

Ha a 12-es beosztású óraszám alapján ábrázoljuk a kásakorszak idejét, állíthatjuk, az eltelt időből 11 óra 50 percig kásán élt az emberiség. Öt perce eszi a maihoz hasonlatos készített kenyeret.

A gyomrára nagyon is igényes magyar jól is lakhatott a kásával, hiszen hetiként kijelenti: kása nem étel! Hanem ínséges időken így szól: kása, Isten áldása! A fejlett országokban talán csemegeképpen és egészségistapolás céljából rendszeresen fogyasztják a kását. Az angolok előszeretettel eszik a franciákkal együtt árpa-rozskásának.

A balkáni népek a kukoricakását tartják a legfontosabb mindennapinak. Kedvteléssel fogyasztják a puliszkát, a görhét, a málét. Sóval, tejjel, hidegen vagy forrón, vajjal megbugygyantva, juhtúróval tetejéve, tepertővel megrakva nem is olyan olcsó eledel az. Keményebben tartja az emberben az erőt.

A táplálkozástudomány kutatói kásaevő-, kenyérevő-, rizsevő-területeket rajzolnak a világtérképre. A kenyérevők közé is húznak vonalat. Egy oldalon a kovásztalan kenyérevők laknak, másfelől a készített kenyéren élők.

Százsor leírtuk: evés. De hát az emberiség története az evéssel kezdődött!

Bár nem azért élünk, hogy együnk, hanem azért eszünk, hogy éljünk!

Az evés öröm. Talán a természettel való napi háromszori közvetlen egyesülés alkalmá. A Napanya, Földanya, Vízanya teremtetten, megtartóerő belénk költözik valahány évvel. Az evés jellemzi az embert. Az erdélyi szászok régen megfigyelték, hogy a gonddal s méltósággal, jó étvágygal evő ember a gonddal dolgozó, szívós, kitartó munkás.

Mi aztán jó étvágyú nemzet vagyunk! Haspártinak is tűntünk némely más nép szemében. A németek olykor hungárusságunkat nem is eredeztetik másból, mint éhesből. De hát mi az édes üköregapánk örök éhségét is most akarjuk jóvá enni, tenni. Táplálkozunk helyettük. Talán idegeinkben hordjuk éhségük élő követelőzéseit. És van is mit ennünk!

Kövéredik a nemzet. Egyre több a hasban markosunk.

Nem akarjuk tudomásul venni, hogy megváltozott az életmódunk. Nem kell már embertelen erőfeszítő munkával élnünk, s a gyomrunk mégis annak megfelelő mennyiséget kö-

vetel. Hízunk. A népegészségügyben csőszkódó orvosaink írásban, képen parancsszerűen óvnak bennünket: Együnk kevesebb kenyeret!

*

Apám apja a nagyapám, nagyapám apja a dédapám, dédapám apja a szépapám, a szépapám apja az ükapám. Ha ötven évvel mérem az életüket, akkor ez kitesz 250 évet. Ükapám ükapja is visszábbvezet újabb 250 évre. De ez még mindig csak 500 év. Beláthatatlan ködökben a családfa túlsó vége. Ha csak húszezer évet akarok leszámolni ezekkel a mércekkkel, akkor legyenek bátor kimondani a nyelvileg is vitatható képletet: ükőm üke ükének ükei üke élhetett abban a korban, amikor a kövön süttött kását kenyérnek nevezte.

Honfoglaló őseink sem igen éltek mással, bár a hosszú évtizedredek leginenső végében jöttek a Kárpátok medencéjébe. Utazás közben hozták magukkal az árpát, a búzát. Amíg a lovuk legelt, megfőzték, és az elejtett, megsüttött vad húzával, vadon termő gyümölcsökkel elalakomázták.

Téli, nyári szálláshelyeiken, ahol heteket, hónapokat elidőzgettek, amíg a jószág a legelőt tarolta, cserép és bronz sütdőhangok alatt, vagy alulról tüzesíthető lapos kötőz helyeken készítették el lepényszerű kenyerüket.

Úgy kenyereztek, ahogy ükeiktől tanulták. Olyan volt a kenyérük, amelyet a környezetük, kultúrájuk teremtetett.

Mai kenyér szavunk az ócsuvasokkal való együttélés óta miénk. Akkor azt jelentette: kása.

*

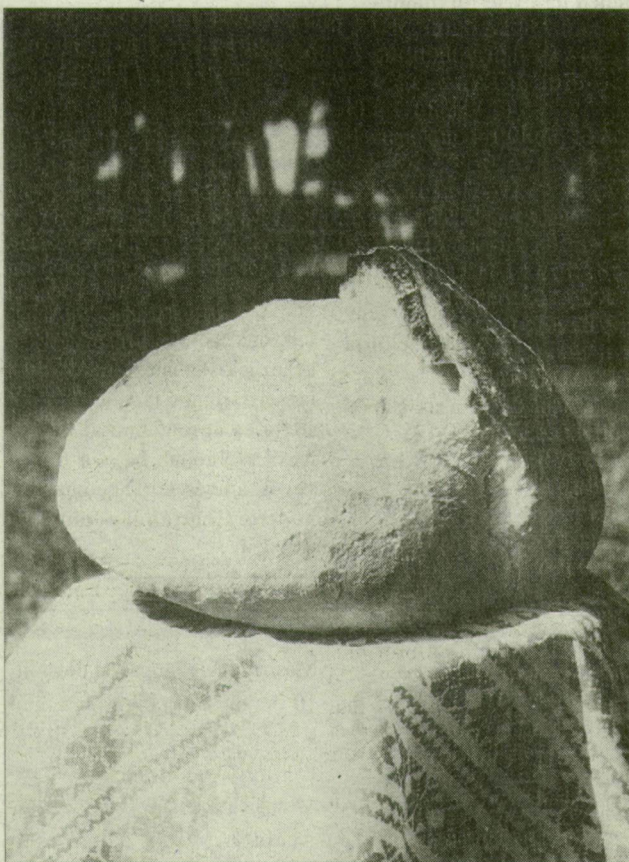
Az ember a kenyeret nem úgy találta föl sok apró, mindennapi ismereteinek összefutása révén, ahogy a puskaport, a röntgent, a villamosságot, a gyufát. Évszázadok elperegtek a táplálkozástörténelem homokóráján, s egy-egy emberélet egy-egy homokszemnyit tett a kenyérkészítés tudományához, mire a mai értelemben vett kenyér az asztalunkon illatozhat.

A legeslegrégibb korok óta ismerjük a kenyérfa fogalmát. Közép- és Dél-Amerikában, Afrika közepe táján, Indiában, a Csendes-óceán szigetein, a meleg égövi földrészekeken ma is élnek a kenyérfa termésével. Azonban a kenyérfák termése nem a mi értelmzésünk szerinti kenyér, hanem kenyérként fogyaszt-

Tóth Béla

A kenyér

(Részletek)



tott nagyméretű gyümölcs. A kenyérfák hatalmas törzsű, nyolc-kilenc hónapig folyamatosan gyümölcsöző pálmák, amelyek közül két-három szál egy-egy embert ellát kenyérművel. E helyeken a banánt is kenyérről élnek, sokféleképpen fogyasztják. Nyersen, sütvé, rántva, szárítva, porrá zúva, pépesítve.

Némelyhol az édesgesztenye is kenyérnek minősül. A fügekenyér bizonyos földrészekeken napi fogyasztású étel.

A Szaharában a datolya számítódik kenyérnek. A pálmák nagy családja közül különösen a Maurica- és szágópálma minősül annak. Egyik a gyümölcsével, a másik levágott törzsének belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhínséggel küszködő népeknek a kenyeret.

A brazil indián kenyere a manioka, a föld alatt termő belével szolgál kenyérről. Az itt élő 20–25 méter magas datolyapálma kétszáz évig is termi az örökös éhíns