

Terített asztal

Az evőeszközök használatáról

Az evőeszközök használatát (mikor melyik villát, kést kell kézbe venni) leírni rendkívül körülményes lenne. Ha bizonytalanok vagyunk, mit mivel együnk, **figyeljük meg** a háziasszony, melyik evőeszközhöz nyúl, hiszen ő tudja legjobban, mit miért terített. Néhány „arany szabály” mégis megjegyezhetünk: puha, villával vágható ételekhez sose használjunk kést. Aki ügyetlenül eszik, bal kezében tartott kenyérdarabkával segítheti a villára az ételt. Ha lát nem szabad késsel enni, hiszen lágy húsa magától szétomlik. Akinek szüksége van, második villát kérhet a szálkázáshoz. Vagdalthúshoz, pörköltökhöz csak akkor ildomos kést használni, ha az uborka, vagy a savanyú paprika vágása miatt egyébként is szükségünk van rá.

A kést és a villát soha ne támasszuk a tányér széléhez, ha étkezés közben valami miatt letesszük. A tányérba helyezzük úgy, hogy azok a tányér közepén keresztbe egymást. Amikor kiürült a tányérunk, de még

kérünk az ételből, ugyanígy helyezzük el a kést, villát (első rajzunk). Ha nem kérünk már a fogásból, az evőeszközt jobb kézzel egymás mellé helyezve tegyük a tányérra (második rajzunk). Ezek a kés-villa-játékok szinte nemzetközi jelzések. Minden képzett pinccer, vagy háziasszony ennek alapján tudja, kére meg ételt vendége, vagy leszedheti a terítéket.

Sütéményhez s palacsintához sem szabad kést használni, hiszen a villa élével jól vágható minden tésztafélése. Gyümölcsöt viszont késsel hámozunk, s vágunk.



Milyen a korszerű konyha?

Városi lakásban, kislakásban, olyan otthonban, ahonnan a háziasszony is eljár dolgozni, a konyha szerepe értelem szerűen megváltozott. S ehhez a változáshoz alkalmazkodott elrendezése, berendezése, sőt — az újonnan épített lakásokban — mérete is. Hiszen — a napi feladatokhoz mérten jelentéktelen munka folyik benne: két-háromszori gyors élelmiszerkészítés, s esetleg ugyanennyi étkezés.

Megmaradt azonban a konyha fontos szerepe azokban a lakásokban, ahol a háziasszony otthon — a házban és a ház körül — tölti napját. A konyha itt munkahely.

A régivel összehasonlítva azonban jelentős változást tapasztalhatunk. Változott a berendezése. Nemcsak azért, mert a régi fajta tűzhelyet sok helyen kiszorította a villany-, vagy a gázüzemelésű, hanem mert a korszerű ipar olyan szerszámokat, s munkaeszközöket gyárt, amelyek erősen megváltoztatják a konyhai munkát, a főzést, az előkészítést és a takarítást. Elektromos és kézi meghajtású darálók, aprítók, szeletelők, tűzálló üveg- és cseréptálak; magas nyomással főző gyorsfőzők, műanyag edények, törhetetlen üvegtárgyak, új vegyszerek teszik gyorsabbá, s könnyebbé a konyhai munkát.

Tűzálló műanyag lapok borítják a modern konyhabútort, amelyek mindenkor moshatók és a festéknél kopásállóbbak. Formájukban legtöbbször a beépített bútor elvét követik, ami elsősorban gazdaságos helykihasználást jelent. Méretezésük tudományos számításokon alapul, és azon az elképzelésen, hogy nagy családokban is lényegében kis alapterületet elfoglaló legismertebb rakható tállakból, lábasokból és fazekakból áll az edénykészlet zöme.

A konyhakredencek régi, reprezentatív szerepe megszűnőben van, bármennyi hely is van egy konyhában, hiszen a díszítő elemeknek, círádákknak, díszeknek, sőt az üveglakocskáknak a tisztántartása munka- és fáradságtöbbletet jelent. A korszerű konyhabútor: sima és minden részében jól kihasználható. Az az élv, hogy mindenki tetszése, szüksége szerint válogassa össze konyhájának berendezését, az új gyártmányok túlnyomó részénél megvalósul.

A konyhasztal és az ülóbútorok alapjában véve változatlanok. Nagyon konyhákban, étkezőkonyhákban

nélkülözhetetlenek, olyan lakásban viszont, ahol kicsi a konyha és a család a szobában étkezik, meg kell gondolni, hogy szükség van-e beszerzésükre.

Új típusú bútor darab a forgatható konyhai munkaszék. Aki megszokja, hogy egy sarokba csoportosítsa valamennyi tennivalóját, kitűnően ki tudja használni ezt a bútor darabot, s kíméli a maga erejét, egészségét, lábát.

Az edények, szerszámok és eszközök elhelyezéséhez lényegében kétféle bútorrész áll rendelkezésre. Egy alsó szekrényasztal (amelynek lapján minden konyhai munka elvégezhető) s egy falra szerelhető polc, amely a régi kredenc felső részének szerepét tölti be. A fal-

Még csak annyit: a kenyeret a bal kéznél, a szalvétát, vagy annak a helyén tartják, s bal kézzel törnek belőle egy-két falatot, vagy — mint már említettük — segítőnek használják. A szalvétát kibontva öbe lehet tenni, hogy esetleges lecsöppentéstől megvédje ruháikat. Akár vizet, akár bort, csak egy-egy fogás után igyunk.

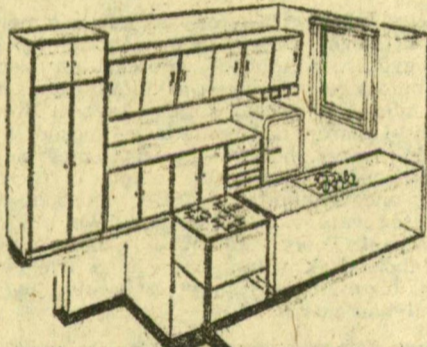
Ezzel nagyjából felsoroltuk a főbb tilalmakat. Mint látható, rendkívül logikusak az étkezési szabályok. Ha mégsem tudjuk, mit hogyan kellene enni, ne legyünk zavartak. Csak annyit kell végiggondolnunk, hogyan gasztrosus, hogyan természetes, s már szemeltünk ró hibát nem követünk el.

F. M.

polc az alsó résztől teljesen független. Szerelhető ugyan — kredencszerűen — a szekrényasztal fölé, de kerülhet étkezőasztal szomszédságába, sőt mosogató mellé is.

Amikor ezeket a bútor darabokat tervezték, elsősorban a városi kislakások lakóinak igényét tartották szem előtt. Ezért hiányzik egy olyan, az NDK és csehszlovák konyhákban ismert asztalrész, amelybe a mosogatót építették és amely csukott munkasztalul szolgál. Gondot okoz jelenleg még a vizesvödör, vagy például a cipőtisztító eszközök tárolása. Hír szerint új, falusi konyhabútor kialakítására készülnek a tervezők és a gyárak.

Pataki Mária



A beépített konyhabútor a jó helykihasználást szolgálja. Ebben az esetben a konyha már valóságos laboratóriumszerű munkahely. A technikai berendezés — a jégszekrény, a gáz- vagy villanytűzhely, és a hidegmelegvizes mosogató — beépített.

„Füben, fában az orvosság”

A vadontermő növények gyógyhatását már az ókor embere jól ismerte. Sok fű, virág-, gyümölcsfőzet gyógyított és enyhített fájdalmakat, görcsöket, Megnyugtatta a hevlőket, serkentette a lassan mozdulókat. Hazánkban gazdag gyógynövényflórája van. Gazdag hatóanyag-tartalommal rendelkeznek. Ezért külföldön is keresett és megbecsült a magyar gyógynövény.

A modern orvostudomány nagyszerűen felhasználja a gyógynövényekben rejlő természetes gyógyító anyagokat, és a gyári készítmények mellett, mint kiegészítő gyógyszereket alkalmazza.

A gyógynövényekkel történő kezeléstől nem szabad gyors eredményt várni. Hatásuk lassúbb, mint a kémiai gyógyszereké, de az orvosi tanácsra és orvosi ellenőrzés mellett tartósan alkalmazott gyógynövénykúra tartós hatást eredményezhet. Hangsúlyozzuk: ezt a ke-

zelést is csak az orvos tanácsa szerint és ellenőrzésével használjuk. Nem szabad elfelejtenünk: sok betegség egyedül a tea, vagy gyógynövényfőzet nem gyógyít. Viszont megfelelő kémiai gyártmánnyal együtt például egy gyógytea, ami erősít, vagy megnyugtató, kiváló kiegészítő lehet. Gyógynövény-kereskedelmünk rá van utalva a lakosság gyűjtőmunkájára, az úttörők segítségére. Ez a gyűjtés nagyszerűen beilleszthető a napi munkába. A gyűjtés irányítói a földművelésügyi minisztériumok. Ők vásárolják meg a gyűjtött anyagot, s tanácsokkal és felvilágosítással előmozdítják a gyógynövénygyűjtést.

Nyáron virágokat — ökörfarkkórót, bodzavirágot, hársvirágot, kamillát és zöldnővényzetet, ősszel például mákgubót gyűjtenek. Ismeretes a csipkebogyó magas C-vitamin tartalma. Lekváron kívül üdítő és erősítő tea, továbbá szörp, ür-

Tegnap délelőtt 10 órakor Szegeden a DAV Klauzál téri kultúrteremben „Új nyár, új fűrdőruha” címmel kiállítás nyílt a Csongrád megyei Ruházati Kiskereskedelmi Vállalat rendezésében. A kiállítás rendezői néhány napra, pontosabban egy hétre valósággal nyarat varázsoltak a helyiségbe. A színek összhangja s a fazonok sikkje méltán váltotta ki a vásárlók tetszését. Nem is maradt el az ilyenkor szokásos kérdés: a bemutatott újdonságok kaphatók-e az üzletekben? A válasz egy-két kivételtől eltekintve azonos volt: Igen, kapható a Kárász utcai Sirály divatrua boltban és az Aranypókban.

A legtöbb látogató tetszését a háromrészes strandgarnitúrák nyerték el. A hosszú

ÚJ NYÁR, új fűrdőruha

Kiállítás nyílt Szegeden

nadrágból, fűrdőruhából álló garnitúrák igen mutatósak. Szépek, praktikusak, szaténkartonból készült színes, modern mintás pantallók bakfisoknak és nőknek egyaránt.

A gyermekekről sem feledkeztek el. Sok szép egy és kétrészes fűrdőruha, sort és kertész nadrág látható. A fiúknak újdonság — és biztosan nagy sikere lesz — a csikos rövid banlon és nylon camping-nadrágok.

Es szólnunk néhány szót arról is, ami még a boltokban nem kapható. Néhány strandikken ott a felirat: 1966 évi modell. Ilyen például a krepp-nylonból készült női fűrdőruha, a rendkívül tetszetős „hálós fűrdőruha” és sajnos egyedül a banlon és nylon camping nadrág is.

I. KERÜLET

Házasság: Kiss Vince és Mircesopulu Anna, Agócs Pál Mihály és Balogi Margit, Bogdán István és Hajós Jolán, Dondó István József és Páger Viktória, Vavrovics Imre és Bányóczyki Ilona, Farkas Géza és Bánfi Piroška, Mityók Ferenc és Pap Klára Jolán, Deák József János és Galambos Magdolna, Kis Imre és Kiss Jolán, Farkas György és Hajdú Ilona, Dömötör Iván Miklós és Nagy Erzsébet Aranka, Fazekas István Sándor és Berényi Éva Mária házasságot kötöttek.

Születés: Schmidt Józsefnek és Fejes Iónának Tünde, Vigh Szilárdnak és Kolompár Máriaának István, Somoskői Ödönnek és Tóth Iónának Andrea, Papdi Mihálynak és Kósó Evának Éva, dr. Kása Péternek és dr. Soltyisák Janinának Katalin Janina, Hebők Istvának és Hebők Iónának Zoltán, dr. Orolján Ivánnak és dr. Boros Mártának Márta Krisztina, Sata Andrásnak és Petrovics Rozáliának András, Varga Jánosnak és Bolykó Máriaának Magdolna Piroška, Homonnay Szabolcsnak és Hetényi Eszternek Zsombor István, Héjja Józsefnek és Török Máriaának Róbert Béla, Méciz Jánosnak és Naics Máriaának Erika, Horváth Istvánnak és Jákfalvi Irénnek Jolán, Juhász Istvánnak és Huszár Iónának Edit, Maróti Ferencnek és Nagypál Irmának Gabriella, Szabó-Battancs Istvánnak és Kocsis Iónának István, Auth Józsefnek és Kiss Iónának Éva Ilona, Bába Károlynak és Serege Iónának Károly Tamás, Berta Gyözönek és Bús Kláranak Klára Györgyi nevű gyermekük született.

Halálozás: Hanslicsek Frigyesné Tóth Etel, Kánai József, Nagy Ferenc, Papdi Mária, Sütő Jánosné Ocskó Katalin, Gémes Sándor, Kopasz József, Illés Szidónia, Borbás Beláné Ördög Gizek, Balogh Katalin, Lskó István, Hornok Pál, Juhász Lajos, Pintér János és Vancsa Árpád elhunytak.

II. KERÜLET

Házasság: Bodó Mihály és Márkus Julianna, Bakri Mária

Anyakönyvi hírek

tyás és Balogh Eva, Zákány István és Tápai Mária, Molnár László György és Koltai Katalin Klára, Szögi István és Tátrai Gabriella házasságot kötöttek.

Halálozás: Förfeteg Istváné Bakacsi Anna, Zsédél Istvánné Pajor Rozália elhunytak.

III. KERÜLET

Házasság: Bertalan József és Horváth Ilona, Kocsis Sándor László és Engi Irén Viktória, Kosztor Gyula és Kása Irén, Mathias Péter és Dobroka Piroška, Komár János és Gombos Mária házasságot kötöttek.

Születés: Juhász Antalnak és Nyerges Matildnak Antal, Hemző Imre Mihálynak és Petrovics Rozáliának Olga, Csillag Miklósnak és Fülöp Piroskának Klára, Tóth Ferenc Endrénének és Ravasz Gizellának László Ferenc, Kéri Tibornak és Szalma Iónának Erika Márta, Nyitrai Imrénének és Kis Máriaának Imre, Rác Jánosnak és Veres Katalinnak János Sándor, Márton Sándor Tibornak és Borbély Emítak.

Szeged a hazai lapokban

1965/14

BENEDEK Nándor: A József Attila Tudományegyetem olasz szakos hallgatóinak Dante-emlékkiállítás. Felsőoktatási Szemle, május. [A borító belső oldalán fényképpel.]

Hazai körkép. Ifjú Kommunista, június. [Szeged közepiskoláinak tarsiadalmi munkájáról is.]

NAGY LAJOS-NÉMETH Ferenc: Róka helyett farkast löttünk. Magyar Vadász, június. [A szegedi Erdészeti Technikum hallgatói, fényképpel.]

[GARDOS Zoltán] (D. Z.): A polgári védelem kiváló. Nem szükséges rossz... Polgári Védelem, június. [A Csongrád megyei AKOV igazgatójáról, fényképpel.]

KOVÁCS Gábor: Gépjárműmentesítő egység kiképzése. Polgári Védelem, június. [Csongrád megyében és Szegeden, fényképpel.]

[KOVÁCS Gábor] K. G.: A polgári védelem kiváló. Zsarkó Gábor. Polgári Védelem, június. [A Szegedi Ruhagyár dolgozóiról, fényképpel.]

SIGRAI Gábor: Eredmények és nehézségek Csongrád megyében. Kiképzési tapasztalatok. Polgári Védelem, június. [Szegedről is, fényképpel.]

[TÓTH Károly] T. K.: Hasznos módszer. Polgári Védelem, június. [A Szegedi Ruhagyár polgári védelmi szervezeteiről.]

—acs—: Az új hordozója. Magyar Ifjúság, jún. 5. [Komáromi Általános és Szegedi Pedagógiai Főiskola VIT kiállításáról.]

A Somogyi Könyvtár ifjúsági könyvtárban tegnap este rendezték meg a Versbarátok Körenek harmadik összejövetelét. Magyar Ifjúság, jún. 5.

Tengeriaró hajó Szegeden. Népfő Hírek, jún. 7.

MHS motocross sikerek Szegeden. Népsport, jún. 7. [Az országos bajnokság 3. fordulójáról.]

liának Sándor, Gerencsér Jánosnak és Farkas Máriaának János, Oláh Árpádnak és Kiss Annának Gábor, Tóth Sándornak és Papdi Juliannának Judit Edit, Szendrei Sándornak és Pálmai Éva Veronikának Andrea, Szendrei Sándornak és Pálmai Éva Veronikának Éva, Gyuris Jánosnak és Kormos Margit Máriaának Róbert, Papdi Károly Imrénének és Mucsi Sárának Ágnes, Borbás Józsefnek és Kelemen Máriaának Csaba Attila, Mocsary Ferenc Gézáknak és Szabó Iónának Ildikó Olga, Szél Jánosnak és Szél Juliannának István, Forró Sándornak és Hovorka Anna Juditnak Ildikó, Tasi Jánosnak és Kádár Erzsébetnek Tamás, Lajtár Kálmánnak és Zana Máriaának Kálmán, Rácz Károlynak és Csiszár Erzsébetnek Gabriella Katalin, Boros Gyulának és Pap Piroška Juliannának Károly, Németh János Imrénének és Sarnyai Iónának Ilona Zsuzsanna nevű gyermekük született.

Halálozás: Szarka Gyula, Gál Györgyné Faragó Terézia, Bitte Istvánné Árva Rozália, Péterfi Istvánné Kéri Julianna, Mészáros Piroška, Solymosi Emil, Hornyák Illésné Tunyogi-Csapó Piroška, Major Gábor, Ilyés Istvánné Lakatos Erzsébet, Fazekas Jánosné Szabó Rozália, Borcsók Imre elhunytak.

[NÓTI Iona] (nóti): Beszélgetés egy új Luciferrel. Gábor Miklós Szegeder készült. Esti Hírlap, jún. 8.

ALDOBOLYI NAGY Miklós: Szegeden feltört a héviz a hétérdik termálkútból. 31 fokos vízzel az egyetemklinikai negyedik ágyú majd. Magyar Nemzet, június 8.

A szabadkai Nemzeti Színház szerb-horvát tagozatának harmadik tagú együttese Joszif Buljovics főigazgató és Mihajlo Jancikin vezetésével Szegedre érkezett. Magyar Nemzet, június 8.

Készülnek a szegedi szabadföldi játékok díszletel. Népszava, június 9.

A szegedi Idegenforgalmi Hivatal új kiránduló kishajót szerdán vízre bocsátották. Magyar Nemzet, június 10.

Bolt — nordóban. Népszava, június 10. [Szegeden.]

Bontják az illési földgáz. Népszava, június 10. [Szegeden.]

Ekszertekné és pecsétes kőgyö. Népszava, jún. 10. [A Móra Ferenc Múzeum új szerzeményeiről.]

Tóth Béla: Tengeri hajó a Tiszán. Népszava, jún. 10. [Szegeden, fényképpel.]

Politechnikai játékokat exportált Szeged. Esti Hírlap, jún. 11. [A Tömegtudományi Központ.]

Szeged: két ballet bemutatója. FH — Színház, Muzsika, jún. 11. [A Két világ és a Meduza bemutatásáról.]

A Turandot szegedi bemutatóján Army Shuard amerikai énekes és a londoni Covent Garden és a Sadler's Wells opera tagja énekel a címszerepet. Magyar Nemzet, jún. 11.

Szeged. Játékok a téren. Magyarországi, jún. 13. [Fényképpel.]

BAJOR NAGY Ernő B. N. E.: 20 ezer vendéget várnak a szegedi szabadföldi játékokra. Szabad Föld, jún. 13.

Két vegyésztechnikust felvesz a Mezőhegyesi Cukorgyár
Jelentkezni lehet személyesen vagy írásban.
V 48 229