„Tanulj meg élni az életeddel!"

Autogéntréning, avagy a (sport)sikerek titka

Hallgatom ezt a lelkesen magyarázó fiatalembert, és lassan hinni kezdek neki. Pedig *Gazdag László*, a JATE SC taek-wan-do szakosztályának egyik edzője, ezúttal nem kedvenc sportágának nagyszerűségéről beszél, hanem valami egészen másról. A még ma is aktív 1 danos mester (aki javában készül az áprilisi spanyolországi EB-re) a hónap végén egy 21 foglalkozásból álló tanfolyam vezetője lesz, amelynek célja...

— ... véletlenül sem egy keleti önvédelmi sport alapjainak elsajátíttatása. Azt szeretném, ha a „hallgatók" viszonylag rövid idő alatt megismernék önmagukat, önmegvalósítási lehetőségeiket, egyszóval megtanulnának élni az életükkel — mondja a leendő „osztályfőnök".

— *Ez így nagyon szépen hangzik, de mi köze van mindennek a sporthoz?*

— Több mint gondolná! A keleti harcművészeteket Európában a sportot kedvelők — és sajnos, a sportot művelők is — leginkább csak a gyakorlati technikákkal azonosítják. A hitem szerint, ugyanolyan fontos lelki oldalukat egyáltalán nem ismerik. Jómagam szinte valamennyi keleti filozófiát tanulmányoztam, és úgy érzem, rengeteget tehetnék azért, hogy a legkülönfélébb okok miatt nem megfelelő önuralommal, önbizalommal, lelkierővel rendelkező emberek megváltozzanak.

— *Egy Darnel nevű úriember épp a közelmúltban próbálkozott meg Szegeden is valami hasonlóval...*

— A hónap utolsó napjaiban induló autogéntréning jelentősen eltér Darnel úrétól. Ő — úgy hallottam — főként szituációkat játszat el a foglalkozásokon, tehát bizonyos tapasztalatokkal halmozza el a jelentkezőket. Én viszont, anatómiai ismeretekre alapozva kísérlem meg az önmegvalósítás titkát megfejteni. Hogy érthetőbb legyek: a fejtől a talpig 63 izmot, izomcsoportot különítettem el, és mindegyiknek adtam egy teljesen hétköznapi nevet. A cél az, hogy ezeket tökéletesen (és persze fokozatosan) ellazítva, egy roppant magas fokú koncentrációs képességet fejlesszünk ki magunkban. Ha ez sikerül, egyre közelebb kerülhetünk ahhoz a 36 pozitív személyiségjegyhez, amelyek közé például a stressz, az aggodalom és az előítéletek leküzdése is tartozik.

— *És mindezt 21 foglalkozással el lehet érni?*

— Biztos vagyok benne, hogy olyanok is lesznek, akik már három alkalom után érezni fogják a kedvező hatást, másoknak a huszonegy is kevés lesz. Nagyon remélem, hogy azok a szegedi focisták, akiknek hetente egyszer tartok foglalkozást, az előbbiek táborát erősítik majd.

Bővebb információt a jelentkezők október 25-én, 17.30-tól kaphatnak a Tiszaparti irodaház tanácstermében (Tisza Lajos krt. 2—4.), vagy hétköznapokon a Szeged SC Vállalkozási Irodájában (Dózsa u. 2.).

(réthi)

Elmarad a röplabda-mérkőzés

A tegnapi sportműsorban úgy volt feltüntetve, hogy a Szegedi Építők SE NB I-es férfi röplabdacsapata ma, délután 5 órakor a Kapos Volánnal játszik. A legújabb információink szerint — a válogatott programja miatt — a találkozó elmarad, később játsszák le a mérkőzést.

Ma délután

Szeged SC—PMSC

A labdarúgó NB I. 10. fordulójában a Szeged SC csapata a PMSC gárdáját fogadja a Tiszaparti stadionban. Az együttesek várható összeállítása:

Szeged SC: Leboniczky — Hurguly (Kemenes), Bogdán, Mihalache, Publik — Kemenes (Puskás), Árki, Kovács J. — Takács Z., Hegyeshalmi, Apró.

PMSC: Bodnár — Kónya, Balogh, Braun, Palaczky — Megyeri, Bérczi, Czérna, Czéh — Lovász vagy Lehota, Belansky.

A mérkőzés — Fazekas (Kurmai, Varga J.) vezeti — délután 5 órakor kezdődik. A tartalékcsapatok (mivel ez az előírás) délután fél 2 órakor kezdenek.

Birkózó-vb

A római 38. kötöttfogású birkózó-vb-n pénteken reggelre 46 nemzet sportolói kezdték meg selejtezőiket.

A magyarok péntek délelőtti eredményistája:

48 kg: Faragó—Ebina (japán) akció nélküli mérkőzésen leléptetéses vereség, 4:28 perc.

52 kg: Vadász—Piaskowski (lengyel) 3:2.

57 kg: Sike—Fujioka (japán) 1:2.

62 kg: Bódi—Doditz (román) 5:0.

68 kg: Repka—Stratico (argentin) technikai tusgyőzelem, 15:0, 2:13 p.

74 kg: Takács J.—Lofti (tunéziai) leléptetéses győzelem, 1:0-nál, 4:30 p.

82 kg: Farkas—Tanki (kenyai) technikai tusgyőzelem, 15:0, 4:41 p.

90 kg: Komáromi—Ivosevics (jugoszláv) tusgyőzelem, 7:0-nál, 3:10 p.

100 kg: Major — erőnyerő volt.

130 kg: Klauz—Valguarnera (olasz) akció nélküli mérkőzésen leléptetéses győzelem, 4:01 p.

Kézilabda NB I.

Hosszú utazás — vereség

Megbízott edző a Tornádó SE-nél

A női kézilabda NB I. 7. fordulójában, Győrben játszott a Secotex Szegedi Textilművek SE. A találkozó színhelyére a szegedi csapat tegnap reggel 9 órakor indult, s egy közel 300 kmes út után lépett pályára. Az eredmény: nem várt vereség! A Tisza-parti lányok enerváltan, bágyadtan, és rengeteg hibával játszottak. Sem a védekezésben, sem a támadójátékban nem tudtak elfogadható teljesítményt nyújtani, Párosult mellé a mindkét csapatot sújtó nagyon gyenge játékvezetés. Ez a nem várt vereség mindenképpen keserűvé teszi — a válogatott C csoportos vb-re való felkészülése miatt — a közel egy hónapos bajnoki szünetet.

SKSE Győr—Secotex Szegedi Textilművek SE 15-14 (7-8). Győr, 250 néző. Vezette: Marosi, Török.

Secotex: Hang — Utasi 1, Szabó 7, Gát, Keczkóné 2, Barna 1, Kovács 2. Csere: Kispál, Kocsis, Németh 1, Gyimesiné. Edző: Lesti István.

Kiállítások: 10, ill. 8 p.
Hétméteresek: 3/3, ill. 6/4.

*

A női kézilabda NB II. újonca, a dorozsmai Tornádó SE a napokban kétszer is pályára lépett. Dobozon, némi bírói akadályokat is leküzdve, döntetlent ért el, majd hazai pályán, a bajnokság utolsó helyezettjét szinte leiskolázták a dorozsmaiak. Így aztán Bárány Zsolt, a Volán játékosa, mint megbízott edző jól debütált...

Doboz—Tornádó SE 11-11 (6-6). Doboz. Vezette: Uhmanovszky, Valastyán.

Tornádó: Ottlikné — Dudás 2, Herman, Födi 2, Zakar 2, Török 1, Csala 2. Cs.: Farkas 2, Tajti, Egri, Patik (kapus). Megbízott edző: Bárány Zsolt.

Tornádó SE—Kamut-Murony 40-12 (17-5). Női mérkőzés. Dorozsma, 200 néző. V.: Rácz, Sárközi.

Tornádó: Ottlikné — Dudás 6, Herman, Födi 6, Farkas 9, Zakar 7, Csala. Cs.: Polyákné 2, Tajti 5, Korbely 2, Egri 2. Megbízott edző: Bárány Zsolt.

*

A női kézilabda NB II-ben vasárnap délelőtt fél 11-kor a Topolya sori sportcsarnokban rangadó lesz. A második helyezett Tanárképző a 3. helyen álló Kecskeméti TE csapatát fogadja.

Értékelt az alapítvány

Az Egészséges Szegedért Alapítvány 7 tagú kuratóriuma a napokban értékelte a diáksport támogatására kiírt pályázatra beérkezett igényeket. A testület 31 általános és középiskola, felsőfokú oktatási intézmény és tömegsport egyesület pályázatát fogadta el. A rendelkezésre álló 205 ezer forintból 17-en részesültek különböző összegű támogatásban. Ezenkívül várható — mivel igen nagy igény volt rá —, hogy 6-8 iskola 25 ezer forint értékű sportszereket és eszközöket kap.

Az alábbiak a következő összegeket kapták.

Általános iskolák: Béke utcai 20 ezer forint, Petőfi 10 ezer, Kodály téri 15 ezer, Rókus, Madách, Révai, Osztrovszky utcai, Bálint Sándor 10—10 ezer, Tabán 15 ezer forint. Középiskolák: Kiss Ferenc és Kossuth Zs. Szakközépiskola 10—10, valamint a Vedres 15 ezer forint. Felsőoktatás: JATE Károlyi Mihály kollégiuma, SZOTE DSE 15—15, míg a JATE SC 10 ezer forint.

Ezenkívül a Szegedi Tömegsport Egyesület, valamint a Szegedi Diákok és Pedagógusok Szövetsége 10—10 ezer forintot vehet át.

Visnyei harmadik

A franciaországi Reimsben nagy nemzetközi maratoni futóversenyen állt rajthoz Visnyei Márta, az SZVSE atlétája. A szegedi sportoló az erős mezőnyben nagy meglepetésre 2 óra 48 perc 13 másodperces idővel a 3. helyen érkezett a célba. A Vasutas versenyzőnője ezzel a szép sikerrel feltette a koronát az idei kitűnő szereplésére.

Teniszverseny

A napokban gyermekzsivajtól volt hangos a Kisstadion, ahol a Szegedi Tömegsport Egyesület első versenyét rendezte a tenisz fortélyait náluk elsajátító csemetéknek. A kezdő és haladó kategóriában vetélkedő lányok, valamint fiúk szüleik jelenlétében adtak számot tudásukról. A kellemes, napfényes őszi délutánra bizonyára szívesen emlékeznek a győztesek — Kalmár Dóra, Duba Krisztina, Kádár Zoltán, Piri László —, de biztos, hogy a többieknek is kedves emlék marad a vetélkedő.

Miért nem kosaraznak?

Nem is olyan régen e hasábokon számoltunk be arról, hogy a nyáron milyen változások történtek a Szeged SC NB I-es férfi kosárlabdacsapatánál. Hogy ismét napirendre került a téma, egyetlen oka, hogy „üggyé" fajult, most miért nem játszik egy-két olyan kosaras, aki korábban helyet kapott a csapatban?

Az október 13-i, az újszegedi Sportcsarnokban lezajlott Szeged SC—Atomerőmű SE mérkőzésen és utána egyes szurkolók (?) megnyilvánulásaiból arra lehet következtetni, hogy valaki(k) igencsak félreinformálták őket. Provokációval felérő, bizonyára tájékozatlanságukból eredő számonkérésüket a csapat játékosai több mint sértésként fogják föl. Ezért is kérték, ismét tárjuk olvasóink, igaz szurkolóik elé, valójában ki miért távozott körükből?

Óhajuknak nincs miért ellentmondanunk. Akit behatóbban érdekel az ügy, annak tudnia kell, hogy *Guóth Iván* vezető edző — szakmai megfontolásból, ami szíve joga — csupán *Dunai Zsoltra* és *Simisa Radonjicra* nem tartott igényt, míg *Palicz Andrástól* — kérésére — közös megegyezéssel vált meg a szakosztály. *Pálkerti Tamás*, aki negyedéves a tanárképző főiskolán, levelező hallgató lett, ezért mehetett haza Bajára! Ugyanis az anyaegyesülete annak idején ellenszolgáltatás nélkül adta át a szegedi klubnak, azzal a feltétellel, ha levelező lesz — vagy befejezi tanulmányait —, azonnal visszamegy Bajára. Tehát nem küldték — el kellett engedni! —, mint ahogyan *Kónya Zoltánt* és *dr. Timár Lászlót* sem kényszerítették távozásra.

Kónya Zoltán — két és fél hónapja — a vezetők és játékostársai jelenlétében szóban, majd írásban is bejelentette, felesége helyett ő kívánja igénybe venni a gyedet! Kérték, másítsa meg szándékát, ám hajthatatlan maradt. Egészen más dr. Timár László esete. Egyedi módon, sajátosan járt el, mert közvetlenül a bajnokság kezdete előtt jelezte, írásban, elege volt a kosárlabdázásból, többé nem akar játszani, gyedre megy! Hiába próbálták meggyőzni, az említett kollektíva előtt — ki tudja, miért, gyávaságból, vagy egyebekért — nem mert szót vallani. *A napokban viszont kérte, „értékét" ne taksálják magasra, mert akkor ő rosszul jár, a „vevő" esetleg lemond róla!* (Kérését, úgymond, furcsállják a vezetők, hiszen nem rég azt mondta, befejezte a sportolást!)

Ennyit arról, elküldték-e a kosarasokat, vagy sem. A kialakult helyzetről a napokban sajtótájékoztatót tart a szakosztály.

(gyürki)

Szériakocsival a terepjárók között

A két évvel ezelőtti, első Mavad-raliról igen szkeptikus hangvételű tudósítások jelentek meg a hazai újságokban. Ha a Mavad Rt. vezérkara sértődékeny lett volna, talán már a második versenyt meg sem rendezik Szerencsére nem így történt. Tavaly még nagyobb nemzetközi és hazai érdeklődés mellett rendezték meg a nemcsak Magyarországon, hanem a volt szocialista országokban is egyedülálló motoros és autós rali versenyüket. Megfordultak már a rendezvényen Párizs—Dakart járt menők is, tavaly pedig a szegedi közönség is láthatta a motoros világbajnok Finndannót.

A Mavad-ralik nemcsak azért fontosak, mert egy új sportág népszerűsítését jelentik, hanem mert olyan gépcsodákat láthat a magyar közönség, amilyeneket eddig legfeljebb csak nyugati magazinokban csodálhatott meg. November 2-án az újszegedi Forrás Szálló előtt gyönyörködhetnek 15 órától a Range-Roverekben, a Mitsubishikben, a Suzukikban, a Toyotákban, a Daihatsukban — valamennyi speciálisan a terepversenyekre felkészítve.

A csütörtöki sajtótájékoztatón a szervezők bejelentették, rajthoz áll a kétszeres rali EB-bronzérmes *Ferjáncz, dr. Tandari* páros is. Ferjáncz Attilával a sajtótájékoztatón találkoztam.

— Egy Mitsubishi Pajeróval próbálunk szerencsét. No nem terepjáróval, hanem egy javított szériakocsival — mondta.

— *Saját ötlet volt, vagy a szervezők ösztönözték erre az elhatározásra?*

— Egyik sem. A külföldi szponzorunk kötelezett bennünket erre az indulásra. Ugyanis 1992-ben egy hasonló követelményű versenyen kell rajthoz állnunk a Camel Trophyn.

— *Milyen eséllyel indulnak a november elsején kezdődő Mavad-raidon?*

— Tulajdonképpen ez a verseny nem sokban tér el a ralitól. A navigáció lesz más, mert teljesen ismereilen tájakon kell száguldoznunk, de a terep nem jelenthet számunkra meglepetést Mindenesetre Tandari Jancsival dobogón szeretnénk végezni. Mindent megteszünk, hogy ez megvalósuljon.

S. J.

Holnap az újszegedi Sportcsarnokban

Tisza Volán—Rába ETO

Gyenes Kálmán felvétele

A szegedi beállós, Mezei „Ricsi" (a képen középen) játéka meghatározó lehet

Már vasárnap visszahódíthatja közönsége szimpátiáját a Tisza Volán férfi kézilabdacsapata. A sorozatos vereségek ugyanis a nézőt is elkedvetlenítik, bár tegyük hozzá, a Volán mindig izgalmas mérkőzéseken vesztett — és csak egy góllal! Így volt ez csütörtökön is a Tatabánya elleni találkozón, ami után bizony a szurkolók nem éppen lelkesen hagyhatták el a Sportcsarnokot. Vasárnap javíthat a közlekedési csapat, de nem lesz egyszerű feladata a Barabás-legénységnek, ugyanis a csorbát éppen a bajnok Rába ETO ellen kell kiköszörülnie. Vajon sikerülhet-e a bravúr, mert a győzelem, az elmúlt hetekben mutatott játék alapján, igencsak az lenne. Persze a győri gárda sem verhetetlen, mint azt bizonyította az a Tatabánya, mely simán legyőzte a címvédőt. Ráadásul a győri csapatból hiányzik majd a válogatott szélső, Csicsai Ottó, akinek kezét nemrégen műtötték.

Mindenesetre a holnap fél 6 órakor kezdődő mérkőzésen (a B-közép fiataljai 5 órakor mehetnek be az oldalkapun) a szegedi együttesnek nagyon oda kell figyelnie, hiszen egy újabb vereség, könnyen „elfújhatja" a dobogós reményeket...

Elutasították az FTC fellebbezését

Az Európai Labdarúgó Szövetség (UEFA) sürgősségi bizottsága pénteken Zürichben, *Lennart Johansson* UEFA-elnök vezetésével megtárgyalta a Ferencváros fellebbezését. A testület jóváhagyta az elsőfokú határozatot s azt is közölte, hogy ez a döntés immár végleges, további fellebbezésre nincs lehetőség — minderről *Magyar Zoltán*, a Ferencváros labdarúgó-szakosztályának ügyvezető igazgatója tájékoztatta a Magyar Távirati Iroda sportszerkesztőségét.

Ismert, az UEFA fegyelmi és ellenőrzési, valamint versenybizottsága azt a döntést hozta, hogy a Ferencváros—Bröndby UEFA Kupa-mérkőzést november 7-én zárt kapuk mögött kell megrendezni, s a találkozóról sem a televízió, sem a rádió nem adhat 90 perces beszámolót. A budapesti vezetők szerették volna elérni, hogy legalább a Dániába történő közvetítést engedélyezzék, ezért nyújtották be a fellebbezést.