# Fogyókúra

Mióta Bundik abbahagyta a cigarettázást, egyszeriben hízékony lett. Miután nyugdíjazta a bagót, érezni kezdte a levegő szagát, az ételek ízét, étvágya pedig sokszorosára nőtt.

Bundik egyébként olyan környezetben nőtt fel, ahol nem számított váratlan vendégnek a nélkülözés. E világ értékrendjében a sikert, a jólétet, az elismertséget a testsúly is megtestesítette. Bundikék és a hozzájuk hasonlók — persze, még jócskán az ántivilágban — azt, aki vitte valamire az életben, akinek pénze, sőt vagyona, hírneve, gondtalansága és vidámsága volt, kövér, de legalább is jóltáplált embernek képzelték — akinek arca kerekded, testén kedvtelve feszül az öltöny, és aki számára az evés nem pusztán a létfönntartás naponta kemény küzdelemmel kiharcolt prózai alkalma, hanem kifejezetten élvezet.

Bundik a hatvanas évek végén szokott le a dohányzásról, azóta vívta meg-megújuló harcait a hízékonyság folyamatosan támadó veszedelmével. Ha úgy vesszük, morális értelemben rendszeres, sőt végső győztesnek is tekinthetjük őt, hiszen Bundik már-már fakíri következetességgel tudott érvényt szerezni mértékletességének.

Ám az életben minden kemény elhatározásnak állandó akaratlagos utánpótlásra van szüksége — ehhez viszont időnkénti megújulás igényeltetik. Ereszkedjünk földre a filozófia elvont magasságaiból: Bundik keményen állta a harcot, ám időnként belefáradt a szakadatlan küzdelembe. S akkor ilyesmiket mondogatott magának: — Leszoktál a dohányzásról, mert árt neked. Élvezeteid száma így eggyel csökkent, minek következtében az evés, mint önfenntartási kéj, egy fokozattal fontosabbá vált. Ám — látod — nem kajálhatsz nyakló nélkül (bár a túlzásokban nyer igazi hazát az élvezet), mert hízékony vagy, és amikor túlsúlyra teszel szert, azonnyomban... Végül is azonban el kell gondolkodni rajta: vajon megoldásnak tekinthető-e számodra ez az örökös önsanyargatás? Ráadásul senki nem adott előre írást neked arról, hogy következtében biztosan túléled majd barátaidat és ellenségeidet... Különben is: annyi dohányos és kövérkés ember szaladgál a világban...

Amikor idáig jutott a filozofálásban Bundik, többnyire akkor engedte el magát. Heteken át tömte magába a kaját, mint valami megszállott. Reggeli? Fokhagymával spékelt abált szalonna, egy kis savanyúsággal. Uzsonnára három — néha öt — kifli. Ebédre két tányér leves, dupla adag főzelék, meg hús, ami csak belefér. Vagyorára újra abált szalonna, netán friss kenyérre — négy szeletre — kent házi zsír, jól megsózva-paprikázva, esetleg — fok-, vörös- — hagymával dúsítottan. Majd hét végén, szombat-vasárnapon deli házi kaják: grízgombócleves, tízforintos nagyságú zsírkarikákkal, rafinált ízvilágú perkeltek, kéttenyérnyi kiterjedtségű sültek, olyan körítéssel, amely valósággal belepumpálja a jólétbe a jó étvágyú dolgozót...

Így aztán nem csoda, hogy Bundik képe egyik hétről a másikra kikerekedett, alakja kezdett bikaölő mészárost példázni, pocakja pedig, akár a kigömbölyödött konszolidáció, korosztályának megélemedett jelképe lett...

Később persze jöttek a riasztó jelek. Bundik erőlködve húzta fel a zoknit, ugyanígy kötötte masnira a cipőfűzőt. Az első emeleti fordulónál már légszomjjal küzdve lihegett, gonosz nyilallások kezdték környékezni a szíve táját, lehajláskor recsegve szakadt szét ülepén a nadrág... — úgyhogy lassan, de biztosan, újfent hatalmába kerítette a lelkifurdalás: le kéne fogyni.

Bundik tehát újrakezdte a koplalást, életében immár vagy hatodszor. Volt egy elmélete, mely szerint mindenekelőtt radikális koplalással ki kell zökkenteni egyensúlyából a szervezetet, hogy megindulhasson a leépülés — az ő szava — folyamata. Napközben gyakran szédelgett, miközben az önmegtartóztatás újabb és újabb teljesítményei felé hajszolta magát — és már-már abnormális gyakorisággal méretkedett a házi fürdőszoba-etalonon, mely kajánul sokáig állandónak mutatta testsúlyát.

Bundik ettől kezdve csak álmodott a jobbnál jobb ételekről. Álmában lukulluszi vacsorákon vett részt, miközben tudatalattija erőteljesen tiltakozott az eszeveszett zabák képzeletbeli ténye ellen.

Ám valóban megindult benne a leépülés. Néhány hét múlva újra rájött a divatos nadrág, be tudta magán gombolni a széles fazonú zakót. S ettől kezdve Bundik úgy érezte: ismét belépett a nagy lehetőségek birodalmába...

S már csupán egy jó vasárnapi ebéd hiányzott körkörös emberi boldogságához. Hagymás krumplival és savanyú uborkával persze...

**Papp Zoltán**

# Szilvia és Bóni

*Nagy sikerrel játssza a Szegedi Nemzeti Színház az idei évad első bemutatóját, Kálmán Imre Csárdáskirálynő című nagyoperettjét. Szilvia szerepét felváltva alakítja Török Vera és a Színház- és Filmművészeti Főiskola operett-musical szakán frissen diplomázott fiatal primadonna, Horváth Andrea. A darab nagyszerű teljesítménye Király Levente Bónija, színész és szerep kivételes találkozása ez az alakítás.*

Szabady József (Kerekes Ferkó) és Horváth Andrea

Hernádi Oszkár felvételei

Király Levente és a görlök

# DM röviden

## Megélénkülő szél

Várható időjárás ma estig: az északi országrészben lassan megnövekvő felhőzet, eső nem valószínű. Több alkalommal megélénkülő, időnként erős lökésekkel kísért déli, délnyugati szél. Várható legmagasabb nappali hőmérséklet szerdán: 16—21 fok között.

**CUKRÁSZIPARI BEMUTATÓ**

A Szegedi ÉLIKER a szálloda- és vendéglátóipari vállalattal közösen holnap, csütörtökön cukrászipari termékekből rendez bemutatót a tarjáni 10. sz. ABC-áruházban. A bemutatott sütemények, a különféle tortákból, mignonokból, krémekből az érdeklődők a helyszínen vásárolhatnak, sőt 10-től 12 óráig bárki ingyenesen megkóstolhatja a finom falatokat.

**IRODALMI EST**

A Szegedi Textilművek ifjúsági klubjában (Tolbuhin sgt. 87.) holnap, csütörtökön este 6 órakor Maros Gábor színművész bemutatja Tiszta szívvel című zenés irodalmi műsorát. Közreműködik a Kalkutta együttes és Fiumei Dóra.

## Ki kezdte?

*— Drága szomszéd, tartsa kordában a kutyáját. Tegnap úgy vonított, hogy a lányomnak abba kellett hagynia az énekóráját.*

*— Tehát a maga lánya kezdte!*

**PLAKÁTKIÁLLÍTÁS**

Ma, szerdán délután három órakor Újszegeden, a pártházban, egy hétig tartó plakátkiállítás nyílik Nagy Október plakátokon címmel, melyet dr. Diós József, a Hazafias Népfront városi bizottságának alelnöke nyit meg.

**FILHARMÓNIAI ÉVADNYITÓ**

Az idei filharmóniai évadnyitó koncertjén a bukaresti George Enescu Filharmonikus Zenekar mutatkozik be a Szegedi Nemzeti Színházban holnap, csütörtökön este fél 8-tól. Vezényel Mircea Basarab. A műsoron Brahms II. szimfóniája és Enescu I. szimfóniája szerepel.

**IFJ. BENEDEK JENŐ FESTMÉNYEI A KÉPCSARNOKBAN**

A Képcsarnok Gulácsy Lajos Termében (Kárász utca 17.) holnap, csütörtökön délután 5 órakor nyílik meg ifj. Benedek Jenő Derkovits-díjas festőművész kiállítása. A 26 képet fölsorakoztató tárlatot Morvay Sándor újságíró nyitja meg. Megtekinthető október 20-ig hétköznap fél 10-től 6 óráig, szombaton fél 10-től fél 3 óráig.

## A lakosság további segítségét kéri a rendőrség

Mint ismeretes, szeptember 15-én este a budapesti IX., Ferenc körút 39. szám alatti 9. számú postahivatalban fegyveres rablótámadást követtek el. A széles körű nyomozás több új körülményt állapított meg.

A korábbi tájékoztatásokból ismert, hogy a támadók egy mustársárga színű Skoda mb. 1000-es személygépkocsival menekültek el a helyszínről. *A nyomozás megállapította, hogy a postarablás napján még egy kék színű Skodát is elloptak*, amivel a tettesek tovább menekültek. A lopott gépkocsikban a tettesek sérülése miatt keletkezett vércsoport azonos.

A postarabló körülbelül 175—180 cm magas, izmos testalkatú, rövidre vágott, oldalra fésült szőke hajú, kerek arcú, jó megjelenésű, sportoló típusú 30 év körüli férfi. *Feltehető, hogy a bűncselekmény elkövetése óta más frizurát visel, vagy bajuszt és szakállt is növesztett.* A támadó sötétbarna bőrdzsekit és világosabb színű farmernadrágot viselt.

Társa — aki a posta előtt a lopott gépkocsiban várta és a járművet vezette — vékony arcú, rövid, barna hajú, bordó színű garbópulóverbe öltözött fiatalember. A szemtanúk megítélése szerint 20—22 éves lehetett.

A rendőrség kéri, jelentkezzék, aki felvilágosítást tud adni a tévéhíradóban és a sajtóban korábban bemutatott — és más bűncselekményekből származó — fogantyús, csatos, fekete színű aktatáskáról és az ugyancsak fekete színű műanyagból készült zippzáras aktatáskáról, valamint egy kisméretű, úgynevezett autós táskáról, amelyben Bán József névre kiállított különböző iratok voltak.

Mint ismeretes, a postarablót a postahivatal egyik dolgozója coca-colás üveggel fejbe ütötte, ettől megsérült és vérzett. A posta pénzszállító dolgozója két lövést adott le a lopott kocsival menekülő tettesek után, ami ugyancsak vérző sérülést okozott.

Kéri a rendőrség, hogy aki tudomással bír arról, hogy ütés, vagy lövési sérülés miatt a támadók elsősegélyt, orvosi ellátást, kötszert, gyógyszert kértek vagy szereztek, jelentsék bármelyik rendőri szervnél. Továbbá aki a megadott személyleírás alapján tud arról, hogy környezetében valaki eltűnt, vagy esetleg sérült személyek rejtőzködnek, jelezze a 07-es telefonszámon, vagy a legközelebbi rendőrnek.

A rendőrség köszöni a lakosság eddig nyújtott értékes segítségét, támogatását, amelyet a tettesek mielőbbi elfogása érdekében továbbra is kér.

**MEGÖLTE ÉDESANYJÁT**

A Csongrád megyei Rendőrfőkapitányság büntetőeljárást indított emberölés miatt Gyöngyi József 23 éves alkalmi munkás, Szentes, Felsőrét 12. szám alatti lakos ellen. A büntetett előéletű férfi szeptember 23-án késő délután szóváltásba került édesanyjával annak szentesi (Kistőke 151.) lakásán. A szóváltás dulakodássá fajult, s eközben az ittas ember egy kalapáccsal többször is anyja fejére sújtott, aki olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a helyszínen meghalt. Gyöngyi Józsefet előzetes letartóztatásba helyezték.

**TÁNCHÁZ-TANFOLYAM**

A néptánc és népzene iránt érdeklődő fiataloknak újra indítanak táncháztanfolyamot a Juhász Gyula Művelődési Központban, az ÉDOSZ-együttes székházában. A művészeti vezető, Nagy Albert irányításával különböző vidékek táncaival, folklórhagyományaival ismerkedhetnek meg a jelentkezők, nemcsak a vasárnaponkénti táncházak vendégei, vagy a folklórklub tagjai, hanem mindazok, akik most kívánják elkezdeni a tánctanulást. Az első tanfolyami foglalkozás 9-én lesz a művelődési központban (Vörösmarty utca 5.), délután 4 órától.

## Gépjárművezetők oktatása

Intézkedési tervben foglalta össze az idén a Volán 10. számú vállalat a balesetek megelőzéséért megvalósítandó teendőket. Az intézkedési terv foglalkozik többek között a segéd-gépkocsivezetők képzésének felülvizsgálatával, foglalkoztatásuk új feltételeinek kidolgozásával.

A vállalatnál szervezett tanfolyamon végzett gépkocsivezetők érvényes vezetői, illetve gépkezelői igazolványuk birtokában, munkába állásuk után további oktatáson vesznek részt. A segédgépkocsivezetők gyakorlati foglalkozását több éves gyakorlattal rendelkező gépkocsivezető irányítja, ötven órában, azon a gépkocsitípuson, amelyen a későbbiekben foglalkoztatják majd őket. A típusvizsgán való részvételnek ez az előfeltétele.

Ha a jelölt megfelel a vizsgán, átminősítik gépkocsivezetővé, de hat hónapig a tanulóvezetők T-betűjét kell még használnia. Az oktatás idején egyébként a tanulók a szervezett oktatásban részt vevőknek járó órabért kapják.

# Gyászközlemények

**Tudatjuk, hogy szeretett halottunk, BÁNSÁGI TIBORNÉ Patai Matild hamvasztás utáni búcsúztatása október 7-én (pénteken) 15 órakor lesz a Belvárosi temető ravatalozójából. Gyászolják: férje, gyermekei, anyósa, sógornője és sógora.** 20 108

**Szomorú szívvel tudatjuk, hogy szeretett férjem, drága jó édesapánk, GABNAI FERENC hamvait október 7-én (pénteken) 13 órakor helyezzük örök nyugalomba a Belvárosi temető ravatalozójából. A gyászoló család.** 20 109

**Fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, testvér, vő, após, keresztapa, sógor és rokon, CSERI GYULA türelemmel viselt, hosszú szenvedés után október 3-án 52 éves korában elhunyt. Temetése október 6-án (csütörtökön) 13 órakor lesz a Belvárosi református temető ravatalozójából. A gyászoló család.** 20 110

**Szomorú szívvel tudatjuk, hogy szeretett édesanyánk, testvér, sógornő és nagynéni, IHAR JÓZSEFNÉ Prágai Polák Erzsébet életének 68. évében rövid szenvedés után elhunyt. Temetése október 7-én 15 órakor lesz az újszegedi temető ravatalozójából. — A gyászoló család — Derkovits fasor 7.** 20 555

**Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, gyermek, testvér és rokon, HUMICSKÓ ZOLTÁN 24 éves korában tragikus körülmények között szeptember 29-én elhunyt. A gyászoló család.** 20 554

**Fájó szívvel tudatjuk, hogy a legdrágább édesanya, nagymama és anyós, KISPÉTER FERENCNÉ Kuklis Amália életének 55. évében hosszú betegség után csendesen elhunyt. Temetése október 7-én 11 órakor lesz a Belvárosi temető ravatalozójából. A gyászoló család — Északi városrész 326.** 20 552

**Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesapa, nagyapa, dédapa, ID. BÓKA MÁTYÁS életének 73. évében hosszú betegség után hirtelen elhunyt. Temetése október 6-án 15 órakor lesz a Dugonics-temető ravatalozójából. A gyászoló család — Öthalom u. 1/B.** 20 549

**Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, nagyapa, SZALKAI ANTAL életének 62. évében hosszú szenvedés után elhunyt. Kívánságára elhamvasztatjuk. Búcsúztatása hamvasztás után lesz. A gyászoló család — Szilléri sgt. 47.** 20 546

**Köszönetet mondunk mindazoknak a rokonoknak, ismerőseknek, akik szeretett halottunk, DURANYIK ANDORNÉ hamvasztás utáni búcsúztatásán megjelentek, részvétükkel és virágaikkal mély fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek. Külön köszönetet mondunk a körzeti orvosának áldozatos munkájáért. A gyászoló család — Lomniczi u. 147.** 20 526

**Köszönetet mondunk mindazoknak a rokonoknak, ismerőseknek, szomszédoknak, jó barátoknak, akik szeretett halottunk, BOROS LAJOS temetésén megjelentek, részvétükkel és virágaikkal mély fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek. A gyászoló család — Acél u. 7.** 20 543

**Mély fájdalommal tudatjuk, hogy DR. BENEDEK LÁSZLÓ tudományos főmunkatárs, a mezőgazdasági tudományok kandidátusa, a szeretett jó apa, férj és testvér folyó évi október 3-án hosszú szenvedés után elhunyt. Kívánságára elhamvasztatjuk. — Búcsúztatása hamvasztás után lesz. A gyászoló család.** 20 557

DÉLMAGYARORSZÁG
A Magyar Szocialista Munkáspárt Szeged városi Bizottságának napilapja
Főszerkesztő: F. NAGY ISTVÁN
Főszerkesztő-helyettes: SZ. SIMON ISTVÁN
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 6740 Szeged, Tanácsköztársaság útja 10. — Telefon: 12-633
Felelős kiadó: KOVÁCS LÁSZLÓ
A lapot nyomja: Szegedi Nyomda Szeged, Bajcsy-Zsilinszky utca 28.
Nyomdaigazgató: DOBÓ JÓZSEF
Terjeszti a Magyar Posta
Előfizethető minden postahivatalban és a kézbesítőknél
Előfizetési díj egy hónapra 20 forint. — Index: 25 053
ISSN: 0133—025 x