



Ruhaszín- arckikészítés

A kozmetika arckikészítést is jelent. Melyek a modern festési módszerek?

A legújabb női divatot a színek sokfélesége jellemzi. Egyes színek csak akkor állnak jól, ha az arc azoknak megfelelően van kikészítve. Külföldi szakemberek már fel is állították az erre vonatkozó szabályokat.

Sárga ruhához: halvány levendula színű púdert, világos rózsaszínű arcruszt és vöröses szájrúzt írnak elő. Ehhez és a szürke ruha kivételével minden más öltözközéshez a szemöldök kék és a szempilla barna árnyalatú aláfestése jó, mert ezeken a különböző színek árnyékhatása mellett is jól érvényesül a szem.

Szürke ruhához: a púder legyen rózsaszínű, az arcruszt pedig olyan, mintha elpirulnánk. A szájrúsz lehet halványabb, a szemárnyékoló festék pedig kékesszürke.

Fehér ruhához: erősebben festett arc és száj való, ugyanígy a feketéhez, amely valósággal lelopja az arcról a természetes színeket. Legnehezebb az arc kikészítése a vörös ruhához. Ilyenkor a száj színe egyezzen a ruha színével, az arcruszt ellenben legyen nagyon díszkrét.

Zöld ruhához: krémszínű púder kell, kékhez pedig világos arcruszt és élénk színű szájfesték.

Pasztellszínű ruhához: ugyanazok a szabályok érvényesek, mint a fehérhez.

Olcsó és praktikus A MŰANYAG

A műanyag ma már nemcsak az iparban, hanem a háztartásokban is egyre nagyobb térrel bír. Sok háziasszony azonban csak kívülről nézegeti a szegedi műanyagbolt izléses, praktikus holmijait, mert azt sem tudja, mire lehet használni. Ezért szeretnénk a segítségükre lépni néhány hasznos tanáccsal, tájékoztatással: mi minden kapható a műanyagboltban, ami megkönnyíti a háziasszonyok munkáját, s hogyan kell a műanyagokat kezelni.

Gyakran hiánycikk a zománcos mosdótál. Helyette **műgyászruha** bevált a szebb és praktikusabb műanyagmosdótál. Szép pasztellszínekben Hollandiából sok szép fürdőkád, mosdótál, mosogatótál **műanyag** készül. Ezek nemcsak praktikusak, hanem **tarifák** is, hiszen a mosdótál a fürdőkád és a mosogatótál a többi műanyagoktól eltérően — 100 fok hőmérsékletet is elbír.

Jól használhatók a műanyag evőeszközök, a fűszerdobozok, a könnyen tisztítható almazselé. Az elmúlt napokban érkezett nagyobb mennyiségű izléses, élelmiszerterítésre alkalmas műanyagdoboz. Egy részük polietilénből, más részük pedig polisztirolból készült. Ezekben a dobozokban higiénikusan lehet szállítani az ételt, ezért különösen olyan foglalkozásoknak tesznek jó szolgálatot, akik gyakran visznek magukkal hideg ételt útra.

Azoknál a családoknál, ahol kisgyermek van, egyszerűen használható a műanyagból készült komposzt

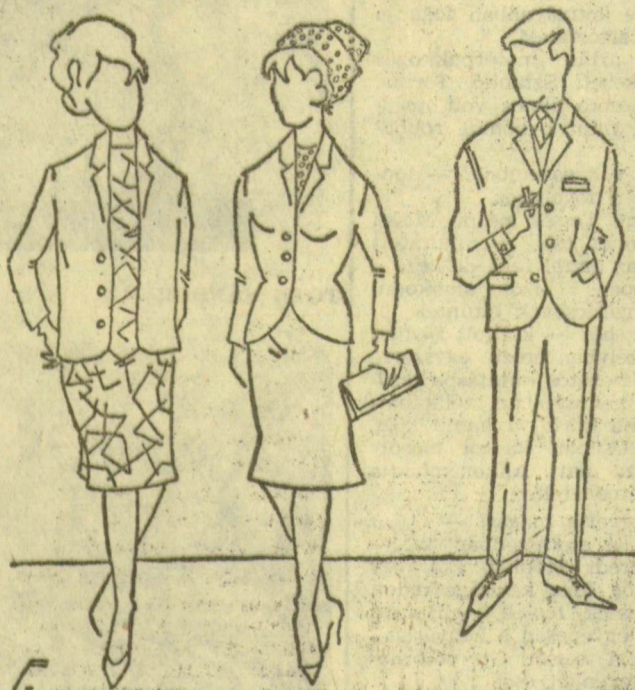
Sok élet, változatosság A tavaszi-nyári divatról

A tavaszi-nyári divat szerencsére nem hoz semmi jelentősnek nevezhető változást az öltözködésben, de sok ötlettel teszi változatosabbá, üdévé a nők ruházatkódását. A ruhák, kabátok soványaknak, molettebbeknek egyaránt előnyösek, lezserszába-súak, de nem túl bőveket, a szűkítő varrások, raffiniált elhelyezése ad új vonalat. Újszerűek a színösszeállítások is, különösen divatos a piros és tengerészkek, a fehér-fekete, a pisztáciazöld és a beige, a tojássárga és a fehér, a királykék és a fehér variációja. A ruhák díszítésénél érdekes megoldást jelentenek az applikált és kézfestésű rózsák.

A nők körében bizonyára hamar népszerűvé válik a kiskabát, az úgynevezett blézer: sima ruhához nyomott mintás és megfordítva mintás ruhához egyszínű kiskabát elegáns. Anyaga egyszerű vászon. A tavaszi ruhákban legfontosabb a koszt-

tum, kabátjának hossza rendkívül változatos és divatos a pelerin szabású is. A kosztumokat élénkkel variálja a nyomott mintás műselyemblúz, s ha valaki nagyon elegáns akar lenni, másfél méter selymet vásároljon, hogy egy turbánra való is maradjon a blúzanyagból. A mostani divatban egyébként is nagy szerepet játszanak a különböző legegészítő, táskák, cipők, kalapok. A kalapok közül a legcsinosabb a tengerészsapka-forma, de változatlanul sokan viselik majd a zsírardit is.

A férfiruhák közül bemutatták az új divatot jelentő öltönyt, amelynek keskeny hajtókája van, nemcsak a nadrág alján, hanem a kélzónél is. A zakó az eddigiektől kissé hosszabb, lezserszábasú. A férfiaknak újszerű lesz a szolid színösszeállítású, de nagykockás felöltő.



Mennyit aludjunk?

Rég vitatott kérdés, mennyi az a minimális alvás, ami szükséges a másnap jó szellemi vagy fizikai tevékenységhez. Végeztek is ilyen irányú vizsgálatokat és ezek-

ből az derült ki, hogy az alvás időtartamát 1-6 óráig emelve, arányosan nő a teljesítmény is. Az alvás további meghosszabbítása már nem mindenkinél növelte a fizikai vagy szellemi munka eredményességét. Ebből az következik, hogy felnőtt, egészséges ember számára hat óra az alvás minimális időtartama. Ezt tartósan az idegrendszer károsodása nélkül csökkenteni nem lehet.

Az elégtelen alvást semmiféle módszerrel, sem gyógyszerrel, sem mozgással, sem sporttal pótolni nem lehet.

MI VOLT?

A villamos egy-
végig az Április 4.
útján. Két 17-18
év körüli lány állt
mellette, s talán
azért, hogy elűs-
sék az időt, vagy
azért, mert na-
gyon fontosnak
tartották, megtár-
gyalták az elmúlt
esti randevúkat.

— Mi volt? —
kérdi a szőke
kontyos.

— Tizenöt per-
cet késtem, de
megvárt, vála-
szolta a sötétebb
hajú.

— Hol voltatok?

— Sétáltunk.

— Udvarolt?

— Olyan szépen
beszélte, s olyan
okos fiú. Nagyon,
nagyon szeretem.

— Megcsókolt?

— Igen. Olyan
jó csókolózni.

— Elvesztettem a fe-

jem. S ti mit csináltatok?

— Mi is sétál-
tunk.

— S téged meg-
csókolt?

— Nem.

— Miért?

— A kislány mér-
gesen lehajította
a fejét, s így
szólt:

— Mert nem en-
gedtem... el-
vesztettem a fe-

jem...

K. A.

Felveszünk

szövevényeket, szövevényeket, női segédmunkásokat, lakatosokat és esztorgályosokat, valamint négyórás foglalkoztatásra fiatalok lányokat. Jelentkezés a Kenderfőző és Szövevényi Vállalat Szegedi Jutáru-
gyára munkügyi osztályán.

K 88

Villanyhegesztőt alkalmaz

a Szegedi Vasipari Kész. Vadasz utca 2/b sz.

x1227

Feltáruulnak a „titkok”

Víruslaboratórium a közegészségügy szolgálatában

Különös a levegő a Szegedi Közegészségügyi és Járványügyi Állomás egyik szobájában. Lombikok és kémcsövek sorakoznak. Üvegfal osztja meg a szobát és egyik részében a termosztátok helyezkednek el. A víruslaboratóriumban vagyunk. Ultrahely-lámpák sugároznak — ezért furcsa a levegő. A sugárzás megöli a levegőben és a tárgyak felületén levő kórokozókat. Mert itt ezek után nyomoznak.

Mi a vírus?

A laboratóriumnak az a szerepe — tájékoztat dr. Vetrő János, az állomás igazgatója és dr. Lantos Jutka biokémikus —, hogy vizsgálja a vírusos megbetegedések kórokozóit. A víruslaboratórium az életet szolgálja: újra és újra hadat üzen a betegségnek.

— Mi a vírus?

— Általában olyan mikroorganizmus — válaszolja —, amelynek a mérete tízszer, ötvenszer kisebb mint a baktériumoké. Ezért közönséges mikroszkóppal nem látható, tehát igen »rejtő« magát. Láthatóvá csak a nagy feloldóképességű elektronmikroszkóp lencséje alatt válik. Életmódját tekintve abszolút parazita, mert csakis élő sejtben belül képes szaporodni. Az egyszerűbb vírusok főbb építőkövei a ribonukleinsavak és a fehérjék. Az utóbbiak képezik a vírusok külső burkát, amelyek a sejtben kívül maradnak, ha a vírus a sejtbe hatol.

Sokféle betegség okozói

A kutatótudomány előrelépésével, a vizsgálatokhoz szükséges műszerek tökéletesedésével az utóbbi évtizedekben és években a felfedezett vírusok száma szinte ugrásszerűen megnövekedett. Jelenleg körülbelül 150-re tehető a betegségek kórokozó vírusok száma.

— Milyen betegségeket okoznak a vírusok?

— A legkülönfélébb megbetegedéseket idézik elő. Például olyan gyakori fertőzéseket is, mint a kanyaró, mumpsz, bárányhimlő, influenza, nátha. És súlyosabbakat is, mint például agyvelőgyulladás, himlő, sárgaláz, járványos gyermekbénulás.

A vírus a legkülönfélébb utakon — bőrön, légzőszerveken vagy emésztőrendszeren keresztül — juthat a szervezetbe. A légzőszerveket megbetegítő vírusok a leve-

gőbe jutva a tüszőszórással, köhögéssel a »szabadba« kerülő nyálkacseppekben lovagolva furakodnak be a légzőszervekbe, s azok nyálkahártyáin át a szervezetbe. Más vírusok pedig a beteg szervezetből a széklettel kiürülve fertőzhetnek úgy, hogy a beteg elmúlásztja a higiénia legalapvetőbb követelményeit is. Így a vírus ott lehet a közén, a mosatlan gyümölcsön, élelmiszerben stb.

Döntő a megelőzés

Egyes vírusokon a szervezet viszonylag könnyen urrá lesz, mint például a nátha esetében. Más vírusok súlyos, halálos megbetegedést is okozhatnak. Ilyen a járványos gyermekbénulás, feketehimlő, sárgaláz. A súlyos betegségek megelőzéséért az orvostudomány hazánkban is igen sokat tesz.

Tekintettel arra, hogy ma még olyan gyógyszerekkel nem rendelkezünk, amelyek a vírusokat a beteg szervezetben elpusztítanák, az ellenük folytatott küzdelemben a legfontosabb a megelőzés. Ezért oltjuk be a legveszélyesebb kórokozókat, amelyek a betegség tünetei mutatkoznak, akkor a Cocksackie vírus A-csoportja okozza a bajt. A csoporton belül a típus megállapítása is fontos, ezt az Országos Közegészségügyi Intézetben végzik.

Ha a klinikai tüneteket a fenti laboratóriumi vizsgálattal is megerősítik, akkor következnek a betegség le-
küzdésére irányuló közegészségügyi, járványügyi intézkedések. Ezek nagyrészt egyéni védőintézkedésből állnak és általa megóvják a lakosságot a fertőzés veszélyétől.

A Cocksackie

Mostanában több — a klinikai tünetekből ítélve — megbetegedést okozott a Cocksackie-vírus. Ennek két csoporton belül mintegy 30-40 típusa van. Ha megbetegedést idéznek elő, akkor a tünetei lehetnek többek között: torokbántalmak, gőrcsös vagy enyhébb hasi fájdalmak, hasmenés, hőemelkedés, szédülés, levertség.

A laboratóriumban vizsgálat kezdődött annak feltétele-
nül biztos megállapítására,

hogy a klinikai tüneteknek megfelelően valóban a Cocksackie-vírus okozza-e a megbetegedéseket. Továbbá, hogy a Cocksackie-vírus melyik típusa felelős ezekért a megbetegedésekért. Ezzel párhuzamosan vizsgálják és felmérik a lakosság körében a Cocksackie-vírussal szembeni általános ellenanyag szintet, amelyet a vírussal fertőzött emberi szervezet termel.

A vizsgálat

A Cocksackie-vírus a többi vírusokhoz hasonlóan csak élő szöveteken tenyészik. Jelenleg a szegedi Intézetben laboratóriumi körülmények között Hela-szövetkultúrán (daganatszöveten) tenyésztik a Cocksackie-vírust. Ez a módszer leegyszerűsítve, a következőképpen történik: tüvegekbe tápfolyadékot tesznek, s az üvegekben összefüggő Hela-sejtreteget képeznek. Az élő, összefüggő szövetet a betegségek szóró-
mazó vírussal fertőzik, s ha a sejtek elváltozást mutatnak, Cocksackie-vírusról van szó, ez a kórokozó. Természetesen egy vizsgálat nem elég, többször kell végezni, hogy teljes biztonságú legyen az eredmény.

Azután újabb kutatás következik. Újszülött egereken folytatnak vizsgálatot. Ha a vírussal fertőzött egereken a betegség tünetei mutatkoznak, akkor a Cocksackie vírus A-csoportja okozza a bajt. A csoporton belül a típus megállapítása is fontos, ezt az Országos Közegészségügyi Intézetben végzik.

Ha a klinikai tüneteket a fenti laboratóriumi vizsgálattal is megerősítik, akkor következnek a betegség le-
küzdésére irányuló közegészségügyi, járványügyi intézkedések. Ezek nagyrészt egyéni védőintézkedésből állnak és általa megóvják a lakosságot a fertőzés veszélyétől.

S a vizsgálódás, a »titkok« feltárása nem szünetel a szegedi állomás laboratóriumában, mert tényei mutatják, hogy adott időben milyen vírus okoz betegséget. Ez pedig nélkülözhetetlen kiindulópont a baj legyőzéséhez.

Morvay Sándor

Közlekedési figyelem

Módosításokat a Kelemen utcában!

Szegeden a Kelemen utcában nemrégiben — amint lapunkban jelentettük — súlyos közlekedési baleset történt. A nagyállomás felé futó csuklós villamos elgázolta a vele egy irányban haladó kerékpárost, aki röviddel kórházba szállítása után belehalt sérüléseibe. A balesetet a villamos vezetőjének a körülményeket figyelmen kívül hagyó, gondatlan vezetése okozta. A villamosvezetőt ezért letartóztatták.

A halálos baleset figyelemztet arra, hogy hasonló esetek megelőzéséért feltétlenül bizonyos módosításokat kell végrehajtani az utca közlekedési rendjében.

Ezzel a témával foglalkozott a szerkesztőségünkhez küldött levelében dr. Hütter Béla, Hajnóczy u. 4. és Süli Ferenc Petőfi sugárú 52. sz. alatt lakó olvasóink is. A Kelemen utca egyáltalán nem széles, sötét, kifejezetten szűk, rajta kétirányú villamosforgalom bonyolódik, s ugyanakkor gépjárművek és kerékpárosok is haladnak. A Széchenyi tér sarkától a Virág cukrászdáig a Virág cukrászdáig s tovább a Royal Szállóig, nagyon kevés a hely a járda és a villamos

sínpárok között, ami a gyalogosok számára is baleseti veszélyt rejt.

Szükséges tehát, hogy az illetékesek a körülményeknek megfelelően mielőbb intézkedjenek. Helyes is, fontos is, hogy a kerékpárosok közlekedését megszüntessék az utcában. Ez tiltó táblákkal megnyugtatóan megoldható. A kerékpárosok a Kelemen utca helyett gyorsabban és biztonságosabban közlekedhetnek például az Oskola utcában, ahol villamosforgalom nincs. A gyalogosok védelméért indokolt, hogy a Széchenyi tér sarkától a Virág cukrászdáig, majd a Klauzál tértől a Royal Szálló sarkáig védőkorlátot húzzanak úgy, ahogy ez Szegeden az Anna-kút előtti csemegeüzlet előtt is van.

A Virág cukrászda előtt nem célszerű visszaállítani a villamosmegállót, egyebek között azért sem, mert előtte rendkívül közel van a központi megálló. A cukrászda előtti megálló mindenképpen lassítaná a forgalmat és önmagában véve nem oldaná meg a gyalogosok védelmét sem, mert ahhoz az említett részen korlát szükséges.