

Kalász szelvényekre

is megveheti idényárakon
a legszebb szövet és se-
lyem ujdonságokat

TABÁRPÉTER

divatáruházában,

Kárász ucca 3.



Az egészséges fogyókúra

Alig van nő, ki több-kevesebb eredménnyel meg ne próbálkozott volna már valamilyen fogyókúrával. Hiszen ma minden nőnek legfőbb vágya, hogy karcsu legyen. Ez a karcsúság azonban sok nő életében csak elérhetetlen és megvalósíthatatlan álom marad, mert más a karcsúság és más a soványság. A karcsúság a természet egyik kellemes adottsága, míg a soványkodás nem egyéb, mint erőszakos beavatkozás a természet munkájába. Minthogy még sincs más mód ahhoz, hogy karcsubb alakot kapjunk, mint a súlycsökkentés, el kell fogadnunk a fogyókúrát, de mindig a legnagyobb körültekintéssel és óvatossággal végezzük azt.

Ok nélkül, hiuságból vagy divathóbortból, sohasem tartunk fogyókúrát, mert a normális testsúlya minden embernek adva van, melyet drasztikusan lenyomni az idegek, egészség és a szervezet ellenállóképességének veszélyeztetése nélkül nem lehet.

A lesoványodásnak két módja van. Az egyik: csökkenteni a bevitt tápanyagokat, a másik: gyorsabbá és intenzívebbé tenni az anyagcserét.

A soványodni akaró hölgyek igen helytelenül ezen utóbbit, mint kényelmesebbet és radikálisabbat szokták önkényűleg választani és minden rendszer, kivizsgálás és ellenőrzés nélkül különféle teafüveket, pilulákat szedgetnek, természetesen a legtöbb esetben egészségük rovására. Sohasem szabad semmiféle teát, labdacot, vagy bármilyen gyógyszer szedni soványkodás céljából, még ha a legjobb barátunktól kapnánk is azokat és ha még úgy bizonyítgatják is, hogy ők ezeket orvosi receptre szedik, mert lehet, hogy ami náluk eredményes és veszélytelen volt, nálunk a legnagyobb rombolásokat idézheti elő, sok esetben helyrehozhatatlanul.

Belső szereket kizárólag csak orvosi receptre és szigorú ellenőrzés mellett szabad szedni. Az orvosok által előírt és vezetett fogyókúrán kívül házilag csak természetes fogyókúrával igyekezhetünk a felesleges zsírpárnáinktól megszabadulni, amikor is diétázva, azokat a tápanyagokat kell különösen redukálni, melyekben a hízáshoz szükséges és a test zsírtartalmának gyarapodását előmozdító anyagok mintegy koncentráltan vannak. Aki fogyni akar, az ne egyen zsíros, vagy cukros ételeket, ne egyen sok kenyeret, kerülje a tejszínhabos dolgokat, ne egyen libamájat, vagy zsíros sajtféléket, akkor lassan-készen biztosan elveszti felesleges kilóit.

A fogyókúrát túlzásba sohasem szabad vinni még kozmetikai szempontból sem, mert az archór könnyen és hamar petyhüdt, ráncos és rossz vérkeringésűvé válhat ezáltal. Hiuságunkban mindig vigyázzunk az egészségünkre, mert csak az egészséges egyén bőre lehet szép.

Reiter Oszkárné.

KOZMETIKAI ÜZENETEK

Erdeklődő. Arcápolását teljesen rosszul és rendszertelenül végzi. Szíveskedjék kérdéseit megismételve válaszbélveggel ellátottan címét közölni, hogy a megfelelő tanácsokkal elláthassuk.

Hálás előfizető. Szőröket véglegesen és nyomtalanul csak diatermiával, vagy elektrolyzissal lehet kilátni.

Makó: Még lehet csinálni. Hogy mennyi ideig

tart, azt látatlanban nem tudjuk megmondani.

K. M.: Még két hétig végezze ugyanezt, akkor számoljon be az elért eredménnyel, hogy további tanácsot adhassunk.

Szegedi előfizető: Köszölje, hogy miből állt eddigi hajápolása, zsíros vagy száraz természetű-e a haja.

Békéscsaba. Ha a nap sugaraihoz lassan szoktatjuk is hozzá a bőrt, érzékenységi fokának megfelelő könnyű zsíros kenőccsel és olajjal kell bekenni, (nem parafin olaj!), melyekbe olyan anyagokat lehet bevinni, amelyek a bőrgyulladást részben ellensúlyozzák, részben pedig a fájdalmakat a legminimálisabbra lecsökkentik.

1937-es típusú **férfi és női kerékpárok.** Árak már **76.50** P-től.

»Fortuna« **2 lángru petróleumfűzők.** Árak már **15.50** P-től.

ORION, PHILIPS, STANDARD

markás rádiók. — Állandó osereakciók. — Hiteles egyéneknek 12 havi részletfizetésre

A világmárkás **WONDER** kerékpárok **5 évi jótállással** ismét kaphatók. Egyedüli képviselő:

ade in Hungary **Markovics Szilárd okl. gépészmérnök** Szeged, Tisza L. krt 44. Tel. 30—20.

Modern gyógyszálló

a — Zsótér-házból

Érdekes terv a régi épületkolosszus hasznosítására

(A Délmagyarország munkatársától.) Érdekes tervet vetett fel az elmúlt napokban valaki, aki élénk figyelemmel kíséri az egyre fejlődő szegedi idegenforgalmat. A terv szerint a Zsótér-házat kellene átalakítani modern szállodává, kávéházzá és étteremmé. Különösen a játékok ideje alatt látszik, hogy a szegedi szállodák mennyire nem képesek kielégíteni a vendégek igényeit. A szobák egy-kettőre megtelek és hatszor annyi vendéget kell elutasítani, mint amennyinek szállást adnak. Nem is szólva arról, hogy az igényesebb közönség még így is kénytelen engedményeket tenni, mert a szállodákban kevés a fürdőszoba szoba és a nagypénzü idegen, aki meg van szokva Bécs, Budapest és a többi nagyváros szállodakultúrájához, nem szívesen lakik kényelmetlen szobákban. Kétségtelen, hogy Szeged fejlettebb szállodakultúrája lényegesen több vendégre számíthatna.

Ez az elgondolás vezette azokat, akik a Zsótér-ház szállodává való átalakítását szorgalmazzák. Értesülésünk szerint egészen nagyszabású a terv és bizonyára mindenki tetszését megnyeri. A kitűnő helyen lévő házat át kellene alakítani, még pedig olyan módon, hogy sajátosságait lehetőleg érintetlenül hagyják. Maradjanak meg a hatalmas bolthajtások, a széles kellemes folyosók és a tág lépcsőházak, kívülről magyaros és szegedi külsőt nyerjen, ugyanilyen stílusban készüljön el a kávéháza és az étterme is. A szállodaszobákat is hasonlóképpen kellene berendezni, vigyázni kellene azonban arra, hogy a magyaros berendezés egyuttal ne jelentsen kényelmetlenséget is. A szomszédban előtörő meleg és nagy gyógyhatású ártézi vizet is remekül fel lehetne használni a szállodában, még pedig olyan módon, hogy mindegyik fürdőszobába az ártézi vizet vezetnék be a csapokba, külön csapot szerelnének be azonkívül a szobákba az ivókúra számára is. A meleg vízzel meg lehetne oldani egyuttal a szálloda fűtését is. Kétségtelen, hogy az elgondolás alapján valóságos idegenforgalmi attrakcióvá lehetne a szállodat fejleszteni és messzeföldről kapna vendégeket az izléses, magyaros és mégis modern gyógyszálló. A Zsótér-ház a város szívében fekszik és

talán a legkevesebb jövedelmet hajtja a városnak. Ha pedig modern gyógyszállóvá építenék át, egyike lenne a város legnagyobb látványosságainak és a város is hasznát látná. A dolog anyagi részére is lehetne fedezetet találni akár magántőke alakjában, akár pedig úgy, hogy a város venné kezébe a szálloda ügyét.

A terv mindenesetre megfontolást érdemel. Sokat emelkedne a város, ha a jövő évi szabadtéri játékok alkalmával már ott állana a Zsótér-ház helyén az új, hatalmas gyógyszálló...

Horváth-étkezdé

Gizella-tér 5.
Halászlé 1 adag — 80
Rántott hal 1 adag 1.—
Tiszta házi konyha.

Amire szüksége van...

mindent „Unió-könyvecskére” vásároljon!
60 cég — 6 havi hitel — 1 helyen fizet!
Készpénzár — hitellel!
Iroda: Klauzál tér 5.

PAPLANOK,

CSIPKE FÜGGÖNYANYAGOK,
GYERMEKKOCSIK,
BUTOR SZÖVETEK,
DOMAN SZÖNYEGHÁZBAN
LEGOLCSÓBBAK!
Szeged, Kárász ucca 12.

ÖRÖM

a szép, divatos frizura!

Tartós hullámosítást, (ondolálás) hajfestést felelősséggel végez

Szántay uri és hölgyfodrász.