

hogy diplomáját átvegye, egy férfi ugrott fel autójának lépcsőjére, de megcsuszott és a földre zuhant. A rendőrség a merénylőt nyomban tartóztatta.

A kiadott hivatalos jelentésből nem tűnik ki,

hogy találtak-e nála valamilyen fegyvert. Azt sem tartják kizártnak, hogy a lengyel elnök ellen is merényletet akart elkövetni, aki szintén az autóban ült.

Rassay Károly megalakította az Országos Szabadelvi Klubot

Budapest, február 10. Az Országos Szabadelvi Klub a parlamenti szabadelvi csoport képviselőinek és fővárosi bizottsági tagjainak részvételével ma este értekezletet tartott. Az értekezleten Rassay Károly bejelentette, hogy az általános politikai helyzetre való tekintettel elérkezettnek látja az időt az ország szabadelvi polgárainak pártba való tömörítésére.

Az értekezleten egybegyűltek helyesléssel vették tudomásul Rassay bejelentését és elhatározták, hogy a pártpropagandát az eddigi szervezetek kiépítésével és megerősítésével úgy a fővárosban, mint az egész országban a legközelebbi jövőben teljes erővel megkezdik. A szabadelvi parlamenti csoport teljes számban résztvesz a pártalakulásban.

Klár Szilárd tőzsdebizományos veronállal megmérgezte magát

(Budapesti tudósítónk telefonjelentése.) Hétfőn este Lovag-ucca 11. számú házban lévő lakásán veronállal megmérgezte magát Klár Szilárd 48 éves ismert pesti tőzsdebizományos, aki dr. Klár Zoltán főorvos, törvényhatósági bizottsági tag nagybátyja.

Klár ismert és tisztelt tagja volt a pesti tőzsdei köröknek. Nagy vagyona volt, ennek egyrészt azonban a konjunkturális idők után elvesztette. A gabonapiacra azonban tovább dolgozott. Hogy miért követte el tettét, senki sem tudja.

A dolgozó ember életrendje

Dr. Pollák Ella előadása a Dolgozó Nők Klubjában

(A Délmagyarország munkatársától.) A Dolgozó Nők Klubja Deák Ferenc-uccai helyiségében vasárnap délután fél 6 órakor dr. Pollák Ella belgyógyász, a Társadalombiztosító Intézet belgyógyászati rendelőorvosa, nagyrészt előadást tartott A dolgozó ember életrendjéről.

Rámutatott az előadó arra, hogy fejtegetései szempontjából dolgozó embernek azt tekinti, aki gazdasági jelentőségű munkát ellenszolgáltatásért hivatásszerűen és állandóan végez abból a célból, hogy magát eltartsa. Munka végzését nemcsak a társadalom követeli meg az egyes embertől, de a munkára azért is szüksége van az embernek, hogy egészségét fentartsa.

Fontos, hogy mindenki olyan munkát végezzen, amely egyéniségének megfelel és annyi munkát, amennyi arányban áll erőivel, egészségével. Ez az ideális követelmény természetesen csak korlátok között érvényesül a társadalomban, mint ahogy az egészséges munkavégzés és életmód szabályai sem jutnak minden tekintetben érvényre.

A tuhhajtott, az állandó belső lelki ellenkezéssel végzett, az ember testi, vagy szellemi erejét meghaladó munka egészségtelen és ártalmas. Nagy szükség van tehát arra, hogy

a dolgozó ember pályájával, hivatásával harmóniában éljen.

Nagy azok száma, akik rosszul választották meg pályájukat, akik nem tudnak megfelelni a hivatás követelményeinek és akik így az életben való elhelyezkedésükkel nincsenek megelégedve, amiben jelentős szerepet játszik, hogy olyan korban döntöttek pályaválasztásukról, amikor még ehez eléggé érettek nem voltak, vagy hogy a megélhetés nehézségei között arra a munkára kellett vállalkozniuk, amelyet éppen találtak. Az embernek tehát nevelnie kell önmagát arra, hogy keresse és megtalálja élethivatásában a hasznos megnyugvást, ha helyzetén változtatni nem tud.

Tolsztoj szavai szerint az a felvilágosodott ember, aki tudja, hogy az életben mi a rendeltetése és ennek ereje szerint igyekszik megfelelni. Nem szabad, hogy ez a tolsztoji felvilágosodottság csak a magasabb életszínvonalon él, feltétlenül nagyobb műveltségű emberek kiváltsága legyen.

A testi vagy lelki körülmények folytán ártalmas munka a szervezet leromlásával, betegségek fellépésével jár.

Az idegbetegségek

legnagyobb része lelki ártalmak folytán lép fel, amelyek között nagy szerepet játszanak az élet és ezek között a munka, a hivatás konfliktusai. Ezeket sokkal könnyebb elkerülni, mint meggyógyítani s ezért a jövő nevelésének, iskolájának, de már ma is a felnőttek megfelelő továbbképzésének ebben a népegészségügyi vonatkozásban komoly feladatokat kell vállalnia. Az idegbetegségeket régebben az orvosok is megismerték, de

ma már éppen olyan komolyan veszik, mint a tisztán testi betegségeket, mert felismerték, hogy milyen sok szenvedést okoznak és hogy testi betegségek fellépését is mennyire elősegítik.

A modern orvosi tudomány szemléletében a sablonnal szemben mindenütt előtérbe lépett az egyénítés. Míg régebben például a fertőző betegségek fellépését kizárólag a fertőzés tényének tulajdonították, ma már elragadt álláspontra jutott, hogy abban, hogy valaki fertőző betegségben megbetegedjék, nem csekélyebb része van a szervezet sajátosságainak, aktuális állapotának, mint a fertőző ártalomnak. A dekomponált szervezetű ember sokkal könnyebben és rendszerint súlyosabban betegszik meg, mint az erős szervezetű, jó ellenállású ember és pedig a belső eredetű betegségekben is, amilyenekként a betegségek egy nagy részét felismerték.

A káros munkával kapcsolatos egészségtelen életmód gyakori következményei

a vérszegénység

cinevezésű ismert állapotok egész sora, amelyek sok panasszal járnak és komoly betegségek előhírnökei is lehetnek. Az egészséges munkahelyhez, a helyes munkabeszámításhoz fűződő követelményekről nem lehet lemondani és még azok megléte mellett is a dolgozónak testi és lelki erőt megfelelően gondozni kell. A régi latin tanítás, hogy csak egészséges testben lakozhatik egészséges lélek, kiegészítésre szorul akként, hogy viszont csak egészséges lélek tarthatja a testet is jó egészségben.

A helytelen életmód következtében gyakran lép fel elhízás vagy lesodányodás, noha feltéve azt, hogy a dolgozó ember normális testsúlya mellett lépett munkába, követelmény, hogy a testsúly jelentékenyebben ne változzék. Ezek az elváltozások lehetnek konkrét és az életmódtól független betegségek tünetei is, de igen gyakran a szervezetben fellépő káros eltolódások következményei, amelyek az életmóddal állanak kapcsolatban. Feltétlenül elítélendő az

a divathóbort,

amely ma a nőket erőszakos eszközök igénybevételével is lefogyásra ösztönzi, ami sok esetben maradandó bajok, betegségek bekövetkezésével jár.

Az egészséget legjobban úgy óvhatni meg, ha az ember szabad idejében sokat van jó levegőn, sétál, tornázik, könnyebb sportokban vesz részt, amely utóbbiakban a játékos elem is érvényesül. Nem elég a bőséges alvás ahhoz, hogy a szervezet elhasznált erőt megújíthasson, mert szükség van a szórakozásra is, amely különösen a szellemi feszültségek fátalmainak legjobb egyensúlyozója.

A dolgozó embernek különösen kerülnie kell a túlerőltetéseket, a lelki izgalmakat, a tartós lelki depressziókat, amelyek a következtükben fellépő korai időrelemeszedés révén sok szenved-

ZEISS Szemüvegek
legmegbízhatóbbak
Sandberg Henriknél.

désnek és az élet megrövidülésének okaivá szoktak válni.

Fontos a tanulás, a művelődés, az ember önevelése, amely sokszor lehetővé teszi, hogy meg nem felelő élethelyzetén változtathasson és a hivatali konfliktusok gyakori okát, az egyén túlerőltettségét megszüntesse.

Ideális dolog volna, ha minden dolgozó ember orvosi tanács mellett lépne munkába és egészségét időről-időre orvosilag ellenőriztetné, konfliktusaiban pedig orvos tanácsát is kikérné, mert a dolgozó embernek rendszerint egyetlen tőkéje az egészsége, amely munkavégzését biztosítja.

A jövőben bizonyára létesülni fognak olyan intézmények, amelyek

társadalmi feladatként

fogják gyakorolni a dolgozó emberek összességének egészségügyi ellenőrzését és tanáccsal való ellátását, ami nagy segítsége lesz a dolgozók egészséges életrendje kialakulásának.

Az érdekes részletkérdésekkel megvilágított nagyvonalú előadást dr. Reich Olga vezette be néhány üdvözlő szóval. A közönség az előadást lankadatlan érdeklődéssel hallgatta meg s az előadót lelkesen ünnepelte.

A rádió-időjósítás és a rövid hullámu adó-vevő készülék

(A Délmagyarország munkatársától.) Vasárnap délután tartotta meg a Délmagyarországi Rádió Club ismeretterjesztő előadását a kamara nagytermében. Az első előadó dr. Kogutowitz Károly egyetemi tanár, az egyesület elnöke volt, aki a rádió-időjósítás köréből tartott érdekes előadást. A két részből álló előadás első részében a rádió-amatőrközönségnek magyarázta meg a rádió-időjósítás elemeit, hogy azokat a szakkifejezéseket, amelyeket napról-napra hallanak a rádióban, megértsék. Az előadás második részében feltárta a rádióknak azt a nagy jelentőségét, amely lehetővé teszi a sokkal pontosabb időjósítást.

Mig azelőtt irányított és költséges nagyon kevés sürgöny állott a meteorológus rendelkezésére, az is elkésve érkezett, addig most ott tartanak már, hogy a rádióállomásokon meghatározott időben, napjában háromszor, négyszer, minden ország szétszórja valamennyi állomásának észleléseit, valamint jóslatát is. Így most már minden meteorológiai intézetnek csak egyszerűen fel kell fogni ezeket a jelentéseket és tetszésszerűen messzi területekről felvett jelentések alapján szerkesztheti meg jóslatát. Kiváltképpen a tengerhajózás és a légiforgalom szempontjából nagyjelentőségű az, hogy a messze távolban járó gépek szinte országról-országra tudhatják, hogy a következő néhány száz kilométeres utzakaszon milyen időjárás következik.

Kogutowitz professzor tapssal fogadott előadása után Jung Péter gépészmérnök tartott előadást a rövidhullámu adás-vevésről. Rámutatott arra, hogy a rádióknak egy egészen új területe a rövidhullámokkal való h iradás. A rövidhullámok egészen eltérő tulajdonságokat mutatnak a rendszeres rádióállomásokkal szemben. A rövidhullámok birodalmában még nagyon sok a felderítetlen jelenség, úgyhogy az a munka, amelyet a rádióamatőrök végeznek, igen nagy hasznára van a tudománynak.

Jung megemlítette ezután, hogy a Délmagyarországi Rádió Club programjába vette egy ilyen rövidhullámu adó-vevő állomás felállítását, amelylyel a szegedi amatőrök is bekapcsolódhatnak az egész világon szétszórtan élő rövidhullámu adó-vevő amatőrök táborába.

Vakmerő rablótámadás Ujpesten

(Budapesti tudósítónk telefonjelentése.) Hétfőn este Welsz János 64 éves pénzszedő Ujpesten az István-téren igyekezett hazafelé. Hirtelen egy fiatalember ugrott elébe, fejbeütötte az idős embert és elrabolta börtáskáját. A járőrök azonnal felfigyeltek a segélykiáltásokra, de a támadónak sikerült a sötétségben el-
tűnni. A táskában mindössze 20 pengő volt.