

Receptek halfiléhez

Mint arról előzetesen hírt adtunk, az Élelmiszer-kiskereskedelmi Vállalat a Széchenyi téri, 40. számú húsboltjában halfilé bemutatót rendezett. A bemutatón a híres szegedi szakács, Harsági Ferenc a helyszínen készítette több fajta ízletes ételt filéből. A bemutatónak sikere volt, s hogy azok a háziasszonyok is pótolhassák a mulasztást, akik nem vehettek részt a bemutatón, közlünk néhány ételreceptet.

Először is jó tudni, hogy a megvásárolt halfilét langyos vízbeáztatva szépen szét lehet szedni szeletekre. Akinek erre nincs ideje, gyorsan akarja az ételt elkészíteni, az jegesen egészen vékony csíkokra is elvághatja.

A leggyakoribb feldolgozási mód a rántott hal. A vékony szeleteket lisztbe, majd tojásba mártjuk, végül zsemlemorzsába megforgatjuk, s forró olajban vagy zsírban kisütjük. Natúr módra készítve a halfszeleteket besózzuk, enyhén paprikázott lisztben megforgatjuk, s forró olajban vagy zsírban kisütjük. Halpaprikást is lehet készíteni, ha vékony csíkokra vágjuk a halfilét, a hagymát zsírban megfonnyasztjuk, meghintjük paprikával, felöntjük vízzel és belerakjuk az apróra vágott halfilét. Ha van paradicsompüré, azzal is ízesíthetjük. Ha kész, tejföllel, megfelelő körettel lehet tálalni.

Kovácsék moziba készülődnek. Másfél hónap óta először. Eddig mindig kőbejött valami, de a mai estejük teljesen szabad. Tibi két — aki négyéves és egyetlen gyerek — ágyba dugják. Amikor az előszobában öltözködnek, megszólal a szobában a telefon. Tibike, mint a puskagolyó, kipattan az ágyból, s a készülékhez szalad.

— Itt Kovács lakás... Tesék?... Besietnek a szülők is. De már későn. Egyáltalán nem akarták felvenni a kagylót, mert esetleg megint füttyülnék a mozinak.

Integtenek a gyerekek... Apja, kezét a kagyló nyílására teszi, s azt suttogja Tibike fülébe: — Akárki keres, mond azt, hogy nem vagyunk itthon!... Érted?... Semmi szükség most a vendégekre.

— Igen — feleli hangosan Tibike, s ez a szó a vonaltulsó végén is hallatszik. — Igen, itthon vannak, de nincsenek itthon, mert apu azt mondta, hogy semmi szükség most a vendégekre, Csókolom!

— Levelet kaptunk — újságolta az ötéves Ági hazatérő anyjának — Jönnek Zsuzsika néniék! — No, hála istennek — ol-

Mindig őszintén



vassa a lapot sóhajtván a mama — legalább hozhatnának vagy két kövér kacsát vendéglátás fejében. Az üres kézzel érkező vendégnek sehol sem örülnek... Mi is a piacról élünk!

— De jó lesz! — tapsol Ági örömeiben. — Ügye, én eszem meg a máját?

A vendégek megérkeztek. Eppen ebédhez készülődnek, amikor Ági lihegve érkezik az óvodából. Köszön és rögtön Zsuzsika néni nyakába ugrik:

— Megnézhetem a kacsákat?

— Milyen kacsákat? — néz vissza értetlenül Zsuzsika néni a kislányra.

— Hát, amit nekünk hoztak, cserébe a vendéglátásért. Mert mi is a piacról élünk ám...

Ilyen és hasonló történeteket vég nélkül lehetne idézni. Az említett esetekben pi-

ronkodtak a szülők gyermekük őszintesége miatt. Vagy inkább saját maguk miatt? Mivel ők maguk beszéltek meggondolatlanul a gyerek előtt? Igen, amiatt.

Természetesen ennél még kellemetlenebb esetek is előfordulnak. Súlyosan elmarasztaló vélekedés hangzik el a kicsi jelenlétében valamelyik távollévő ismerősükről. Amikor pedig az ócsárolt ismerős is jelen van, homlok-egyenest másképpen beszélgetnek vele vagy róla. A gyerek szemével nézve ez igen furcsa dolog. „Tegnap úgy beszéltek apuék Aranka néniéről, ma meg már így beszélnek?” — gondja. És egyszer ő maga is eljut oda, hogy szemébe egészen mást mond a barátjának, vagy ismerősének, mint a háta mögött. S így megszűnik az őszintesége.

Nem lehet hát más a szülők feladata, mint az, hogy ők is mindig nyíltak és őszinték legyenek. Ezt kívánja gyermekeink, a jövő becsületes embereinek érdeke. az egész társadalom érdeke.

Barát Rozália



Double szövetekből főleg gombolás nélküli, köpenyszerű kabátok a divatosak. A kézzel eldolgozott szegélyt tűzés díszíti. A textil-textilre ragasztott kélmékre is ezek a formák alkalmasak.

Tavasza a kertben

A meleget ígérő tavaszi széllel a kerti gondok is előkerülnek. A virágágyak építését pontos előírások nem irányítják. Az ovális, kerek, vagy többszögű vegyeságyak létesítése — ahogy már ezt a gyakorlat igazolta, — legajobbán díszítik a kertet. Csupán a színek összhangjára kell ügyelni. Az egyéni virágok mellett jól megférnek az évelők is. Lehetőleg az egyforma víz és fényigényűeket ültessük egymás mellé, természetesen vigyázva a színhatásra.

Gyönyörködtetők a mályva-rózsafajták, amik csoportosan ültetve, sőt egyenként is hatásosak. Hétféle színben virítanak, közöttük különleges díszítő hatású a koránnyíló lila, teltvirágú, ami 60—70 centiméteresre növe kerek bokrot képez. Márciusi langyos ágyba ültethető a (Galliopsis) Menyecskezem, vagy Szépcske. Talán legkedveltebb a sok virágot hozó „Aranyzónye”,

amelynek élénk barna közepét narancssárga szirmok veszik körül. A Balzsamina, vagy Nebáncsvirág a kert napos, vagy félárnyékos helyét szereti. Magvetéskor langyos ágyba, majd később a szabadba kerülve igen hálás, pompás színkeverékben a fagyokig virít.

A nyári virágok között kisigényű a (Ziannia) Rézvírág, amit köznyelven Legegyrózsának is ismernek. Állandó helyére áprilisba kerülhet, ahol júliustól a fagyokig — bíborlila, arany-sárga, csereznepiros — színekben díszlik.

A legszebb korányári virágok egyike a Szarkaláb. Tömött henger alakú virágai pasztell színekben díszítik a kertet. A kertek ékessége mégis a széles színskálájú (Gladiolus) Kardvirág. Gu-móli már ősszel beszerezhető, hogy kora tavasszal földbe kerülhessenek. Használóképpen a tulipán, jácint és nárcisz hagymák,

amik hajtására és kifutására alkalmas koratavaszi illatos virágaink.

A konyhakertben már február közepétől elkezdhetjük a munkálkodást. Káposztagyökérfeleket ültethetünk, melyek között közkedvelt a berlini félhosszú petrezselyem, a cukor és a györi petrezselyem fajta. A fagy elmúltá után már a zöldborsót is vethetjük, hogy mielőbb az asztalunkra kerülhessen az új termés. Kéthárom év előtt trágyázott és összelelyven forgatott földben 25—30 cm-es sortávolságra ültetjük. A velőborsók között a legjobb a „Kelvedon csodája”, amit korai érése és bő termése miatt kedvelnek. A húsos édes cukorborsót pedig zsenge állapotban — a zöldbabhoz hasonlóan — hüvelytől fogyaszthatjuk.

Az elvetendő magokról a Földművelésszövetkezetek Bol-tok országsszerte gondoskodnak.

Réti Erzsébet

Citromkozmetika

A citrom gyógy-, szépség-ápoló- és tisztítószerek is alkalmasak.

Ami a szépségápolást illeti, igen ajánlatos a gyenge citromos vízben való mosakodás. Este hideg vizet belevágunk egy fél citromot s reggel ezzel mosunk meg arcunkat, mégpedig úgy, hogy meg sem töröljük, hanem hagyjuk, hogy a víz beigya magát bőrünkbe. Ez igen üdítő hatású, jót tesz az idegeknek, rugalmassá teszi a meglazult izmokat, kisimítja a ráncokat s fehéríti az arc-bőrt.

Pakolás formájában is alkalmazhatjuk: egy citrom levét egy tojás fehérjével felverünk, kis lángra tesszük és tovább verjük, amíg pépszerű nem lesz. Az arcot tápláló krémmel bekrémezzük, majd rákenjük a keveréket és 10 perc múlva langyos vízzel lemossuk.

Ha zsíros az arcunk, ki-készítés előtt citromlébe mártott vattával kenjük be. Igen jót tesz szeplők esetében is: a citromot vékony szeletekre vágjuk, s egészen

befedjük vele az arcot. Kb. 10 percig hagyjuk rajta.

A korpás fejbőrnek ugyan-csak gyógyszer: egy citrom levéből és két tojássárgájából pépet keverünk, bele-mosakodunk a fejbőrbe, majd langyos vízzel leöblítjük. Az eredmény gyorsan megmutatkozik. Puha, fényes lesz hajunk, ha az öblítő vízbe citromot csavarunk.

A háziasszony kezének ápolásában is nagy szerepet játszik a gyümölcsök „gyöngye”: eltünteti a gyümölcs-vagy zöldségtisztítástól származó barna foltokat. Ha a kezünk nem is foltos, mosóvizünkbe tegyünk kicsavart citromhéjakat s ezeket — mosás közben — ujjaikkal jól nyomkodjuk meg: megszabadulunk a „konyhaszagtól”, melyet különösen a hagymaszetelelés idéz elő. Így finomodik is kezünk, mert a citrom puhítja a bőrt.

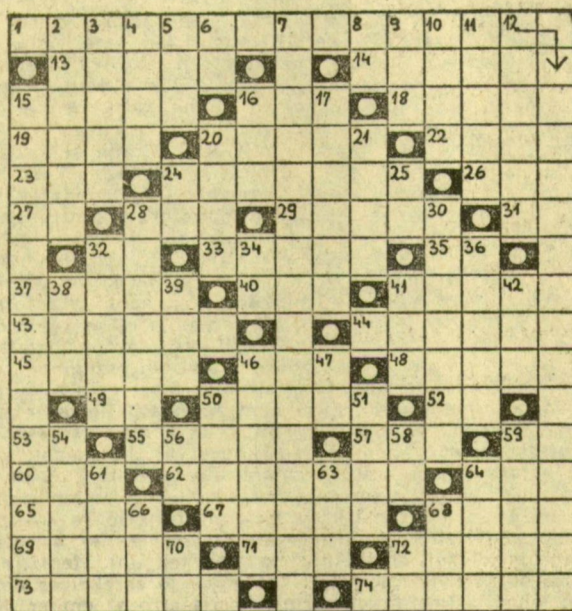
Mulatozás

A jókedv, a mulatozás az ünnep tartozéka és a jó bor sem hiányozhat az ünnepi ebéd mellől. Kuczka Péter víg poharazgatásról szóló verséből idézünk fősorainkat.

VÍZSZINTES: 1. A versidézet kezdete. (A zárt betűk: J-Ü-K-O-N-A.) 13. Ilyen a pöttös kendő. 14. „A” rész. 15. Ebből is megárt a sok. 16. Női név. 18. Hegyi átjáró (névelővel). 19. Időjelzők. 20. Bérlehető szoba. 22. Füstköd. 23. Bibliai név. 24. Szidott, megrótt. 26. A. S. J. 27. Hangnélküli fák (!) 28. Házass férfi. 29. „Az” idegen pénz-nem. 31. A. O. 32. Isaszegi Antal. 33. Beszedhibás. 35. A germánium vegyjele. 37. Tiszti beosztás-e? 40. A Német Demokratikus Köztársaság német rövidítése. 41. Idegen Sára. 43. Farkast. 44. Ráfizetésem-e? 45. Lángot éleszt, tüzet produkál. 46. Ízletes tengeri hal. ...hal. 48. Duna melletti község. Duna... 49. Saját kezűleg. 50. Taposó. 52. Lásd: vízszintes 32. 53. Folyó a Szovjetunióban. 55. „A” takarmány. 57. Felesleges holmi. 59. Ipa része (!) 60. Latin — nem. 62. Nem állnak szilárdan. 64. A. T. O. 65. Veszélyes bombafajta. 67. Szoknyák. 68. Szovetségi állam az USA-ban. 69. Becézett fiúk. 71. Tartódoboz. 72. Jegyzet. 73. Törökországi hegyecsúcs. 74. „A” javíthatatlan, a gonosz.

FÜGGŐLEGES: 2. Régi italok. 3. Felöltő. 4. E szép példónak. 5. Franciaországi település. 6. V. S. 7. Az idézet befejező része, a függőleges 15. folytatása. (A zárt betűk: Ó-R-N.) 8. Kötés. 9. Település Jugoszláviában a Tisza-parton. 10. ...hur, Nílus-parti település. 11. Szín-padi mű. 12. Helviség a Tanganyika-tó partján. 15. A vízszintes 1. folytatása. (A zárt betűk: O-J.) 16. E. I. R. 17. „A” fájdalomcsillapító. 20. Pest megyei község. 21. Idegen férfinév. 24. A szikla a kavics is ez. 25. Televízió. 28. Szíkkorba. 30. Fajkuválm. 32. Az Arab tengerbe ömlő nagy folyó. 34. Juttat. 36. Etiópiai település. 38. Becézett Aranka (i-y). 39. Napszak. 41. Hajdú-Bihar megyei község. 42. Rövidített — amelyik. 46. Gyapjút fehérített, mosott. 47. Norvég autók nemzetközi jelzése. 50. Idegen női név. 51. Állati lakhelyek. 54. Meggondolatlan, előre nem látó. 50. Olasz — igen. 58. Az okozatot előzi. 59. Ilyen vályú is van. 61. ...Sarnó, olasz település. 63. Tolna megyei község. 64. Névelővel — a hajó része. 66. Orosz — béke. 68. Férje. 70. Kimondott mássalhangzó. 72. Szovjet repülőgép betűjele.

BEKÜLDENDŐ: a versidézet, a vízszintes 1., függőle-



ges 15., és 7. számú sorok megfejtése.

M. J.

MEGFEJTÉSEK
— NYERTESEK

A két héttel ezelőtti megfejtés: A nagy per, mely ezer éve folyik, s még nincs vége. A nagy év. A Jókay nemzetség. Emlékezősek. — Könyvtárlányt kap a szegedi Móra Ferenc könyvtárban (Kárász utca): Dobó Józsefné Dugonics tér, Sándor József Dobó u., Széll István Hunyadi János sugár-

Keresünk
üresen álló helyiséget
iroda, raktárnak és munkásszállás céljára. Fizetés megegyezés szerint.
KEVIEP Építészvezetőség,
Szeged, Kazinczy u. 7.
H. K. 95

Keresünk mélyépítésben jártas
művezetőt, ácsokat, vasszerelőket és kúbosokat
KEVIEP Építészvezetőség,
Szeged, Kazinczy u. 7.
H. K. 103

Szegedi Gázmű
segédmunkásokat, kúbosbrigádokat és fiatal vízvezeték-szerelőket
azonnali belépéssel felvessz.
x16 424