

# Vérnyomásunk

Nem is olyan régen még azt kérték az emberek egymástól, mikor össetalálkoztak: — Hogy vagy? — Ma meg sokszor a kölcsönös üdvözlések után rögtön elhangzik a nagy kérdés: — Mekkora a vérnyomásod? — Akárhogy is vesszük: tudományos nemzet lettünk. Némeg persze: akad mondanivaló a vérnyomásról is.

— Bezzeg!... — kiáltanak fel azonnymában a régi öregek: — Valamikor nem volt ilyen sok incó-fancó: front, vérnyomás meg mifene! Csak a munka, de abból aztán dögivel!

Mit is felelhetnénk erre drága jó és néha morgoló öregjeinknek? Hogy bizony sok minden nem volt az ántvilágban, most meg van. S tán még azt is hozzátehetnénk: sok minden persze akkor is volt, legföljebb nem tudtunk róla, nem tudtuk tehát nevén nevezni a gyereket. Egy kis szédülésre negyven esztendővel ezelőtt oda se bojszintott hazánkfia. A fejfájást meg szegyelősen eltűntették, mert az olyan „nagyságosasszony-betegség”, afféle ürítő-passzió, amihez se ideje, se módja, se joga nincs annak, akit hajnaltól napestéig elborított a robot terhe.

Ma meg? A tanyai asszony libatömés közben felpillant az égre, nagyot sóhajt, úgy mondja: — Na, jön már megint az a francos front! — Másnap meg elballag szépen a kórházorvosi rendelőbe: — Kedves doktor bácsi, tessék már megmérni a

vérnyomásom — és már gyűri is föl a blúza ujját.

Hát ekkorát változott a világ harminc-egynéhány esztendő alatt. S akik kisgyermekként voltak a felszabaduláskor, azok ma érett férfiak, negyven fölött járók. Ebben a korban pedig már legtöbbször rákényszerül, hogy — nyíltan vagy titokban — oda-odapillantson önnön egészségi állapotára. Majd feltegye a nagy kérdést: vajon lehet-e tovább folytatni az addigi fickós életet, netán át kell térni egy redukált formájára: kajában, piában, cigizésben, szerelemben — és más egyéb világi hívságokban?

S hogy tisztán lásson, mindennek előtt vérnyomásának állapotáról kell tudakozódnia. Egyeseket kifejezetten tudóssá tesz a vizslatásra ösztönző kényszer. Ők szisztolés és diasztolés értékekről beszélnek. Mások — ők vannak óriási többségben — egyszerűbben, sőt markánsabban fogalmaznak ennél: — Néha fel szokott nálam menni a pumpa — mondják, a hirtelen vérnyomás-emelkedéseknek mintegy indoklásul. Megint mások régi tapasztalatokra hivatkoznak: a „per”-érték legyen nyolcvan körül, a másik érték pedig száz, plusz az illető éveinek száma. Ezek szerint tehát — állítják — egy negyvenöt éves ember normális vérnyomásának cca 145/80-nak kell(ene) lennie.

A közelmúltban az újdondászokat is megvizsgálták. S nemcsak a má-

jukat. Vérnyomásmérésre is sor került. Nagy csodálkozásra legtöbbjük-nél 110/70-es értéket mutatott a műszer. A kapott eredmény ugyanis egyáltalán nem volt szinkronban sem tényleges állapotukkal, sem az-azal az összképpel, amely bárki által az újságokból nap mint nap kiolvasható.

Később aztán kiderült: a műszer rakoncátlanokodott. Elvégre azt is emberek csinálják, ennyiben tehát legalább a tévedés jogát bizton átvetheti létrehozóitól. Körülbelül 20/10-zel leredukálta a valóságos állapotokat. Az újdondászok fellélegeztek, illetve nekilátott ki-ki magában újrakezdeni a számolgatást, állapotát így és ezzel is fölterképezendő.

— Mutasd meg érrendszered állapotát és én megmondom, ki vagy — mondhatná egyik ember a másiknak manapság. De legtöbbször nem mondja. Megérdeklődik egymás vérnyomását, kiértékeli kölcsönösen értesüléseiket, aztán elindulnak a maguk útját járni.

A koszorúsér-elmészesedés Dammoklész kardjával a fejük fölött isz-szák a nagyfröcsöt és a konyakot — persze szigorúan és kizárólag reggel kilenc után —, kajálják vasárnap a töltött káposztát, miközben folyamatosan képzik magukat, igyekeznek laikusnak is tudóssá válni az orvostudományban, hogy legalább tudják, mit nem tartanak be nap mint nap. Időnként megméretik a vérnyomásukat. De pumpálás közben már arra gondolnak: de jó is lesz majd odakint újra rágyújtani, meg hogy mi is lesz szombat este a vacsora?...

Papp Zoltán

## MI? HOL? MIKOR?

1978. MÁRCIUS 7., KEDD — NEVNAP: TAMÁS

A Nap kel 6 óra 14 perckor, és nyugszik 17 óra 37 perckor.  
A Hold kel 5 óra 04 perckor, és nyugszik 15 óra 53 perckor.

VIZÁLLÁS

A Tisza vizállása Szegednél hétfőn plusz 575 cm (áradó).

**SZEGEDI NEMZETI SZÍNHÁZ**  
Este 7 órakor: Così fan tutte  
(Mind így csinálják) — Odry-béret.

**MOZIK**

Fáklya: fél 4 órakor: Egy eladott élet (színes olasz, 14 éven felülieknek), háromnegyed 6 és 8 órakor: Anno Domini: 1573 (csak 16 éven felülieknek, színes, jugoszláv).

Vörös Csillag: délelőtt 10 órakor: Egy eladott élet (14 éven felülieknek, színes olasz), negyed 4, fél 6 és háromnegyed 8 órakor: Közös bűn (14 éven felülieknek, színes, magyar).

**ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR**

Klaudius tér 3. sz. (13/57-es) este 8 óráig reggel 7 óráig. Csak sürgős esetben.

**BALESETI**

**ÉS SEBÉSZETI ÜGYELET**

Ma a balesetet szenvedett személyeket Szegeden a II. sz. Sebészeti Klinikára (Pécsi u. 4) veszi fel, sebészeti ügyeletet is a II. sz. Sebészeti Klinikára tart.

**ALLATORVOSI ÜGYELET**

Március 11-ig, este 6 óráig reggel 6 óráig elsősegély és nehéz ellátás esetére ügyelesek:

I. és III. kerület, Gyálarté Kiskundorozsma területén: dr. Dúba István állatorvos. Lakása: Újszeged, Odesszai krt. 8. Telefon: nincs.

II. kerület, Algyó, Tápé területén: dr. Felber Ödön állatorvos. Lakása: Szeged, Debreceni u. 14/A. Telefon: 16-041.

Kübekháza, Szőreg, Tiszasziget, Újszentiván területén: dr. Mender Ferenc állatorvos. Lakása: Szeged-Petőfitelep, Irinyi János u. 22. Telefon: nincs.

\* Az állatorvos kiszállításáról a hívó fél köteles gondoskodni.

**BUDAPEST 1.**

7.59: Tévétorna  
8.05: ITV: Elővilág  
9.06: Környezetismeret  
9.45: Francia nyelv  
10.05: Elővilág

10.25: Muzsikáló szerszámok  
11.05: Történelem  
12.05: Földrajz  
14.05: Elővilág (ism.)

14.35: Környezetismeret (ism.)  
15.00: Elővilág (ism.)  
15.20: Történelem (ism.)  
15.55: Földrajz (ism.)

16.38: Hírek  
16.45: Amák a tenger asszonyai — japán dok.-film  
17.10: A színtalpak mögött — a szegedi körzeti stúdió műsora

17.40: Mindenki iskolája  
18.45: Iparosító iparágak — a Horizont szerkesztőség műsora  
19.10: Esti mese  
19.20: Tévétorna  
19.30: Tévéhíradó

20.00: Egj, hogy világíts! — 4.  
21.10: Színházi Album  
22.10: Tévéhíradó 3.  
22.30: XVII. Szan Remó-i dalfesztivál

**BUDAPEST 2.**  
20.00: Találkozás Mándy Ivánnal és barátjaival (ism.)  
20.55: Autó-motor sport  
21.15: Tévéhíradó 2.  
21.35: Rendeljen rozstát — m. b. NDK bűnügyi tévéfilm

**ÚJVIDEK**  
16.40: Tévéhíradó 1. — szerb-horvát nyelven  
17.10: Tévéhíradó 1. — magyarul  
17.30: A belgrádi stúdió Tévéhíradója

17.45: Pionír tévéstúdió  
18.15: Literatúra: Az első eset — a nő  
18.45: Enekek és dalok  
19.15: Rajzfilm  
19.30: Tévéhíradó 2. — magyarul  
20.30: Panoráma

20.00: Tévéhíradó 2. — szerb-horvát nyelven  
21.20: Polzling — lengyel játékfilm  
**BELGRÁD 1.**

17.10: Magyar nyelvű tévénapló  
17.45: Utolsó tévéhíradó  
18.15: A nő díszlete  
18.45: Népi muzsika  
19.15: Rajzfilm  
20.00: Belpolitika  
20.50: Akciók: Munkavédelem

**BELGRÁD 2.**  
17.10: Magyar nyelvű tévénapló  
17.45: Utolsó tévéhíradó  
18.15: A nő díszlete  
18.45: Népi muzsika  
19.15: Rajzfilm  
20.00: Belpolitika  
20.50: Akciók: Munkavédelem

**BUDAPEST 3.**  
20.00: Találkozás Mándy Ivánnal és barátjaival (ism.)  
20.55: Autó-motor sport  
21.15: Tévéhíradó 2.  
21.35: Rendeljen rozstát — m. b. NDK bűnügyi tévéfilm

**ÚJVIDEK**  
16.40: Tévéhíradó 1. — szerb-horvát nyelven  
17.10: Tévéhíradó 1. — magyarul  
17.30: A belgrádi stúdió Tévéhíradója

17.45: Pionír tévéstúdió  
18.15: Literatúra: Az első eset — a nő  
18.45: Enekek és dalok  
19.15: Rajzfilm  
19.30: Tévéhíradó 2. — magyarul  
20.30: Panoráma

20.00: Tévéhíradó 2. — szerb-horvát nyelven  
21.20: Polzling — lengyel játékfilm  
**BELGRÁD 1.**

17.10: Magyar nyelvű tévénapló  
17.45: Utolsó tévéhíradó  
18.15: A nő díszlete  
18.45: Népi muzsika  
19.15: Rajzfilm  
20.00: Belpolitika  
20.50: Akciók: Munkavédelem

**BELGRÁD 2.**  
17.10: Magyar nyelvű tévénapló  
17.45: Utolsó tévéhíradó  
18.15: A nő díszlete  
18.45: Népi muzsika  
19.15: Rajzfilm  
20.00: Belpolitika  
20.50: Akciók: Munkavédelem

**BUDAPEST 1.**  
7.59: Tévétorna  
8.05: ITV: Elővilág  
9.06: Környezetismeret  
9.45: Francia nyelv  
10.05: Elővilág

10.25: Muzsikáló szerszámok  
11.05: Történelem  
12.05: Földrajz  
14.05: Elővilág (ism.)  
14.35: Környezetismeret (ism.)  
15.00: Elővilág (ism.)  
15.20: Történelem (ism.)  
15.55: Földrajz (ism.)

16.38: Hírek  
16.45: Amák a tenger asszonyai — japán dok.-film  
17.10: A színtalpak mögött — a szegedi körzeti stúdió műsora

17.40: Mindenki iskolája  
18.45: Iparosító iparágak — a Horizont szerkesztőség műsora  
19.10: Esti mese  
19.20: Tévétorna  
19.30: Tévéhíradó

20.00: Egj, hogy világíts! — 4.  
21.10: Színházi Album  
22.10: Tévéhíradó 3.  
22.30: XVII. Szan Remó-i dalfesztivál

**BUDAPEST 2.**  
20.00: Találkozás Mándy Ivánnal és barátjaival (ism.)  
20.55: Autó-motor sport  
21.15: Tévéhíradó 2.  
21.35: Rendeljen rozstát — m. b. NDK bűnügyi tévéfilm

**ÚJVIDEK**  
16.40: Tévéhíradó 1. — szerb-horvát nyelven  
17.10: Tévéhíradó 1. — magyarul  
17.30: A belgrádi stúdió Tévéhíradója

17.45: Pionír tévéstúdió  
18.15: Literatúra: Az első eset — a nő  
18.45: Enekek és dalok  
19.15: Rajzfilm  
19.30: Tévéhíradó 2. — magyarul  
20.30: Panoráma

20.00: Tévéhíradó 2. — szerb-horvát nyelven  
21.20: Polzling — lengyel játékfilm  
**BELGRÁD 1.**

17.10: Magyar nyelvű tévénapló  
17.45: Utolsó tévéhíradó  
18.15: A nő díszlete  
18.45: Népi muzsika  
19.15: Rajzfilm  
20.00: Belpolitika  
20.50: Akciók: Munkavédelem

## Mogyorószüret



A Vietnami Szocialista Köztársaság új gazdasági körzetében a fiatalok is részt vesznek a mezőgazdasági munkákban. Pham Van Coiban 1976-ban hozták létre a 10 osztályos iskolát, amelynek ma már 1700 tanulója van. Képünkön: az iskola tanulói amerikai mogyoró szüretelnek

**TANULMÁNYI**

**VERSENY**

A Rózsa Ferenc Szakközépiskola szervezi a KPM idef. országos szakmai tanulmányi versenyének elődöntőjét. A tegnapi, hétfői kezdődött versenyen az ország keleti részén működő hét gépjármű-technikai, vasútgépész és hajózási szakközépiskola 25 növendéke vesz részt. A tegnapi írásbeli után délután Szeged nevezettségével, az algyői olajmezővel ismerkedtek a tanulók, ma bonyolítják a versenyt második, szóbeli részét. Az országos döntőn a legjobban szereplő 25 diák vehet részt. Az első tíz helyezett felvételi nélkül veszik fel felsőoktatási intézményekbe és a szakmai tárgyakból jeles érettségi eredményt kap.

**GYALOGOSBALESETEK**

A Csongrádi sugárút 314. számú ház irányában Kovács Gyula 58 éves, Küllerület 10. szám alatti lakos figyelmetlenül át akart haladni az úttesten, s egy odaérkező autót elütötte. A gépkocsivezető észrevette az elé lépő gyalogost, fékezett is, de nem tudott már megállni, s elütötte. A gyalogos súlyosan megsérült. — A Centrum áruház felől akart átlépni a másik oldalra D. Franciska, de éppen pirosra mutatott a forgalomirányító lámpa. Olyan közel, állt az úttest széléhez, hogy egy jobbra, a Mikszáth Kálmán utcába kanyarodó csuklós autóbussz hátsó sárvédője megsebesítette.

**COLLEGIUM**

**ARTIUM**

A zeneművészeti szekció előadása ezúttal az aulában lesz ma, kedden este 8 órakor. Weininger Richard, a zeneművészeti főiskola igazgatója Grieg művészetéről beszél, közreműködnek a főiskola művésztanárai és növendékei.

**TUDOMÁNYOS**

**ÜLÉS**

A Szegedi Akadémiai Bizottság és a Szegedi Orvostudományi Egyetem tudományos üléseinek bizottsága tudományos ülést tart ma, kedden délután 4 órakor az Akadémiai Bizottság székházának üléstermében (Somogyi B. u. 7.). A programban öt előadást hallgathatnak meg a résztvevők.

**MOLEKULÁRIS**

**BIOLOGIA**

A középiskolásoknak rendezett szabadegetemi sorozatban az enzimmolekula működéséről hallanak az érdeklődők ma, kedden délután 5 órakor, a JATE újszegedi biológiai épületében. Az előadó Boross László egyetemi tanár.

**NYUGDÍJASOK**

**TALÁLKOZÓJA**

A HVDSZ Csongrád megyei KISZÖV Területi Szakszervezeti Bizottsága holnap, szerdén délután 4 órai kezdettel nyugdíjas-találkozót tart, a KISZÖV Klubban (Arany János u. 9. sz.). A nyugdíjas-találkozón dr. Fehér József egyetemi adjunktus tart színes diavetítéssel egybekötött előadást Bulgáriáról.



**SAKRENDELÉS**  
**DOROZSMAI**  
**NŐKNEK**

Kiskundorozsma lakóit tegnaptól, hétfőtől a Feltámadás utca 20. szám alatti nőgyógyászati rendelőben fogadják; hétfőn, szerdán és pénteken 12—14 óráig, kedden 11—12 óráig, szombaton 9—11.30-ig. Csütörtökönként 9—11-ig táppénzes felülvizsgálatra, 12—14 óráig pedig házasságkötés előtti tanácsadásra várják a kiskundorozsmalakat a szakorvosi rendelőben.

## Szenvedélyek

Az alapos vizsgálat után az orvos így szól a pácienshez: „A jövőben le kell mondania a borból és a nőkről.” — A páciens bánatos képet vág és megkérdezi: „De énekelnem azért még szabad, ugye?”

**NŐNAPI**

**ÜNNEPSÉG**

**A NÉPFRONTNÁL**

Ünnepséget rendezett tegnap, hétfőn a Hazafias Népfőnt városi bizottsága a nemzetközi nőnap alkalmából. A népfőnt városi székházának tanácskozó termében dr. Deák Ferenc, a városi népfőntbizottság tagja köszöntötte a megjelent lányokat, asszonyokat. Az ünnepi beszédet kedves műsor követte.

## Javult a téglá minősége

Az új bánya megnyitása után, az elmúlt hetekben nehéz feladatokat oldott meg a szegedi Bajai úti téglagyár. 5 ezer köbméter agyagot kellett a régi bányagödörökbe hordani — mert gyenge minőségű és fagyott volt. Akadozott a gyártás, nem javult kellőképpen a

## Csökken a hőmérséklet

Várható időjárás kedden: Időnként felszakadozó felhőzet, szörványos kialakuló esővel, záporral, délkeleten esetleg zivattal. Többfelé élénk, időnként erős, a Dunántúlon viharos lökésekkel kísért északi, északnyugati szél. A hőmérséklet csökken. Várható legmagasabb nappali hőmérséklet kedden általában 8—12, északnyugaton 5—8 fok között. — Távolabbi kilátások péntek reggelig: Változóan felhős idő, főleg az időszak első felében várható eső. Legalacsonyabb hajnali hőmérséklet plusz 1, plusz 6 fok között. Legmagasabb nappali hőmérséklet eleinte plusz 7—plusz 12, később plusz 4—plusz 8 fok között. Jelentős mennyiségű (legalább 5 milliméter csapadék az ország területének 60 százalékán várható).

**SZÍNÉSZSZOBA**

**AZ APÁTHY-**

**KOLLEGIUMBAN**

Színészszobát nyitottak meg tegnap, hétfőn este 6 órakor a Szegedi Orvostudományi Egyetem Apáthy kollégiumának klubjában. A Szegedi Nemzeti Színház művészeinek és az egyetemi hallgatóknak készített helyiség a színház és a SZOTE között a jövő évadban sorra kerülő szocialista szerződés első közös létesítménye. A színészszobában színész-találkozókat, előadásteket kívánnak rendezni.

tégla minősége, jelentős károkat érték az üzemet. Heteken át éjszakai műszakokat vállaltak a téglagyári dolgozók. Az üzem vezetője, Nagy Zoltán elmondta, hogy a tegnapi, a hétfői volt az első igazán biztató nap a több hetes vergődés után: folyamatossá vált a téglagyártás, javult a minőség.

## DELHAGYORSZÁG

A Magyar Szocialista Munkáspárti Szeged városi Bizottságának napilapja

Főszerkesztő: F. NAGY ISTVÁN

Főszerkesztő-helyettes: SZ. SIMON ISTVÁN

Szerkesztőség és kiadóhivatal:

630 Szeged, Tanácsköztársaság útja 10. — Telefon: 12-63.

Felölös kiadó: KOVÁCS LÁSZLO

A lapot nyomja:

Szegedi Nyomda Szeged, Bajcsy-Zsilinszky utca 23.

Nyomdaigazgató: DOBÓ JÓZSEF

Terjeszti a Magyar Posta

Előfizethető minden postahivatalban és a kézbesítőkne

Előfizetési díj egy hónapra 20 forint — Index: 25 053

ISSN: 0133-025 X