



Telefonálás számjegyes kódolással

technika

Az ENSZ adatai szerint jelenleg a világon 340 millió körül van a használatban levő telefonállomások száma. A készülékek több mint egyharmada az Egyesült Államokban üzemel (az amerikai részesedés néhány évvel korábban még az 50 százalékot is elérte). Harminc olyan ország is a világon, ahol a telefonállomások száma az egymilliót meghaladja, és az utánuk következők a sorban éppen mi lennénk, akik már majdnem elértük az egymilliót.

A telefonhálózat fejlesztése — különösen a nagy kiterjedésű országokban — rendkívül költséges, ezért nem nagyon lehet arra számítani, hogy a fejlődő orszá-

gokban a következő esztendőkből döntő változás következék be. Márpedig a világon működésben levő telefonállomások száma akkor emelkedne igazán, ha ezekben az országokban jelentős fejlődés indulna meg.

A telefontechnika ma az ún. analóg beszédátvitelt használja, ami azt jelenti, hogy a beszédhangok alakúhűen terjednek az összeköttetés során. Az utóbbi években kidolgozott digitális (számjegyes) átviteli rendszer sokkal korszerűbb a korábról. A digitális átvitel elterjedését a félvezető-technika tökéletesedése tette lehetővé. Az impulzus-kód modulálási — rövidítése szaknyelven: PCM (Pulse Code Modulation) — aránylag olcsón és egyszerű eszközzel lehet nagy áramkört előállítani. A képen látható telefonáló hölgy, aki egy PCM-rendszerű telefonközpont mellett áll, észre sem veszi, hogy beszéd közben másodpercenként nyolcezerszer szakítja meg az áramkört a Siemens-cég gyártotta berendezés. A nagy csatornázású távolsági átvivőrendszerek ma már csak PCM-technikával oldják meg.

A szép arc bőr a természet adománya

kozmetika

Az ép, normális arc bőr a természet adománya. Ápolásának célja a tisztálkodáson felül alkalmazkodás az általános, divatos esztétikai igényekhez, és az arc bőr frissességének, fiatalosságának megőrzése. Mindenekelőtt ne feledjük el sohasem, hogy az arc bőr nem önálló szerv, hanem szervezetünk része. Az egészséges életmód szerepét már tárgyaltuk, de itt is — a normális bőr ápolásánál — utalni kell a helyes táplálkozás, a sportolás, az egészséges életmód és a napfény fontosságára.

A normális, egészséges arc bőr sima, áttetsző, bársonyos tapintású. Vérellátása jó, enyhén rózsaszínű, finom pórusú, rugalmas. Ennél a bőrtípusnál a faggyú mennyisége normális.

Az ilyen arc bört is — habár abszolút egészségesnek mondható — óvni kell, különösen a külső hatásoktól. A porral szennyezett levegő, a szél, az erős napsütés stb. mind veszélyt rejt. A normális arc bőr ápolásában a mindennapos tisztálkodás a legfontosabb szerep. A szépség legelemibb feltétele az ápoltság. Az arc bört napjában legalább egyszer alaposan tisztítsuk meg a rárakódott portól, a kozmetikai szerekkel, és a bőr faggyú és verejtékmirigyjeinek váladékától. A mindennapos arc tisztítást lehetőleg este, pihenés előtt végezzük, hogy éjszaka

a megtisztított arc bőr szabadon lélegezzen. Reggel csak hideg vízzel leöblítve frissítsük arcunkat, szappan nélkül. A normális arc bőr mosásához lehetőleg lágy vizet használjunk és neutrális (közömbös) vagy babaszappant. Közönséges mosószappant nagy lúgtartalma miatt ne használjunk, ez csak túlzottan zsíros arc bőrre engedhető meg, akkor sem minden esetben. Ajánlatos a reggeli mosakodáskor az arc bört ujaink hegyével rövid ideig gyengéden ütögetni. Törülközéshez puha frottirtörülköt használjunk.

Az egészséges bőr változó jellegű is lehet, vagyis néha szárazabb, máskor zsírosabb. Ha kisebb rendellenességet tapasztalunk (pl.: enyhe hámlás, vagy nyáron tartósabb pirosság), vékonyan kenjük be arc börtünket félszíros krémmel, amely a bőrsejteket táplálja. Ilyenkor ajánlatos növényi eredetű olaj használata is. A normális bőr frissítésére alkalmazzunk gyümölcspeköléseket, mert ezek vitamintartalmuk miatt a bőrt regenerálják. Nem szabad elfelejteni, hogy a bőr bizonyos területeken (a szem körül, az orr-, az ajakredőkben, valamint a nyakon) igen hamar elveszti rugalmasságát, korán „öregezik”, ezért gondosabb ápolást igényel.

A fáradt arc bőr felüdül gyógy-növényekből készített arcgőzölés vagy arcborogatás után (pl. kamilla, borsmenta, hársfávirág, levendulavirág). Az így kezelt arc rózsás, üde lesz és a fáradtság jelei eltűnnek róla.

A normális bőr karbantartása egyszerű. Ha ilyen természetű az arc börtünk, vigyázzunk, nehogy helytelen kezelés következtében más bőrtípussá váljon. Fialat kortól kezdve szokjuk meg a rendszeres és helyes arcápolást.

CSABA ÉVA

A jövő hét a múltban

időjárás

Az 1900—1975 között naponta végzett szegedi meteorológiai megfigyelések feljegyzése és rendszerezése jó alkalmat ad arra, hogy összehasonlítsuk a jelenlegi napi időjárást az egykori, s megállapítsuk, mennyiben tekinthető rendkívülinek, szélsőségesnek, vagy éppen az évszaknak megfelelőnek, átlagosnak.

	SZEPTEMBER			OKTÓBER			
	27	28	29	30	1	2	3
Középhőmérséklet	15,9	15,4	15,3	15,5	15,4	15,4	15,0 C°
Átl. maximum	21,2	20,4	20,4	20,8	20,6	20,5	19,8 C°
Átl. minimum	10,5	10,4	10,1	10,2	10,1	10,2	10,2 C°
Legmagasabb hőmérséklet	32,0	30,8	30,9	34,0	32,0	29,7	28,8 C°
Legalacsonyabb hőmérséklet	1942	1932	1932	1932	1932	1942	1934
Legalacsonyabb hőmérséklet	2,1	0,3	-0,6	2,8	-0,3	1,4	0,6 C°
hőmérséklet	1931	1906	1972	1972	1972	1959	1945

Szép ősz

rejtvény

Arany János: Szép ősz című verséből idézünk egy versszakot a vízsz. 1., 9., függ. 21., 19. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (zárt betűk: R, N). 9. Az idézet második sora (zárt betűk: O, L). 13. Fűvös hangszer. 14. Lengyel uralkodó neve (magyarul Kázmér). 15. Jugoszláviai folyó. 16. ...trófa, ellenverszak. 18. Mozgás, mozdulat eszperantó nyelven (MOVO). 19. Pusztít, rombol. 20. Vítas ügyben döntesz-e. 23. Gáz németül. 24. Kínai területmérték. 25. Állampolgári jogok egyike. 27. Személyes névmás. 28. Mássalhangzó fon. 29. Ez a hit, hibás felfogás. 30. Dél-afrikai holland telepes (-). 31. Az erdő alkotója, ford. 32. A magyar nemzeti szobrászat megteremtője (Miklós). 34. Borsa ikerszava, névelővel. 37. Helyhatározó, irányjelző. 39. Hősköltemény. 40. Északolaszországi város. 41. Ut-, időszakasz. 43. Félsgiget Ausztrália EK-i részén. 47. Képző. 48. Üreg. 50. Vadon belseje. 52. AÓ. 53. Olasz határozó névelő. 54. Fémek Kettévágásának egyik módja. 58. Kettős mássalhangzó. 59. Lapos, sima. 61. A szóban forgó történelmi korszakban. 62. TZO. 63. Kikötői híd. 65. Épületrész. 66. Vásárolt. 67. Biztonsági szerkezet alkatrésze. 69. Felborított.

FÜGGŐLEGES: 1. A juh hímje. 2. Világhírű autóbusszunk. 3. Korszakindító német filozófus. 4. Aranka beceneve, fordítva. 5. Bizmut vegyjele. 6. Bánat része. 7. Ebben az évben egy héttel később kezdődött. 8. Ifjúsági szervezetünk, névelővel. 9. Jégtakarók homokos pereme. 10. Kérdőnévmás, ford. 11. Füstköd. 12. Légköri jelenség. 17. Mexikói város (TLAPA). 19. Az idézet negyedik sora (zárt betűk:

M, A). 20. Mindent pótló szó. 21. Az idézet harmadik sora (zárt betűk: Y, U, V, A). 22. Becézett női név. 25. Leállít (autót). 26. Cél..., célravezető (+). 33. Tenger angolul. 35. Beszédész. 36. Nézet, látkép franciául (VUE). 38. Szóösszetételben folyást, áramlást jelent. 42. Behavazott vidék (két szó). 44. Folyó Franciaországban, Nantesnél torkollik. 46. Vonalhálózat. 49. DÁE. 51. Európai nép. 55. Visszafelé kering. 56. ABS. 57. Tulajdonos. 60. Esdeklő. 62. Cselekedet. 64. Hangtalanul gurít. 66. Van betűi. 68. Rövid út! 70. Gyilkol.

BEKÜLDENDŐ: Vízsz. 1., 9., függ. 21., 19. sorok megfejtése.

MEGFEJTÉSEK — NYERTESEK

A két héttel ezelőtt megjelent rejtvény megfejtése: Korán alkonyul, ősz lesz újra, Csatait a nyár rég lefújta. Jön október szín-légiója. S megverten susog a diófa.

A megfejtők közül sorsolással nyertek és személyesen vehetnek át vásárlási utalványt a szegedi Móra Ferenc Könyvesboltban (Kárász utca) ahol azonnal vásárolhatnak is érte: Gunda Miklós, Szeged, Homonnai u. 7., dr. Tiszaváry Ervin, Szeged, Tarján 906. B., Csécsi Károlyné, Szeged, Sajka u. 11., Táborszky Józsefné, Szeged, Bercsényi u. 10., Szabó Jenőné, Szeged, Csongrádi sgt. 32.

A megfejtéseket postai levelezőlapon kérjük beküldeni. Beküldési határidő a megjelenéstől számított hat nap. Címünk: 6740 Szeged, Tanácsköztársaság útja 10.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13							4	1			1
15					16		17		18		
19				20	21			22		23	
24			25						26		27
28			29					30			31
32		33			34	35	36		37	38	
		39					40				
41	42				43		44		45		46
47			48	49				50	51		52
53			54			55	56	57			58
59		60		61							62
63			64		65				66		
67				68				69	70		



TEREFERE

„Mérgek” a szakácsok újában.

Az üzemi éttermekben az egészséges gyomorúakat sé kímélik, só, bors, paprika számolatlan-méretlen hull levesbe, húsb, főzelékbe; nem is szólva az úgynevezett magyaros ételekről, lett legyen az pörkölt, krumplis tarhonya vagy alföldi lebbencs. Arra sose futja — vagy csak kevés helyen —, hogy a zaszalokra kerüljön fűszer. Azt nem. Inkább dobják a levesbe, mind, ahány szakács csak arra jár, még egy marékka belőle.

„Esz, nem eszi”... és különben is: ennyi pénzért!

Es akkor ott van „takarónak” a receptkönyv. Ami — állítólag — ezt írja elő. (Hogy tépének ki belőle néhány lapot!)

Aztán itt vannak a mirelite készletek. Marhapörkölt. Lecsó virslivel. Zöldborsós sertésszelet. Legegyszerűbb volna így írni: borsos — rövid „o,-val. S ez egészen mást jelent. Nagyjából azt, hogy gyerek és kenyésgyomrú felöltött ne vegye. Úgyse tudja megenni.

Jó volna odáig jutni, hogy az anyukák néhanapján vasárnap pihenjenek, ne főzzenek. Irány az étterem!

Szépen, udvariasan, torokkösztörülés után megkérdezem a tarjáni bisztróban: ugye, nem túl fűszeres a leves? Gyerek is megeheti? Csodálkozva néz a levest osztó, kedves asszony, odahívja a szakácsot is: nem, dehogyan borsoznak, paprikáznak ök! Tudják, hogy sok fiatalasszony viszi gyerekeknek is. „Csak azért említem — rebegem —, mert tegnap nagy örömmel vittem a piritott májat és a gyerekek is, én magam is csak a sós krumplit tudtuk megenni...” Ajajj — néznek össze — azt a májat nem ök készítették.

De akkor se tudtuk megenni. Kár, nagy kár. Mert az ember, ha asszony, csak akkor tudna kevesebb gonddal, munkával élni, ha a szolgáltatások teremtenék meg a szabad időt. Kár így elpaprikázni, borsozni azokat az ételeket, amit otthon még — vagy az asztalra tett fűszerekkel — ki-ki izlése szerint „mérgezhethet”. Ha akarná!

SZ. M.