

Tények, teóriák, tudomány...

Macskamanőver

Emlékeznek a morbid vicecskére?

— Mi a különbség a hangok sorrendjében, ha az asztalról esik le valaki, vagy ha a huszadik emeletéről?

— Az első esetben a sorrend: Puff! Ááá... a másodikban ellenben: Ááá... Puff!

Egészen más azonban a helyzet a macskával. Közmondások, hogy a macska mindig a talpára esik. (Egy arab monda szerint azért, mert Mohamed megcsókolta egy macska hátát, amely a proféta sebéit gyógyította nyalogatásával.)

Hogy a csodálatos adomány mibenlétét jobban megértsek, New York állatkórházában 132 macskát vizsgáltak meg, amelyek átlag 5,5 emelet magasság-ból estek le. (A szélsőértékek: 2 és 32.) Az állatok 90 százaléka élve maradt, sőt 60 százalékuk épségben úszta meg az emberre halálos zuhanást. Ebben, mint kiderítették, két dolog segíti a macskákat. Az egyik, hogy óriási ügyességgel úgy manőverezik a levegőben, hogy álló helyzetben, négy lábával fogjon talajt. A talajfogás előtt lábait kinyújtja, hogy rugózásuk lefékezze az ütközést. Nagy magasságból való esésnél viszont oldalra nyújtja ki lábait a macska, s az így megnövelt felülete, mint egy ejtőernyő szerepel, hathatós fékezést fejtve ki. A légellenállás olyan sebességnél kerül egyensúlyba a Földnek a macskára gyakorolt vonzerejével, hogy az e sebességgel való ütközést a macskaszívósságú cica kis szerezésével kibírja. A manőverezőkészség másik előnye, hogy a földetéréskor nem veri be a fejét a macska, s nem adódnak át veszélyes erők a belső szervekre a rossz szögben való becsapódás miatt. (*Philadelphia Inquirer*)

A természetgyógyász

Zuber József makói fiatalember nálunk különös tudományok művelője. Természetgyógyásznak vallja magát.

— Mit jelent tudományának ez a megjelölése?

— Az összes betegséget — az európai gyógyászat módszerétől eltérően — az emberi természet saját regeneráló rendszerének beindításával is lehet kezelni, enyhíteni, gyógyítani. A biológia a saját egyensúlyára való törekvésével, idegen anyagok bevitelével nélkül rendbe hozza az elhangolódásokat. Ezt a mechanizmust talán a fényképezőgép objektívjének beállításához lehetne szemléletesen hasonlítani. Ennek az egyensúlynak a megvalósulásához csak a természetgyógyász tevékenysége kevés, elengedhetetlen a paciens aktív közreműködése. Nem a diétával lehet eljutni az egészséges táplálkozáshoz. De napi konyhánkban jó, ha a mindenféle húsokat mindinkább felváltják a gyümölcsök, zöldségek, nyersen és pároltan. Ezek az ételek könnyen emészthetőek, jobban hasznosulnak a testben, mint az állati eredetű anyagok. Ha az emberi természet védekező mechanizmusa éppen aktivizálódik, mi pedig szalonnával bombázzuk, akkor hiába akarunk egészségesek lenni.

A rákos betegségek 95 százalékának az oka a test általános elvasodása a hústól. Nem a vegetáriánus életmódot propagálom, de a mai szokásunknál kevesebb hús és fehérje fogyasztásával egészségesebbek lennénk. Az állandó stresszt is oldja a célirányos, könnyű étkezés.

— Beszélgetésünk megkezdése előtt ön rántott pulykamellet vacsorázott. Ezzel netán vétett életelvei ellen?

— Korántsem. Hetente egyszer minden következmény nélkül lehet húst enni. En ezt most kívántam és jólesett az étel. Ha minden nap húst ennék, akkor vétenék elveim ellen. Előfordul, hogy 7-10 napig eszembe sem jut a hús. A növényi étrend a természetesebb az ember számára. Ezt már kísérlettel is bebizonyították. Tíz 1,5—5 éves gyermek elé tettek csokit, fagyit és más inycenségeket. Ugyanakkor ott voltak a növényi ételek.

— Meddig volt Zuber József az indiai jogi mellett?

— Három és fél évig. Később tettem egy hosszabb tanulmányutat Ceylonban.

— Hogy jutott el a távoli országba?

— Féljé-meddig turistaként, és ott sikerült felvennem a kapcsolatot a helybeli természetgyógyászokkal. Így még közelebb kerülhettem az ősi technikák megismeréséhez, a természetközeli élettel is szorosabb lett a kapcsolat. Érdekes látvány egy európainak az ottani patika. A polcokon különböző teák tömkelege. Ezeket különböző módon használják a betegek gyógyítására. Van köztük nyers fűkét alkalmazandó, van amelyiknek a főzetét kell inni a gyógyuláshoz. Mások füstöt kell szagolni, vagy a nyelv alá kell tenni a teaból, esetleg rágni ajánlatos azt. De tesznek belőlük orrba és a sebekbe is. Van olyan növény, amely serkenti a vér-

zést, ez kitisztítja a sebet, antisztulához segít.

— Ahhoz, hogy valaki gyógyításhoz foghasson, legelőször a diagnózisra van szükség.

— Általában a fül akupunktúrással pontjait és a pulzuson lehet legkönnyebben érzékelni az elváltozásokat. A pulzuson vagy 80-féle elhanglódást meg lehet különböztetni. Ezt a 3—3 ujj különböző leszorításával lehet vizsgálni. Európában ebből a vizsgálati módszerből csak tizenhatot ismernek.

— Milyen bizonyítványa van önnek?

— Természetgyógyász oklevelem van. Tagja vagyok a hazai természetgyógyászok tudományos egyesületének is. Ez egy még kevésbé ismert országos szervezet.

— Mire jogosítják ezek a dokumentumok?

— Reflexterápia végzésére, akupresszúra alkalmazására, korlátozottan az akupunktúra művelésére, és jogatanfolyamok vezetésére.

— Iszik-e kávét?

— Ez felesleges dolog lenne. Hiszen belső tartalékaim mozgósításával képes vagyok felrészíteni magamat.

— Mit kezd a tudásával?

— Még sok tanulnivalóm van, de a meglévő ismeretanyagomat sem tartogatom magamnak. Előadásokon, később tanfolyamokon szeretném egy részét közzétenni. Ha majd egyszer érzem a mesteri biztonságot, akkor 2—3 embert kiválasztok és nekik minden tudásomat átadom. Ilyen társakat a távol-keleti harctudományokat és gyógyászatot űzők csak igen idős korukban választanak. Ma is lennének jelentkezők, de többségük csak feltűnésekből vállalkozna.

— Nem fél, hogy e beszélgetés megjelenése után önt kuruzslással, netán szélsőségekkel vádolják meg?

— Állandóan együtt dolgozom orvosokkal. A kezelésekkel jó a kapcsolat közöttünk. Van jó néhány orvos, aki csodálatos, de ő családjuk egészséges életmódjában alakításában is van szerepem.

— Közelebbi tervei?

— Március végén, április elején egy tibeti guruval találkozom Belgiumban. Később újabb távol-keleti tanulmányútra is.

A guru a jogi mesterek legmagasabb fokozata. A guru név szó szerinti jelentése: sötétségből a világosságba. Köztünk pedig egy jogi jár-kél. Kevesen tudják, hogy éppen ő az, hisz magát magyarosan „csak” természetgyógyásznak nevezi.

— Ahhoz, hogy valaki gyógyításhoz foghasson, legelőször a diagnózisra van szükség.

— Általában a fül akupunktúrással pontjait és a pulzuson lehet legkönnyebben érzékelni az elváltozásokat. A pulzuson vagy 80-féle elhanglódást meg lehet különböztetni. Ezt a 3—3 ujj különböző leszorításával lehet vizsgálni. Európában ebből a vizsgálati módszerből csak tizenhatot ismernek.

— Milyen bizonyítványa van önnek?

— Természetgyógyász oklevelem van. Tagja vagyok a hazai természetgyógyászok tudományos egyesületének is. Ez egy még kevésbé ismert országos szervezet.

— Mire jogosítják ezek a dokumentumok?

— Reflexterápia végzésére, akupresszúra alkalmazására, korlátozottan az akupunktúra művelésére, és jogatanfolyamok vezetésére.

— Iszik-e kávét?

— Ez felesleges dolog lenne. Hiszen belső tartalékaim mozgósításával képes vagyok felrészíteni magamat.

— Mit kezd a tudásával?

— Még sok tanulnivalóm van, de a meglévő ismeretanyagomat sem tartogatom magamnak. Előadásokon, később tanfolyamokon szeretném egy részét közzétenni. Ha majd egyszer érzem a mesteri biztonságot, akkor 2—3 embert kiválasztok és nekik minden tudásomat átadom. Ilyen társakat a távol-keleti harctudományokat és gyógyászatot űzők csak igen idős korukban választanak. Ma is lennének jelentkezők, de többségük csak feltűnésekből vállalkozna.

— Nem fél, hogy e beszélgetés megjelenése után önt kuruzslással, netán szélsőségekkel vádolják meg?

— Állandóan együtt dolgozom orvosokkal. A kezelésekkel jó a kapcsolat közöttünk. Van jó néhány orvos, aki csodálatos, de ő családjuk egészséges életmódjában alakításában is van szerepem.

— Közelebbi tervei?

— Március végén, április elején egy tibeti guruval találkozom Belgiumban. Később újabb távol-keleti tanulmányútra is.

A guru a jogi mesterek legmagasabb fokozata. A guru név szó szerinti jelentése: sötétségből a világosságba. Köztünk pedig egy jogi jár-kél. Kevesen tudják, hogy éppen ő az, hisz magát magyarosan „csak” természetgyógyásznak nevezi.

Böle István

Hőtermelés a mezőgazdaságban

A szovjet földgazvezeték csehszlovákiai szakaszain tíz kompresszorállomás működik. Ezek nagy mennyiségű hőt fejlesztenek, amiből a felesleget mezőgazdasági célokra hasznosítják. Hajtatóházakat fűtenek vele és különböző mezőgazdasági termékeket aszalnak és szárítanak. A kompresszorállomásoktól származó többlet-energiát a jövőben más népgazdasági ágazatokban is felhasználják.



Mi? Hol? Mikor?

1988. MÁRCIUS 22., KEDD — NÉVNAP: BEÁTA, IZOLDA
A Nap kel 5 óra 43 perckor, és nyugszik 17 óra 59 perckor.
A Hold kel 7 óra 23 perckor, és nyugszik 0 óra 00 perckor.

VIZÁLLÁS

A Tisza vizállása Szegednél hétfőn plusz 390 cm (árádó).

TIZ ÉVE

humny el Ortutay Gyula (1910—1978) egyetemi tanár, akadémikus, néprajztudós, 1947 és 1950 között vallás- és közoktatási miniszter, 1957 és 1964 között a Hazafias Népfőrt főtákar, 1964-től a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat elnöke.

HUSZONÖT ÉVE

halt meg Székely Mihály (1901—1963) kétszeres Kossuth-díjas énekesművész, kiváló művész.

ÖTVENÉVES

Szegedi Anikó (sz. 1938) Liszt-díjas zongoraművész, a Zeneművészeti Főiskola tanára.

KISSZINHAZ

Délután fél 4 órakor: Koldus és királyfi (bérletszűnet).

MOZIK

Vörös Csillag: délután 10 órakor: Reméljük, lány lesz (színes, m. b. olasz filmvígjáték, III. helyért) délután fél 4 órakor: Rázós futam (színes, m. b. újzealandi kalandfilm, III. helyért) háromnegyed 6 órakor: A vörös grófnő (színes, magyar történelmi film, I—II. rész).

Fáklya: háromnegyed 3 órakor: Aladdin és a csodálatos (színes, m. b. japán rajzfilm, II. helyért) negyed 6 és fél 8 órakor: Öklök a sötétben (színes, m. b. csehszlovák film).

Szabadság: fél 4, háromnegyed 6 és 8 órakor: Reméljük, lány lesz (színes, m. b. olasz filmvígjáték, III. helyért).

Kiskörössy halálcserája: (videomozsi) délután 4 és este 8 órakor: A két katon (színes, amerikai történelmi film).

Filmteka: fél 6 és fél 8 órakor: Madárka (színes, amerikai film).

Eva presszó: este 8 órakor: A háború isteneinek fürdője (színes hongkongi harcművészeti film).

ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
Klauzál tér 3. szám (13/57-es). Este 8 órától reggel 7 óráig. Csak sürgős esetben.

BALESETI, SEBÉSZETI ÉS UROLÓGIAI FELVÉTELI ÜGYELET

Ma a balesetet szenvedett személyeket Szegeden az Idegsebészeti Klinika (Pécsi u. 4.) veszi fel, sebészeti és urológiai felvételi ügyeletet a II. kórház (Tolbuhin sgt. 57.) tart.

EJSZAKAI ORVOSI ÜGYELET
Este 7 órától reggel 7 óráig a felnőttakosság részére: Szeged, Hunyadi János sgt. 1. sz. alatt. Telefon: 10-100.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET
Munkanapokon 13 órától másnap reggel fél 8 óráig, szombaton, vasárnap és munkaszüneti napokon reggel fél 8 órától másnap reggel fél 8 óráig a Lenin krt. 20. sz. alatti körzeti gyermekorvosi rendelőben történik a sürgős esetek orvosi ellátása.

GYERMEK FÜL-ORR-GEJÉSZETI ÜGYELET
Ma este 19 órától holnap reggel 7 óráig az Újszegedi Gyermekkórház, Szeged, Odessza krt. 37. Telefon: 22-655.

FOGORVOSI ÜGYELET
Hétfőtől péntekig 22 órától reggel 6 óráig, szombaton reggel 7 órától hétfő reggel 7 óráig, Szeged, Zöld S. u. 1—3. Telefon: 14-642.

SOS LELKISEGÉLY-SZOLGÁLAT
Mindennap este 7 órától reggel 7 óráig. Telefon: 11-000.

IFJÚSÁGI DROGTELEFON: 54-773.
Hétfőn és csütörtökön délután három órától hat óráig hívható.

BUDAPEST 1.
8.55: Tv-torna
9.00: Képzőművészet
9.05: Tv-téka
10.05: Incidens az Ingeborg hangversenyen — egyfelvonásos színjáték
10.35: Mozgató
10.40: Képzőművészet
10.45: Hírek
10.50: Kuckó
10.55: Hírek
11.00: Hírek
11.05: Hírek
11.10: Hírek
11.15: Hírek
11.20: Hírek
11.25: Hírek
11.30: Hírek
11.35: Hírek
11.40: Hírek
11.45: Hírek
11.50: Hírek
11.55: Hírek
12.00: Hírek
12.05: Hírek
12.10: Hírek
12.15: Hírek
12.20: Hírek
12.25: Hírek
12.30: Hírek
12.35: Hírek
12.40: Hírek
12.45: Hírek
12.50: Hírek
12.55: Hírek
13.00: Hírek
13.05: Hírek
13.10: Hírek
13.15: Hírek
13.20: Hírek
13.25: Hírek
13.30: Hírek
13.35: Hírek
13.40: Hírek
13.45: Hírek
13.50: Hírek
13.55: Hírek
14.00: Hírek
14.05: Hírek
14.10: Hírek
14.15: Hírek
14.20: Hírek
14.25: Hírek
14.30: Hírek
14.35: Hírek
14.40: Hírek
14.45: Hírek
14.50: Hírek
14.55: Hírek
15.00: Hírek
15.05: Hírek
15.10: Hírek
15.15: Hírek
15.20: Hírek
15.25: Hírek
15.30: Hírek
15.35: Hírek
15.40: Hírek
15.45: Hírek
15.50: Hírek
15.55: Hírek
16.00: Hírek
16.05: Hírek
16.10: Hírek
16.15: Hírek
16.20: Hírek
16.25: Hírek
16.30: Hírek
16.35: Hírek
16.40: Hírek
16.45: Hírek
16.50: Hírek
16.55: Hírek
17.00: Hírek
17.05: Hírek
17.10: Hírek
17.15: Hírek
17.20: Hírek
17.25: Hírek
17.30: Hírek
17.35: Hírek
17.40: Hírek
17.45: Hírek
17.50: Hírek
17.55: Hírek
18.00: Hírek
18.05: Hírek
18.10: Hírek
18.15: Hírek
18.20: Hírek
18.25: Hírek
18.30: Hírek
18.35: Hírek
18.40: Hírek
18.45: Hírek
18.50: Hírek
18.55: Hírek
19.00: Hírek
19.05: Hírek
19.10: Hírek
19.15: Hírek
19.20: Hírek
19.25: Hírek
19.30: Hírek
19.35: Hírek
19.40: Hírek
19.45: Hírek
19.50: Hírek
19.55: Hírek
20.00: Hírek
20.05: Hírek
20.10: Hírek
20.15: Hírek
20.20: Hírek
20.25: Hírek
20.30: Hírek
20.35: Hírek
20.40: Hírek
20.45: Hírek
20.50: Hírek
20.55: Hírek
21.00: Hírek
21.05: Hírek
21.10: Hírek
21.15: Hírek
21.20: Hírek
21.25: Hírek
21.30: Hírek
21.35: Hírek
21.40: Hírek
21.45: Hírek
21.50: Hírek
21.55: Hírek
22.00: Hírek
22.05: Hírek
22.10: Hírek
22.15: Hírek
22.20: Hírek
22.25: Hírek
22.30: Hírek
22.35: Hírek
22.40: Hírek
22.45: Hírek
22.50: Hírek
22.55: Hírek
23.00: Hírek
23.05: Hírek
23.10: Hírek
23.15: Hírek
23.20: Hírek
23.25: Hírek
23.30: Hírek
23.35: Hírek
23.40: Hírek
23.45: Hírek
23.50: Hírek
23.55: Hírek
24.00: Hírek

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.
23.15: Híradó 13.
23.20: Híradó 14.
23.25: Híradó 15.
23.30: Híradó 16.
23.35: Híradó 17.
23.40: Híradó 18.
23.45: Híradó 19.
23.50: Híradó 20.
23.55: Híradó 21.
24.00: Híradó 22.

BUDAPEST 2.
18.40: Stíri
18.45: Környezetvédelem
19.15: A klinika — (ism.)
20.00: Képzőművészet
20.05: Mesterdallamok
20.40: A víz hatalmas ereje — csehszlovák kisfilm
20.55: Híradó 2.
21.15: Műkorenyező-vb
22.15: Képzőművészet
22.25: Híradó 3.
22.30: Híradó 4.
22.35: Híradó 5.
22.40: Híradó 6.
22.45: Híradó 7.
22.50: Híradó 8.
22.55: Híradó 9.
23.00: Híradó 10.
23.05: Híradó 11.
23.10: Híradó 12.<