



Az ősbizalom forrása

A Magyar Védőnők Egyesülete tavaly csatlakozott az UNICEF és az Egészségügyi Világszervezet által 1990-ben meghirdetett *Anyatej világhét* eseménysorozatához. Az elmúlt héten az ország valamennyi városában, sőt kisebb településein is számtalan akció, fórum, tanácsadás, előadás szolgálta a világhét fő célkitűzését: a szülő anyák szoptatási kedvének fokozását.

Szegeden a hét végén rendeztek – tanácsadással egybekötött – fórumot a *Magyar Védőnők Egyesületének szegedi tagjai*, akik az alkalomra szép számmal toboroztak várandós mamákat és nemrégiben szült édesanyákat.

A védőnők, szülészek, gyermekgyógyászok szoptatásra ösztökélő meggyőző munkája mellett szükség van az évente megrendezett kampányakciókra, hiszen az elmúlt évtizedekben jócskán csökkent

azoknak a száma, akik anyatejjel táplálják újszülöttjüket. Jóllehet a szülő nők 97 százaléka alkalmas arra, hogy szoptassa gyermekét, mégis 50 százalék éri el, hogy legalább négy hónapig saját tejével táplálja gyermekét. Az okok között éppen úgy felemlíthető a nők tömeges munkábaállása, mint a bébitápszerek divatja, az alak féltése és a kényelmesség.

A szakemberek szívós meggyőző munkájának és az egyre nagyobb teret kapó propagandának köszönhető, hogy Magyarországon – tavaly óta – 2 százalékkal emelkedett az anyatejjel táplált csecsemők száma, s ma már a magyarországi szülő nők 46 százaléka él a természet adta táplálási lehetőséggel. *Csongrád megyében* az országosnál jobb az arány: a szülő anyák 51,3 százaléka szoptatja gyermekét négy hónapos korig. *Szeged*

pedig 52,3 százalékkal dicsekedhet e téren. Most már csak azt kellene elérni, hogy a WHO 1990-re kitűzött célját – miszerint minden újszülött csecsemő 6 hónapos koráig élvezhesse az édes anyatejet – elérjék.

A gyermek testi fejlődését legjobban segítő, a későbbi ellenállóképességét fokozó, a gyermek intelligencia szintjét emelő anyatejes táplálás meghatározó az anya és gyermeke között kialakuló lelki kapcsolatban is, hiszen az ideális kötődés alapjául szolgáló ősbizalom forrása. A szakemberek a minél korábbi és minél gyakoribb szoptatást hangsúlyozzák. Még ha csak pár csepp tej csurran is az első szoptatáskor az újszülött szája, maga a testi kapcsolat, a bőr-bőr kontaktus óriási jelentőséggel bír a kettőjük későbbi kapcsolatában. Éppen a testi kontaktus életreszóló hatása

miatt törekednek a szülészeti osztályokon, hogy a szülést követően azonnal az anya mellkasára helyezték csecsemőjét, s azután is a lehető legrövidebb időn belül ismét testközelbe tegyék gyermekét.

A SZOTE Szülészeti Klinikáján is évek óta alkalmazzák a rooming in rendszert, ami azt jelenti, hogy az anyát és gyermekét – már, aki ezt a lehetőséget választja –, a szülést követően ugyanabban a szobában helyezik el. A korai és állandó együttlét, az érintkezés lehetősége igen kedvező hatással van a tejelválasztásra, a szoptatási aktivitásra.

Persze nemcsak az anyán múlik, hogy képes-e szoptatni, lesz-e több hónapig elegendő teje. A gyermek gondozásával illetve az egész család ellátásával járó tennivalók sokasága és a stressz a tej lassú, de biztos elapadásához vezethet. Éppen ezért hihetetlenül fontos, hogy a családi légkör nyugodt, s a szülő anya – legalább néhány hétig – éppen olyan dédelgetett kedvenc legyen, mint a csecsemője.

(Kalogcsai)

Szükség van a falugazdászokra

A helyi önkormányzatok igen kedvezően ítélik meg a falugazdászok eddigi munkáját. A polgármesteri hivatalok szerint a szervezet tevékenységére a továbbiakban is szükség van. Ez tűnik ki azokból a véleményekből, amelyeket a megyei földművelésügyi hivatalok juttattak el a szaktárcához. A nemrégiben közzétett ösz-

szegzés szerint a falugazdászoknak jelentős szerepük van abban, hogy a nyári mezőgazdasági kampánymunkák zökkenőmentesen zajlanak. A támogatások odaítélésénél és ellenőrzésénél a falugazdászok a gondok jelentős részét levették a termelők válláról, ami növelte tekintélyüket. Emellett nagy szerepük van a konkrét információszerzésben is; az így megszerzett adatokat a megyei földművelésügyi hivatalokhoz továbbítják, amelyek összegzik azokat.

Még mindig időjárás

Hogyan hat testünkre a hőség?

A trópusi meleg alaposan megterheli az emberi szervezetet. De valójában mi játszódik le testünkben, mire kell ügyelnünk? Íme néhány alapvető tudnivaló.

AGY. A hőség nemcsak meleget, heveskedést is kivált. Agyunk az erős verejtékezés miatt nem jut elegendő ásványi sóhoz, anyagcseréje felborul. Görcsök és az apró idegsejtekkel kialakuló dührohámok léphetnek fel. Tanácsunk: fogyasszunk zsírtalan zöldség- és erőlevest az izzadás során elvesztett sók pótlására.

BŐR. Az agy „termosztátja” a hőségben izzadásra ad parancsot a két-három millió verejtékmirigynek. Így biztosítható, hogy 37 fokra hűl le a felhevült vér. Tanácsunk: kerüljük zuhanyozásnál a jég-hidegt vizet, inkább langyossal tusoljunk. Első esetben ugyan is elzáródnak a pórusok, a test nem tudja leadni a felesleges hőt.

GYOMOR. Vérkeringése most különösen csapnivaló, s ezért csak lustán működik. A zsíros étel gyomorfájást okoz, mert az epének sem akarózik a munka. Tanácsunk: amúgy sincs étvágyunk, tehát inkább diétázzunk. A kánikulában már néhány falat is annyira laktat,

mint máskor egy nagy tányérnyi főttekezés.

HAJ. Gyorsabban nő a nagy melegben. Oka a fejbőr jobb vérkeringése, ám a nap nagyon igénybe veszi a hajszálakat: kifakulnak, végül letöredeznek. Tanácsunk: használjunk kímélő sampont. Hideg vízzel jól masszírozzuk át a fejbőrt.

SZEM. Az ultraibolya sugarak kedveznek a szürkehályog kialakulásának. A vakító fény izgatja a kötőhártyát, sőt a recehártya is megsérülhet. Tanácsunk: mindenképpen viseljünk napszemüveget. Reggelente pedig öt percig tegyünk a szemünkre hideg vizes vattát.

SZEX. Melegben megnő a szeretkezési kedv, mert jó a nemi szervek vérellátása. A nap sugarai „felébresztik” a szexhormonokat. Izmaink ugyanakkor parancsot kapnak az agytól: óvjuk meg magunkat a nagyobb erőfeszítésektől. Tanácsunk: inkább csak kedélyesen simuljunk egymáshoz, kerüljük a heves ágyjelneteket.

SZÍV. A vérnyomás csökken, a szívnek most nehéz a dolga. A szokásos hetven helyett kilencvenszer ver. Tapasztalatok szerint harminc fok feletti tartós kánikulában jóval több ember hal meg, mint egyébként. Tanácsunk: testi erőfeszítésre csak kora reggel, vagy este vállalkozzunk.

FEB

A magyar kincstár vagyonmérlege

Folyamatosan változik a Kincstári Vagyonkezelő Szervezet vagyona. A privatizáció következtében egyrészt csökken, másrészt a szervezet tevékenységének bővülésével, illetve az állami örökléssel és a további vagyonátadásokkal növekszik – állapítja meg a szervezet féléves mérlegbeszámolója. A mérleg szerint ez év január 1-jén összesen 7387 ingatlanal rendelkezett a vagyonkezelő, összesen 74,118 milliárd forint értékben. A vagyontömegből a legnagyobb részt a volt szovjet ingatlanok jelentik: a 4434 ingatlan értéke eléri az 51,798 milliárd forintot. A Bős-nagymarosi vízlépcsőhöz kapcsolódó 198 ingatlanával 1,198 milliárd forintot ér. A vagyonkezelő

307 egykori munkásorsége, és 733 volt MHSZ-ingatlan felett rendelkezik. Az előbbiekre értéke 2,209 milliárd forint, az utóbbiaké 5,238 milliárd forint. Egyéb társadalmi szervezettől 1303 – 5,373 milliárd forint értékű – vagyontárgyhoz jutott a KVSZ, míg a kezelésében lévő ingatlanokból 38 – 389 millió forint értékű vagyon – egyházi; 251 – 3,520 milliárd forintot megtestesítő – ingatlan pedig műemlék. A Miniszterelnöki Hivatal ingatlanainak száma 105, értékük 3,962 milliárd forint. A pártok tizenegy – 39 millió forint értékű ingatlant kaptak használatba. A KVSZ kettő – összesen 29 millió forint értékű – saját ingatlanal rendelkezik.

A most végetért nemeztörési néptáncfalkózó már a hatodik volt a sorban és sokak véleménye szerint az eddigi legszínvonalasabb. A lett, a dán, a holland és a portugál vendégeket a Szeged Táncegyüttes négy csoportja fogadta, így összesen 350-en résztvevője volt a fesztiválnak, s a két újszegedi, egész estét betöltő műsor mellett a Dugonics téren, a strandon, a Kárász utcán, a dorozsmai Sziklóstónánál, s a megye számos helységében léptek fel. A vendégek szerint is példás szervezetszerű és jó hangulatú nemzetközi találkozó nemcsak előkészítette, megszervezte, hanem mindezeként – napi két órás alvászünetekkel – végig bírta szusszal Nagy Albert, a Szeged Táncegyüttes vezetője.

■ **Hogyan „találja ki”, kiket kell meghívni a szegedi találkozóra?**

– Az egyik célom az, hogy évről évre szélesedjenek nemzetközi kapcsolataink; a meghívás feltételei között szerepel ugyanis, hogy a vendéglátókat a következő évben vissza kell hívni a külföldiek hasonló fesztiváljaira. A hat év alatt csak

3 KÉRDÉS

A Szeged Táncegyüttes vezetőjéhez

két csoport nem tette ezt meg... A Szeged Táncegyüttes csoportjainak változatos külföldi fellépési alkalmakat teremtnünk így, egy szerszind a másik fontos célt is elérjük: a szegedi közönség évről évre változatos műsort lát, mindig más ország hagyományaival ismerkedik. Jórészt személyes kapcsolatok révén sikerül rátalálni a vendégegyüttesekre; a mostaniak közül a lett és a portugál csapattal egy belgiumi fesztiválon találkoztam, a dán és a holland együttest pedig az ezekben az országokban élő magyar táncosok révén sikerült meghívni.

■ **Hogyan szervezik meg a külföldiek ellátását? Honnan van erre pénze az együttesnek?**

– Mindössze 34-en laktak kollégiumokban, a többiek a

A Kakas, Amelyik...

Nemrég a divatszakember ország-világ előtt vetette a volt és a jelenlegi miniszterelnök szemére öltözködési és megjelenési hibáikat. Mindketten elismerték: nincs „imázsteremtő” emberük, a napi környezet alakítgatja ilyenre-olyanra megjelenésüket. Pedig lehetne. Amit a választási kampányban a szabaddemokraták Kuncze Gáborral csináltak, azt már – Közép-Európára alkalmazva – az amerikai imázsolók is megírgyelhetnék. Kuncze azonban nem lett miniszterelnök, úgyhogy most már Horn Gyulával kellene valamit kezdeni.

De milyen legyen egyáltalán a magyar első számú vezető? Nem vitás: itthon hasonlítson honfitársaihoz, külföldön pedig ismerjék fel. Clinton se véletlenül vesz kézbe base-ball ütőt vagy szaxofonozgat alkalomadtán és a hetvenes évek végén Valéry de Giscard d'Estaing se véletlenül járt a hétvégeken ismeretlen francia polgárcsaládokhoz ebédelni. Horn Gyulát is hat ökörrrel kellett kihúzni lakótelepi panellakásából. Még azt a kis örömet is elvették, hogy időnként lecsoszogjon a szeméttel. Persze ez sem biztos, hogy kifogástalan jelkép. Mert ugye normális ember nem lehet elégedett egy kétszobás panellakással. Normális embernek ugyanolyan igényei vannak, mint a nyugati jólétben élő normális társaiénak, és normális embernek az a rosszszű gondolata támadhat, hogy azt mondhatják neki: ha jó a miniszterelnöknek, legyen jó mindenkinek. És a neheze még csak most következik. Könnyű ott tartani a jó imázst, ahol csak alig inog meg a többség életszínvonala. Mert a miniszterelnök hiába puritán, ha az emberek már nagyon nem szeretnék azok lenni.

Vannak, akik ügyesen megoldották imázsgondjaikat. Hatalomátvételének legkeményebb éveiben a Zaire-i elnök, Joseph Mobutu maga is afrikánizálódott és új nevet választott. Szép hosszút, hadd tetsszen a népnek. Azután így hívták: Mobutu Sese Seko Mwendu Wa Za Banga, ami törzse nyelvén annyit jelent, hogy A Kakas, Amelyik Minden Tyúkot Megpetél. Tessék nézni, huszonnégy éve hatalmon van.

Bucsek Főző

A Müller óvoda nyári napközis táborát szervez

Müller óvoda



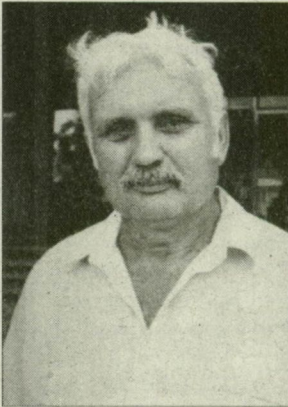
alsó tagozatos gyermekek részére, színes programokkal. Díj: 1800 Ft/fő/hét. Jelentkezés: 322-584-es telefonon.



Falburkoló csempék akciós áron nagy választékban már 560 Ft + áfa/nm-től. Hazai és olasz fagyálló padlólapok K-4-es minőségben, kedvező áron.

MODUL BAU KFT.

Szeged, Csongrádi sgt. 27. Tel.: 62/491-022, 474-481



Nagy Albert

mi táncosaink családjainál. Egyöntetűen jó véleményük volt az ellátásról is és a szervezetségről is: decemberben megkapták a forgatókönyvet, s nem győztek csodálkozni, hogy minden úgy történt, ahogy akkor

leírtuk. A szükséges pénz pályázatok útján szereztük meg a Szerencsejáték, a Szabad Művelődési és a Szegedért Alapítványtól. Hírvérsre ebből már nem futotta, mégis például a hétfői újszegedi esten teltház volt, a vidéki szereplésekre is sokan voltak kíváncsiak. Alighanem azért, mert az eddigi legszínvonalasabb találkozót sikerült összehozni.

■ Jövőre?

– Pillanatnyilag csak egy jó hívós szobára és egy kényelmes ágyra tudok gondolni. Az elmúlt egy hét alatt nem túl sokat sikerült pihennem, tegnap éjszaka a búcsúbuli miatt pedig semmit. Nem panaszképpen mondom, hiszen az esti táncházakban nagyon jó volt a hangulat: egymás táncait tanulták, aztán a diszkókban ropták, másnap pedig fegyelmezetten felléptek... Most arra gondolok, a jövő évet talán ki kellene hagyni, hiszen megrendezik Szegeden a nemzetközi néptáncfesztivált is. De a gyerekek már jöttek: csak nem gondolom komolyan? Úgyhogy... alszom rá egyet.

Sulyok Erzsébet