek nevezett gén proteintartalom-hatásának tulajdonítható.

Nyersen: a citrom, narancs, káposzta, spenót, paradicsom, paprika

## Influenza és nátha ellen C-vitaminnal

A hűvös téli napok közeledtével érdemes folyamatosan C-vitamint szedni, hiszen a szer segít megerősíteni az immunrendszert, amitől remélhető, hogy az ősszel és télen támadó influenza vagy nátha enyhébb tünetekkel jár és rövidebb idő alatt zajlik le.

Az emberi szervezet nem képes C-vitamint előállítani, ezért táplálékkal, azaz mindennapi betevő falattal lehet és kell hozzájutni. A szükséges C-vitamin mennyisége a felnőtteknél naponta leg-  
alább 50-70 milligramm, de az lenne a legjobb, leg-  
egészségesebb, ha napi 125 milligramm jutna a szervezetbe.

A legtöbb ember a napi étrendje mellett nem fogyaszt elég gyümölcsöt, zöldséget (citromot, narancsot, paprikát, paradicsomot, spenótot, káposztát stb.), általában nem nyersen, hanem párolva, sütvé, főzve eszi a zöldség- és gyümölcsfélét, s emiatt így a már nem teljes értékű vitamin forrásokkal nem tudja kielégíteni szervezetének C-vitamin igényét.

A növényben levő szervezetnek, így a serdülőknél több C-vitaminra van szükségük a csont és érrendszer fejlesztéséhez, mint egy kifejlett szervezetnek. A terhes kismamának is nagyobb mennyiségű C-vitamint kell fogyasztani az átlagosnál, hiszen a magzat vitamin és ásványi anyag igényét is ki kell elégíteni.

Az időskor velejárája, hogy egy-egy szerv már nem úgy működik, ahogyan az ideális lenne. A gyomor vagy a bélrendszer megbetegedése a táplálék hasznosításának kisebb-nagyobb zavarai jár együtt, többek között a C-vitamin felszívódását is megnehezítik. Ezért idős korban még fokozottabban kell figyelniük a vitaminok bevitelére. Egy



Nyersen vitamindúsabb a zöldség és a gyümölcs. (Fotó: Karnok Csaba)

szál cigarettára 25-50 milligramm C-vitamint „lop el” a szervezettől, ami egy erős dohányosnál napi 500-1000 milligrammot jelent. Ezért a dohányosoknak főleg ajánlott a C-vitamin rendszeres szedése. Azoknak is szükséges a vitamin pótlása, sőt a szükséges mennyiség többszörösének a bevitel-

le, akik gyomor-, illetve nyombélfekélyben szenvednek, vagy erősen szennyezett levegőjű városokban élnek, valamint fogamzásgátlót szednek.

A C-vitamin ellenszere a fátáradékosság, sebgyógyulás idején pedig az erek épségének fenntartásához szükségesek.