

A mai izgalmas élet küzdelmeiben kifaradt egyének, akik csaknem kivétel nélkül már idültté vált székrekedésben és ennek következtében mindenféle emésztési nehézségekben szenvednek, igyanak reggelenként éhgyomorral egy-egy kis pohár természetes »Ferenc József« kóserüvizet, mert ez az ideális hashajtó összes jellemző tulajdonságait egyesíti magában. Kérdezzé meg orvosait!

Gyorsíró és gépiróiskolában

(Honvéd-tér 4) beiratkozás fogalmazási, irodai és beszédírási gyorsírási, — tizujjas ritmikus vakírási gépirási és helyesírási tanfolyamokra. Mérsékelt tandíj, szakszerű kiképzés, országosan legjobb vizsgaeredmény. Aláíróközvetítés. 71

SZAKÁCSKÖNYV

Írja: dr. Csikós Nagy Józsefné

Kedd; ebéd: gombaleves, felsálszelet, istenygulyuta tők, gyümölcs; vacsora: rizottó milánói módra.

Szerda; ebéd: bajor husétel; vacsora: haboskáv, kuglóf, gyümölcs.

Csütörtök; ebéd: marhabusleves, marhabus burgonyaköréttel és uborkamártással, linzer; vacsora: majaronnás metélt.

Péntek; ebéd: áttört burgonyaleves, bécsiszelet rizszel és burgonyaköréttel, céklával orosz pite; vacsora: tea, szalámi, vaj.

Szombat; ebéd: zsemlyegombóclevés, gombakotlett spenótfőzeléssel, kifli-főzött barackkizzel; vacsora: déli főzelék ökörszemmel.

Vasárnap; ebéd: ragoutleves, kappanpocsénye burgonyaköréttel és befőttel, fánk barackkizzel; vacsora: tea, hideg kappan és sajt.

Hétfő; ebéd: lebbencsleves, nyelv szardellamártással és csótésztával; vacsora: paprikás burgonya virsliivel.

BAJOR HUSETEL

Egy lábas fenékét kirakjuk marhabusontvelővel vagy vesezsírral és kevés karikára vágott hagymával. Ezután egy sor nagykokára vágott marhabus (felső vagy hátszín) következik, meghintve sóval, borssal, apróra vágott petrezselyemzöldjével és zellergyökérrel. A következő réteg szeletekre vágott, meghámozott, nyers burgonya. Így váltogatjuk a hozzávalókat, amíg a lábas tele lesz. A hus körülbelül 1—1½ kg legyen. A legfelső sort — legyen az akár hus, akár burgonya — meghintjük velővel, vagy zsírral és leöntjük 2 dl hus- vagy csontlével. Többszöri rázogatózás közben 1 óra hosszú pároljuk és szalvétába csavart lábasban tálaljuk.

NYELV SZARDELLAMARTASSAL

Egy borjú- vagy marhanyelvet puhára főzünk és azután kibagjuk hülni. Ha kibült, fehozuk a bőrt, füstölt szalonnával megtűzdeljük és megsütjük. Ezalatt egy kanálnyi zsemlyemorzsat kis zsírban megpirítunk, 2 dl tejjel főntjük és apróra vágott petrezselyemzöldjét, 2—3 öszzevagdalt szardellát beleteve pároljuk. A nyelvet felszeleteljük és mártással együtt tálaljuk.

UBORKAMARTAS

Pál kanál tejjelben elhabarunk 1—2 kanál lisztet Szép simára föleresztjük buslével, vagy csak vízzel. Beleteszünk egynéhány apró kokára vágott ecetes uborkát és fölforraljuk. Tálaláskor hozzáadunk még egy pár kanál tejjel. Habarás helyett lehet rántással is készíteni.

Meghívó

A Duna-Tiszaközi Általános Segélyző Egyesület 1940. február 14-én déli 12 órakor tartja az Egyesület hivatalos helyiségében, Szeged, Horthy Miklós-utca 9.

IV. és V. évi rendes közgyűlését,

amelyre az egyesületi tagokat ezennel meghívja az Elnökség. Napirend: 1. Igazgatótanács jelentése, 1938—39. évi zárszámadások, mérleg-, nyereség-vesztés számla előterjesztése, 2. Számvizsgálóbizottság jelentése. 3. Határozathozatal a mérleg-, nyereség-vesztés számlák megállapítása, mérlegeredmények felhasználása tárgyában. 4. Határozathozatal a fölmentvények megadása tárgyában. 5. Kormányzótestületi, ig. tanácsi tagok választása. Amennyiben ezen közgyűlés nem volna határozatképes, a tárgysorozat 1940 február 12-én déli 12 órakor fog letárgyalatni a megjelent tagok számára tekintet nélkül. Elnökség.

SZÍNHÁZ ÉS MŰVÉSZET

A magyar zenei élet kiemelkedő eseménye:

a Szegedi Filharmonikus Egyesület jubileumi hangversenye

(A Délmagyarország munkatársától) A Szegedi Filharmonikus Egyesület az egész magyar zenei élet figyelmé mellett rendezte meg kettős jubileumi hangversenyét. Most érkezett el az együttes kétszázadik hangversenyéhez és húszéves jubileumához. Ebből az alkalomból valóban ünnepi hangversenyt rendez február 9-én este a Városi Színházban *Dohnányi* Ernőnek, a magyar zenei élet nemzetközi büszkeségének vendégzereplésével. A koncertre nagyszabású programot állítottak össze, amely méltán reprezentálja a magyar zenei életet, de ugyanakkor tanúságot tesz a szegedi együttes fejlődéséről és értékéről is. *Beethoven* Eroica-szimfóniája, *Weiner* Léo Farsang-ja, *Dohnányi* Gyermekdalvariációi és *Kodály* Zoltán Galántai táncok-ja szerepel a műsoron; *Weiner* és *Kodály* műve Szegeden először.

A nagyszabású hangversenyről a magyar rádió helyszíni közvetítést ad, hogy elvigye az egész ország számára annak a munkának hírét, amelyet két évtized óta végeznek a szegedi filharmonikusok a magyar zenekultúra ápolása jegyében. A diszhangversenyt ünnepi külsőségek között rendezik, arra Szegedre érkeznek a magyar zenei élet számos kiváltsága is. A hangverseny után az egyesület jubileumi vacsorát rendez zenészei és a budapesti vendégek tiszteletére.

—oO—

= Diszhangverseny a Stefánia Szövetség javára. A Stefánia Anya- és Csecsemővédő Intézet javára február 4-én délelőtt 11 órakor diszhangverseny lesz, a Városi Színházban, vitéz *Shvoy* Kálmáné, a szövetség elnökének és *Zádorné* Karvas Etelka a szociális szakosztály elnökének rendezésében. A fővédnökséget moóri *Glattfelder* Gyula dr. megyéspüspök vállalta. Jegyek szerdától a Délmagyarország kiadóhivatalában és vasárnap a színházi pénztárnál kaphatók.

= Február 18: *Bitó János* »Dalbokréta«-hangversenye. Közbejött betegségére miatt *Bitó* János február 4-ére hirdetett magyar dal-förténelmi »dalbokréta«-hangversenyét két héttel később, február 18-án 10 óra 30 perckor tartja meg a Tiszában. A változatosan műsoru magyar hangverseny iránt nagy érdeklődés nyilvánul meg.

—oO—

A szegedi Városi Színház játékrendje

Kedd: Tisztességes Anna.
Szerda: Kabaré (DMKE).
Csütörtök: Tisztességes Anna.
Péntek délután: Rozmaring (filléres helyárak).
Péntek este: Tisztességes Anna (DMKE).
Szombat délután: Jön a kegyelmes ur (filléres helyárak).
Szombat: Sybill.
Vasárnap délután: Nászéjszaka (mérsékelt helyárak).
Vasárnap este: Sybill.

—oO—

A színházi iroda hírei

Kedden este a szezon legnagyobb sikere, a »Tisztességes Anna« kerül színpadra. A bemutatód előadás régen várt sikert hozott: *Korbély* Ibolya a címszerepben ragyogó alakítást nyújtott, úgy, hogy a közönség minden föllépésénél nagy óvációval fogadja és a fölvonások végén mindig ismétlődik a vastaps. Mellette *Kamilli* Judit, jutott hálás szubrettszerepbe és minden este részt kér a sikerből, *Delly* Ferenc ugyanis, mint a darab rendezője és mint vezetőszínész, kvalitásos alakítást ad, *Nádor* Jenő a megszokott eleganciával játssza szerepét, *Hlatky* és *Artalfy* gondoskodik a humorról. A »Tisztességes Anna« kedden, csütörtökön és pénteken kerül színpadra; a pénteki előadáson a DMKE-utalványok is érvényesek.

Szerdán este közkívánatra a szilveszteri kabaré kerül színpadra filléres helyárakkal. Erre az előadásra is érvényesek a DMKE-utalványok. Még emlékeztet a szilveszteri kabaré nagy sikere, amikor az egész társulat föllépett és a legfrissebb darabokkal szórakoztatta a nézőket. A kabarén magánzámokkal *Delly* Ferenc, *Sándor* Anna, *Ferenczy* Marika, *Nádor* Jenő szerepel, azonkívül *Korbély* Ibolya táncduettje *Orbán* Emillel egészíti ki a kitűnő műsort, amelyben az egész társulat vezetőszínészei részt vesznek.

Pénteken délután: a Rozmaring kerül filléres helyárakkal színpadra.

A jegyelővétel az Ihasz-stagione utolsó hetének előadásaira megindult és ajánlatos, ha mindenki előre gondoskodik jegyekről, mert az előjelek után itélve telt házak bucsuznak a társulat kedvenceitől.

Eladó ékszereket, zálogjegyet, briliánsot
ezüstöt keresek megvételre magas árban
Gásoár ékszerész Oroszlán-utca 5
(Zálogházzal szemben)

KOZMETIKA

A zsiros arcokról

Az arcokról zsirosága egyike a leggyakoribb kozmetikai hibáknak, amely idejében történő helyes ápolással szépen elmulasztható. A szemellátható tünetek (zsirosan fénylő, mitesszeres, pattanásos arc) sokszor csak bizonyos idő múlva lépnek föl és megjelenhet az egész arcra vagy csak az orra, állra és homlokra szorítkozik. Következésképpen lehet, hogy az egész arc bőrüvé válik, amelyek nagyságukban és formájukban utánozhatják a himlőhelyeket.

Akinek zsiros és pattanásos az arcja, ne engedje ajánlani még a legjobb barátja által sem azt a zsiros kenőcsöt, amelynek receptjét a nagymama őrizte meg, mert nincs a világban olyan zsiros kenőcs, amely a zsiros bőrön redukálja a zsirt és elmulasztja a pattanásokat. Forró vízben kell gyakran mosdani, sokat napozni (kvarcolás), sokat levegőzni lenni s aki nem akarja vagy nem teheti meg ezeket, mindenesetre hagyja abba a pattanások nyomkodását, mert minden kinyomott helyett három másikat kap. Csökkenteni kell az arc bőr faggyumirigytermését külsőleg zsirtalanító kozmetikumokkal, de mindig gondolni kell rá — akár a serdülő, akár a későbbi korban kezdődik is el ez az állapot — hogy legelőször összefügg a gyomor, béltraktus, esetleg a belső secretios-mirigyek működésével; az egészséggel. Akinek tehát ilyen természetű az arcja, már azért is vizsgálta meg magát, mert azon szerencsés emberek közé tartozik, akinek szemellátható tünetet okoznak a belső elválasztások és így idejekorán elejét tudja venni minden későbbi és komolyabb következményeknek.

R. O-né.

KOZMETIKAI ÜZENETEK:

Előfizető neje. Lencsétől és szemölcsöseitől megszabadulhat nyom nélkül és nem fájdalmas.

Szőke asszony. 1. Haggya abba, mert ártalmas. 2. Semmi szüksége sincsen gőzölésre, mert ezáltal jobban szárítja. Tartsa be tanácsunkat.

Régi előfizető. Bőrhámlasszó szert házikezelésre nem ajánlunk, mert ez olyan kétélű fegyver, hogy orvosi ellenőrzés nélkül alkalmazni a legnagyobb könnyelműség lenne. Forduljon szakorvoshoz.

H. L. Örvendünk, hogy rövid idő alatt ilyen szép eredményt ért el

ÁTUTAZÓBAN VAN ITT!

Grafologus művész

ismerteti írását minden ügyéről esodálatosan. Fogad Zárda-utca 11. 191