



SOROKBAN

Kialakult az UEFA Kupa nyolcas mezőnye. A legjobb nyolc közé két angol (Liverpool, Tottenham), két nyugatnémet (Kaiserslautern és Borussia Mönchengladbach), továbbá egy-egy holland (Twente), jugoszláv (OFK Belgrad), NDK-bei (Dynamo Dresden) és portugál (Setubal) jutott.

Január 3-án érdekes nemzetközi mérkőzésre kerül sor: az Európai Gazdasági Közösség január 1-én belépő Egyesült Királyság, Ír Köztársaság és Dánia labdarúgóból kialakított csapat mérkőzik meg a Közös Piac válogatottjával. Az „újoncok” szövetségi kapitánya sir Alf Ramsey, aki már ki is jelölte a 16 játékosát: Anglia: Clemence és Hughes (Liverpool), More (West Ham United), Bell (Manchester C.), Bobby Charlton (Manchester United) és Storey (Arsenal). Skócia: Bremner és Lorimer (Leeds United), Stein (Coventry). Ír Köztársaság: Giles (Leeds United), Heighway (Liverpool), Észak-Írország: Rice (Arsenal), Hunter (Ipswich Town). Wales: Sprake (Leeds United). Dánia: J. Olsen (FC Utrecht), H. Jensen (Borussia Mönchengladbach). A Közös Piac válogatottjának a nyugatnémet Helmut Schön a kapitánya, ő még nem ismertette együttesét.

A norvég „hetedik ligában” játszó Kjappfotkamertene is ajánlatot küldött Bestnek és a Manchester Unitednek. Az angol harmadik ligás Bournemouth 250 000 fontos ajánlatával szemben 190 fontot kínálnak fel Bestnek. A pénzen kívül a temperamentumos Bestnek felajánlották, hogy minden időben a legcsinosabb lányok állnak rendelkezésére...

Hogyan tippeljünk?

1. Bologna—Napoli
 2. Cagliari—Sampdoria
 3. Lanerossi—Juventus
 4. Milan—Lazio
 5. Palermo—Fiorentina
 6. Roma—Internazionale
 7. Ternana—Atalanta
 8. Torino—Verona
 9. Catania—Cesena
 10. Como—Varese
 11. Foggia—Bari
 12. Genoa—Catanzaro
 13. Mantova—Reggiana
- Pótmérkőzések: 1, 1, 1.

„Jól érzem magam Szegeden” NB II-sők maradtak

Látogatóban Antal Péteréknél

Elsendesedtek a lelátók, téli álmát kezdi aludni a foci. Ilyenkor a szurkoló egy kicsit mindig elszomorodik. Egész évben korholja a labdarúgókat, bírálja a magyar labdarúgás színvonalát, aztán amikor elérkezik az utolsó mérkőzés időpontja, már számolni kezdi a napokat, hogy mikor kezdődik újra ez az örökre szép játék.

Szegeden is eltelt egy fél szezon, s tegyük hozzá, sikeresen. Szegeden is bemutatkoztak az új játékosok. De közülük csak Antal Péter állhatott csapata rendelkezésére, hiszen a többiek sérüléssel bajlódtak a szezon túlnyomó részében. Csaknem fél évvel ezelőtt beszélgettünk először a Bp. Vasasból érkezett labdarúgóval. Akkor elmondta, hogy Szegeden szeretné megalapozni a jövőjét, és bizonyítani a labdarúgópályán. Törletlen bizalommal hitt a SZEOL bennmaradásában.

A csapat azóta tizenöt mérkőzést lejátszott a legmagasabb osztályban és több bravúros teljesítménnyel összesen tizenegy pontot szerzett. A sikernek egyik főszereplője Antal Péter is, hiszen hat gólt lőtt az „új csapatban”.

De mit is csinál egy labdarúgó, amikor nincs edzés, edzőtábor, nincs bajnoki mérkőzés?

Tarján, 408-as épület, harmadik emelet, 12. Az ajtón névtábla: Antal Péter. Amikor belép az ember az előszobába, egy kis sportmúzeum tárul a szemé elé, felejthetetlen emlékekből. Sportzászlók, a Közép-európai Kupa győztesének táblája, az 1970-es Vasasé, ahol Antal Péter Mészöly, Farkas, Ihsz társaságában mosolyog a képről.

A szoba kellemes vörös fényben vibrál, a heverő és a fotelok huzatjától. Az asztalra tokaji és illatos feketekávé kerül. Miközben a fényképalbumot és a világ minden tájáról összegyűjtött képeslapokat nézzük, a Szegeden eddig eltöltött fél évről beszélgetünk Péterrel és feleségével, Marikával.

— A legfontosabb az volt, hogy megszokjam Szegedet — kezdi a beszélgetést Péter, majd hozzáteszi —, és ez sikerült. Aztán a csapat jó szereplése. Azt hiszem erre sem lehet panasz. S ami a jövőt illeti, szeretném elkezdeni az egyetemet a jogi karon. Ha mindezek valóra válnak, én leszek a világ legboldogabb embere.

Antal Péter középpályás szerepkörben és balszélsőként játszott a Vasasban. Szegeden belső csatár. Hat gólt lőtt, de ahogy a szurkolók mondják: „Simán gólkirály lehetne, ha csak felét kihasználná a kínálkozó lehetőségeknél.” Ez igaz, de hogy gólt lőhessen egy labdarúgó, annak helyzetbe is kell kerülnie. S Péter mindig helyzetbe került.

— Igazuk van a szurkolóknak, amikor hibáztatnak egy-egy helyzet kihagyásakor, de remélem, tavasszal már biztosan bejönnek a lövéseim. Most csatárt játszom, s a csatárnak gólt kell lőnie. A leshelyzetek? Elem a játékot, minél előbb oda szeretnék kerülni. Hát ezért fordul elő sűrűbben, hogy leshelyzetben maradjak.

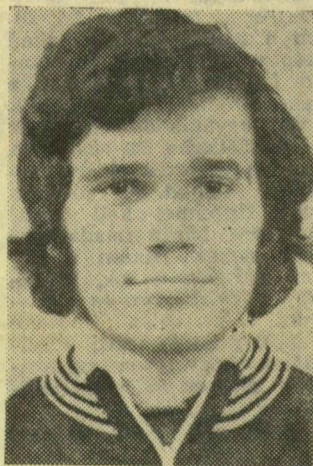
Aztán újabb ereklyék kerülnek elő. A Vasasnál eltöltött tíz év után járó ezüstérme, diafilmkockák a dél-amerikai portyáról, újságkiadások. Egylőre még a Vasasban eltöltött évekre emlékeztet a gyűjtemény, de a szegedi fél év is bizonyít már valamit.

— Úgy érzem, van alapja, hogy reménykedjünk a bennmaradásban. Bundzsák Dezső személyében „profidzót” ismerhettem meg, s a csapaton belül is jó közösségi szellem alakult ki. Mit is mondjak — jól érzem magam Szegeden!

A játékosok január 2-ig szabadságot kaptak, ekkor

Súlyemelés:

Arany- és bronzérem az országos bajnokságon



Meszesán Imre



Ládi Imre

Két 16 éves szegedi súlyemelő öregbítette az Sz. Spartacus hírnevét Budapesten, a serdülők magyar bajnokságán. Az ifjúsági válogatott — de még serdülőkori — Meszesán Imre 325 kilogrammos összteljesítménnyel nyerte meg a bajnokságot. Verseny közben, szakításban 105 kilogrammal beállította a serdülők országos csúcsát. Klubtársa, Ládi Imre 292,5 kilogrammot teljesített és ezzel bronzérmet nyert.

Ismeretterjesztő előadás-sorozat

Az MTS Szeged városi Tanácsa Úszó Szakszövetsége sportolóknak és a sport iránt érdeklődőknek előadás-sorozatot indít.

Az első előadásra december 16-án, szombaton fél 4 órai kezdettel kerül sor a

Széchenyi tér 9. szám alatti Járási Hivatal első emeleti, 106-os tanácstermében. Az első előadás tárgya — melyet dr. Jász Tivadar, a Sportegészségügyi Intézet főorvosa tart — „Sport és egészség”.



A Szegedi Tanárképző Főiskola női kosárlabdacsapata egy évvel ezelőtt megnyerte az NB III-at és felkerült az NB II-be. A lányok idén a magasabb osztályban is megállták helyüket, s végeredményben tizennégy csapat közül a tizedik helyet szerezték meg a bajnoki táblázaton. Képünkön a főiskola együttese látható. Állnak (balról jobbra): Tokár Anikó, Sármási Márta, Zsikó Éva, Szabó László testnevelő tanár, edző, László Klára, Kreszmárik Judit, Szigeti Katalin, guggolnak: Lakos Erzsébet, Mészáros Erzsébet, a csapat legeredményesebb kosárlabdájosa, Dombi Júlia, Schäffer Valéria, Dunay Lívia. Rendszeresen játszott, de nincs a képen Foltin Ildikó és Klavóra Éva

Agyműködés és sport

A testmozgás és az agyműködés szoros kapcsolatban áll egymással. Ráadásul ez nem is a mi korunk tudósainak felismerése, hanem évszázadokkal, sőt évezredekkel előttünk ezt az igazságot felismerték és hirdették.

Hippokratésztól, a görög klasszikus kor nagy orvosától származik az a mondás, „Sohasem keltem föl az asztaltól jóllakottan”. A túlzott táplálkozás veszélyes az egészségre, hirdette a görög orvos.

Egy római tudós mintegy 2000 évvel ezelőtt megállapította, hogy a henyé élet nemcsak a testet, de a szellemet is lustává teszi. Az illetőt Cornelius Celsusnak hívták, és nevét e mondás őrítte meg: „A lustaság árt a testnek, és előregíti a gondolkodást is.”

Még két nagy személyiség nyilatkozott a szellem és a sport kapcsolatáról. Mindkettő akkor, amikor a sport fogalmát még nem is sejtették. Rousseau így fogalmazott: „A sétálás élénkíti a gondolkodást.” Majdnem ezt fejezte ki Goethe, a költő-fejedelem is: „Verseim legszébb kifejezőmódjai sétálás közben születtek meg bennem.”

A mai orvosok már pontosan ismerik a sportolás kedvező hatását a szellemi életre. Az agy jobb vérellátása elősegíti a gondolkodást, pontosabban minden olyan tevékenységet, amelynek központja az agytól függ. A jobb vérellátást pe-

dig az egészséges mozgás segíti elő.

Talán az sem véletlen, hogy a jóga már 4000 évvel ezelőtt az egyik legegészségesebb ászánának, vagyis tartásnak a kobraállást, egyszerűen fogalmazva a fejen (tarkón) állást jelölte meg. Az ismert hegedűművész, Yehudi Menuhin, naponta 1—2 percet tölt ebben a helyzetben.

A Bogomolec, a híres szovjet orvos is hirdette a sportolás fontosságát, a szellemi munkát űzők számára. Ő azonban a szellemi munka és a sportolás két vonatkozását emelte ki. Az egyik a sportmozgás folytán az agyat jobban ellátó vérkeringés, aminek következménye a gyors és termékeny gondolkodás. A másik is legalább ennyire érdekes, a figyelemelvonás, illetve a sport által nyújtott szórakozás pihentető hatása. Bogomolec kimutatta, hogy a sport az erős szellemi munkát végzők számára kimondottan pihentető hatású. Ezért különösen a játékos sportokat ajánlotta pácienseinek, mivel más irányú megterhelést jelentenek az agy számára.

Akár egyik, akár másik vonatkozását is vesszük, azt minden esetre leszögezhetjük, hogy a sportolás a szellemi munkát végzőknek biológiai és szórakoztató hatásai miatt szinte nélkülözhetetlen.

Úgy látszik, hogy a sportolás a gyógyítás új segéd-eszközévé lép elő korunkban.

Endrődi Lajos

* ÜNNEPI SÜTEMÉNYVÁSÁR * Ünnepi süteményvásár *

ÜNNEPI SÜTEMÉNYVÁSÁR

* Ünnepi süteményvásár * ÜNNEPI SÜTEMÉNYVÁSÁR *



Torta, tortakarika, krémlap, tubusos vajkrém, kalács, beigli, sós és édes teasütemények

Sütemény- és rétesboltjainkban:

HÓVIRÁG SÜTEMÉNYBOLT, KISDOBOS RÉTESBOLT, ARANYBÁRÁNY RÉTESBOLT

Presszóinkban és cukrászdáinkban:

KORZÓ, GYÖNGYVIRÁG, JÉGKUNYHÓ, ANNA, IBOLYA, ÉVA, CUKI, MUSKÁTLI, MARIKA, MIGNON, FÁKLYA, PALÁNK, KEDVES

Tejivóinkban:

SOMOGYI TEJIVÓ, SZÉCHENYI TEJIVÓ

Bisztróinkban:

BOSZORKÁNYKONYHA, NAPSUGÁR, BÉKE, EXPRESSZ, MINI BISZTRÓ, MINI MACKÓ