

Szikkal kert a lakásban

A természet utáni vágy minden emberben él: van, ki a ház körül varázsol barátságos kertet, s van, kinek be kell érnie az erkélyen, az ablakban elhelyezett növényekkel. A zöld üde színeket. Mint általában minden, a szobanövények divatja is változik. Volt idő, amikor a palma jelentette a legdivatosabb növényt, manapság már a fikuszok, a filodendronnak is nehéz helyet találni a lakásban, s nem is



igen illeszkednek harmonikusan a modern bútorok közé. Mind jobban hódít azonban a szikkal. Padlón polcon, asztalkán egyaránt a helyen van, s összeállításuk nem igényel különösebb befektetést. A lapos tálkákba — lehet ez cserépalj, kerámia tányér stb. — apró kődarabkák közé rövid gyökerű növényeket — escheveria, begónia, pheperónia, kraszula — ültetünk, jól mutat a borostyán apróbb levelű változata is.

Még érdekesebb hatást kelt, ha magába a kődarabba vajt lyukba tesszük földet, s ebbe kerül a növény. A világos helyen tartott szikkalokban jól érzi magát a növény, s két-három ilyen szikkalkecske más hangulatossá varázsolja otthonunkat.

Nők iskolája, pályaválasztás, könyvbarátok

A múlt évben újjáavasztott nőtanács Szeged városi bizottsága a régebbi tapasztalatokat is felhasználva nagy körültekintéssel dolgozta ki a lányok, asszonyok foglalkoztatására szóló 1966. első félévi munkatervet. Erről beszélgetünk Tari Jánosnéval, a nőtanács Szeged városi bizottságának titkárával.

A kongresszus szellemében

Sok jó kezdeményezés volt az elmúlt években, s ezeket természetesen tovább folytatjuk. A Hazafias Népfronttal együttesen indítjuk a „Szülők akadémiáját”, s a „Nők iskoláját” is tovább működtetjük. Gazdagítani akarjuk az ismeretterjesztő anyagot, s havonta két különböző témakörben tartunk előadást. Természetesen igyekszünk úgy csoportosítani, hogy a nőket legjobban érdeklő kérdésekről essen szó.

Az 1965 decemberében lezajlott országos nőkongresszus irányelveit hogyan használják fel munkájukban?

Erre is gondoltunk, s városzszerte máris megkezdődött a nőkongresszus irányelveinek széleskörű megismertetése. Most a belvárosi és a hattarastelepi nőtanács van soron. Az irányelvek ismerettségével együtt a területi bizottságok bevonásával munkatervünket is úgy állítottuk össze, hogy az tükrözze a nőkongresszus határozatait.

Előadások, szakkörök

Nagy gondot fordítunk a szülői munkaközösségek támogatására. Most tartottunk egy igen érdekes előadást a városi nőtanács helyiségében a szülői munkaközösségek feladatairól. Itt Kedves Andrásné vezető igazgatónő számolt be a tapasztalatokról, s ötletekkel segítette a szülői munkaközösségi elnökök további munkáját. S ha már a gyermekekről is szó esett, szeretnék arról is beszámolni, hogy az

A nehezen nevelhető szülőkről

— Édesapám! Légy szíves ird alá ezt az inté... meg ezt az elégtelent is... — áll apja elé a fiú, de hangjában nem cseng az őszinte megbánás.

— Nocsak?! Mi történt már megint? — kérdi a hasonló hanghoz már nagyon is hozzászokott apa.

— Mi? Hát mi?! Az a piszok Kovács meg a Nagy, mert tudod, most ők a hetesek, bejelentettek a tanárnak, hogy nem hoztam el a házi füzetemet...

— És ezért kaptad az intézt meg az elégtelent?

— Nem... azaz, hogy nem egészen. A padszomszédom az a stréber felállt, és nagy örömmel bejelentette, hogy megtalálta az én füzetemet az ő táskája alatt... No már most kiderült, hogy nem felejtettem otthon, hanem... nem írtam meg a házi feladatot és ezért volt az egész! Édesapám... becület szavamra próbáltam tagadni, de nem sikerült... Mindennek a Kovács, meg a Nagy, meg az a piszok stréber az oka! — fejezi be az „őszinte önvallomást” a gyermek.

„És legalább elláttad a baját?”

— Az apuka hosszan elgondolkodik... Nyilván méltányolja a gyermek „őszinteségét” és nem is gondolja végig az elmondottakat. A gyermek önkritikátlanságára a szülő kritikátlanságával válaszol:

— No és legalább elláttad a baját ennek a három disznónak? — kérdi egyre fokozódó meggőzöttséggel. És amikor találkozik a három „disznó” valamelyikével, nem mulasztja el megkérdezni:

— Ugye, miért haragszol te az én fiamra? Miért kellett „bemártanod” őt szegényt a tanárnak? Mi? Hát bántott ő téged? Vigyázz fiam, nagyon vigyázz, mert ha elbuktatja Pistit az a tanár, hát leverem rajtad, meg a másik két csirkefogó is...

A szülő védőszárnyai alatt, most, már megesküdne mindenre, ami szent előtte, hogy ő ártatlan! Csak a hetesek a rosszak! Meg a padszomszéd az ellensége! No a tanárról nem is beszélve, aki egy „szívtelen, gyermekgyűlölő bűnöző”, s csak azért van szabadlábban, mert még pillanatnyilag nagy a pedagógushány...

Mindenki rossz

Eszébe sem jut, hogy mindez történhetett volna másként is. Például úgy, hogy bevallja: elfelejtette elkészíteni a házi feladatát, de jövő órára pótolja! Ebben az esetben nincs mit jelenteni a hetesnek, nincs mit megtalálni a szomszédnak! Ő nem keveredik hazugságba. A tanár nem ad... mert mire adna? — intőt, — de még az elégtelent is megússza.

Ezeknél a szülőknél rossz a doktor bácsi is... az iskolaorvos, aki nem vette észre, hogy Pistinek fél dioptriás szemüvegre van szüksége... Sőt az édesanya szemében hibás a papa is, a papa szemében az édesanya is, amikor Pisti egy-egy kudarccal örvendeztet meg a családot.

Csak Pisti nem hibás soha...

Azok a barátok, azok a barátok... azok veszik el szegény gyerekeknek a kedvét a tanulástól... — magyarázza meg a papa gyermeke legújabb elégtelent a csalá-

Mindennek „az” az oka...

lárának... Pistinek már csak helyeslőleg kell bólintania, és megúsza a szidást... Ő nem hibás... És nem jut eszébe senkinek a családban, hogy két házzal odébb, ugyanilyen okkal Pistit is „nem kívánatos személynek” tartják, s a vele való barátkozást tiltják, elítélik...

S mi van akkor, hogy egy-egy kudarc mögött nem áll senki? Amikor nem írásbeli házi feladat miatt, hanem mondjuk egy két szakaszos vers meg nem tanulása miatt kapott elégtelent. Amikor egyes-egyedül ő törte be az osztály-ablakot. Amikor senki nem volt a környezetében, talán éppen egyedül volt otthon és labdázgatva a szobában... leverte a legszebb vázát... Ki a hibás?

No itt ebben a családban nem Pisti... A „látszat csal”. A történetekért valóban nem felelős, sem a nagymami, sem a barátok, sem a tantestület... Néha objektív okai vannak a malőr-sorozatnak...

Bűnbakok keresése

— Peches napja volt szegény gyerekeknek! — mondja a mama, vigasztalva magát, a papát és szegény Pistit is. — Igen, ez az időjárás is... frontbetörés van... — válaszol a papa...

— Szegénykének elég gyakran vannak „rossz napjai”...

Milyen szándék áll Pisti, és a hozzá hasonló gyerekek szülei mögött? Feltétlenül szeretik-e gyermeküket ezek a szülők? Feltétel nélkül! S itt a baj. A rosszul értelmezett szülői szeretet, az „elrontott” gyerekek esetében odáig fajul, hogy alapvető erkölcsi normákról is hajlandók — némely szülők — megfeledkezni, hogy „megmagyarázzák” gyermekük bizonyítványát, „peches” cselekedeteit. Pedig a bűnbak keresés bűnpártolással nő! És ez nagyon veszélyes. Ellenszer?

Gyermekeink hibáját ne keressük másban!...
Koloszváry Gyula

Tápláló — mégsem hizlal

Helyes, ha hetente egyszer szerepel hal minden család étrendjén. Mégis, nagyon kevés helyen van így; a hallal valahogy mostohán bánunk. Sokan diétás ételnek tartják s általában csak karácsonykor kerül az asztalra. Pedig ez hiba. A hal ugyanis egyike a legegészségesebb ételeknek. Húsa könnyen emészthető — ezért fogyasztásuk diétások — és az emberi szervezetre nézve annyira fontos fehérjéket bőségesen tartalmazza. Kalcium-, foszfor- és jód-tartalma, valamint A-, B- és D-vitaminban való gazdagsága fokozza értékét. Ami kalóriatartalmát illeti, sokkal kisebb, mint a többi hússé, tehát nem hizlal (fogyókúrázóknak figyelmébe).

A hal húsa izletes, egyetlen hátránya, hogy szájkás. Ez azonban nem akkora akadály, hogy miatta lemondjunk fogyasztásáról. Sok háziasszony a hal tisztításától, s kibontásától irtózik, ezért adja ritkán az asztalra. Ha elő halat vásárolunk — amennyiben rövid időn belül fogyasztjuk —, az üzletben ütessük agyon, s otthon először is a fejét vágjuk le. Papírral fogjuk meg a farkát — így nem csúszik — és pikkeljezzük le. A hasát a farkától felfelé hasítjuk fel, majd kiszedjük a belet, miközben a májat vagy ikrát leválasztjuk.

Ha a halfejet is fel akarjuk használni — és ajánlatos, mert igen finom húsu és jó ízt ad a levesnek —, egy a kopolyukat szedjük ki, nehogy egy kevés is benne maradjon, mert keserű lesz tőle az étel.

Még egy jó tanács, illetve fogás a hallal kapcsolatban: ha a vásárlás után nem készíted el hamarosan, természetesen vízbe — fürdő-kádba vagy nagyobb edény-

be — tesszük. A hal „kihálászása” a kádból anekdoták örök témája. Nincs semmi baj, ha a következőképpen járunk el: a kádból kiengedjük a vizet, s mikor már egészen sekély, konyharuhával megfogjuk a halat és kiemeljük. Még könnyebb, ha a konyharuhát átborítjuk a fején és úgy fogjuk meg.

Az általános tudnivalóhoz tartozik még, hogy a halat mindig egészben mossuk, s csak azután szeleteljük. Készítés előtt körülbelül 15 perccel besózzuk; ne előbb, s ne is túlzottan, mert akkor sok értékes tápanyag kárbavész.

A halfélét készítés előtt ecetes vízzel öblítsük le, izletesebb lesz. Különben a halfilé, vagyis a fagyasztott tengeri hal tápértéke ugyanakkora, mint az édesvízi halé — és nyugodtan fogyaszthatják gyermekek is, nem kell a szájkától tartani.

A hal előnye az is, hogy igen változatosan készíthető — habár nálunk többnyire csak rántják vagy vajonsütik. Próbáljuk meg egyszer, milyen finom a sajtos hal. Tűzálló tálat kivajazunk és beletesszük a szeletekre vágott, kissé besózott halat vagy filét, tejföllel, vagy sűrű aludt tejjel leöntjük és 2–3 evőkanál reszelt sajttal megszórjuk. Darabokban vajjal helyezzük rá és kb. 25 percig sütjük.

A zöldséges hal is izletes: a megmosott halat citrommal vagy ecetlel bedörzsöljük, besózzuk, belülről mustárral bekenjük és apróra vágott petrezselyemmel megszórjuk. Kevés szalonnát és kockára vágott hagymát megpirítunk, csíkokra vágott zöldpaprikát és paradicsomot tesszük hozzá, egy kissé megpaprikázzuk, beletesszük a halat és lassú tűznél pároljuk.

P. P.

A szegedi nőtanács idej munkájából

első félévben három előadást tartunk általános iskolai igazgatóknak, szülőknak, gyermekvédelmi bizottsági tagoknak. Előadó Rácz Lajos rendőrszázados, aki évek óta az ifjúságvédelemmel foglalkozik. Az előadásokat máris nagy érdeklődés előzi meg.

— Területi nőtanácsainknál több, a háziasszonyok igényeit kielégítő szakkör működik (kézimunka, varró stb.). Azt tervezzük, hogy a szakkörökön a szakmai segítség adás mellett rendszeresen ismertetjük az aktuális politikai kérdéseket. A könyvbarátok keretében a néppronttal együttesen szervezzük az író-olvasó találkozókat.

Segítenek

— A nőtanács munkáját nagyban segítik a különböző bizottságok, s talán azok között is első helyen a pedagógiai bizottság tesz a legtöbbet. Most például megtárgyalják a pályaválasztás speciális feladatait, Szegedre vonatkozóan, és segítséget

nyújtanak a pályaválasztáshoz. Megkezdődtek már az előkészületek a március 8-i nemzetközi nőnap sikeres lebonyolítása érdekében. Központi népszerűsítő tervezünk a Vörös Csillag filmszínházban, ahol köszöntjük majd nagy számban a szegedi asszonyokat, lányokat.

— Márciusban és áprilisban az operatív bizottságra vár nagy feladat. Ekkor rendszeres beszélgetést folytatnak a pedagógusokkal, az egészségügyi és kereskedelmi dolgozókkal.

A nőtanács Szeged városi bizottsága lendülettel kezdte meg az évi munkáját. Az a tény, hogy nem függetlenített a nőmozgalom vezetője, hanem mint pedagógus is működik Szeged egy iskolájában, — egyáltalán nem akadályozza, sőt emeli a nőtanács munkájának színvonalát. Így talán még jobban ismerik a nőmozgalom vezetőit, a dolgozó nők problémáit, s még többet tehetnek érdekükben.

H. M.

Sorozatban készülnek



A hópalcák télen és nyáron hasznos szolgálatokat tesznek a családtagoknak. Most a választék és a szükségletek teljesítéséért a nagykanizsai üvegyárban is sorozatban készítik a hópalcák „belsőket”.

HEINE

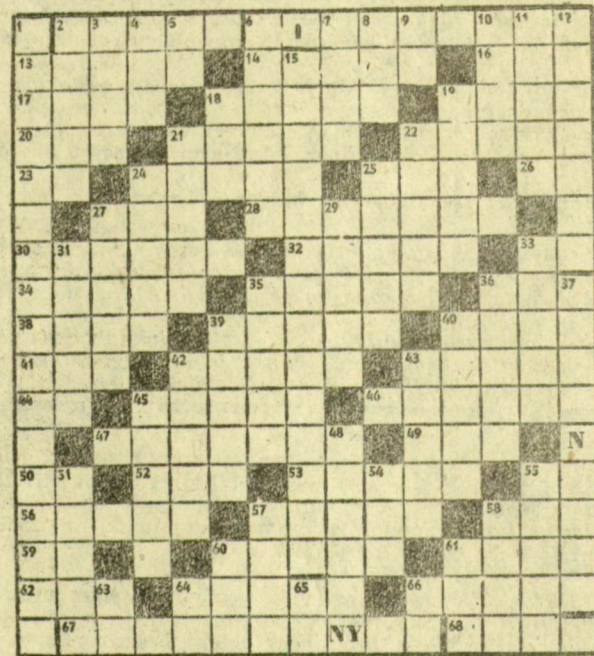
Száztíz éve halt meg Heinrich Heine, a német- és világirodalom egyik kiemelkedő alakja, forradalmi költő, író és publicista.

VÍZSZINTES:

2. Magyar zeneszerző, akivel Heine Párizsban szoros kapcsolatban állt. 6. Heine műve, melyet 1847-ben írt. 13. Tompa zaj. 14. Színésznő (Elma). 16. Baráti állam pénze. 17. Kilátásba helyez. 18. Rámol, rakogat. 19. Nagy német filozófus. 20. Betegség jele (—). 21. Keleti szönyegfajta. 22. Csak azért is! — pesti argotban. 23. Kötés. 24. Nincs vele bizalmas viszonyban. 25. Hozzájut. 26. És — latinul. 27. Vissza; Gyulladás. 28. Alaptalan gyanúsítás. 30. Tanúsít. 32. Elektromos kapcsolási mód. 33. Azonos betűk. 34. Francia zeneszerző (Fra Diavolo). 35. Biflázok. 36. Azonos betűk. 38. Ilyen a rossz vaj. 39. Ide-oda szaladgál. 40. Gépelem. 41. Rajzszet. 42. Község Pécsről északra. 43. Nagyon olcsó. 44. Rangjelző szó. 45. Női hang. 9. Tantal. 10. Norvég férfinév. 11. Ez viszont magyar női név. 12. Heine Franciaországról szóló gyűjtin. a némafilmek kutvasztárja. 50. Hamis. 52. Vissza! 53. Svájci város. 55. Jókai-regény címszerzőjének névbetűi. 56. Spanyol hadiköltő Marokkó északi partján. 57. Folvó Kína nyugati részén. 58. Régi úszógerylet névbetűi. 59. Fűszer. 60. Tamaszték. 61. Száz fokos. 62. A Duna mellékfolyója. 64. Bosszantó. 66. Légköri réteg. 67. Heine első verseskötete, melyet 1827-ben írt. 68. A történelmi materializmus megteremtője, akivel Heine szoros barátságban volt.

FÜGGŐLEGES:

1. Heine forradalmi alko-



tása, melyben a proletariátus ügyét már teljesen a magáénak mondja (1847.). 2. Arnyat adó kert pihenőhely. 3. Büvöl. 4. Eső után van. 5. Kettős betű. 6. Boráról híres község. 7. Fosztóképző. 8. Női hang. 9. Tantal. 10. Norvég férfinév. 11. Ez viszont magyar női név. 12. Heine Franciaországról szóló gyűjtin. a némafilmek kutvasztárja. 50. Hamis. 52. Vissza! 53. Svájci város. 55. Jókai-regény címszerzőjének névbetűi. 56. Spanyol hadiköltő Marokkó északi partján. 57. Folvó Kína nyugati részén. 58. Régi úszógerylet névbetűi. 59. Fűszer. 60. Tamaszték. 61. Száz fokos. 62. A Duna mellékfolyója. 64. Bosszantó. 66. Légköri réteg. 67. Heine első verseskötete, melyet 1827-ben írt. 68. A történelmi materializmus megteremtője, akivel Heine szoros barátságban volt.

racsno (János). 60. Magyar tornász (Gyöngyi). 61. Szinte naponta találkozunk vele. 63. T. A. 64. B. O. 65. Nővény része. 66. Helyrag. **Beküldendő:** a vízszintes 2., 6., 67., 68., valamint a függőleges 1., 12., 15. és 37. számú sorok megfejtése.

MEGFETÉSEK — NYERTESEK
A két héttel ezelőtti megfejtés: Mindenki szigorúan munkája mennyiségének és értékének megfelelően részesül. — Mintegy négyszáz lyes megfejtés érkezett. Könyvet kapott sorsolással: Abonyi Márta Lenin körút; Császár György Bérkert u.; Fonyó János Sándorfalva; Jekkel Józsefné Rókus tér; Dr. Lengyel János Odessza lakótelep; Pankotai Jenő Gu tenberg u.; Szentesi Jánosné Békéscsaba; Szilágyi Mihály Dorozsma; Török Emma Pápai u.; Vörös László Arvíz u.; Vidékre postán már elküldték a könyveket, a szegediek a Móra Ferenc könyvesboltban (Kárász utca) vehetik át.