

Kisbútor ÚJDONSÁGOK

A lakberendezési bizottság vezetőjének nyilatkozata

Érdekes bemutatót láttunk — az új kisbútorokból —, ahol Náda György, a Belkereskedelmi Minisztérium Lakberendezési Bizottságának vezetője nyilatkozott.

— A kereskedelem arra törekszik — mondotta —, hogy a közönség igényét korszerű kisbútorokkal is kielégítse. Ennek jegyében rendeztünk egy „házi kiállítás”, azokból a kisbútorokból — amelyek forgalomba kerülnek. Egyik újdonságunk a „Lyon” íróasztal. Kislakásokba alkalmas, alacsony, kényelmes munkát biztosító bútor, amely nemcsak az otthon dolgozó felnőtteknek, de az iskolás gyermekeknek szintén ajánlható. Egy oldalon elhelyezett fiókjai, elől süllyesztett rakodótere és poliészter fényezése erre megfelelővé teszik.

székeket láttunk, s bemutattak állólámpával kombinált ital szekrényeket.

Az a kívánság, hogy a kisbútor könnyen hordozható, s „többfunkciós” legyen. Példa erre a 170 forintos „szoboszlói asztalka”, amely italkínálásra, fekete szervizására, telefonasztalkának, virágtartónak egyaránt megfelel.

A továbbiakban Náda György tájékoztatót a Lakberendezési Bizottság terveiről:

— Tudjuk, hogy a lakos-

ság régi igénye néhány olyan kisbútor, amely eddig még hiányzott a boltokból: például a modern, s egyszerű, olcsó kivitelű könyvszekrény és könyvespolc. De ugyancsak hiányzik a gyermekek növekedésével alakítható fekhely, amely esetenként vendéghálynak is felhasználható.

Tv-fotó...

A Lakberendezési Bizottság tájékoztatója szerint már elkészült a kényelmes tv-fotó, gyártják a Merklin rendszerű könyvszekrényt.

— Igyekeztünk nemcsak bútorboltokkal, hanem lakberendezési áruházakkal is szolgálni a közönséget — ahol nemcsak bútor, de lakásdíszítésre alkalmas függőnyt, textilírást, szőnyeget — sőt a berendezéshez még tanácsot is kap majd a vásárlóközönség —, fejezte be nyilatkozatát Náda György.



Igények

A kisbútorok bemutatóján többféle dohányzóasztalt,

A gyógyító nevetés

Egy pillanatig se higgyük, hogy a nevetés, a derű, a mosoly gyógyító erejét ma fedezték fel. Már a kínai és a hindu bölcsek tapasztalatai alapján megismerlett a nevetés „életfilozófiája” és a nevetéssel történő gyógyítás. Eszerint a nevetés színes játék, a szórakoztató kabaré stb. hatékony gyógyszernek tekinthető. Mindezt sok ember személyes tapasztalatán kívül az orvostörténelem is bizonyította. Erdemes megemlíteni, az egyik svájci egyetem a híres komikust, Grockot díszdoktorrá avatta.

A tapasztalati tények

egész sora szól amellett, hogy a nevetés kiváló gyógyszer. Gondoljunk csak arra, amikor például rossz kedélyállapotban egy vidám dallam, vagy tréfa segítette derűre hangolódni. A nevetéssel kapcsolatos, sok évezredes tapasztalatokat az elmúlt évtizedekben kísérletekkel is alátámasztották.

Mit mutatnak a kísérletek? Cseh és olasz kutatók szinte egyidőben bizonyították: a gond, a feszültség, a szorongás mélyreható vérkeringési változásokat eredményez az emberi szervezetben. Ha megfigyel-

jük a nevető embert — és a kutatók tudatosan tették ezt — azt észleljük, hogy pupillája kitágul, lélegzése mélyül, de főképpen kilégzése fokozódik. Megváltozik a légzés ritmusa is, mert az egyenletes, rövid légvételek helyett mély belégzések és szaggatott kilégzések következnek. Ez a szaggatott kilégzés a nevetés jellegzetes hangjával kapcsolva különösen jótékonyan hat a borongó kedélyű emberre. Nevetéskor kipirul az arc és számszerűen, mérhető mennyiségben nő a vesékén áramló vérmennyiség.

Az elmondottak alapján tehát egyáltalán nem csodálkozhatunk azon, ha például egy Chaplin-film végignézése a borongó ember kedélyállapotára legalább olyan megnyugtató hatással, mint 2—3 nyugtató tablettá.

Egyedül az ember kiváltsága a nevetés. Az állat nem tud sírni, sem nevetni. Hangulati és ösztönéleti képtelen befolyásolni, az ember azonban erre is képes. Ha gond, vagy éppen rosszkedv ül meg kedélyünkön, ne mulasszuk el gyógy-szerünket, a nevetést alkalmazni. Ha ilyenkor tudatosan vidámkedélyű társaságot, vicclapot, szellemes komédiát, dallamos sláger vagy színteli gyermeki mosolyt szemlélünk, eloszlik még a legborongósabb hangulatunk is. A legnagyobb baj azonban, hogy a borongó kedélyű ember tudatosan kerüli a vidám társaságot. Ezt az ösztönös tartózkodást, gátlást le kell győzni. A kiegyensúlyozott, vidám kedélyű ember lehetőleg nyújtson segítségét tapintattal, megértéssel társának is.

Dr. Sz. Á.

Nyári csemegék

A reggeli órákban készítsük el és akkor jég nélkül is üdítő lesz, természetesen jégbehűtve finomabb. A tejszínes habos készítményeket csak jégbehűtve ajánlhatjuk.

HIDEG DARAPUDDING GYÜMÖLCSÖNTETTEL

Fél liter tejet, fél liter vizet fel főzünk 15 dkg cukorral, vaníliával, és ha forr, belepergetünk 2 deci darát. Ha sűrű lett, levesszük a tűzről és 3 tojássárgáját belekeverünk, majd a tojásfehérjéből vert habot hozzáadjuk. Tálaláskor gyümölcsöntetet adunk hozzá, amelyet úgy készítenek, hogy az epert, málnát, vagy ribizskét összetörjük és porcukorral elkeverjük.

KAKAÓKRÉM POHARAKBAN

10 dkg cukrot, egy egész tojást, 2 evőkanál kakaót, fél liter tejet és 5 dkg lisztet krémmé főzünk, folytonos keverés mellett. Tetejé-

re tejszínhabot teszünk. Hidegen tálaljuk.

GYÜMÖLCSALÁTA POHARAKBAN

Minél többfajta és színes gyümölcs van benne, annál szebb. Alapja a bőséges, édes szirupban főtt szeletelt alma. Ezt rakjuk a pohár aljára. A tetejére — gyümölcserés szerint — félbevágott, meghámozott, nyers, sárga- és őszibarackot, ringlót, szilvát, ízes sárgadinnyét teszünk. A megtelt poharakba szirupot öntünk, rummal ízesítünk.

FÖTT MÁLNÁKRÉM

Két deci tejből 3 tojássárgájával és 8 dkg cukorral krémet főzünk, és ha levetjük a tűzről, 3 lap zselatint — hideg vízben áztatva — belekeverünk. Később egy deci sűrű málna- vagy almalevet, és ha teljesen kihűlt, 3 deci keményre vert tejszínhabot adunk hozzá. Poharakban tálaljuk, piskótát kínálunk mellé.

GYORSPOSTA * GYORSPOSTA GYORSPOSTA * GYORSPOSTA

VÁLASZTEK FAGYLALTBÓL

N. B. olvasónk hozzánk küldött levelében arról panaszkodott, hogy a nagy választék helyett csak egy-két féle fagyaltot lehet kapni. Sőt, több helyen csak egyféle van.

Szegeden a legtöbb fagyaltot a Csongrád Megyei Vendéglátóipari Vállalat hozza forgalomba. Ezért a vállalat igazgatóját, Szabó Józsefet kerestük fel a pannaszal. A vállalat vezető-

jétől a következő választ kaptuk:

— Szegeden igen korszerű, jól működő fagyaltüzem van a Bartók Béla téren. Ebben az üzemben naponta legalább 5—6 féle fagyalt készül. Ilyen választéknak kell tehát lenni az üzletekben is. Ha nincs így, akkor ez az üzletvezető hanyagságán múlik. Mi mindenestre az eddigénél is szigorúbban ellenőrizzük, hogy a szegedi cukrászdákban megfelelő legyen a fagyaltválaszték.

RÖSZKE REGGEL 7 ÓRAKOR IS INDUL BUSZ

Szalma Gizella és Szalma Juszta olvasónk azt tették szövé levelükben, hogy a május 30-án érvénybe lépett új autóbuszmenetrend rossz változást hozott számukra. Szegedről Röske felé 6.30-kor indul az autóbusz és az éjszakai dolgozók ezt csak úgy érik el, ha előbb abbahagyják a munkát. Jó lenne — kérték —, ha a 10-es AKÖV 7 órakor is indítana járatot, ami a régi menetrend szerint közlekedett.

— Az új menetrendet igyekeztünk a lakosság ér-

dekeinek megfelelően összeállítani — kaptuk a választ Káta Ferencőtől, a 10-es AKÖV személyforgalmi osztályának vezetőjétől.

— A röskeiek kérése nyitott kapukat döngtet, hiszen igaz, hogy Szegedről reggel 6 óra 30 perckor indul egy járat, de utána 30 perc múlva, tehát 7 órakor ismét indul egy újabb, ami egészen az országhatárig közlekedik. Az új menetrendet egyébként — már a helyi járatokra gondolva — 20 fillérért meg lehet kapni az autóbusz-állomásokon.

I. kerület

Anyakönyvi hírek

nának Ildikó, dr. Durszt Ferencnek és Kun Marianának Anikó Blanka, Terhes Mihálynak és Keresztes Lidiának Éva, Gárdián Istvánnak és Bigors Etelkának Iлона, Tari Géának és Szalai Katalinnak Géza nevű gyermekük született.

Halálozás: Ördög Antalné Bálint Julianna, Báló József, Stáhl Józsefné Csermák Mária, Roza Györgyné Mernyó Katalin, Molnár Csaba, Kovács Istvánné Huszka Etelka, Lasancz Imre, Sinka Istvánné Buknicz Etelka, Maróti Sándor Jenőné Ruzsicska Eszter, dr. Klein József, Bor Pál, Domonkos Pirocska, Szekeres Ferenc, Póka Józsefné Gosztonyi Lujza, Sebestyén Ferenc, Muci Lajosné Szankai Iлона, Király József, Adorján-házi-Molnár Adorján, Tóth Géza elhunytak.

III. kerület

Házasság: Bódi Bálint és Csukonyi Margit, Makai József és Kis Rozália, Nógrádi László és Pintér Erzsébet, Farkas János és Fürtös Erzsébet, Deák István és Trajanopulu Panajota, Godó Ernő és Ludányi Erzsébet házasságot kötöttek.

Születés: Sámel Ferencnek és Nógrádi Mária Annának Ferenc, Kiss László Jánosnak

Tűzoltóverseny a kábelgyárban

Közzeti tűzoltóversenyt rendezett Szegeden a Kohó- és Gépipari Minisztérium igazgatási főosztályának tűzrendészeti osztálya és a megyei tűzrendészeti parancsnokság. Öt megye vasipari üzemének tűzoltócsapatai mérték össze tudásukat, ügyességüket a tűzcsapról szerelésben a 400 és a 800-as motoros fecskendőszerelesben. A különböző kategóriák első és második helyezettei kerülnek az országos döntőbe.

A tűzcsapról szerelésben a Vegyipari Gépgyár kiskunfélegyházi gyáregysége lett az első, második a Hűtőipari Gépgyár jászberényi üzemének tűzoltócsapata. A 400-as kategóriában a Szerviz- és Gépelemgyár békésbábi telepe szerezte

Veszedelem a vízen

A megáradt Tiszán tilos a fürdés, mert a nagy víz különösen sok veszélyt rejt. A csónakosoknak, kajakosoknak is fokozottabban kell vigyázniuk, hogy a bajt elkerüljék. Akadnak azonban meggondolatlan fiatalok, akik inceselkednek a folyó örvényeivel, pedig nem is tudnak jól bánni a kajakkal. Ezért fordult elő például, hogy a könnyű vízi járművel már többen a Szőke Tisza hajóterem oldalához csapódtak, vagy merevítő köteleibe ütköztek és felborultak. Szerencsére megmentették ezeket a kajakozókat.

Az újszegedi uszoda — nagyon helyesen — 12 éven aluli gyermekek csak kísérővel, felügyelet mellett mehetnek be, s így élvezhetik a medence örömeit. Előfordul, hogy 12 éven aluli lányok és fiúk felnőtt fürdőzőket kérnek meg, legyenek „pótszülők”, s így velük együtt jutnak be az uszodába. A felnőttek ilyen szerepre — bármennyire is kéri a gyerekek — ne vállalkozzanak. Az uszoda vízében ugyanis — bár két fürdőmester is vigyáz — könnyen baj érheti a felügyelet nélküli gyermekeket.

és Maróti Klára Katalinnak Katalin, Huszta Istvánnak és Horváth Anna Mária-nak Marianna, Rác Lajosnak és Hegedűs Margit Teréznek Ildikó Gabriella, Zsótér Istvánnak és Pölös Rozáliának Zsuzsanna Katalin, Szőgi Józsefnak és Király Katalinnak József László, Bálint Istvánnak és Ábrahám Gizellának Ibolya, Nagy Istvánnak és Beszán Teréznek Anikó, Gera Józsefnak és Koch Magdolnának Edit Magdolna, Ördög László Ferencnek és Arkaver Erzsébetné Mátjának Zsuzsanna, Engi Antalnak és Ördög Erzsébetnek Pirocska, Juhász Istvánnak és Jójárt Juliannának Katalin Éva, Galzó Jánosnak és Papp Mária-nak Leonóra, Vidács Jánosnak és Tóth Ibolya Matildnak János, Lakatos István Józsefnek és Kiss Mária-nak Mária Anna, Póócz Nagy Jánosnak és Fülöp Klárának János, Kovács János Istvánnak és Péter Gizella Margitnak János, Krajczár Józsefnak és Varga Erzsébetnek Rozália, Lele Istvánnak és Uszka Teréziának István Kornél, Tari Andrásnak és Vigh Zsuzsannának András, Matuszka Györgynek és Molnár Nagy Juliannának Júlia nevű gyermekük született.

Halálozás: Batka János, Csányi Károly János, Mayer Rudolf Mihály, Pintér Ferencné Pálósi Rozália, Wéber József, Tomán István, Aklán Imréné Puskás Mária, Varga Dezső elhunytak.